

यूनानी सिद्धयोग-संग्रह

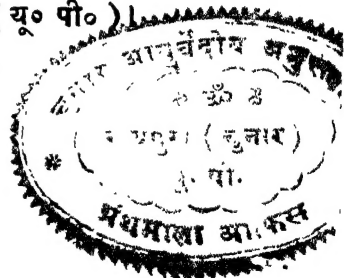
रचयिता :—

आयुर्वेदीय विश्वकोष, सर्प-विष-विज्ञान, यूनानी द्रव्य-गुण-विज्ञान,
यूनानी निघंटु आदर्श, यूनानी योग-सागर, वैद्यकीय मान-तौल,
रोग नामावलि कोष, यूनानी वैद्यकका इतिहास, पुरुष-रोग-विज्ञान
(वाजीकरणतन्त्र) इत्यादि बहुशः प्रकाशित - अप्रकाशित
विशाल ग्रन्थोंके यशस्वी लब्धप्रतिष्ठ लेखक—

वैद्यराज बाबू दलजीत सिंहजी,

(आयुर्वेदीय विश्वकोषकार)

रायपुरी-चुनार, मिर्जापुर (यू० पी०) ।



प्रकाशक—

श्रीवैद्यनाथ आयुर्वेद भवन,

कलकत्ता, पटना, झांसी और नागपुर ।

प्रकाशक—

वैद्यराज पं० रामनारायण, शर्मा, वैद्यशास्त्री

अध्यक्ष—श्रीवैद्यनाथ आयुर्वेद भवन,

कलकत्ता, पटना, झांसी और नागपुर ।

मुद्रक—

ठा० राम सिंहासन सिंह

श्रीवैद्यनाथ प्रेस,

कलकत्ता, पटना

प्रकाशकका निवेदन



“सिद्धयोगसंग्रह” के प्रकाशनके बादसे ही पूज्य श्रीयादवजीकी इच्छा थी कि एक संग्रह यूनानी सिद्धयोगका भी प्रकाशित हमें करना चाहिये। वास्तवमें यूनानी चिकित्सापद्धति आयुर्वेदके बहुत समीप है। ओषधि-निर्माण की पद्धति, निदान-पद्धति, व्यवहार-पद्धति आदि यूनानी तथा आयुर्वेदकी बहुत कुछ मिलती-जुलती हैं। वात, पित्त, कफके सिद्धान्तको भी यूनानी चिकित्सा-पद्धति स्वीकार करती है। इसलिये यूनानी योगोंकी जानकारीसे वैद्योंको पर्याप्त लाभ हो सकता है। इस विचारसे इस ग्रन्थका प्रकाशन किया गया है।

इसके पहले भी इसके लिये प्रयास किया गया है और इस विषयकी बड़ी बड़ी पुस्तकें छप चुकी हैं। लेकिन उन पुस्तकोंकी लिपि हिन्दी होनेपर भी भाषा ऐसी है जिसे सब कोई नहीं समझ सकता। इसलिये उन पुस्तकोंसे कोई लाभ नहीं हो सका। इस ग्रन्थको संस्कृतमें भी लिखा जा सकता था, लेकिन इससे सर्वसाधारणका तो कोई कल्याण नहीं होता। इसीलिये प्रस्तुत पुस्तकको सहज और सरल भाषामें लिखाया गया है। इसके लेखक वैद्यराज बाबू दलजीत सिंहजीसे आयुर्वेद संसार अच्छी तरह परिचित है। आपने “आयुर्वेदीय विश्व-कोष” लिखकर आयुर्वेद जगतकी प्रचुर सेवा की है। आपका प्रस्तुत ग्रन्थ भी वैद्यों तथा जनसाधारणका महान कल्याण करेगा और आपकी कीर्तिको स्थायित्व प्रदान करेगा।

वर्तमान युग वैज्ञानिक युग है ; प्रगति और समन्वयका युग है। हमें आयुर्वेदको उज्ज्वल बनाना है। उसके भण्डारको भरना है। इस कार्यमें जिन चिकित्सा पद्धतियोंसे हमें सहायता मिले, उनका स्वागत करना चाहिये। इस ग्रन्थके प्रकाशनमें इसी भावना प्राधान्य रहा है। आशा है इससे वैद्यबन्धु तथा साधारण जन उचित लाभ उठावेंगे।

पटना,
१५-१२-४८

विनीत—

रागनारायण शर्मा, वैद्यशास्त्री ।

लेखकका निवेदन

इस पुस्तिकाके लेखन-प्रकाशनके पीछे इसका एक छोटासा इतिहास है। ऐतिहासिक अवशेष स्पष्टतया बतलाते हैं कि किसी पुराणकालमें आर्यवैद्यकीय चिकित्सा न तो केवल व्यवहारोपयोगी थी, अपितु इस शास्त्रके सिद्धान्त निश्चित और जगन्मान्य थे तथा शास्त्र सर्वाङ्गविकसित एवं सम्पूर्ण था और मिस्री, यूनानी, ईरानी आदि अन्य सभी वैद्यक पद्धतियोंने समय-समयपर इससे आलोक प्राप्त किया था। मध्ययुगमें मुसलमानोंने हिन्दुस्तानपर आक्रमण किया और वे क्रमशः यहाँके निवासी बन गये और उनकी जो वैद्यकपद्धति (अर्थात् यूनानी) थी उसका प्रचार इस देशमें हुआ। समयके अनुसार यह उस समय काफी समृद्ध थी। दूसरा बलवत्तर आक्रमण पाश्चात्य गौरकायोंने किया और उनके आगमनके साथ उनकी वैद्यकपद्धति (एलोपैथी) का प्रसार इस देशमें हुआ। इस प्रकार इस समय हमारे देशमें प्रत्यनीक चिकित्साकी आयुर्वेदीय, यूनानी और एलोपैथी—यह तीन वैद्यकपद्धतियां प्रचलित हैं और तीनों ही अलग-अलग मानव-स्वास्थ्यके कल्याणमें संलग्न हैं। यद्यपि तत्कालीन परिस्थिति और उपलब्ध साधन-सामग्री (वैज्ञानिक तत्त्व) इनके परिणामसे प्रत्ययोंमें भेद होने और उन प्रत्ययोंकी मीमांसा करती हुई बुद्धिके अनुसार प्रमेयोंमें भेद होनेसे इन तीनोंके मूलभूत सिद्धान्त एवं विचारसरणी परस्पर भिन्न हैं; तथापि इन तीनोंमें अपनी कुछ-न-कुछ विशेषताएं हैं और इन तीनोंको चिकित्साका मूलसूत्र हेतु-व्याधि प्रत्यनीक है। इस विषयमें तीनों एक मत, अस्तु समान हैं। इसके अतिरिक्त आयुर्वेदके क्रमविकासमें समयके फेरसे पूर्वके लगातार नृशंस आक्रमणोंके कारण इसका जो ध्वंस हुआ था और इसमें जो कमी आ गई थी उसमें समयके अनुसार शेष दोनोंने बहुत कुछ जोड़ा—उसका बहुतांशमें उद्धार (संशोधन-संस्कार), पुनरुज्जीवन, सम्पूर्ण तथा वृद्धि एवं विकास किया। उनके इस कार्यसे हम आर्यवैद्यकानुरागियोंको अपनी पद्धतिकी उन्नतिकी प्रेरणा मिली, जिसके लिये हम सबको उनका आभार मानना चाहिये।

प्रकृतिके नियम अटल हैं और वैज्ञानिक तत्त्व सभी देश और जातिके लिये समान हैं। उन्हींमें भी जो भेद है वह हमारे तत्त्वविषयक दृष्टिकोणके कारण है; क्योंकि हर एककी तत्त्वविषयक दृष्टिकोण उनके प्रत्ययानुसार भिन्न होता है। जरा विचार करें, जगत्में कोई ऐसी ओषधि है, जो केवल खास आयुर्वेदीय या एलोपैथीय

सकती है। सत्य तो यह है कि वस्तु तो एक ही है ; किन्तु उसका उपयोग करनेमें भेद होते हैं और वे भेद जिन कल्पनाओं या प्रत्ययोंसे निश्चित किये जाते हैं उन कल्पनाओंके सिद्धांतोंके समुच्चयानुसार एकोपैथी, आर्यवैद्यक इत्यादि चिकित्सापद्धतियोंमें भेद उत्पन्न होते हैं। यदि शुद्ध अन्तःकरणसे देखें तो उनमें कोई वास्तविक भेद नहीं है।

अस्तु, आयुर्वेदोन्नतिके लिये हमारा कर्तव्य यह है कि पूर्वग्रह, वैयक्तिक अभिनिवेश, हठवाद, संकीर्णता एवं पक्षपात, शब्दच्छल, प्रत्ययावहेलन, अन्धानुकरण इत्यादिको एकदम छोड़कर पहले हम प्रयोजक, प्रत्ययनिष्ठ एवं सत्यव्रत बनें। फिर उन चिकित्सापद्धतियोंका स्वतन्त्रतया (ऐकांतिक) प्रामाणिक अभ्यास करें और उनमें जो-जो विशेष एवं उत्तम विषय हों उन्हें अच्छी तरह समझकर पूरा आत्मसात् कर लें। फिर अपनी पद्धतिके मूलभूत सिद्धांतोंके अनुसार प्रत्यक्ष अवलोकन और प्रयोग द्वारा उनमेंसे जो सही ठहरें उनको पक्षपात रहित होकर निःसंकोच अपनी पद्धतिमें ग्रहण कर लें। यही प्रगति तथा उन्नतिकी प्रधान साधन है। इससे हम अपनी पद्धतिको सम्पूर्ण, समुन्नत और समृद्ध एवं समयोपयोगी बना सकते हैं। इस प्रकार एक ऐसी सर्वग्राही, सर्वप्रिय और सर्वाङ्गपूर्ण आर्यवैद्यकपद्धतिके निर्माणमें सहायता मिलेगी, जिसे हम वास्तविक राष्ट्रीय वैद्यकपद्धति कह सकते हैं और जिसकी आज अनिवार्य आवश्यकता है। इसके लिये आवश्यकता इस बातकी है कि सर्वप्रथम उन पद्धतियोंके अपनों पद्धतिसे तुलना करनेवाले स्वतन्त्र ग्रन्थ उभयज्ज योग्य विद्वानों द्वारा अपनी भाषामें लिखे जायं। प्रसन्नताका विषय है कि कई जगहोंसे ऐसे प्रयत्न प्रारम्भ भी हो गये हैं। यह आयुर्वेदोन्नतिके लिये शुभ लक्षण है।

उपर्युक्त बातोंको ध्यानमें रखकर ही मैंने आजसे २५-३० वर्ष पूर्व "आयुर्वेदीय विश्वकोष" का प्रणयन प्रारम्भ किया था। अबतक उसके तीन ही भाग प्रकाशित हो पाये थे कि संसारव्यापी महासमरका आरम्भ हो गया। उस बीच इसका प्रकाशन कठिन समझ कर मैंने यूनानी ग्रन्थमाला द्वारा यूनानी वैद्यक विषयक साहित्यको जो अभीतक अज्ञात पड़ा था, आयुर्वेद और यूनानी तथा कहीं-कहीं पाश्चात्य शास्त्रोंके तुलनात्मक हिंदी लेखोंके सांघेमें ढालनेका प्रयत्न प्रारम्भ कर दिया, जिसके फलस्वरूप अद्यावधि यूनानी द्रव्यगुण-विज्ञान, यूनानी योगसागर, यूनानी वैद्यकका इतिहास, यूनानी चिकित्सा-विज्ञान, रोगनामावलि कोष आदि ग्रन्थ लिखकर प्रकाशनार्थ प्रस्तुत हैं।

इस बीच अम्बर्सेके छप्रसिद्ध वैद्य, आयुर्वेद मार्तण्ड श्री यादवजी त्रिकमजी आचार्य महोदय लिखित द्रव्यगुण-विज्ञान ग्रन्थ प्रकाशित हुआ। उसमें हिंदू

विश्वविद्यालयके आयुर्वेद कालेजके प्रिंसिपल श्रीयुत डाक्टर पाठक महोदयका “आयुर्वेदिक तथा आधुनिक द्रव्यगुण-विज्ञानपर तुलनात्मक विचार” शीर्षक लेख परिशिष्ट रूपमें छपा है। आपने अपने ग्रन्थमें देनेके लिये उसीके समान यूनानी द्रव्यगुणविज्ञानविषयक लेख लिख भेजनेके लिये मुझे पत्र लिखा। तदनुसार मैंने जो लेख लिखा बहुत विस्तृत होनेके कारण आपने उसे पृथक् ग्रन्थरूपमें प्रकाशनकी सलाहना प्रगट की। अस्तु, वह आपहीके सत्प्रयत्नने निर्णयसागर प्रेस द्वारा प्रकाशित हो रहा है। आपने यूनानी योगसागरके प्रकाशनके लिये जो यूनानी सिद्धयोगोंका वृहत् संग्रह है, श्रीवैद्यनाथ आयुर्वेद भवनके अध्यक्ष माननीय वैद्यराज पं० रामनारायणजी को लिखा। परन्तु यह ग्रन्थ बहुत विस्तृत है और इसका प्रकाशन आज कागजके इस संकटकालमें बहुत ही कठिन है। अस्तु, उनके लिखनेपर मैंने उसका एक छोटा सा सारसंग्रह तैयार करके प्रकाशनार्थ साधिकार दे दिया। यही वह “यूनानी सिद्ध-योग-संग्रह” है जो उनके प्रयत्नसे उनके हेड आफिस पटनासे प्रसिद्ध हुआ है।

यह संग्रह कैसा हुआ है, इसका निर्णय मैं पाठकोंके ऊपर छोड़ता हूँ। फिर भी इसके सम्बन्धमें यह बतला देना कदाचित् अनुचित न होगा कि आयुर्वेदीय सिद्धयोगोंका जैसा उपयोगी संग्रह श्री यादवजी लिखित “सिद्ध - योग - संग्रह” है, यूनानी सिद्धयोगोंका वैसा ही उपयोगी संग्रह यह यूनानी सिद्धयोगसंग्रह है।

यूनानी चिकित्सापद्धतिका महत्त्व सभी जानते हैं। हिन्दुस्तानमें इस चिकित्सापद्धतिकी सेवाओंकी भुलाया नहीं जा सकता। इसके नुसखे आयुर्वेदीय नुसखोंकी भांति ही लाभदायक, तुरन्त फायदा करनेवाले तथा सस्ते होते हैं। इसके अतिरिक्त यह चिकित्सापद्धति आयुर्वेदकी ही देन है और बहुत कुछ इसका ढंग सिद्धांतादि आयुर्वेद जैसा ही है। अस्तु, इसमें आये हुए योगोंका हम अपनी पद्धतिमें निःसकोच उपयोग कर लाभ उठा सकते हैं। इस संग्रहमें आये हुए नुसखे या तो प्राचीन यूनानी हकीमोंकी वंशपरम्परामें अनुभूत होते आये हैं या ये स्वयं वा दूसरोंके द्वारा हजारों बार परीक्षामें आ चुके हैं। इनके उपादान ऐसे हैं जो सुगमतापूर्वक मिलनेवाले—सुलभ एवं निश्चित हैं। निर्माण विधि सरल है। गुण-उपयोग त्रे ही दिये गये हैं जो बार-बार अनुभवमें आ चुके हैं। गुण वर्णनमें व्यर्थके विस्तारसे सूचनेका भरसक प्रयत्न किया गया है। किसी योगकी सत्यता और प्रामाणिकताके लिये इतने लक्षणोंका होना पर्याप्त है। अस्तु, इन निश्चित फलदायक योगोंका उपयोग कर यदि वैद्य बन्धुओंने कुछ भी लाभ उठाया, तब मैं अपना परिश्रम सफल समझूंगा।

. अन्तमें मैं श्रीयुत वैद्य बाबूजी त्रिकमजी आचार्य महोदयका बहुत आभार मानता हूँ, जिनके सभाष एवं प्रयत्नसे यह ग्रन्थ इतना शीघ्र प्रकाशित हो सका है। वैद्य रामनारायणजी भी हमारे विशेष धन्यवादके पात्र हैं, जिन्होंने कागजके इस संकटकालमें इस ग्रन्थको इतना शीघ्र और उत्तम रूपमें प्रकाशित किया। मेरे कनिष्ठ भ्राता आयुर्वेदाचार्य कविराज रामसशील सिंह शास्त्री (ए० एम० एस०) भी कम धन्यवादके पात्र नहीं हैं जिन्होंने प्रूफ संशोधन आदि कार्योंमें मेरी बड़ी सहायता की है। सर्वान्तमें मैं उन सभी यूनानी ग्रन्थकर्त्ताओंका हृदयसे आभार मानता हूँ, जिनके ग्रन्थोंसे मुझे प्रत्यक्षाप्रत्यक्ष रूपसे इस ग्रन्थके लिखनेमें कुछ भी सहायता मिली है।

दीपमालिका सं० २००३ वि०
 आयुर्वेदानुसन्धान प्रासाद
 रायपुर, जुनार,
 मिर्जापुर (यू० पी०)

निवेदक—

वैद्यराज बाबू दलजीत सिंहजी
 (आयुर्वेदीय विश्वकोषकार)

यूनानी सिद्धयोग-संग्रहके योगोंकी

वर्णानुक्रमणिका

(अ)		अकसीर सरभ	४०
अकसीर अतफाल	२१४	,, सूजाक	१८३, १८४
,, इसहाल सुबारकी	१३	,, हाफिजा	३२
,, औजाभ	७१	,, हाफीजुज्जनीन	२११
,, कलब	६०	अकसीरल्गेन	४५
,, खपकान	६४	,, कुलिया	१८१
,, खनाजीर	१४५	अतरीफल उस्तूवूदूस	२६
,, खारिश	२३३	,, कशनीजी	४२
,, गुर्दा	१८०	,, गुदूदी	१४५
,, जयावेतुस	१७५	,, जमानी	२१, ११५
,, जरब	२३३	,, दिमाग अफरोज	२७
,, जरयान व एहतिलाम	१६२	,, दीदान	१३१
,, जिगर	१४८, १६४	,, फौलादी	२५
,, जीकुनफस	८४	,, मुलवियन	२१, १२१
,, तिहाल	१५६	,, ,, जदीद	१२१
,, दर्दे क्रमर	७२	,, शाहतरा	१३६
,, दर्दे गुर्दा	१८१	अतूस नजला व जुकाम	७६
,, नजला	७६	अबीलीमिया	३६
,, नफछदम	८६	अमरुसिया	१०८
,, उजूलुमास (कुहलुसाबुन)	४५	अयारिज फैकरा	२२
,, ऐचिश	१०६	अर्क	१६६
,, मेदा	१०८	,, अजवायन	१०६
,, यरकान	१४६	,, अनन्नास (जदीद)	१७६
,, वजउलफुवार्द	११६	,, इस्तिस्का तबली	१६६
,, संग गुर्दा व मसाना	१७६	,, उशबा	१४०
,, संग्रहणी	१०४	,, उशबा (जदीद)	१४०

अर्क कासनी (जदीद)	१३७	कुर्स काफूर ललुवी	१
„ खास	१६४	„ काफूरी	१४६
„ गजर ६८, १३७, १६७		„ कुहल	१३३
„ गजर अम्बरी (बनुसखाँकली) १४६		„ गुलनार	८७
„ गावजबान	६६	„ तबाशीर काफूरीललुवी	२
„ गुलनीम	२३४	„ „ „ मुरकब	१७
„ चोबचीनी (जदीद)	१४१	„ तबाशीर काबिज	१००
„ जयाबेतुस	१७३	„ तबाशीर मुलथियन	१
„ तम्बूल (जदीद)	११५	„ बर्स	२१८
„ तपेदिक खासलखास	१५	„ मासिकुलबौल	१७०
„ तिहाल	१५६	„ मुसल्लस	२२
„ पुदीना मुरकब	१३५	„ सरतान	१६
„ बहार	८६	„ सिल	१६
„ बेदसादा (जदीद)	१५	कुश्ता अकीक	१७
„ माउलजुब्नखास	३६	„ खण्डलहदीद (मंदूरभस्म)	१५०
„ मुसफ्फी खून	१४१	„ जमुर्द (पन्ना भस्म)	६४
„ शाहतरा	१४०	„ नुकरा (रौप्य भस्म)	६५
„ सूजाक	१८४	„ नौशादर (नसार भस्म)	८०
„ हराभरा	१५	„ फौलाद (लोह भस्म)	१५१
„ हाजिम	१०६	„ बारहसिंगा (सावरशुद्धभस्म)	६
„ हैजा	१०५	„ मिरजान (प्रवालशाखाभस्म)	६४
अल अहमर	१६८	„ मिरजान जवाहरवाला	२७
अलकासिर	११०	„ सद्फ मुरकब	८०
असवद्	१६३	„ सेहधाता (दवामुसल्लस)	१६४
आनन्द रसायन	१५७	„ हज्रु लयहूद	१७६, १७७
		„ हडताजे	२

(क)

कबदी	१५७	कुहल अशा	४६
कुर्स अज्जबार	१००	कुहल गुलकुज्जद (कुहल यास्मीन रोशनी)	४४
„ अयारिज खास	१४६	कैल्ती	८०
„ कल्वा	८७	कैल्ती आर्द करस्ना	१०
„ काफनज	१८१	कैल्ती मुकव्वी	२०२

(ख)		जिमाद कूलंज	११६
खमीरे (रए, रा) अबरेशाम (जदीद)	२८	„ कैसूम	१६१
„ खशखाश	८१	„ जरब	२३४
„ गावजबान	२८	„ जाफरान	१०
„ „ अम्बरी	२८	„ जालीनूस	१६१
„ जमुर्द	६५	„ तिहाल	१५८
„ तिका	६६	„ दाद	२३२
„ बनफशा	११	„ फतक	२३०
„ मरवारीद	१३	„ बर्स	२१६
„ „ (जदीद)	१४	„ बवासीर	१२७
„ „ बनसखाकलां	१४	„ मुहल्लिल	२०६
खुलासे सुरंजान शीरी	२२०	„ शीरखुज	६६
खुशवक्ती (हब्ब निशात)	२०३	„ शीर शुतुर	२०६
ख्याब आवर	३१	„ हाबिस	२०६
(ग)		जुवारिश आमला कलां	१०१
गुलफन्द सेवती	६६	„ „ ललुवी	१५८
(च)		„ „ सादा	८६, १००
चुटकी अतफाल	२१४	„ उद तुर्श	११०
(ज)		„ „ शीरी	११६
जदेजाम इश्क बुजुर्ग	१६६	„ कमूनी (जीरकादिखायदव)	१११
जयावेतसी	१७४	„ कुर्तुम	१७२
जरूर शिब्बो	५७	„ जरऊनी सादा	७३
जवाहरमोहरा	६३	„ जालीनूस	१०१
जवाहरमोहरा अम्बरी	२	„ तबाशीर	१३३
जहीरी	१०७	„ तीवराज	१०२
जिमाद अजीब	१०	„ „ (जदीद)	१७०
„ इजम खुसया	१६२	„ „ मुरक्कब	१११
„ इल्लितहाबुल आसाब	६६	„ मासिकुल बौल	७०
„ इस्तिस्का	१६५	„ शहरयारों	११६
„ उताश	२१५	„ शाही	६१
„ उशक	१५७	जौहर आतशक	१८५; १८६
„ कबिद	१५८	„ कलां	१८६

जौहर नौशादर खास	१५६	दवाए जिंगर	१५४
„ मुनक्का	१८६, १८७	„ जुजाम	२१८
„ सीन	१६६	„ जुनून	३४
(त)		„ तिहाल	१६१
तमरीख जंगार	२२७	„ नफसदम	८७
तिरियाक अकर	२११	„ नासूर (रोगन नासूर)	२२६
„ अफियून	२३१	„ नौशादर	११२
„ असावा	२६	„ बर्स	२१६
„ जहर	२३१	„ मरुलूल	१७
„ नजला	७६	„ मुदिर	१७६
„ „ दायमी	७७	„ यरकान	१५१
„ शिकम	११६	„ वजडलफुवाद	११६
तिरियाकुत्तिहाल	१५६	„ शहीका	८६
तिरियाकुल अतफाल	२१५	„ शिरा	१३८
तिरियाकुल कबिद	१६०	„ तुलाक	४६
तिला जरब	२०५	„ स्याह पेचिश	१०७
तिला बेनजीर	२०२	„ हाबिसदम	१८
(द)		दवाऽ जरयान कुहना	१६३
दवाउत्ताऊन (खास)	२२३	„ डिप्टीसाहबवाली	१६३
दवाउल कर्भ	१३२	„ दिफली	१७७
„ कुर्कम कबीर	१६५	„ मुजरबा मार एवज	१६१
„ मिस्क बारिद जवाहरवाली	६१	दाखिली	२२६
„ „ मोतदिल जवाहरवाली	६७	दियाकूजा	८१
दवाउशिक्षाफा	७५	दियाकूजा मुरक्कब	१८
दवाए अजाराकी	६६	(न)	
दवाए अजीब	११, ६५	नकूअ करन्फुल (लवङ्गफागट)	११७
„ हस्तिस्का	१६६	नफूख बखर	५३
„ कड़ाहीवाली	१८४	नफूख हाबिस रुभाफ	५४
„ खनाजीर	१४६	नमक शैखुरईस	१२०
„ खफकान	६२	नसवार	२६
„ खारिश	२३५	नुशाखा शियाफ तरफा	५०
„ गरंगरा	६७	नूल्लेन	४७

नौशदार् ललुवी	६२	माजून अकरव	१७७
नौशादर महल्ल	१६१	„ आर्द खुरमा	१६५
(प)		„ इस्तिनाकुरिहम	७४
पयामे बिफा	१२०	„ उशाबा	१४२
पयामे सेहत	१२१	„ कलाँ	२०४
पोटली	४२	„ कुलंज	११७
(ब)		„ चोबचीनी (जदीद)	१४२
बत्तीसा	१०६	„ जबीब	४०
बरशाशा	६४	„ जालीनूस ललुवी	२००
बुनादकुलबुजूर	१८२	„ दबीदुल्बर्द	१६३
(म)		„ दिक्क व सिल	१६
मत्बूख अफतीमून	३५	„ नजला व जुकाम	७७
„ इफ्तरोजा	१८७	„ नानखाह	१३४
„ हब्ब कुर्तुम	२०७, २०८	„ „ हकीम अली गिलानी	११२
मरहम अजीब	२२७	„ निसयाँ	३३
„ आतशक	१८८, १८९	„ नुशारे आज	२१२
„ „ काफूरी	१८८	„ फंजनोश	१५४
„ काफूर	५५	„ फलकसैर	१६५
„ खनाजीर	१४७	„ फलासफा	२६, ६०
„ गर्ब	५०	„ फालिज	६१
„ चश्म	४३	„ बराय निसयाँ	३३
„ दाखिलियन	२०५	„ बुलत	१७१
„ नासूर	२२६	„ बोल्स	३३
„ बवासीर	१२७, १२८	„ मुकब्बी दिमाग	२६
„ बवासीरुल अन्फ	५४	„ मुलथियन	१२२
„ राल	१८८	„ यहया बिन खालिद	११७
„ हसल	२२३	„ रेशा बारिद (उलवीखाँका	
„ सफेदाव काफूरी	२२७	परीक्षित)	६५
„ सब्ज	५२	„ लुबूब	३४
„ सरसान	२२८	„ संगदानेमुर्ग	१०२
„ स्याह	२२८	„ संस सरमाही	१७८
माजून	६८	„ सकमूनिया	११८

माजून सीर	२३०	रोगन वजउल मफासिल	२२१
„ सीर उलवीखां	६०	„ समाभत कुशा	५३
„ छदाज	२३	„ सुख	६४
„ छपारी पाक	२१०	„ छलाक	४६
„ सूरंजान	७२, २२०	„ हफ्तबर्ग	७०
„ हज्रु लयहूद	१७२	रोशनार्ह	४७
मुफर्रह	३६	(ल)	
„ आजम	२२४	लउक अज्जवार	८८
„ याकूती	३७	„ इलकुल अंबात	५८
मुहल्लिल आजम	१४७	„ कै	१३४
(य)		„ तिहाल	१६१
याकूती शेखुरईस	३७	„ तुर्बुज (लउक नजली आब	
(र)		तुर्बुजवाला)	१६
रईसी	३	„ नजली (जदीद)	७८
रफीक बदन	१६६	„ बादाम (जदीद)	८१
रोगन	३८, ६६	„ बीहदाना	२०
रोगन अकरव	१७८	„ „ (जदीद)	८२
„ आजम	५२	„ सपिस्ता	८२
„ खशम	५४	„ छआल	८२
„ खास	१२	लखलखा (आघाणौषध)	६
„ गुल आक	१४४	(व)	
„ गोश	५१	वजूरगशी	६६
„ जरनीख	६७	(श)	
„ दर्दे असबी	७०	शर्बत अज्जवार (जदीद)	१०८
„ „ कमर	७४	„ आतशक	१८८
„ फालिज	५६	„ अनारशीरीं	१३६
„ बर्स	२१६	„ आँमला	२३
„ बवासीर	१२८	„ इख्तिनाकुरिहम	७४
„ मुजरबा राजी	३१	„ इस्तिस्का	१६६
„ मोम	७०	„ उन्नाब	८३
„ लखुब सबआ	३१	„ उसूल	१६७
„ खेवान खास	८५	„ उस्तूखूदूस	६७

शर्बत एजाज	३	(स)	
" खशखाश	८३	सऊत बराय किर्म बीनी	५३
" गावजवान (जदीद)	३२	सज्जरीना	११२
" गिलोय	४	सफूफ अजीजी	२०८
" गुबहल	६०	" असलुस्सूस मुरक्कब	१२४
" जदीद फवाके	१३६	" असाबा व शकीका	२५
" जातुरिया	१२	" इन्द्री जुलाब	१७३
" जूफा (जदीद)	८३	" एहतिलाम	१६७, १६८
" समरहिदी (जदीद)	१३५	" कलई	१६६
" दीनार (जदीद)	१६७	" किर्म अमआ	१३३
" निलोफर	१३६	" कुलाभ	५५
" फरयाद रस (जदीद)	७८	" जयावेतुस	१७४, १७५
" फालसा	१०३	" जवाहेर	६८
" बज्जरी (जदीद)	४, १५१	" " खाइलखास	६७
" बज्जरी मोतदिल	५	" ददे गुदी	१८१
" बनफशा	८४	" दाफे एहतिलाम	१६८
" मबीज	१५५	" नमक छलेमानी खास	११३
" मुअहिल खून	१४३	" फौलादी	१५३
" मुदिर् हैज	२०७	" बद कुशाद	१६०
" मुरक्कब मुसफाखून	१४३	" माने इसकातहमल	११२
" मुल्घियन	१२२	" मासिकुलबाँल	१७१, १८०
" शोरखिशत मुरक्कब	१२३	" मिकलियासा	१०७
" संदल	६७	" मुजरब उस्ताद हकीम	
" संदलैन	२२४	आजमखाँ	१६०
" सेब	६३	" मुजरब हकीम बकाउल्लाखाँ	१६०
शाफा मुदिर् हैज	२०७	" मुल्घियन	१२३
शियाफ अहमर लघियन	४१	" मुहज्जिल	१४८
" " हाद	४८	" वजउल् असनान	५७
" गर्ब	५०	" शीरी	११३
" जफरा मुज्मिन	४३	" शेखुरैस	२०४
" त्तिया (जदीद)	४२	" संग्रहणी मुरक्कब	१०४
" थरकान	१५२	" संदल	१५३

सफूफ सरेसाम (सन्निपातहरचूर्ण)	६	हृष्य अफतीमून	६६
„ सूरजान	६८	„ अफससंतीन	१३२
„ हाजिम	११४	„ अयारिज	२३
„ हिफ्ज	३४	„ असगंद	७३
सरतानी	२०	„ असाबा	२६
सिकजबीन वजूरी मोतदिल	१६२	„ अहमर	२०१
„ लोमू	१६२	„ आकिला	२१८
„ सादा	१३८	„ आतशक	१८६
छून अहमर	५५	„ इस्तिनाकुरिहम	७५
„ कलां	५६	„ इस्तिस्का	१६८
„ गोश्तखोरा	५७	„ ऊदसलीब	२१६
„ चोबचीनी	५६	„ कबिद नौशादरी	१६३
छरमा	४६	„ कब्जकुशा	१२५
छरमे अजीब	४७	„ कमीखून	१५४
„ जाफरानी	४३	„ काबिज	१०३
„ जुजुलुल्मा	४५	„ किवरीत (गंधकबटी)	११४
„ मुकब्बो बच्च	४८	„ कीमियाए हशरत	१६७
„ सबल	४४	„ कूबा	२३२

(ह)

हज्र थरकान	१५२	„ खरातीन	१३२
हृष्य अकसीर	२१६	„ जवाहर	५
„ इसहाल	१०३	„ „ काफूरी	५
„ इस्तिस्का	१६६	„ „ मुवल्लिफ	६
„ मुजरबा उलबीखां	६६	„ जवाहरमोहरा	६
„ मुदिर् हैज	२०८	„ जालीनूस	७१, २०२
„ मुर्लाय्यन	१२४	„ जिगर	१६३
„ रेशा	६५	„ जोकुन्नफस	८५
„ हैजा	१०६	„ शुक्राम मुज्मिन	७६
हृष्य अम्बर मोमियाई	२००	„ शुन्द अजीब	६३
„ अकर	२११	„ तंकार	१२६
„ अकसीर	२०४	„ तपे मुज्मिन	७
„ अजाशकी	७१	„ ताऊन	२२५

हल्ब ताऊन अम्बरी	२२५	हल्ब वजउल (जदीद)	२२२
„ नारजील	२२२	„ शक्कीका	२५
„ निकरिस	१४४	„ शहम हल्जल	११८
„ नजला	७६	„ शिफा	२४
„ जुजूलुल्माऽ	४६	„ सब्ज	४०
„ पेचिश	१०६	„ सम्मुलफार	५६
„ फालिज	६३	„ छन्दरुस	१३०
„ बनफशा	२४	„ छआल खासुलखास	८४
„ ववासीर	१२६	„ „ नजली	७६
„ „ खूनी	१३०	„ „ छर्ख	४१, ६१
„ „ रीही	१३०, १३१	„ छलहफात	२१७
„ जुखार	७	„ सूजाक खास	१८५
„ बुहतुस्सौत	५८	„ स्याह	४१, ६२
„ बूअलीसीना	१५२	„ हयात बल्श	८
„ मिस्की नेवाज	१२५	„ हैजा बबाई	१०६
„ मुदिर हैज	२०८	हल्बुस्सलातीन	१२६
„ मुसफ्फी खून	१३८	हरीरे तकवियत दिमाग	३०
„ मोमियाई (मुजरबासुफरे- हुन्नफस)	२०३	हलवाए दारचीनी	६२
„ रसवत	१२६	हलवा बादाम	३०
„ लाजवर्द	३८	हलवाए छपारीपाक	२१३
„ वजउल मफासिल	२२२	हुकनालघ्यिना (मृदुसारिणीवस्ति)	८

यूनानी सिद्ध-योग-संग्रह

ज्वरधिकार १

१—कुर्स काफूर लूलुवी

द्रव्य और निर्माणविधि—

अनविध मोती, वंशलोचन, कतीरा, गेहूँका सत (निशास्ता)—प्रत्येक ६ माशा, गुलाबका फूल, सफेद चन्दन, निलोफरका फूल, सूखी धनियाँ, रक्तचन्दन, छिले हुए खुरफेके बीज, तरबूजके बीजकी गिरी, मीठे कद्दूके बीजकी गिरी—प्रत्येक एक तोला डेढ़ माशा और काफूर कैसूरी (कपूरका एक भेद) २। माशा । इनको कूट-छानकर इसबगोलके लबाबमें घोटकर चक्रिकाएँ बनायें ।

मात्रा और अनुपान—४ माशेकी मात्रामें उपयुक्त अनुपानसे सेवन करें ।

गुण और उपयोग—तीव्र ज्वर, राजयक्ष्मा और उरःक्षत एवं इनसे होनेवाले अतिसारमें उपयोगी है ।

२—कुर्स तबाशीर मुलग्यिन

द्रव्य और निर्माणविधि—

वंशलोचन श्वेत (तबाशीर सफेद) १ तोला २ माशा, खुरासानी तरंजबीन (खुरासानी यवासशर्करा) १०॥ माशा, गेहूँका सत (निशास्ता), मीठे कद्दूके बीजकी गिरी, खीरा और ककड़ीके बीजकी गिरी, बबूलका गोंद (समग अरबी), कतीरा, पोस्तेका दाना—प्रत्येक ३॥ माशा । इनको कूट-छानकर इसबगोलके लबाबमें टिकिया बना लें ।

मात्रा और अनुपान—७ माशा यह औषध खाकर ऊपरसे ६ माशा गावजबानका अर्क (अर्क गावजबान) पी लें ।

गुण और उपयोग—राजयक्ष्मा, उरःक्षत, मिआदी बुखार (तपे मुहरिका), शुष्क कास और सीनेकी कर्कशताके लिये परमोपयोगी है, मृदुसारक और संतापहारक भी है एवं तृषाको भी शमन करता है ।

३—कुर्म तवाशीर काफूरी लूलुवी

द्रव्य और निर्माणाविधि—

अनभिध मोती, सफेद बंशलोचन, अन्तर्धूम जलाया हुआ मीठे पानीका कैंकड़ा, काहूका बीज, सफेद पोस्तेका दाना (तुल्य खशखाश सफेद), कुलफेका छिला हुआ बीज और कतीरा—प्रत्येक १ तोला १॥ माशा, कहलूबा शमई, सत मुलेठी, गुलाबकी कली—प्रत्येक ६ माशा, खीरा-ककड़ीके बीजकी गिरी १ तोला, बबूल का गोंद और अन्तर्धूम जलाया हुआ प्रवालमूल (बुस्सद)—प्रत्येक ४॥ माशा, कैसूरी कपूर (काफूर कैसूरी) ३॥ माशा, केशर और कंचोसे कतरा हुआ अबरंशम—प्रत्येक ७॥ रत्ती । इनको कूट-छानकर हरे बारतंगके स्वरससे टिकिया बना-सुखाकर रख ले ।

मात्रा और अनुपान—३ माशा उपयुक्त अनुपानसे सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह योग राजयन्त्रमा, उरःक्षत, क्षयज अतिसार, यकृ-ज्जन्य अतिसार, रक्तातिसार और रक्तछीवन इत्यादि विकारोंमें बहुधा प्रयोग किया जाता है । उक्त रोगोंमें लाभकारी सिद्ध हुआ है । अतिसारमें विशेष लाभकारी है ।

४—कुश्ता हड़ताल

द्रव्य और निर्माणाविधि—

धतूरके बीज, अफसंतीन—प्रत्येक एक छटाँक । इनको कूटकर एक सेर जलमें भिगो रखें । फिर मल-छानकर स्वरसमें एक सेर सफेद हड़ताल पीसकर डाल दें । जब स्वरस सूख जाय, तब हड़ताल पीसकर अलग रख लें । इसके पश्चात् उसे गुरुहके रसमें टिकिया बनाकर भूभल (गरम राख) की आंचमें भून लें ।

मात्रा और अनुपान—१ रत्ती भस्म अर्क गावजबानके साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—सूजन और वातज वेदनामें गुणकारी है ।

विशेष उपयोग—रूपज्वर और मलेरिया (विषम ज्वर) के लिये रामबाण औषध है ।

५—जवाहरमोहरा अंबरी

द्रव्य और निर्माणाविधि—

अनभिध मोती, माणिक (याकूत), पुखराज, पन्ना, जहरमोहरा खतई, फिरोजा, प्रवालमूल (बुस्सद), बंशलोचन, कहलूबा, सोनेका वरक, चाँदीका वरक—प्रत्येक ६ माशा ; अंबर ४ माशा, कस्तूरी, शिलाजीत (मोमियाई)—प्रत्येक ३

माशा ; दरियाई नारियल और जदवार (निर्विषी)—प्रत्येक १॥ माशा ; अर्क केवड़ा, अर्क गुलाब (गुलाब), अर्क वेदमुष्क—प्रत्येक ४ तोला । प्रथम अंबर और कस्तूरी को छोड़कर शेष समस्त द्रव्योंको अलग-अलग खरल करके मिला लें । पीछे अंबर और कस्तूरी मिलाकर खरल करके एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बना लें ।

मात्रा और अनुपान—आधीसे १ गोली अर्क वेदमुष्क, अर्क केवड़ा और अर्क गुलाबमें हल करके पिलायें ।

गुण तथा उपयोग—हृदय, मस्तिष्क, ओज (रूह) और दृष्टिको शक्ति प्रदान करता है तथा विषोंका अगद है, दिलकी धड़कन, दुःख और चिन्ता, अर्श, उन्माद, मरक ज्वर, मसूरिका, रोमान्तिका और गर्भाशयके रोगोंमें लाभकारी है । यह गर्भकी रक्षा करता और तारुण्य शक्तियोंको स्थिर रखता है ।

६—रईसी

द्रव्य और निर्माणविधि—

गुलाबके फूल १॥ तोला, गावजबान १ तोला ४। माशा, काहूके छिले हुए बीज, खरबूजेकी बीजकी गिरी, कड़ूके बीजकी गिरी, खीरकी बीजकी गिरी, कुलफा के बीज—प्रत्येक १४ माशा ; श्वेत चन्दन, छोटी इलायचीके बीज, वंशलोचन—प्रत्येक ६ माशा ; अगर (उद हिंदी), दरुनज अकरबी, श्वेत बहमन, नरकवूर (जुरबाद)—प्रत्येक २ तोला ८ माशा ; मुक्ता, जलाया हुआ प्रवालमूल (बुस्सद सोस्ता), कहूवा, अन्तर्धूम जलाया हुआ नहरका कैंकड़ा, कैंचीसे कतरा हुआ अबेशम, रक्त चन्दन, कपूर—प्रत्येक ४ माशा ; केशर २। माशा, कस्तूरी आधा माशा, अंबर अशहब १ माशा, सेव, अनार, बिही इनमेंसे प्रत्येकका सत (रूब) कुल औषध-द्रव्योंको सम-प्रमाण लेकर चाशनी (किवाम) बनाकर औषध-द्रव्योंका बारीक चूर्ण मिला लें ।

मात्रा और अनुपान—तीन माशा यह औषध प्रातःकाल ताजे जलसे सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—उष्ण (पित्त) प्रकृतिधैर्यके लिये अत्युपयोगी है । हृदयका दौर्बल्य, हृदयकी धड़कन और राजयन्त्रा (तर्पदिक) में लाभकारी है । निर्बलताको बहुत शीघ्र दूर करके शक्ति प्रदान करती है । वातिक ज्वरोंको नष्ट करती है । शैखुरईसने अपने प्रयोगमें आनेवाले योगोंमें इसका उल्लेख किया है ।

७—शबत एजाज

द्रव्य और निर्माणविधि—

उशाब २० दाना, लिसोढ़ा (सपिस्ताँ) ६० दाना, कत्तीरा, बबूलका गोंद—

प्रत्येक १० माशा, बिहीदाना १ तोला ५॥ माशा, मुलेठी, खतमी बीज, खुब्बाजी बीज, निलोफर पुष्प, बनफशाके फूल—प्रत्येक २ तोला ४ रत्ती, अडूसेके पत्र आधा सेर, चीनी (कंद सफेद) १ सेर। कतीरा और बबूलके गोंदको छोड़कर शेष समस्त द्रव्योंको उबालकर छान लें। पीछे चीनी (कन्द सफेद) मिलाकर यथाविधि चासनी (किवाम) करें। अन्तमें बबूलका गोंद और कतीराका कपड़छान चूर्ण मिलावें।

मात्रा और अनुपान—प्रति दिन २ तोला शर्बत एजाज़ १२ तोला अर्क गावजबानके साथ सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—शुष्क कासके लिये यह शर्बत लाभकारी है।

विशेष उपयोग—राजयन्त्रा और उरःक्षतमें विशेष गुणकारी है।

८—शर्बत गिलोय

द्रव्य और निर्माणविधि—

छिला और अधकुट किया हुआ ताजा गुरुच १२ तोला, गुलाबके फूल, निलोफरके फूल—प्रत्येक ४ तोला। सबको एक रात जलमें भिगोकर सवेरे उबाल कर छान लें। इसमें पुटपाक किये हुए (मुशब्बी) कद्दूका रस, पुटपाक किये हुए (मुशब्बी) खीरेका रस—प्रत्येक एक पाव और खट्टे अनारका रस १० तोला मिलाकर मिश्री (नवात सफेद) में शर्बतकी चासनी कर लें।

मात्रा और अनुपान—१ तोलासे २ तोला तक यह शर्बत अर्क मकोय और अर्क कासनी—प्रत्येक ६ तोलामें मिलाकर ६ माशा खाकसीका प्रनेप देकर पिलाएँ।

गुण तथा उपयोग—जीर्ण ज्वरोंमें यह शर्बत परम गुणकारी सिद्ध हुआ है।

९—शर्बत बज्जी (जदीद)

द्रव्य और निर्माणविधि—

सौंफ, कासनीके बीज, खरबूजाके बीज, खीरा-ककड़ीके बीज, गोखरू, कासनी मूल, सौंफकी जड़ (मिश्रेयामूल)—प्रत्येक १५ तोला, चीनी (कंद सफेद) एक सेर ४ छटांक। यथाविधि शर्बत प्रस्तुत करें।

मात्रा और अनुपान—एक तोला शर्बत अर्क गावजबान ५ तोलामें मिलाकर उपयोग करें।

गुण तथा उपयोग—यह मूत्रप्रवर्तक है और यकृत, वृक्क एवं वस्तिस्थ मलोंका मूत्रमार्गसे उत्सर्ग करता है। पूयमेह (सूजाक) के लिये परमोपयोगी है। ज्वरके शेष रहे हुए संतापांशको शमन करनेके लिये गुणकारी सिद्ध हुआ है।

१०—शर्बत बजूरी मोतदिल

द्रव्य और निर्माणविधि—

खरबूजाके बीज, खीराके बीज, ककड़ीके बीज, कासनी बीज, मिश्रयामूल (सौंफकी जड़)—प्रत्येक ५॥ माशा, कासनीमूल ११॥ माशा । समस्त द्रव्योंको यवकुट करके रातको जलमें भिगो रखें । सवेरे उबालकर छान लें । पीत्रे उसमें ६ तोला चीनी (शकर सफेद) मिलाकर चाशनी करें ।

मात्रा और अनुपान—४ तोला शर्बत, १२ तोला अर्क गावजबानमें मिलाकर पिलाएँ ।

गुण तथा उपयोग—पूयमेह (सूजाक) के लिये परम गुणकारी है । मूत्रल है । यकृत, वृक्क और बस्तिका शोधन करता है । शरीरमें शेष रहे हुए ज्वराशको निवारण करता है ।

११—हब्ब जवाहर

द्रव्य और निर्माणविधि—

बबूलका गोंद ६ माशा, गिल अरमनी, जहरमोहरा (पिष्टी)—प्रत्येक १॥ तोला, वंशलोचन, मुक्ता (पिष्टी), श्वेत चन्दन और सूखी धनियाँ—प्रत्येक ३ तोला ; बिनौलेकी गिरी, बादामकी गिरी—प्रत्येक ६ तोला, कैसूरी कपूर (काफूर कैसूरी) ६ माशा । समस्त द्रव्योंको कूट-छानकर मूंगके दानेके प्रमाणकी गोलियाँ बनायें और उनपर चाँदीका वरक चढ़ा लें ।

मात्रा और अनुपान—दो माशा गोलियाँ लेकर १० तोला अर्क गावजबान के साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह उत्तमांगोंको बलप्रद है, राजयन्त्रा तथा उरःक्षतमें लाभकारी है और पित्तातिसारको रोकती है ।

१२—हब्ब जवाहर काफूरा

द्रव्य और निर्माणविधि—

अनबिध मोती, पन्ना, अनारके दानाकी आकृतिका रक्तवर्ण माणिक (याकृत ख्मानी), जहरमोहरा, लाल (लाल बदलशां), कहूवा, श्वेत संगयशब और कैसूरी-कपूर (काफूर कैसूरी)—प्रत्येक ३॥ माशा, अज्जबारकी जड़की छाल, गिल अरमनी और श्वेत चन्दन—प्रत्येक २॥ माशा, मुलेठीका सत, बबूलका गोंद, क्तीरा, निशास्ता (गेहूँका सत), अन्तर्धूम जलाया हुआ कैकड़ा, गुल निलोफर,

श्वेत वंशलोचन, सफेद पोस्तेकी डोंडी और गावजबान पुष्प—प्रत्येक ४॥ माशा, केशर ३॥ रत्ती । रत्नोंको गुलाबके अर्क (गुलाब) में खरल करके पिष्टी बनायें । फिर शेष द्रव्योंको कूट-छानकर सबको मिलाकर बिहीदानेके लुआबमें घोंटकर मूंगके दानेके प्रमाणकी बटिकायें बांध लें ।

मात्रा और अनुपान—दो तोला अर्क गावजबान या दो तोला सेब या अनारके शर्बतके साथ सबेरे या जब आवश्यकता हो सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—उत्तमांगोंको बल देनेवाला और राज्यन्मा तथा उरः-क्षतके लिये गुणकारी है । यह शोणितस्थापक है और अतिसारको बन्द करता है ।

१३—हब्व जवाहरमांहरा

द्रव्य और निर्माणविधि—

रक्त माणिक (याकूत अहमर), नीलम, पुखराज पीत, पन्ना हरित, अबीध मोती, रक्त प्रवालमूल (बुस्सद अहमर), हरा संगे यशब, यमनी अक्कीक, रक्त अक्कीक, धोया हुआ लाजवर्द, जहरमोहरा खताई (फादजहर मादनी), चांदीका वर्क और रूमी मस्तगी—प्रत्येक १ माशा, सोनेका वर्क १॥ माशा, दारियाई नारियल १॥ माशा, असली जदवार (निर्विषी) १॥ माशा, उत्तम सत शिलाजीत (मोमियाई) १॥ माशा । अर्क गुलाब (गुलाब), अर्क वेदमुयक और अर्क केवड़ा में दो सप्ताह खरल करके मोठके दाना प्रमाणकी गोलियाँ बनायें ।

मात्रा और अनुपान—एक गोली माजून जालीनूस ललुवी ४ माशा या दवाउल्मिस्क मोतदिल जवाहरवाली ३। माशा या खमीरा गावजबान सादा एक तोलाके साथ खायें ।

गुण तथा उपयोग—यह उत्तमांगोंको विशेष रूपसे शक्ति प्रदान करती है और नष्टप्राय शक्तिको पुनः पूर्ववत् करती है ।

१४—हब्व जवाहर मुवल्लिफ

द्रव्य और निर्माणविधि—

बबूलका गोंद ३ माशा, जहरमोहरा, गिल अरमनी—प्रत्येक ६ माशा, मुक्ता, वंशलोचन, श्वेत चन्द और सूखी धनियाँ—प्रत्येक १॥ तोला, कैसूरी कपूर (काफूर कैसूरी) ४॥ माशा, कढ़की गिरी और बिनौलेकी गिरी—प्रत्येक ३ तोला । समस्त द्रव्योंको कूट-छानकर चना प्रमाणकी बटिकायें बनायें और उनपर चांदीका वर्क चढ़ा लें ।

मात्रा और अनुपान—एक माशासे दो माशा तक अर्क निलोफरके साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह गोलियाँ उत्तमांगोंको बल देनेवाली हैं और अतिसारको बन्द करती हैं ।

विशेष उपयोग—उरःक्षत और राजयन्त्रामें अतीव लाभकारी हैं । (ति० फा०)

१५—हव्व तपे मुज्जिन

द्रव्य और निर्माणविधि—

बच्छनाग (गोदुग्धमें शोधित), पीपल, काली मिर्च, टङ्गण (अग्निपर खील किया हुआ) और शुद्ध शिगरफ । सबको समभाग लेकर बारीक पीसकर ज्वार या चनाके दानाके प्रमाणकी गोलियाँ बना लें ।

मात्रा और अनुपान—एक गोलीसे ३ गोलीतक उपयुक्त अनुपानके साथ खिलायें ; यथा पित्तज्वरमें कुलफेके बीजोंके शीरे (जलमें पिसे हुए दूधिया रस) के साथ, राजयन्त्रा और प्रसूत एवं कामावसाय (जोफ बाह) में मधुके साथ, प्रवाहिका अर्थात् पंचिशमें बूरा (शकर मुख) के साथ, अतिसारमें केवल अहिफेनके साथ, विसूचिकामें आर्द्रक स्वरस (अदरकका शीरा) के साथ सेवन करें । अर्द्धितमें एक-दो गोली तिलके तेलमें घिसकर बकीभूत अवयवपर लेप लगावें और एक गोली खिलावें ।

गुण तथा उपयोग—यह दोषज जीर्णज्वरोंको निवारण करनेवाली प्रधान औषधि है । पित्तज, वातज और कफज जीर्ण ज्वरोंमें उपयुक्त अनुपानके साथ इसका व्यवहार करावें । यह राजयन्त्रा, प्रसूत, कास, प्रतिश्याय और कृबिता (जोफ बाह) में अतिशय गुणकारी है । अर्द्धितमें भी इसे खाने और लगानेसे बहुत उपकार होता है ।

वक्तव्य—कासमें इसे भृष्ट कुलफेके बीजोंके शीरेके साथ दें ।

१६—हव्व बुखार (ज्वरघ्नी बटी)

द्रव्य और निर्माणविधि—

मुक्ताशुक्ति-सुधा (मोतीकी सीपका चूना), गोदुग्धमें शुद्ध किया हुआ आमलासार गंधक, शुद्ध पारद, नरकचूर, सहागा (अग्निपर खील किया हुआ), पीपल और सोंठ—प्रत्येक १ तोला । गंधक और पारदको तीन दिन तक शुष्क खरल करें । इस प्रकार बनी हुई कजलीमें शेष द्रव्योंका चूर्ण डालकर इतना खरल करें कि गोलियाँ बाँधने लगें । तब कालीमिर्च प्रमाणकी गोलियाँ बाँधकर छायामें सुखा लें ।

मात्रा और अनुपान—बालकोंको एक गोली, बड़ों (वयस्क) को दोसे चार गोलीतक तीन नग रहैं (ममरी) के पत्र-स्वरस (शीरा बर्ग रहैं) या सादा जलके साथ दें । उष्ण प्रकृतिवालोंको कुलफाके बीजोंके शीराके साथ और कफज व्याधियोंमें बिना अनुपानके सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—राजयन्त्रा और पित्तज्वरों (तपे मुहरिका सफरावी) को छोड़कर शेष समस्त प्रकारके ज्वरोंके लिये यह अव्यर्थ महौषधिसे कम नहीं है । ज्वरोंके सिवाय अन्यान्य कफज व्याधियों तथा अर्दित, पक्षबद्ध और विसूचिका एवं अजीर्ण और शूल (कुलंज) में भी अतीव गुणकारी है ।

सन्निपात (सरेसाम)

१—हन्ब हयात-बरख

द्रव्य और निर्माणविधि—

वायबिडंग, शुद्ध मिलवाँ, सोंठ, पीपलामूल, पीली हडका बकल, चीता, अतीस, तज खुरासानी, शुद्ध बच्छनाग—प्रत्येक ३ माशा । सबको महीन पीसकर वीकुआरके गूदेमें मिलाकर चना प्रमाणकी गोलियाँ बनायें ।

मात्रा और अनुपान—४ गोली कोष्ण अर्क गावजबान ६ तोलाके साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—उपद्रव स्वरूप (गैर हकीकी) सरेसाम, उदरशूल, कास, कृच्छ्रश्वास और सर्पदंशमें लाभकारी है ।

२—हुकना लग्यिना (मृदुसारिणी बस्ति)

द्रव्य और निर्माणविधि—

उन्नाब, लिसोढा (सपिस्ताँ), जौकुट किया हुआ निष्ठुषीकृत यव, गुल बनफशा, गेहूँकी भूसी, खतमीका शुष्क पुष्प और नाख्ना (इकलीलुलमलिक)—प्रत्येक १ मुष्टिका भर और अंजीर ५ नग । सबको डेढ़ सेर जलमें काथ करें । जब आधा रह जाय, तब उत्तार कर बूरा (शकर सुख) १७॥ माशा, रोगन बनफशा, रोगन बादाम और तिल तैल—प्रत्येक ३ तोला, काँजी १७॥ माशा मिलाकर रखें ।

सेवन विधि—इसे कुनकुना (कोष्ण) करके दो बार बस्ति करें ।

उपयोग—यह सरेसाम (प्रलापक सन्निपात) और समस्त उष्ण व्याधियों में लाभकारी है । ज्वरमें भी इससे उपकार होता है ।

वक्तव्य—इसमें अमलतासका गूदा मिला लेनेसे इसकी शक्ति और तीव्र हो जाती है ।

३—लखलखा (आघ्राणौषध)

द्रव्य और निर्माणविधि—

गिल अरमनी, श्वेत चन्दन, निलोफर पुष्प—प्रत्येक १ माशाको हरे धनियेके रस, हरे खीरेके रस, लम्बा कद्दू अर्थात् लौआके रस और अर्क केवड़ा—प्रत्येक ४ तोलामें पीसकर चौड़े मुंहकी शीशीमें डालकर सुंघाएँ ।

गुण तथा उपयोग—हर प्रकारके मरेसाम (प्रलापक सन्निपात) में लाभकारी है ।

४—सफूफ सरेसाम (सन्निपातहर चूर्ण)

द्रव्य और निर्माणविधि—

मीठे कद्दूके बीजकी गिरी, खीर-ककड़ीके बीजकी गिरी, तरबूजके बीजकी गिरी और कुलफाके बीज—प्रत्येक ३ तोला । सबको कूट-छानकर चूर्ण बनायें ।

मात्रा और अनुपान—एक तोला प्रतिदिन १२ तोला यवमंड (माउग्शईर) के साथ खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—पित्तज और रक्तज उष्णताजन्य सन्निपातोंके लिए परीक्षित है ।

श्वसनक सन्निपात (न्युमोनिया) तथा पार्श्वशूल या उरोशूल

१—कुश्ता बारहसिंगा (सावरभृङ्ग-भस्म)

द्रव्य और निर्माणविधि—

बारहसिंगाको तोड़कर छोटे-छोटे टुकड़े बना लें । फिर उन टुकड़ोंको मिट्टीकी कुल्हियामें डालकर ऊपरसे इतना अर्कक्षीर डालें कि वह खूब तर हो जाय । पीछे कुल्हियाका मुंह चिकनी मिट्टीसे बंद करके उसे सुखा लें । फिर उसे गड़हेमें रख कर १५ सेर उपलोंकी अग्नि दें । स्वांगशीतल होनेपर निकालकर पीस लें और फिर दोबारा इसी प्रकार अर्कक्षीरमें तर करके अग्नि दें । तीसरी बार यथापूर्व अग्नि दें लेनेपर सेवन-योग्य भस्म प्रस्तुत होगी । इस प्रकार तैयार हुई ३ माशा भस्ममें २४ नग मोनेका वर्क मिलाकर खरल करें ।

मात्रा और अनुपान आदि—एक रत्ती संवेर और एक रत्ती सायंकाल सौंफ और अजवायनके अर्कके साथ सेवन करायें । व्याधि तीव्र होनेपर तीन-तीन घंटा उपरांत १-१ रत्ती देवें और शीतल जलसे परहेज करायें ।

गुण तथा उपयोग—न्युमोनिया (श्वसनक ज्वर), उरोशूल, वास्तविक पार्श्वशूल भेद (सौसा), महाप्राचीरा-शोथकारी है । वातजवेदना, संधिशूल, कृच्छ्रश्वास और कफज कासके लिये २०

७—रोगन खास

द्रव्य और निर्माणविधि—

परगड तैल, अतसी तैल, तुवरी तैल (रोगन तारामीरा), अक्रकरा, अजवायन, मालकङ्गनी, हरमैल बीज—प्रत्येक ५ तोला। प्रथम शुष्क द्रव्योंको यवकुट करके ढेड़ सेर जलमें ४ पहरतक भिगोकर काथ करें। जब छठवाँ हिस्सा जल शेष रह जाय तब मल-छानकर छने हुए जल (काढ़े) में उपर्युक्त तीनों तैल मिलाकर मंदाग्निपर पकायें। जब जलांश जल जाय, तब उतारकर पुनः कपड़ेमें छान लें।

मात्रा और सेवन-विधि—आवश्यकतानुसार वेदनास्थलपर मर्दन करके गरम रुई बांध दें।

गुण तथा उपयोग—शरीरगत प्रत्येक भौतिकी वेदनाके लिए गुणकारी है।

विशेष उपयोग—यह संधिवात (वज्रुल मफासिल), वातज पार्श्वशूल और कफज पार्श्वशूलके लिये विशेष लाभकारी है। इसके कतिपय बारकी मालिशसे उपकार हो जाता है।

८—शर्बत जातुरिया

द्रव्य और निर्माणविधि—

उन्नाब ३० दाना, लिसोढा (सपिस्ताँ) ५० दाना, खतमी बीज और खुब्बाजी बीज—प्रत्येक १॥ तोला, अंजीर २० दाना, जूफा और मुलेठी (छिली हुई)—प्रत्येक ३ तोला, हंसराज (परसियावशाँ) २॥ तोला, चीनी (कंद सफेद) ५॥ सेर। कंद सफेदको छोड़कर शेष अन्य द्रव्योंको रातको एक सेर जलमें भिगो कर सवेरे काथ करें। जब आधा जल शेष रह जाय तब उतारकर मल-छानकर चीनी (कंद सफेद) मिलाकर चासनी करके शर्बत बनायें।

मात्रा और अनुपान आदि—३ तोला शर्बत सवेरे और ३ तोला सायं-कालको ५ तोला अर्क-गन्धजबानके साथ दें। साधारण प्रतिश्याय (नजला और जुकाम) और कासमें केवल जल ही मिलाकर देना पर्याप्त है।

गुण तथा उपयोग—यह कास, प्रतिश्याय (नजला और जुकाम), न्युमोनिया (जंतुरिया) और श्वासके लिये उत्कृष्ट भेषज है। यह शरीरगत द्रव्योंको उत्सर्ग-योग्य बनाता (मुंजिज) और उनका छेदन करता (मुकत्तिअ) है। फफुस और बक्षकी मलोंसे शुद्ध करता है।

विशेष उपयोग—श्वसनक ज्वर (न्युमोनिया) और पार्श्वशूलकी अव्यर्थ महौषधि है।

भान्त्रिक ज्वर (मांतीझरा)

१—अक्सीर इमहाल मुबारकी

द्रव्य और निर्माणविधि—

शङ्खको आवश्यकतानुसार लेकर उसके छोटे-छोटे टुकड़े बनायें और एक मिट्टी के सकोरेमें रखकर पाँच सेर उपलोंकी अग्नि दें । स्वांगशीतल होनेपर निकालकर खरल कर लें ।

मात्रा और अनुपान आदि—दिनमें चार बार एक-एक रत्तीके प्रमाणसे बताशा आदिमें रखकर उपयोग करायें और उपरसे इन अर्कोंके दो-दो घूंट पिलाते रहें—अर्क मकोय, अर्क सौंफ, अर्क पुदीना—प्रत्येक १२ तोला, अर्क इलायची, अर्क दालचीनी और अर्क इजखिर—प्रत्येक ५ तोला । लाल शर्बत असली ५ तोला, सत पुदीना २ रत्ती सबको एक बोतलमें मिला लें ।

गुण तथा उपयोग—यह औषधि मुबारकीके दस्तोंको बन्द करती है । इससे मुबारकी बड़े जोर-शोरसे निकलना प्रारम्भ हो जाती है और आध्मान आदि नहीं होता ।

वक्तव्य—जब मुबारकीमें दस्त प्रारंभ हो जाते हैं, तब यह एक अरिष्ट लक्षण समझा जाता है ; क्योंकि उन्हें बन्द करनेसे आध्मान हो जाया करता है । इस औषधिका यह विशेष प्रभाव है कि दस्तोंको तो रोकती है ; परन्तु आध्मान नहीं होने देती । (ति० फा०)

२—खमीरे मरवारीद

द्रव्य और निर्माणविधि—

जहरमांहरा और बिल्लीलोटन (वादरंजवृथा)—प्रत्येक २ तोला, अनविध मोती, बहमन श्वेत, बहमन रक्त, तोदरी श्वेत, तोदरी रक्त, बिल्लीलोटन वांज (तुष्क वादरंजवृथा), केशर, अंबर अशहब, शुद्ध कस्तूरी—प्रत्येक एक तोला, गावजबान पुष्प और कुलफा (छिला हुआ)—प्रत्येक १० तोला, अर्क गुलाब और अर्क वेदमुखक—प्रत्येक १ सेर, चीनी (कन्द सफेद) ५२ सेर । यथाविधि खमीरा प्रस्तुत करें ।

मात्रा और अनुपान—५ माशा खमीरा किसी उपयुक्त अनुपानसे उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह हृदय और मस्तिष्कको बल देनेवाला और शामक

है। यह विद्वेष (वहशत) और दिलकी धड़कनको दूर करता और मोतीभरा में उपकारी है।

विशेष उपयोग—हृदयको बल देनेवाला और प्रफुल्लित करनेवाला (मनः प्रसादकर) है।

३—खमीरे मरवारीद (जदीद)

द्रव्य और निर्माणविधि—

जहरमोहरा, बिल्लीलोटन (बादरंजवूया)—प्रत्येक ४ तोला, अवीध मोती, बहमन श्वेत व रक्त, तोदरी श्वेत व रक्त, बिल्लीलोटनके बीज, केशर, अम्बर अशहब, कस्तूरी—प्रत्येक २ तोला, गाबजबान पुष्प, कुलफा, बनफशा—प्रत्येक २० तोला, अर्क वेदमुग्क, अर्क गुलाब—प्रत्येक २ सेर, चीनी (कन्द सफेद) १ सेर। यथाविधि खमीरा कल्पना करें।

मात्रा और अनुपान—१॥ माशा उपयुक्त अनुपानसे सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—यह हृदय और मस्तिष्कको बल प्रदान करनेवाला एवं शामक है। यह विद्वेष (वहशत) और दिलकी धड़कनको दूर करता और मोतीभरा (आन्त्रिक ज्वर) में अतीव गुणकारी है।

४—खमीरे मरवारीद वनुसखा कलाँ

द्रव्य और निर्माणविधि—

मुक्ता (पिष्टी) १ तोला, संगेयशब (व्योमागम पिष्टी), कहूवा (पिष्टी), श्वेत चन्दन, वंशलोचन—प्रत्येक ६ माशा, अनार, सेब और बिहीका सत (रुब)—प्रत्येक ५ तोला, अर्क केवड़ा आवश्यकतानुसार, चीनी (कन्द सफेद) १ पाव, शुद्ध मधु ५ तोला, चाँदीका वरक ६ माशा, सोनेका वरक १॥ माशा। इनसे यथाविधि खमीरा प्रस्तुत करें।

मात्रा और अनुपान—३ माशा खमीरा गर्जरार्क, क्षीरार्क या किसी और उपयुक्त अनुपानसे सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—यह खमीरा दिल और दिमागको शक्ति प्रदान करता है। हृदय-दौर्बल्य और हृत्स्पन्दनके लिये लाभकारी है; अतिसारकी अधिकता और अत्यधिक रक्तस्रावजन्य दौर्बल्य तथा सामान्य सार्वदैहिक दौर्बल्यको निवारण करता है।

विशेष उपयोग—मोतीभरा (टायफाइड) और मसरिका (चेचक) में विशेष उपकारी है।

राजयक्ष्मा-उरःक्षताधिकार २

१—अर्क तपेदिक खासुलखास

द्रव्य और निर्माणविधि—

वेदसादा (वेतस) के पत्र ५॥ सेर, छिली हुई मुलेठी ५। पाव भर । दोनोंको पुटपाककृत कढ़ू (कढ़ू मुशब्बी) का रस, पुटपाककृत तरबूजका रस, पुटपाककृत खीरेका रस—प्रत्येक २ सेर, ताजा कसेरूका रस, हरे पालककी पत्तीका रस—प्रत्येक १ सेरमें तर करके सबेरे विलायती मुलेठीका सत, असली गुडूचीका सत्व देशी—प्रत्येक १ तोला, नैचेके मुंहमें रखकर यथाविधि अर्क खीचे ।

मात्रा और अनुपान आदि—६ तोला अर्क २ तोला शर्बत उन्नाबमें मिलाकर प्रति दिन पिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह राजयक्ष्मा और उरःक्षतके लिये अतीव गुणकारी है । केवल ज्वरांश हो या उरःक्षतके साथ ज्वर हो इन उभय दशाओंमें लाभकारी है ।

२—अर्क वेदसादा (जदीद)

द्रव्य और निर्माणविधि—

वेदसादा (वेतस) के पत्र ५१ सेर रातको जलमें भिगोकर सबेरे दस बोतल अर्क खीचे । फिर इस अर्कमें उतना ही वेदसादाके पत्र भिगोकर दोबारा दस बोतल अर्क प्रस्तुत करें ।

मात्रा और अनुपान—३ तोला यह अर्क सायंकाल या प्रातःकाल २ तोला शर्बत उन्नाब मिलाकर पिलायें ।

गुण तथा उपयोग—हृदयगत उष्मा, विट्रेष (वहशत) और दिलकी धड़कनको दूर करता है । उष्ण व्याधियोंमें उपकारक है । राजयक्ष्मामें विट्रेष-रूपसे लाभ पहुंचाता है । साधारण अर्ककी अपेक्षा यह अर्क अत्यधिक गुणकारक है ।

३—अर्क हराभरा

द्रव्य और निर्माणविधि—

रक्त चन्दन, खस, पद्माख, नागरमोथा, ताजा गुरुच, पित्तपापड़ (शाहतरा), नीमकी छाल, निलोफर पुष्प, कासनी बीज, सौंफ, कढ़ू के बीज, नेत्रबाला, धनियाँ, तुलसी बीज, बहेड़ाकी जड़, इक्षुमूल, यवासाकी जड़, कासनीकी जड़,

धमासा, मुंडी, मुलेठी, छोटी इलायची और "पोस्तेकी डोडी—प्रत्येक १ तोला यथार्थाधिक अर्क खींचें ।

मात्रा और अनुपान—६ तोला अर्क उपयुक्त भेषजके साथ उपयोग करें ।

अपथ्य—इसके सेवन-कालमें उष्ण एवं रुक्ष द्रव्योंसे परहेज करें ।

गुण तथा उपयोग—राजयक्ष्मा और उरःक्षतमें असीम लाभकारी है । मूत्रदाह, सूजाक (औषसर्गिक पूय मेह) और दिलकी धड़कनके लिये भी गुणकारी है और उत्तमांगोंको बल प्रदान करनेवाला है ।

विशेष उपयोग—राजयक्ष्मा और उरःक्षतके लिये विशेष गुणकारी है ।

वक्तव्य—दिल्लीके ग्यातिनामा यूनानी चिकित्सक जनाब मसीहुलमुल्क हकीम अजमल खाँ महोदयके चिकित्सालयमें यह प्रचुर प्रयोगमें आता है । यह राजयक्ष्माकी प्रधान औषधि है ।

४—कूर्म सरतान

द्रव्य और निर्माणविधि—

अन्तर्धूम जलाया हुआ केकड़ा ॥ तोला, वंशलोचन, कहूवा, पोस्त खशखाश (पोस्तेकी डोडी), कपूर, संगजराहत, गिल अरमनी—प्रत्येक ३ माशा ; निशास्ता (गेहूँका सत), खीरा-ककड़ीके बीजकी गिरी—प्रत्येक १ तोला ; गुलाबके फूल, मुलेठीका सत, कतीरा, बबूलका गोंद, कुलफेके बीज (भृष्ट)—प्रत्येक ८ माशा, अहिफेन १ माशा । सबको कूट-छानकर बीहदानाके लुआब से चक्रिका बनायें ।

मात्रा और अनुपान—४ माशाकी मात्रामें यह औषधि १२ तोला अर्क गावजबानके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह राजयक्ष्मा, उरःक्षत और रक्तटीवनमें लाभकारी है और कामन्न है ।

५—कूर्म सिल

द्रव्य और निर्माणविधि—

शुद्ध कपूर, बबूलका गोंद, गेहूँका सत (निशास्ता गंदुम), गुड़ूची सत्व और शकरतीषाल—प्रत्येक समभाग लेकर महीन चूर्ण बना गावजबानके पत्रके लुआबसे टिकिया बनाएँ ।

मात्रा और अनुपान—दो टिकिया प्रति दिन सवेरे रोगीको सेवन करायें ।

गुण तथा उपयोग—उरःक्षतके लिये असीम गुणकारी है ।

६—कुस्ता अकीक

द्रव्य और निर्माणविधि—

रक्त अकीक २ तोलाको डेढ़ पाव बबूलके पत्तेकी लुगदीमें रखकर ऊपरसे कपड़मिट्टी करके दस सेर उपलोंकी अग्नि देवे ।

वक्तव्य—रक्त अकीकको कीकरकी पत्तीकी लुगदीके स्थानमें पुदीनाकी लुगदी में भी रख सकते हैं ।

मात्रा और अनुपान—१ रत्तीसे २ रत्तीतक मुफर्रह बारिद ५ माशा या लऊक आब तुर्बज ५ माशाके साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—उरःक्षतके लिये लाभकारी है । फुफ्फुसीय व्रणको भर देता है और रक्तागमको बंद करता है ।

७—कुर्स तबाशीर काफूरी लूलुवी मुरक्कब

द्रव्य और निर्माणविधि—

अबीध मोती, बंशलोचन, अन्तर्धूमदग्ध कैंकड़ा, सफेद पोस्तेका दाना (तुल्ब खशखाश सरेद), काहूबीज, छिले हुए कुलफेके बीज और कतीरा—प्रत्येक १०॥ माशा, कहुल्बा शमई, गुलाबके फूल—प्रत्येक ६ माशा ; खीरा-ककड़ीके बीजकी गिरी २२॥ माशा, बबूलका गोंद और अन्तर्धूमदग्ध प्रवालमूल (बुस्सद सोख्ता) प्रत्येक ४॥ माशा ; कफूर ३॥ माशा, केसर १॥ माशा, कैंचीसे कतराहुआ अब-रेशम १॥ माशा, हाइपोफालफेट आफ लाइम ६ माशा—सबको कूट-पीसकर यथाविधि टिकियाँ बनाकर रख लें ।

मात्रा और अनुपान—५ माशा सवेरे और ५ माशा शामको उपयुक्त अनुपानसे सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—राजयन्त्रमा, उरःक्षत, दिलकौ धड़कन, रक्तपीवन, रक्त-वमन और क्षयज अतिसार प्रभृति तीव्र व्याधियोंमें लाभकारी और सिद्ध भेषज है ।

८—दवाए मस्तूल

द्रव्य और निर्माणविधि—

गुडूची-सत्व, बारीक पिसा हुआ जहरमोहरा, अन्तर्धूम जलाया हुआ कैंकड़ा, बंशलोचन, संगजराहत (दुग्धपाषाण), कतीरा, बबूलका गोंद, सफेद कत्था, गिल मस्तूम, मगज बीहदाना, गेंहूँका सत (निशास्ता), सफेद खशखाश (श्वेत खसबीज), खतमी बीज, गिल अरमनी, मीठ बादामकी गिरी,

दम्मुल अरब्वैन (ग्वुनाखराबा) और मुलेठीका संत-प्रत्येक ३॥ माशा ; कफूर कैसूरी (काफूर कैसूरी) १ माशा-सबको कूट-छानकर बीहदानाके लुआबमें चना प्रमाण की गोलियाँ बनाएँ ।

मात्रा और अनुपान—एक गोली = तोला अर्क हराभराके साथ या छागीदुग्ध या गर्दभीक्षीर १५ तोलाके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—उरःक्षत और फुफ्फुस रोगोंमें अतीव गुणकारी है ।

६—दवाए हाबिसुदम

द्रव्य और निर्माणविधि—

कुलफाके बीज २ तोला, नौसादर ६ माशा—इनको दो मिट्टीके प्यालोंमें रखकर उनका मुंह मुलतानी मिट्टीसे भलीभाँति बन्द करें और एक पहर जंगली उपलोंकी अग्नि दें । इसके बाद निकालकर चूर्ण बना लें ।

मात्रा और अनुपान—६ माशा चूर्ण अज्जबारके शर्वतके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—रक्तहीनमें लाभकारी है । उरःक्षत रोगमें मुंहसे अधिक रक्त आनेको रोकती है ।

१०—दियाकूजा मुरकव

द्रव्य और निर्माणविधि—

पोस्तेकी डोडी (कोकनार) सम्पूर्ण ३० नग, बीहदाना १३॥ माशा, सफेद खतमीके बीज, छिली हुई मुलेठी, शुद्ध नहरका कैकड़ा—प्रत्येक २२॥ माशा । इनको वर्षाजल या गावजबानार्क ५१ सेरमें रात्रिके समय भिगोकर रख दें । सवेरे खूब पकायें । अर्द्धावशेष रहनेपर उतारकर छान लें । फिर इसबगोलका लुआब ३॥ तोला और चीनी ५॥ मिलाकर खमोराके समान गाढी चाशानी (पाक) कर लें । चाशानीके अन्तमें अंकाकिया, गुडूचीसत्व और वंशलोचन—प्रत्येक ४॥ माशा ; बबूलका गोंद, कतीरा सफेद—प्रत्येक २२॥ माशा ; कैसर, खुरासानी अक्षवायन—प्रत्येक १॥ माशा ; कहखा शमई, अवीध मोती—प्रत्येक २॥ माशा । इन सबको खरल करके थोड़ा-थोड़ा डालकर और हिला-हिलाकर भलीभाँति मिला लें । अन्तमें शीतल होनेपर एक्सट्रैक्ट आफ माल्ट विद काडलिवर आइल समभाग मिलाकर रख लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—६ माशा गदही या छागी दुग्धके साथ उपयोग करें । इसके बाद रोगीकी सहनशक्तिका विचार करते हुए क्रमशः बढ़ाते जायँ और २ तोला तक पहुँचायें ।

, गुण तथा उपयोग—राजयत्ना, उरःक्षत, प्रतिश्याय (नजला व जुकाम), कास और समस्त फुफ्फुस रोगोंमें गुणदायक है। हृदय और फुफ्फुसको शक्ति भी देता है।

११—माजून दिक् व सिल

द्रव्य और निर्माणाविधि—

पोस्तेकी डोंडी (कोकनार), पोस्तेका दाना—प्रत्येक ५ तोला, खीरा-ककड़ी के बीजकी गिरी, बीहदानेका मगज, कद्दूका मगज (गिरी), बबूलका गोंद, कत्तीरा, कासनी बीज, अन्तर्धूम जलाया हुआ कैकड़ा, छिले हुए काहूके बीज, श्वेत चंदन, सूखी धनिया, गेहूँका सत (निशास्ता), बंशलोचन, गिल अरमनी, हंसराज (परसियावशाँ), मुलेठी (छिली हुई), खरबूजेके बीजकी गिरी, मुलेठीका सत, सूतम और वृहदैला, तरबूजके बीजकी गिरी, गावजवान पुष्प, केसर, बनफसा-पुष्प, कपूर—प्रत्येक २ तोला; गुलकन्द, मंजुमुनक्का (बीज निकाली हुई दाख), किशमिश—प्रत्येक ५ तोला; बादामकी गिरी २० तोला, शर्बत बनफसा १॥, शर्बत निलोफर १॥, मिश्री १॥, अर्क वेदमुग १॥, मुक्ता, कहलवा (तृणकान्त) और माणिक (इनकी पिष्टियाँ)—प्रत्येक १ तोला। इनसे यथाविधि माजून प्रस्तुत करें।

मात्रा और अनुपान—५ माशा माजून अर्क हराभराके साथ उपयोग करें।

गुण तथा उपयोग—राजयत्ना और उरःक्षतमें अतीव गुणकारी है। हृदय और उत्तमांगोंको बल प्रदान करती है।

१२—लऊक तुर्बुज (लऊक नजली आबतुर्बुजवाला)

द्रव्य और निर्माणाविधि—

पोस्ताके दाने (तुष्म खशखाश), बबूलका गोंद, कत्तीरा और गेहूँका सत (निशास्ता)—प्रत्येक १४ माशा, कद्दूकी गिरी, खीरा-ककड़ीकी गिरी, कुलफाके बीज, काहूके बीज—प्रत्येक १॥ तोला, मीठे बादामका मगज (गिरी) ३ तोला, बादामका तेल ६ तोला, यवासशर्करा (तरंजबीन) १४ तोला, तरबूजका रस १० तोला। कद्दूकी गिरीसे बादामका मगजपर्यंत समग्र द्रव्यका शीरा (जल या अर्क में पीसकर लिया हुआ क्षीरवत् घोल) निकालें और उसमें यवासशर्करा घोलकर छान लें। फिर तरबूजका रस मिलाकर चाशनी (क्वाम) बनावें। पीछे पोस्ता के दानेसे गेहूँका सत तकके द्रव्य और बादामका तेल मिलाकर रखें।

मात्रा और अनुपान—५ माशा दिनमें तीन-चार बार चाट लिया करें ।

गुण तथा उपयोग—उरःक्षत और शुष्क कास एवं नजलाके लिये परम गुणकारी है ।

१३—लऊक बीहदाना

द्रव्य और निर्माणविधि—

बीहदाना, इसबगोल और खतमी बीज—प्रत्येक ३ तोलाका लुआब निकाल कर मीठे अनारके रस, ककड़ीके रस, लौआके रस, कुलफाकी पत्तीके फाड़े हुए रस—प्रत्येक २० तोलामें सम्मिलित करें । फिर छानकर आध सेर चीनी मिलाकर चाशनी करें । चाशनीके अन्तमें बबूलका गोंद, कतीरा, छिली हुई बादामकी गिरी, श्वेत खसबीज (तुष्म खशखाश सफेद)—प्रत्येक २ तोला, मुलेठीका सत, शकरतीगाल—प्रत्येक ६ माशा बारीक पीसकर मिला दें ।

मात्रा और अनुपान—६ माशासे लेकर १ तोलातक दिन भरमें कई बार चटायें ।

गुण तथा उपयोग—शुष्क कास और उरःक्षतमें अतिशय गुणकारी है ।

१४—सरतानी

द्रव्य और निर्माणविधि—

बबूलका गोंद, मिथ्री, कतीरा सफेद, गुलाबके फूल, बंशलोचन—प्रत्येक ४ माशा, मुलेठी ५ माशा, गेहूँका सत (निशास्ता), कुलफा—प्रत्येक ७ माशा, रक्त चन्दन, पीत चन्दन, श्वेत चन्दन—प्रत्येक २ माशा ; काहू बीज ३ माशा, मुलेठीका सत ५ माशा, कैसूरी कपूर (काफूर कैसूरी) १ माशा, मीठे कद्दूके बीजकी गिरी, खस बीज (तुष्म खशखाश), खीरा-ककड़ीके बीजकी गिरी, खर-बूजाके बीजकी गिरी—प्रत्येक ६ माशा ; जलाया हुआ कैंकड़ा (सरतान सोल्ता) १ तोला । इन सबको कूट-छान कर इसबगोलके लुआबमें दिक्रिया बना लें ।

मात्रा और अनुपान—७ माशाकी मात्रामें १२ तोला अर्क गावजबानके साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—राजयक्ष्मा, उरःक्षत और कास रोगनाशक है ।

वक्तव्य—उपर्युक्त योगोंके अतिरिक्त ज्वराधिकारमें दिये हुए कुर्स काफूर ललुवी, कुर्स तबाशीर मुलव्यिन, कुर्स तबाशीर काफूरी ललुवी, रईसी, शर्वत एजाज, हब्ब जवाहर, हब्ब जवाहर काफूरी, हब्ब जवाहर मुवल्लिफ, हब्ब जवाहर-मोहरा प्रभृति योग भी इस रोगमें उपकारी हैं ।

ऊर्ध्वजन्तुरोगाधिकार ३

१—मस्तिक-शिराराग

शिरोरोग वा शिरोशूल—

१—अतरीफल जमानी

द्रव्य और निर्माणविधि—

श्वेत त्रिवृत् (सफेद निसोथ), शुष्क धनियाँ ७॥ तोला ; पीली हड़का बकल, काबुली हड़का बकल, काली हड़, पुटपाक विधिसे शुद्ध किया हुआ अर्थात् मुशब्बी (भुल-भुलाया हुआ) सकम्पूनिया और बनफसापुष्प—प्रत्येक ३ तोला ६ माशा ; बहेड़ाका बकल, गुठली निकाला हुआ आमला (आमला मुकशर), बंशलोचन, गुलाबके फूल, निलोफर पुष्प—प्रत्येक २२॥ माशा ; श्वेत चन्दन, कतीरा—प्रत्येक १२॥ माशा । द्रव्योंको कूट-छानकर ११ तोला ३ माशा बादामके तेलमें स्नेहाक्त (चर्ब) करें । पीट्ट उन्नाब, लिसोड़ा (सपिस्ता)—प्रत्येक १०० नग, बनफसा पुष्प २ तोला ६ माशाको जलमें काथ करें और उसको छानकर औषधसे ढंढगुना प्रमाणमें हड़के मुरब्बाका शीरा मिलाकर अतरीफल प्रस्तुत करें ।

मात्रा और अनुपान—रातको सोते समय ७ माशा अतरीफल १२ तोला अर्क गावजबानके साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—मस्तिष्कका शोधन करता है । शिराराग, शूल, मलाव-ष्टम्भ (कब्ज), मालीखोलिया, सदा बना रहनेवाले प्रतिय्याय (नजला दायमी) और वाष्पारोहणके लिये अतीव गुणकारी है ।

२—अतरीफल मुर्लग्यन

द्रव्य और निर्माणविधि—

काबुली हड़का बकला, पीली हड़का बकला, काली हड़, आमला (मुकशर अर्थात् गुठलीरहित), श्वेत त्रिवृत् (निसोथ)—प्रत्येक १॥ तोला, रेवन्दचीनी, सौंफ, मस्तगी, उस्तूवृद्ध—प्रत्येक ३॥ तोला, भुलभुलाया हुआ (मुसब्बी) सकम्पूनिया ७॥ तोला । इनको कूट-छानकर आवश्यकतानुसार बादामके तेलमें स्नेहाक्त (चर्ब) करके तिगुने मधुके साथ विधिवत् अतरीफल बनायें ।

मात्रा और अनुपान—रातको सोते समय ६ माशा अतरीफल १२ तोला सौंफके अर्कके साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—मलावष्टम्भ (कब्ज) के लिये गुणकारी है । आमाशय और आन्त्रशूलमें लाभकारी है । प्रधानतया कब्ज वा मलावरोधजनित मस्तिष्करोगोंके लिये लाभकारी है । पुराने शिरोशूलमें अतीव गुणकारी सिद्ध हुआ है ।

विशेष उपयोग—कब्जनिवारक है ।

३—अयारिज फैकरा

द्रव्य और निर्माणविधि—

बालछड़, मस्तगी, दालचीनी, उदबलसाँ, हल्ब बलसाँ, तज (सलीखा), तगर (असारून)—प्रत्येक १ माशा ; सकोतरी गुलुआ (सिन्न सकोतरी) १६ माशा । इनको कूट-पीसकर सौंफके अर्कमें घोंटकर बटिकायें बनायें ।

मात्रा और अनुपान आदि—सोते समय सात गोलियाँ १० तोला सौंफके अर्कके साथ उपयोग करायें ।

गुण तथा उपयोग—श्वास, पोथकी (जरबुल् जफन), शिरोगौरव, प्रारम्भिक लिंगनाश (नुजूल्लमास), पक्षवध और मस्तिष्कके समस्त कफज रोगोंको लाभ पहुंचाता है ।

विशेष लाभ—शिरोरोग और शिरोगौरवनाशक है ।

४—कुर्स मुसल्लस

द्रव्य और निर्माणविधि—

मुरमकी (बोल), अहिफेन, खुरासानी अजवायनके बीज, केशर, लुफाहकी जड़की छाल—प्रत्येक १ तोला ५॥ माशा ; कुन्दुर, अज्जस्त, आमला, गिल अरमनी—प्रत्येक ७ माशा । सबको कूट-छानकर अर्क गुलाब और काहूके रसमें तिकोनी टिकियाँ बनाएँ ।

मात्रा और सेवन-विधि—एक टिकिया पीसकर कनपुटी और मस्तक पर लेप करें ।

गुण तथा उपयोग—निद्राजनक है । शिरोशूल और अर्धावभेदकके लिये लाभकारी है ।

५ — माजून सुदाअ

द्रव्य और निर्माणविधि—

श्वेतचन्दन, कतीरा—प्रत्येक ३ तोला ; पीली हड्का बकला, गुलाबके फूल प्रत्येक ६ तोला ; आमला ५ तोला, काबुली हड्का बकला, काली हड्का, गुलबन-फशा, भुना हुआ अमलतासका गूदा—प्रत्येक २ तोला ; बीचसे अस्थि निकाला हुआ और छिला हुआ त्रिवृत् अर्थात् निसोथ (तुर्बुद मुजव्वफ खराशीदा), सूखी धनियाँ—प्रत्येक ८ तोला ; बादामका मगज ६ तोला, पोस्तेका दाना (खशखाश) ३ तोला । सब द्रव्योंको अलग-अलग बारीक पीसकर ५ तोला बादामके तेलमें स्नेहाक्त (चर्ब) करें । फिर ७॥ तीन पाव मिश्रीकी चासनी करके उसमें मिला लें ।

मात्रा और अनुपान—१ तोला सघेरे और १ तोला सायंकाल गोदुग्धके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—चिरज शिरोशूलमें लाभकारी है और कासको भी लाभ पहुँचाती है ।

६ — शर्बत आमला

द्रव्य और निर्माणविधि—

आमलकी स्वरस १ सेर, गोदुग्ध २ सेर दोनोंको मिलाकर कलईदार देगचीमें अग्निपर पकायें । जब दूध फट जाय तब अग्निसे उतारकर षपका (मुक्तार कर) लें और आमलकी स्वरसके समप्रमाण चीनी मिलाकर शर्बतकी चाशनी कर लें ।

मात्रा और अनुपान—२ तोला उक्त शर्बत ६ तोला सौंफके अर्क या ३ माशा खमीरण गावजबान अंबरीके साथ या किसी अन्य उपयुक्त अनुपानके साथ सम्मिलित करके सेवन करें ।

गुण और उपयोग—शिरोभ्रमण (दौरान सिर) के लिये अत्युपयोगी है । दिमागमें ताजगी, उल्लास, और शक्ति उत्पन्न करता है ।

७ — हब्ब अयारिज

द्रव्य और निर्माणविधि—

हब्ब बलसाँ, उद बलसाँ, ईरसा, तगर (आसारून), तज कलमी, शुद्ध केसर, पीत एलुआ (सिम्रजंद), मस्तगी रूमी, बालछड़ (सुबुलत्तीब) सम-

प्रमाण लेकर सबको बारीक करके शुद्ध मधु या सौँफके अर्कमें घोटकर चना प्रमाण की बटिकायें बना लें ।

मात्रा और अनुपान आदि—पाँच या सात बटिकाएँ रातको सोते समय जल या अर्क सौँफ १० तोलाके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—समस्त कफज शिरोव्याधियोंके लिये लाभकारी है । प्रारंभिक लिंगनाश (तुज्जलमाऽ), सार्वदिक प्रतिश्याय (दायमी नजला) और अर्धावभेदकमें विशेष रूपसे लाभकारी है ।

८—हब्र बनफशा

द्रव्य और निर्माणविधि—

अस्थि दूर किया हुआ (मुजव्वफ) ज्वेत त्रिवृत् (निसोथ), मुलेठीका सत, गुलाब के फूल, बनफशा पुष्प—प्रत्येक ७ माशा; सकमूनिया, गारीकून—प्रत्येक ३॥ माशा । सबको कूट-छानकर ताजा जलमें घोटकर गोलियाँ बना लें ।

मात्रा और अनुपान - ७ माशा सवेरे ताजा जलसे सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—शिरोशूल और उष्ण (अर्थात् पित्तज और रक्तज) नेत्राभिप्यंदके लिये लाभकारी है । वक्ष और मस्तिष्कस्थ मलोंका शोधन करता है ।

९—हब्र शिफा

द्रव्य और निर्माणविधि—

धतूर बीज ३। तोला, रेवंदचीनी २॥ तोला, सोंठ १। तोला, बबूलका गोंद १। तोला । बबूलके गोंदको जलमें घोलकर शेष द्रव्योंको कूट-छानकर उसमें मिलायें और चना प्रमाणीकी गोलियाँ बनायें ।

मात्रा और अनुपान—एक गोली सवेरे और एक गोली सायंकालको जलसे सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—शिरोशूलको मिटाती है । समस्त शीतल (अर्थात् वातज और कफज) और प्रायः उष्ण व्याधियोंमें लाभकारी है । जीर्णज्वरके लिये गुणकारी है । यौवनको स्थिर रखती और स्वास्थ्यकी रक्षा करती है । इसके उपयोगसे अहिफेन सेवनकी आदत छूट जाती है ।

सूर्यावर्त्त-अर्धावभेदक—

१—अतरीफल फौलादी

द्रव्य और निर्माणाविधि—

बीज निकाला हुआ मुनक्का (मवेज मुनक्का), सेंधवलवण, पीपल—प्रत्येक १४ माशा, पीली हड़का बकला, लौह भस्म—प्रत्येक २ तोला ४ माशा ; सतावर ३॥ तोला, मुलेठी ४ तोला ८ माशा, सूखा आमला १० तोला । इनमें कूटने योग्य द्रव्योंको कूट-छानकर बादामके तेलमें स्नेहाक्त करें और मवेज (मुनक्का) पीसकर मिश्री २० तोला, शुद्ध मधु ३० तोलाकी चाशनीमें अतरीफल बना लें ।

मात्रा और अनुपान—प्रतिदिन सवेरे ५ माशा अतरीफल ताजा जलके साथ या रात्रिमें सोते समय १२ तोला अर्क गावजबानके साथ खायें ।

गुण तथा उपयोग—नेत्ररोग जैसे—लिंगनाश (नुजूलुलमाऽ अर्थात् मोति-याविदु) विशेषतया अर्धावभेदकके लिये अतिशय गुणकारी है । वाताश और रक्ताश एवं अग्निमांश-अजीर्णके लिये लाभकारी है ।

२—सफूफ असाबा व शर्काका

द्रव्य और निर्माणाविधि—

उस्तूखदूस ६ तोला, शुष्क धनियाँ ४ तोला और कालीमिर्च ७२ नग सबको कूट-छानकर चूर्ण बना लें ।

मात्रा और सेवन विधि—दश माशा चूर्ण सूर्योदयमें पूर्व जलसे फाँकें ।

गुण तथा उपयोग—आग्नेय रोकनेके लिये परीक्षित है । शिरोशूल, अर्धाव-भेदक और अनन्तवात (असाबा) में लाभकारी है ।

३—हब्ब शर्काका

द्रव्य और निर्माणाविधि—

अहिफेन, कपूर, खुरासानी अजवायन—प्रत्येक १ माशा । सबको जलमें पीसकर मसूर प्रमाणकी बटिकायें बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१ या २ गोली गुलरोगनमें हल करके नाकमें टपकायें । कर्णशूलमें कानके भीतर डालें ।

उपयोग—अर्धावभेदक और कर्णशूल नाशक है ।

अनन्तवात (असावा)—

१—तिरियाक असावा

द्रव्य तथा निर्माणविधि और सेवनविधि आदि—

उस्तूखूदूस ६ माशा, शुष्क धनियाँ ४ माशा, कालीमिर्च ६ दाना । सबको ढेढ़ छटाँक जलमें पीसकर सूर्योदयसे पूर्व बिना मीठा मिलाये पिलायें । परन्तु औषध सेवनोपरांत बताशा या किंचित् मिश्री खिलावें । क्योंकि कभी-कभी इसे पीनेके पश्चात् के हो जाती है । यह तिरियाक अर्धावभेदक और अनन्तवात (असावा) उभय रोगोंके लिये परम गुणकारी एवं सिद्ध भेषज है ।

२—हब्य असावा

द्रव्य और निर्माणविधि—

सर गुल बनफशा ७॥ माशा, भुलभुलाया हुआ (मुसब्बी) सकमूनिया १ माशा और अर्लथ निकाला हुआ और छीला हुआ अकबराबादी त्रिवृत् वा निसोथ (तुबूद अकबराबादी मौसूफ) ४ माशा । सबको बारीक पीसकर कतीरा के लुआबमें गूँधकर चना प्रमाणकी गोलियाँ बनाकर सायामें सुखायें ।

मात्रा और अनुपान—७ गोलियाँ प्रति दिन-रातको सौंफके अर्कसे खायें ।

उपयोग—अनन्तवातमें गुणकारी है ।

३—नसवार

द्रव्य, सेवनविधि इत्यादि—

समुन्दरफल, दक्खिनी कालीमिर्च—प्रत्येक १ नग और नौशादर २ माशा । तीनोंको बारीक पीसकर सूर्यकी ओर मुख करके नस्य लें ।

मस्तिष्क दौर्बल्य—

१—अतरीफल उस्तूखूदूस

द्रव्य और निर्माणविधि—

पीली हड़का बकला, काबुली हड़का बकला, काली हड़, बहेड़ाका छिलका, गुठली निकाला हुआ सूखा आमला, बसफाइज, रुमीमस्तगी, अपतीमून (विलायती अकाशवेल), किशमिश, बीज निकाला हुआ मुनक्का (मवेज मुगक्का)—प्रत्येक २ तोला १०॥ माशा ; श्वेत त्रिवृत् (निसोथ) और उस्तूखूदूस—प्रत्येक ५ तोला

६ माशा । सब द्रव्योंको कूट-छानकर हड्डोंके चूर्णको मीठे बादामके तेलसे स्नेहाक्त (चर्ब) कर लें । पीछे द्रव्योंके प्रमाणसे तिगुना शुद्ध मधु मिलाकर अतरीफल बना लें ।

मात्रा और अनुपान—३॥ माशा यह अतरीफल अर्क गावजबान १२ तोलाके साथ रातमें सोते समय या तड़के सवेरे खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—आमाशय और मस्तिष्कको मलोंसे शुद्ध करता है । वातज और कफज व्याधियोंमें अतीव गुणकारी है । इसके निरन्तर सेवनसे बाल काले रहते हैं ।

२—अतरीफल दिमाग-अफरोज

द्रव्य और निर्माणविधि—

पीली हड्डका बकला २ तोला, बहेड़ाका बकला २ तोला, गुठलीविरहित आमला (आमला मुकशर) २ तोला, उस्तूखदूस २ तोला, मीठे बादामका मगज ५ तोला, मीठे कद्दूके बीजकी गिरी (मगज) ६ तोला, तरबूजके बीजकी गिरी ६ तोला, खीरा-ककड़ीके बीजकी गिरी ६ तोला, नारियलकी गिरी (खोपरा) ६ तोला, सफेद पोस्तका दाना (तुष्म खशखाश सफेद) २ तोला, चांदीके वरक २५ नग, मिश्री २ सेर और बादामका तेल ५ तोला । इनसे यथाविधि अतरीफल प्रस्तुत करें ।

मात्रा—१ तोलासे २ तोला तक ।

उपयोग—मस्तिष्कका शोधन करता है ।

३—कुशता मिरजान जवाहरवाला

द्रव्य और निर्माणविधि—

प्रवालशाखा १ तोला, माणिक ३ माशा, अंबर १ माशा, चांदीके वरक ३ माशा, सोनेके वरक १ माशा, पन्ना ५ माशा । सबको १० तोला केतक्यर्कमें खूब खरल करके टिकिया बनाकर कपड़मिट्टी करके १० सेर उपलोंकी अग्नि दें । स्वांगशीतल होनेपर निकालकर सुरक्षित रखें ।

मात्रा और अनुपान—इसमेंसे दो चावल भस्म १ तोला सादा खमीरा गावजबानके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—उच्च श्रेणीका मस्तिष्क बलदाता (मेध्य) है । प्रतिश्याय (नजला व जुकाम), कास, शिरोशूल और विस्मृति आदि मस्तिष्क-दौर्बल्यजनित व्याधियोंमें लाभकारी है । शुक्रमेहमें भी उपकारी है । यकृत और हृदयको भी बल प्रदान करता है ।

४—खमीरा अबरेशम (जदीद)

द्रव्य और निर्माणविधि—

कैचीसे कतरा हुआ अबरेशम ८४ तोला, जलमें डूब जानेवाला वजनी काला अगर (ऊद गरकी) ८ माशा, बालछड़ (सुबुलुत्तीब), मस्तगी, ब्रिजौरा फल-त्वक् (पोस्त तुरंज), लौंग, इलायची दाना, तमालपत्र (साजिज हिंदी)—प्रत्येक १० माशा ; श्वेत चन्दन १ तोला । समस्त द्रव्योंको कपड़ेमें बाँधकर अर्क गावजबान, अर्क गुलाब, मीठे सेबका स्वरस, मीठे अनारका रस, मीठे बिहीका रस—प्रत्येक २८ तोला और वर्षा जल ४ सेरमें काथ करें । जब जल शुष्क हो जाय तब ५। पाव भर मधु और डेढ़ पाव मिश्री मिलाकर खमीराकी चासनी बना लें ।

मात्रा और अनुपान—डेढ़ माशा खमीरा १२ तोला अर्क गावजबानके साथ या अन्य उपयुक्त अनुपानसे सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—हृदय और मस्तिष्कको बल प्रदान करता है । दृष्टिके लिये लाभकारी है । इसके उपयोगसे दिलकी धड़कन और विद्वेष (बहशत) के विकार दूर हो जाते हैं ।

५—खमीरे गावजबान

द्रव्य और निर्माणविधि—

गावजबान (पत्र) ३॥ तोला, गावजबान पुष्प, छिली हुई शुष्क धनियाँ (कश्मीज खुशक मुकशर), श्वेत बहमन, रक्त बहमन, श्वेत चन्दन, कैचीसे कतरा हुआ अबरेशम, बालंगू बीज, फरंजमुष्क (रामतुलसी बीज) और ब्रिल्लीलोदन (बादरंजबूया)—प्रत्येक १ तोला । इन्हें रातको २ सेर-जलमें भिगोएँ । सवेरे काथ करें । जब तृतीयांश जल शेष रह जाय तब मल-छानकर १ सेर चीनी और ५। पाव भर शुद्ध मधु मिलाकर चाशनी करें ।

मात्रा और अनुपान—१ तोला खमीरा चाँदीका वरक लपेट कर १२ तोला अर्क गावजबान या ताजा जलसे सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—दिल और दिमागको पुष्ट बनाता है । दृष्टिको लाभ पहुँचाता, प्यास बुझाता और विद्वेष (बहशत) को दूर करता है ।

६—खमीरे गावजबान अंबरी

द्रव्य और निर्माणविधि—

गावजबान पत्र ३ तोला, गावजबान पुष्प, कैचीसे कतरा हुआ अबरेशम,

शुष्क धनियाँ, श्वेत चन्दन, श्वेत बहमन, रक्त बहमन, बिल्लीलोटन, उस्तूबतूस, बालगु बीज, तुल्स फरंजमुश्क (रामतुलसी बीज), श्वेत तोदरी और रक्त तोदरी—प्रत्येक १ तोला, अंबर १॥ तोला, चाँदीके वरक ६ माशा, चीनी ५१ सेर, मधु ५। पाव भर। इनसे यथाविधि खमीरा बनायें।

मात्रा और अनुपान—प्रति दिन ५ माशा खमीरा, १२ तोला अर्क गाव-जबान या ताजा जलके साथ उपयोग करें।

गुण तथा उपयोग—यह खमीरा दिल और दिमाग तथा दृष्टिको शक्ति प्रदान करता है तथा दिलकी धड़कनको दूर करता है। विद्यार्थी और दिमागी काम करने-वाले लोगोंके लिये उत्कृष्ट भोजन है।

७—माजून फलासफा

द्रव्य और निर्माणविधि-

बावूना १॥ तोला, सोंठ, काली मिर्च, पोपल, गुठली निकाला हुआ आमला (आमला मुकशर), काली हड़, चीता, जरावंद मुदहरज (ईश्वरमूल भेद), सालम मिश्री, बावूनाकी जड़, चिलगोजाकी गिरी, ताजा खोपरा—प्रत्येक ३ तोला और बीज निकाला हुआ मुनक्का (भवेज मुनक्का) ६ तोला। सबको कूट-छानकर द्विगुण मधुकी चाशनीमें मिलायें।

मात्रा और अनुपान—७ माशा माजून सौंफका अर्क और मकोयका अर्क ६-६ तोलाके साथ प्रातःकाल सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—श्रेष्ठ एवं उत्तमांगोंके लिये लाभकारी है। हृदय, मस्तिष्क और यकृतको शक्ति प्रदान करती है, पाचनशक्तिको सुधारती है, सहवास-शक्तिकी वृद्धि करती (बाजीकरण) है; विस्मृति रोगको दूर करती और स्मरणशक्ति को बढ़ाती (मेध्य) है। कटिशूल और यकृच्छूलके लिये गुणकारी है। मुखको दुर्गन्धि नाश करती और दांतोंको दृढ़ करती है।

८—माजून मुकव्वी दिमाग

द्रव्य और निर्माणविधि—

पीली हड़का बकला ३ तोला, बहेड़ाका बकला ३ तोला, आमला (गुठली रहित) ३ तोला, उस्तूबतूस १ तोला, छिली हुई धनियाँ (कगनीज मुकशर) २ तोला, बादामकी गिरी ६ तोला, कद्दूके बीजकी गिरी ६ तोला, तरबूजके बीजकी गिरी ६ तोला, खरबूजाकी बीजकी गिरी ६ तोला, खीरा-ककड़ीके बीजकी गिरी ६ तोला, नारियलकी गिरी ६ तोला, श्वेत खसबीज ६ तोला, चाँदीका

वरक २ नग और मिश्री ५१ सेर । प्रथम तीनों द्रव्योंको कूट-छानकर बादामके तेलसे स्नेहाक्त (चर्ब) कर लें । शेष द्रव्योंको कूट-छानकर पृथक् रखें । फिर मिश्री की चाशनी करके उसमें चाँदीके वरक हल करके शेष द्रव्योंके बारीक कपड़छान चूर्णको भलीभाँति मिला लें ।

मात्रा और अनुपान—१ तोला सवेरे और १ तोला रातमें सोते समय १० तोले गावजबानके अर्कके साथ उपयोग करें । एक पाव दूधके साथ भी उपयोग कर सकते हैं ।

उपयोग—मस्तिष्कको बल प्रदान करता है ।

६—हरीरा तकवियत दिमाग

द्रव्य और निर्माणविधि—

मीठे बादामकी गिरी ५ दाना, मीठे कद्दू के बीजकी गिरी ३ माशा, तरबूज के बीजकी गिरी ३ माशा, बबूलका गोंद ३ माशा, गेहूँका सत (निशास्ता) ३ माशा और मिश्री २ तोला । इनको जलमें पीसकर मन्दाग्निपर रखें । जब गाढ़ा होजाय तब उतारकर सेवन करें ।

वक्तव्य—यह मस्तिष्ककी रूक्षता, प्रतिश्याय (नजला) और शुष्क कासके लिये भी बहुत गुणकारी है । नजला (प्रसेक) और पतले दोषोंके गिरनेकी दशामें इसमें सफेद खशखाशके बीज ३ माशा और पोस्तेकी डोडी (कोकनार) १ नग और योजित करें । यदि अधिक स्निग्धता (तरतीब) इष्ट हो तो १० तोला छागीदुग्ध या गोदुग्ध उसमें और योजित कर दिया करें । यदि आमाशय निर्बल हो तो इसमेंसे गेहूँका सत (निशास्ता) और बबूलका गोंद निकाल दें और छोटी इलायचीके बीज १ माशा और योजित करें ।

१०—हलवा बादाम

द्रव्य और निर्माणविधि—

मीठे बादामकी छिलका दूर की हुई गिरी १ पावको ५१ सेर गोदुग्धमें बारीक पीसकर शीरा निकालें । इसमें गायका मक्खन १ पाव, चीनी १ सेर, इसबगोलकी रूसी १० तोला योजित करके सबको भली-भाँति मिलायें और कोयलोंकी मृदु अग्निपर कलईदार देगचीमें इतना पकायें कि हलवाकी भाँति गाढ़ा हो जाय ।

मात्रा और अनुपान—२ तोलासे ३ तोला तक एक पाव गोदुग्धके साथ सवेरे खायें ।

गुण तथा उपयोग—दिमागको पुष्ट करता और रूक्षता एवं मंस्तिष्कदौर्बल्य-जनित शिरोभ्रमण (दौरेन सिर) को निवारण करता है। शुक्रप्रमेहके लिये परम गुणकारी एवं सिद्ध भेषज है।

अनिद्रा—

१—ख्वाब आवर

द्रव्य और निर्माणविधि—

हरी धनियाँका रस २ तोला, शुद्ध सिरका, रोगन गुल (गुलाबपुष्पतेल), श्वेत चन्दन, काहूका बीज, निलोफर बीज, कुलफाके बीज—प्रत्येक ३ माशा, कपूर १ माशा, अहिफेन ४ रत्ती, केसर ४ रत्ती। द्रव्योंको पीसकर मिला लें। अग्निपर न रखें। केवल खरल करके लेप प्रस्तुत कर लें।

मात्रा और सेवन-विधि—आवश्यकतानुसार मस्तकपर धीरे-धीरे मर्दन करें।

गुण तथा उपयोग—नींद लानेके लिये श्रंयन्कर उपक्रम है।

२—रोगन मुजर्रवा राजी

द्रव्य और निर्माणविधि—

धतूर, कृष्ण खर्वक—प्रत्येक १ भाग, पोस्तेकी डोंडी, खुरासानी अजवायन, काहूके बीज—प्रत्येक २ भाग। सबको अधकुट करके जलमें पकायें। जब औषधद्रव्य जल जायँ तब हाथसे मलकर छान लें और तिलका तेल डालकर मृदु अग्निपर पकायें। जब पानी जल जाय और तेल मात्र शेष रह जाय तब उतार कर रख लें।

मात्रा और सेवन-विधि—सोते समय सिरकी चँदधा, हाथकी इथेलियों और पैरके तलवोंपर मलें।

गुण तथा उपयोग—अत्यन्त अनिद्रा रोगमें, उपकारी है।

३—रोगन लुबूव-सबआ (बीजोत्थ स्नेहसमक)

द्रव्य और निर्माणविधि—

फिन्दकका मगज, पिस्ताका मगज (गिरी), मीठे बादामका मगज, चिलगोजा का मगज, मीठे कद्दूके बीजकी गिरी, अखरोटका मगज (गिरी) और निप्तुपी-कृत तिल (कुज्जद मुकशर)। इनको समप्रमाण लेकर कूटकर गरम करके यथाविधि निचोड़ कर तेल निकाल लें।

मात्रा और सेवन-विधि—प्रति दिन थोड़ा सा तेल सिरपर अभ्यंग कराके खूब शोषित करायें ।

गुण तथा उपयोग—यह तेल मस्तिष्कमें स्निग्धता (तरी) उत्पन्न करके रूक्षताका निवारण करता है और नासिकागत व्रणका पूरण करता है ।

विशेष उपयोग—अनिद्राको दूर करता और गम्भीर निद्रा उत्पन्न करता है ।

४—शर्बत गावजवान (जर्दीद)

द्रव्य और निर्माणविधि—

गावजवान ३ तोला ६ माशा, बिल्लीलोदन १ तोला १०॥ माशा, गुलाब के फूल, चन्दन (तराशणु संदल), बालछड़, छडीला—प्रत्येक १३॥ माशा । सबको अर्कगुलाब ५॥ आध सेर और वर्षाजल ५॥ आध सेरमें रात्रिभर भिगोकर सवरे इतना पकायें कि तीन पाव जल शेष रह जायें । फिर छानकर मिश्री ५॥ आध सेर मिलाकर शर्बतकी चाशनी कर लें । इस चाशनीमें प्रति तोला शर्बतके हिसाबसे २॥ रक्तीके लगभग क्लोरल हाईड्रेट (Chloral hydrate) किंचित् गावजवानार्कमें विलीन करके मिला दें ।

मात्रा और अनुपान—२ तोलासे ४ तोला तक अकेले या गावजवानार्क ईत्यादिमें मिलाकर पिलायें ।

गुण तथा उपयोग—कुम, भ्रांति और चिंताके कारण या ज्वरकी प्रारंभ-वस्थामें यदि अनिद्राका विकार हो जाय तो यह शर्बत असीम गुणकारी सिद्ध होता है । इससे गंभीर निद्रा आती है और दिमागको बहुत आराम मिलता है । यह वेदनाको शमन करता है । धनुर्वात, मृगी, अपतन्त्रक आदि आक्षेपयुक्त व्याधियोंमें भी इससे बहुत उपकार होता है ।

विस्मृति—

१—अकसीर हाफिजा

द्रव्य और निर्माणविधि—

मीठे बादामका छिलका उतारा हुआ मगज, छिलका उतारा हुआ कद्दू के बीजका मगज, सौंफ, सफेद खशखास—प्रत्येक ५ तोला ; छोटी इलायचीके बीज २ तोला, रौप्य भस्म ५ माशा, कूजा मिश्री २ तोला । सबको महीन पीसकर चूर्ण बना लें ।

मात्रा और अनुपान—रात्रिमें सोते समय १ तोला चूर्ण पाव भर-गोदुग्ध से खा लिया करें ।

गुण तथा उपयोग—स्मरणशक्तिको बढ़ाता है। दिमाग (मस्तिष्क) का पुष्ट करता है। सार्वदिक (दायमी) जुकाम, नजला और मस्तिष्कगत रुक्षताके लिये अतीव गुणकारी है।

२—माजून निसयाँ

द्रव्य और निर्माणविधि-

कुन्दुर, वचा, नागरमोथा (सोद कूफी)—प्रत्येक ३ तोला ; सोंठ, काली-मिर्च—प्रत्येक १॥ तोला ; शुद्ध मधु समस्त द्रव्योंसे द्विगुण लेकर चाशनी करें और समस्त द्रव्योंका कपड़छान चूर्ण चाशनीमें मिलाकर रखें।

मात्रा और अनुपान—५ माशा यह माजून १० तोला गावजबानार्कके साथ खिलायें।

गुण तथा उपयोग—विस्मृतिके लिये उपयोगी है और मस्तिष्क-बलदायक है।

३—माजून बोलस

द्रव्य और निर्माणविधि-

भल्लातकी (भिलावाँ), विलायती अफतीमून (अकाशबेल)—प्रत्येक ३ तोला ; तज, जरावन्द मुदहरज (ईश्वरमूल भेद), बच, केसर, दालचीनी, मस्तगी—प्रत्येक २। तोला ; मीठा कुट (कुश्त शीरी), सुदाब बीज, श्वेत मिर्च—प्रत्येक ३ तोला ; चलनीसे चाला हुआ गारीकून ६ तोला, पीला एलुआ २२ तोला, समस्त द्रव्योंके प्रमाणसे तिगुना मधु। औषधद्रव्योंका कपड़छान चूर्ण बनाकर मधुकी चाशनीमें मिला लें।

मात्रा और अनुपान—३ माशामे ७ माशा तक गावजबानार्क या ताज, जलसे सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—मस्तिष्कको बल प्रदान करता, विस्मृतिको निवारण करना तथा स्मरणशक्तिको पुष्ट करता है।

४—माजून बराय निसयाँ

द्रव्य और निर्माणविधि—

कुन्दुर, कालीमिर्च, नागरमोथा, बोल (मुरमकी), केसर—प्रत्येक भाग ; मधु समस्त द्रव्योंके प्रमाणसे तिगुना। यथाविधि माजून प्रस्तुत करें म्मद कर्त्ता

मात्रा और अनुपान—३॥ माशा प्रमाण ताजा जल या मिश्रैयार्क (अर्क सौंफ) आदिके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—विस्मृति रोगके लिये शैखुरईस बूअलीसीना द्वारा परीक्षित उत्कृष्ट योग है ।

५—माजून लुबूब

द्रव्य और निर्माणविधि—

अम्बर अशहब, सोनेका वरक, कैचीसे कतरा हुआ अबरेशम, इजखिर, बिल्लीलोटन, अगर (ऊद), काबुली हलुका बकला, दारचीनी, कुन्दुर, माई—प्रत्येक ४॥ माशा ; पिस्ताकी गिरी, खोपराकी गिरी (मगज नारजील मुकशर), बादामकी गिरी, एक प्रकारके हरा दाना (हब्बतुल् खजरा) की गिरी, फिन्दककी गिरी, चिलगोजाकी गिरी—प्रत्येक ६ माशा ; शुद्ध श्वेत मधु २२॥ तोला । यथाविधि माजून प्रस्तुत करें ।

मात्रा और अनुपान—४॥ माशा प्रतिदिन सेवन करें ।

गुण और उपयोग—यह हकीम उलवीखाँका परीक्षित है । मस्तिष्कको पुष्टि प्रदान करती है । विस्मृति, मूर्खता और बुद्धिभ्रंश प्रभृति शीतल मस्तिष्क व्याधियोंमें उपकारी है ।

६—सफूफ हिफज

द्रव्य और निर्माणविधि—

१ कुन्दुर २ तोला, मस्तगी १४ माशा, पीपल, अम्बर, गावजबान (लिस्स-यस्तौर), बिल्लीलोटन—प्रत्येक ३॥ माशा ; काकनज ३। तोला, चीनी समस्त व्यर्थोंके सम प्रमाण । सबको महीन पीसकर चीनी मिलाकर चूर्ण बना लें ।

१ मात्रा और अनुपान—७ माशाकी मात्रामें उष्ण जलसे सेवन करें ।

— गुण तथा उपयोग—यह हकीम शरीफखाँका परीक्षित विस्मृति रोगके अतीव गुणकारी है । मस्तिष्कका शोधन करता और शरीरकी प्रकृतोष्मा द्वारा रते गरीजी) को बढ़ाता है ।

माद एवं मालीखोलय—

बीज

२ तो

१—दवाए जुनून (दवाउश्शिफा)

चूर्ण और निर्माणविधि—

‘गेटी चन्दन (सर्पगन्धा ?—जो बिहार और बंगालमें मिलती है) को साया से खाँककर महीन चूर्ण बना लिया जाय ।

मात्रा और सेवन विधि—सबरे और सायंकाल दो-दो माशा साधारण जलके साथ दें ।

गुण तथा उपयोग—उन्माद, अपस्मार और अपतन्त्रक (हिप्टीरिया) में अतीव लाभकारी है । शामक और स्वापजनक है ।

वक्तव्य—तिब्बिया कालेज लाहौरके भूतपूर्व प्रिन्सिपल स्वर्गवासी डाक्टर जेबुरहमान महाशय इसका प्रचुरतासे प्रयोग करते थे ।

हिन्दुस्तानी दवाखाना दिल्लीकी यह प्रख्यात औषधि है जहाँ इसे “दवा-उश्शिफा” भी कहते हैं । वैद्योंके बीच यह सर्पगन्धाके नामसे प्रसिद्ध है । इसकी वैज्ञानिक संज्ञा रावूल्फिया सर्पेगिटना (*Rauwolfia Serpentina*) है । हमारे चुनार और काशीके आम-पास इसीकी एक अन्य जाति प्रचुरतासे उपलब्ध होती है । इसे यहाँके निवासी पागलकी बूटी और वैज्ञानिक परिभाषामें रावूल्फिया कानेसेंस (*Rauwolfia Canescens*) कहते हैं । मेरे अनुभवमें यह उपयुक्त बूटीसे गुणमें किसी प्रकार हीन नहीं है ।

२—मत्बूख अफतीमून

द्रव्य और निर्माणाविधि—

अफतीमून (पोडलिकाबद्ध), सनाय मक्की—प्रत्येक २ तोला ; गावजबान, पित्तपापड़ा (शाहतरा), बस्फाइज फुस्तकी (छिली हुई अधकुटी), उस्तूखदूस, उदसलीब, कन्तूरियून चुद्र, बिछोलोटन, बनफशापुप्प, निलोफरपुप्प, मकोथ, इंसराज (परसियावशा), कासनी मूलत्वक, मिश्रेया (सौफ) मूलत्वक, मुलेठी, कासनी बीज, खीरा-ककड़ीके बीज, खरबूजाके बीज, पीली हड़का बकला, काबुली हड़का बकला, काली हड़, गुलाबके पुष्प—प्रत्येक ६ माशा ; उन्नाब १० दाना, लिसोड़ा २० दाना । कूटने योग्य द्रव्योंको यवकुट करके अफतीमूनको छोड़कर शेष समस्त द्रव्योंको १॥ पाव जलमें काथ करें । आगामी सबह पोडलीको खूब मलकर छान लें और कुंकुना करके अमलतामका गूदा* और यवास शर्करा—प्रत्येक ४ तोला ; खुरासानी शीरखित्त, सूर्यतापी गुलकन्द—प्रत्येक ३॥ तोला उसमें घोलकर छान लें ।

मात्रा और अनुपान—यह एक मात्रा है । ऐसा एक मात्रा काढ़ा ४॥ माशा मीठे बादामका तेल मिलाकर पिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह हकीम उलवीखांके पिता हकीम मीरमुहम्मद हादीका अन्वेषण और परीक्षा किया हुआ योग है । दग्ध दोषोंका उत्सर्गकर्ता

और विरेचनकर्ता है और विषादोन्माद या मद (मालीखोलिया), विद्वेष (वसवास्), उन्माद और अपस्मार इत्यादि वातिक व्याधियोंमें लाभकारी है ।

३—मुफरेंह

द्रव्य और निर्माणविधि—

मुक्ता, तृणकान्त (कहूवा), प्रवालमूल (तुम्सद)—प्रत्येक ५॥ माशा ; कैचीसे कतरा हुआ अबरोशम, जलाया हुआ नहरी कैकड़ा—प्रत्येक ५ माशा ; गावजबान १७॥ माशा, सोनेके वरक १॥ माशा, फरंजमुख बीज, बादरुज बीज, बिल्लीलोटन बीज—प्रत्येक १०॥ माशा ; श्वेत और रक्त बहमन, अगर (उदहिन्दी), धोया हुआ (मगसूल) हज्र अरमनी, धोया हुआ (मगसूल) लाजवर्द, मस्तगी, तज, दालचीनी, केसर, इलायची दाना (चुद्रैला बीज), वृहदैला, कबाबचीनी—प्रत्येक ४॥ माशा ; अफतीमून ८॥ माशा, उस्तूवूदस १०॥ माशा, बनफशई जद्वार ४॥ माशा (इसके अभावमें प्रतिनिधि स्वरूप नरकचूर अर्थात् जुरंबाद ६ माशा डालें) ; दरुनज ६ माशा, कासनी बीज १७॥ माशा, खीरा-ककड़ीके बीजकी गिरी १४ माशा, यवासशर्करा ३ तोला, गुलाबके फूल १४ माशा, कस्तूरी ६ माशा, कपूर ४॥ माशा, अम्बर अशहब ३॥ माशा, सुबुल हिन्दी, साजिज (तेजपत्ता)—प्रत्येक ७ माशा ; शुद्ध मधु समस्त द्रव्योंके प्रमाणसे तिगुना । इनसे यथाविधि माजून बना लें और ४० दिन उपरांत सेवन करें ।

मात्रा—४॥ माशा ।

गुण तथा उपयोग—इस योगके प्रवर्तक शैख वू अलीसीना और परीक्षक हकीम मोमिन अली इत्यादि हैं । यह वातिक एकांतप्रियता (तवह हुस) और माली-खोलियाके प्रायः भेदोंमें लाभकारी है । यह उत्तमांगोंको बल प्रदान करता है तथा आमाशयिक व्याधियों और दिलकी धड़कनके लिये भी असीम गुणकारी है ।

वक्तव्य—यदि रोगीकी प्रकृति उष्णता-प्रधान हो, तो केसर और कस्तूरी को घटाकर योगमें २॥ माशा कर दें और अफतीमून बिलकुल न डालें । इसके स्थानमें सनाय मक्की १४ माशा और पित्तपापड़ा (शाहतारा) आदि डाल दें एवं गुलाबके फूल ३ तोला, कुलफाके बीज २॥ तोला, वंशलोचन १७॥ माशा, काहू बीज ३॥ माशा और चन्दन १०॥ माशा और सम्मिलित करें । यदि शीतलता वा प्राबल्य हो तो इसमें बिजौ रेका छिलका, उदबलसाँ, सोंठ और पीपल—प्रत्येक १० माशा और जुंदबेदस्तर ६ माशा समाविष्ट कर दें और कपूर घटाकर ॥ माशा कर दें ।

हकीम अली गीलानी इसमें याकूत रस्मानी ४॥ माशा और समाविष्ट किया करते थे ।

४—मुफर्रेहयाकूती

द्रव्य और निर्माणाविधि—

सुवर्ण भस्म ५ रत्ती, माणिक पिष्टी (याकूत महल्ल), गावजवान, कासनी बीज, मुष्क काफूर (कपूर भेद), श्वेत बहमन, उद कमारी (अगर भेद), हज्र अरमनी, धोकर शुद्ध किया हुआ (मगसूल) लाजवर्द, तज, दारचीनी, केसर, जुद्रैला, वृहदैला, जदवार (निर्विषी)—प्रत्येक १० रत्ती, कैचीसे कतरा हुआ अबरेशम, अन्तर्धम जलाया हुआ कैकड़ा—प्रत्येक ११ रत्ती ; अवीध मोती पिष्टी (महल्ल), कहल्ला पिष्टी, प्रवालमूल पिष्टी (दुस्सद महल्ल)—प्रत्येक १ माशा ६ रत्ती ; अफतीमून २४ रत्ती, फरंजमुष्क बीज, बादरूज बीज, उस्तूखूदूस—प्रत्येक ३॥ माशा; खीरके बीज, गुलाबके फूल—प्रत्येक ४॥ माशा ; दरूनज, बालछड़, यवास शर्करा, अम्बर अशहब—प्रत्येक १ माशा ६ रत्ती ; शर्बत सेब, शर्बत अनार—प्रत्येक ५ तोला ; शुद्ध मद्य १० तोला । यथाविधि माजून कल्पना करें ।

माशा और अनुपान—एक माशा प्रति दिन 'अर्क माउल जुब्बन खास' के साथ खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह उत्तमांगोंको पुष्टि और शक्ति प्रदान करती है, मनः-प्रसाद उत्पन्न करती और वास्तविक अन्यथा ज्ञान (वसवसों) को दूर करती है । उन्माद, मायोकोलिया (मद) और अखिल मस्तिष्क रोगों एवं वातव्याधियोंमें उपकार करती है ।

५—याकूती शंसुरेईस

द्रव्य और निर्माणाविधि—

याकूत रस्मानी (अनारके दानेके समान रक्तवर्ण माणिक), गावजवान पुष्प, कासनी बीज, तिग्बती कस्तूरी, कपूर कस्तूरी—प्रत्येक ४॥ माशा ; अवीध मोती चमकदार बड़े दानेका, कहल्ला शमई—प्रत्येक ६॥ माशा ; कैचीसे कतरा हुआ अबरेशम, अन्तर्धम जलाया हुआ कैकड़ा—प्रत्येक ६ माशा ; स्वर्ण भस्म २॥ माशा, फरंजमुष्क बीज, बादरूज बीज, उस्तूखूदूस—प्रत्येक १०॥ माशा ; श्वेत बहमन, अगर (उदखास), अरमनी पाषाण (हज्र अरमनी), लाजवर्द, तज, दारचीनी, केसर, जुद्रैला, वृहदैला, जदवार खतई—प्रत्येक ४॥ माशा ; अफतीमून ६६ माशा, दरूनज अकरबी, बालछड़, यवास शर्करा, अम्बर अशहब—

प्रत्येक ७ माशा ; खीरेके बीजकी गिरी, गुलाबके फूल—प्रत्येक १८ माशा ; अर्क गुलाब ३॥ तोला, शर्बत हुम्माज (चुक्र शार्कर), शर्बत सेब, मीठे अनार का शर्बत—प्रत्येक ११। तोला ; मधु आवश्यकतानुसार । यथाविधि माजून प्रस्तुत करके चोनी या सोने-चांदीके पात्रमें चालीस दिन तक सुरक्षित रखें । इसके पश्चात् सेवन करें ।

मात्रा और अनुपान—३॥ या ४॥ माशा माजून ५ तोला गावजबानार्क या ५ तोला गुलाबार्कके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह उन्माद, भ्रम वा अन्यथा ज्ञान (बसवास) और अखिल वातिक रोगोंके लिये लाभकारी है तथा मस्तिष्क और हृदयको पुष्टि प्रदान करती है ।

६—रोगन

द्रव्य और निर्माणविधि—

कड़ूके बीजकी गिरी, काहू बीज, खशखाश बीज (पोस्तेका दाना), बादाम की गिरी, छाँटा हुआ (मुकशर) तिल, खीरेके बीजकी गिरी, बारतंगके बीजकी गिरी । इनको सम प्रमाण लेकर तेल निकालें ।

सेवन-विधि और मात्रा—आवश्यकतानुसार रोगीका सिर मुँड़वाकर उस पर यह तेल अभ्यंग करायें और उसकी नासिका तथा कानमें डालें ।

गुण तथा उपयोग—समस्त प्रकारके उन्माद और मालीखोलियामें नींद लानेके लिये यह तेल हितकारक है ।

७—हव्य लाजवर्द

द्रव्य और निर्माणविधि—

धोया हुआ लाजवर्द १०॥ माशा, लौंग, सकमूनिया, अनिसून—प्रत्येक ३॥ माशा ; गारीकून ९७॥ माशा, बसफाइज १४ माशा, अयारिज फैकरा २१ माशा । इन सबको अजमोदा (करफस) के रसमें पीसकर बट्टिकायें बना लें ।

मात्रा और अनुपान आदि—१०॥ माशा प्रमाणमें यह औषध माउलजुन्न या अर्क माउलजुन्न खासके साथ खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—उन्माद, मालीखोलिया और अखिल वातिक रोगोंमें उपकारी है । मान्य हकीम शरीफ खाँ महाशय इसका व्यवहार करते थे ।

८—अर्क माउलजुन्न खास

द्रव्य और निर्माणविधि—

पीली हड़का बकला, काबुली हड़का बकला, काली हड़का बकल, हरा गिलोय, महानिब (बकाइन) पत्र, बकाइन की छाल, नीमकी छाल, निब बीज, विजयसार पुष्प, गावजबान, कासनो बीज, कासनीमूल, हिरनखुरी, इमलीके बीजकी गिरी, आमलेके बीजकी छिली हुई गिरी (मर्जतुल्म आमला मुकशर), हड़का छिलका, सूखी धनियाँ, मौलश्री वृक्षत्वक्—प्रत्येक १० तोला ; पित्तपापड़ा (शाहतरा), चिरायता, सरफोंका, मेंहदीके पत्र, अबरेशम, लाल चन्दनका बुरादा, श्वेत चन्दन का बुरादा, शोशमका बुरादा, शुष्क मकोय, गुलाबके फूल, भरवरीकी जड़की छाल, भंगमूल, बहेड़ाकी जड़की छाल, चमेली पत्र, आबनूसका बुरादा, उन्नाव, इचुमूल—प्रत्येक ५ तोला ; अमलतासका गूदा आधा सेर, माउलजुन्न (छेनेका पानी) ५। एक पाव और मजीठ ५। एक पाव । इन सबको मिलाकर ४० बोतल अर्क यथाविधि प्रस्तुत करें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१० तोला अन्यान्य उपयुक्त औषधियोंके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—हर प्रकारके उन्माद, मालीखोलिया और अस्त्रिक वातिक रोगोंमें असीम गुणकारी है ।

अपस्मार (मृगी)—

१—अबीलीमिया

द्रव्य और निर्माणविधि—

पीली हड़, काबुली हड़, बहेड़ा, आमला, उस्तूवृक्ष—प्रत्येक ३ तोला ; ऊदसलीब १॥ तोला, अकरकरा १॥ माशा, बीज निकाला हुआ मुनक्का (मवेज मुनका) ५॥ सेर । समस्त द्रव्योंको कूट-छानकर और मबीज मुनक्काको सिलपर पीसकर मिला लें और थोड़ा गरम करके रख लें ।

मात्रा और अनुपान—७ माशा जलसे सेवन करें ।

उपयोग—अपस्मारको दूर करता है ।

२—माजून जर्बीब

377

द्रव्य और निर्माणविधि—

अफतीमून, उस्तूखदूस, अकरकरा, बसफाइज फुस्तुकी—प्रत्येक ३ तोला । सबको कूट-छानकर गुठली निकाला हुआ मुनक्का (जर्बीब) १॥ पाव या बन-पलायडुकृत सिकंजबीन (सिकंजबीन अंसली) १॥ पावमें मिलाकर माजून बनाएँ ।

मात्रा और अनुपान—१ से १॥ तोलातक प्रति-दिन उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह माजून मृगीके लिये प्राचीन परीक्षित योगोंमें से है । हकीम मुहम्मद जकरिया राजीने इसको विशेषतः परीक्षित बतलाया है । इसके अतिरिक्त यह मस्तिष्कके कतिपय अन्यान्य वातिक रोगोंमें भी उपकारी है ।

३—अक्सीर मरअ

द्रव्य और निर्माणविधि—

संखिया, मानवकपालास्थिकी भस्म, अकरकरा, हिंगु, उदसलीब, जद-वार खताई—प्रत्येक ७ माशा ; आमलासार गन्धक १॥ माशा, सोंठ ३॥ माशा, शर्करा ४ माशा । इन सबको भृङ्गराज स्वरस (शीरा भंगरा) में तीन-दिन लगातार खरल करके १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लें ।

मात्रा और अनुपान—१ गोली सवेरे और १ गोली सायंकाल ६ तोला अर्क मुंडीके साथ खिलायें ।

उपयोग—अपस्मारमें अतीव उपयोगी है ।

नेत्रग्रस्त रोग

नेत्राभिष्यन्द—

१—हृब सञ्ज

द्रव्य और निर्माणविधि—

यमनी फिट्ठिकरी (शिबब यमानी) २ तोला ४ माशा, आहिफेन १ तोला २ माशा, शुद्ध रसवत ४॥ तोला, केसर ५ रत्ती, नीमकी पत्ती ५ नग । इन सबको पीसकर लोहेकी कढ़ाहीमें थोड़ा जल डालकर लोहेके दस्तासे खूब घोंटें । इसके बाद अक्षिपर पकायें । जब गोली बंधने योग्य हो जाय, तब चना प्रमाण की गोलियाँ बना लें ।

सेवन-विधि और मात्रा—आवश्यकतानुसार अथवा १ गोली जलमें घिसकर पपोटोंपर लेप करें ।

गुण तथा उपयोग—वेदना शमन करती और रोगोत्पादक दोषको विलीन करनेके लिये परमोपयोगी है । नेत्राभिष्यन्द और सिराजालक अर्थात् जाला (सबल) के अन्तमें अत्यन्त गुणकारी और परीक्षित है ।

२—हव्व सुख

द्रव्य और निर्माणाविधि—

गेरू ४ तोला ८ माशा, अहिफेन १४ माशा, सोंठ, बबूलका गोंद—प्रत्येक ३॥ माशा । इनको कूट-छानकर हरे धनियेके रस या पोस्त (पोस्तेकी डोंडी) के पानीमें घोंटकर चना प्रमाणकी गोलियाँ बनायें ।

मात्रा और अनुपान—एक गोली जलमें घिसकर सवेरे, दोपहर और सायंकाल पपोटोंपर सहाता गरम लेप करें ।

गुण तथा उपयोग—नेत्राभिष्यन्दके लिये लाभकारी है । नेत्रकी लाली और वेदनाको दूर करती और दोषोंको विलीन करती है ।

३—हव्व म्याह

द्रव्य और निर्माणाविधि—

रसवत ४ तोला ८ माशा, भुनी हुई फिटिकरी २ तोला ८ माशा, अहिफेन १ तोला २ माशा, नीमके पत्र ५ नग, कैसर ५ रत्ती । इन सबका यथाविधि गोलियाँ बना हों ।

मात्रा और सेवन-विधि—एक गोली पोस्तेकी डोंडी (पोस्त खशखश) के पानीमें घिसकर पपोटोंपर लेप करें ।

गुण तथा उपयोग—यह गोलियाँ नेत्रगत वेदना और लालिमाको दूर करती हैं । नेत्रके सिराजालक (सबल) के लिये लाभकारी हैं और दोषोंको भी विलीन करती हैं ।

विशेष उपयोग—नेत्राभिष्यन्दके लिये विशेष उपयोगी है ।

४—शियाफ अहमर लायन

द्रव्य और निर्माणाविधि—

धोया हुआ मसूरकृति शादनज (शादनज अदसी मगमुल) २ तोला

११ माशा, जलाया हुआ ताँबा २ तोला ४ माशा, अवीध मोती १ तोला २ माशा, बोल (मुरमको), कतीरा, बबूलका गोंद—प्रत्येक ७ माशा ; केसर, दम्मुक अरुवेन—प्रत्येक २॥ माशा । इन सबको खरल करके वर्ति (शियाफ) बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—आवश्यकतानुसार नेत्रके ऊपर लगायें ।

गुण तथा उपयोग—पञ्चमशात छलाक) और पलकोंके भारीपनको लाभकारी है तथा नेत्राभिष्यन्दकी अन्तिम अवस्थामें उपकारक है ।

५—पोटली

द्रव्य और निर्माणविधि—

पठानी लोध, फिटकिरी, मुरदासंग, हलदी, जीरा,—प्रत्येक ४॥ माशा ; अफीम चनाके बराबर, कालीमिर्च ४ नग, नीलाथीथा उड़दके दानाके बराबर । इन सबको पीसकर मलमलकी पोटलीमें बांध लें और पोस्तेकी ढोंडीके पानीमें भिगोकर पीडित नेत्रपर टकोर करें ।

गुण तथा उपयोग—नेत्राभिष्यन्दके लिये परम हितकारी एवं परीक्षित है ।

६—अतरीफल कशनीजा

द्रव्य और निर्माणविधि—

पीली हड़, काबुली हड़, काली हड़, गुठली निकाला हुआ आमला, बहेड़ेका बकला, शुष्क धनियाँ—प्रत्येक ५ तोला । इनको कूट-कपड़छानकर बादामके तेलमें मर्दन (स्नेहात वा चर्ब) करके तिगुने मधुके साथ यथाविधि अतरीफल बनायें ।

मात्रा और अनुपान—रातको सोते समय ७ माशा अतरीफल १२ तोला अर्क गावजबानके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—आमाशयस्थ बाष्पोत्पत्तिके लिये लाभकारी है और उसके कारण, नेत्र, कर्ण एवं शिरमें प्रकट होनेवाली वेदनाके लिये हितकर है । नेत्राभिष्यन्दमें विशेष रूपसे लाभ पहुंचाता है । इसके अतिरिक्त मस्तिष्क एवं नेत्रको बल देनेवाला है ।

पाथकी (र'हे)—

१—शियाफ तूतिया जदीद

द्रव्य और निर्माणविधि—

तूतिया, फिटकिरी, पोटासी नाइट्रास—प्रत्येक ७॥ तोला ; कपूर ३॥ माशा ।

सबको भलीभाँति मिलाकर बर्तिकाएँ बना लें। आवश्यकता होनेपर नेत्रमें लगायें। परन्तु इससे पूर्व नेत्रमें कोकेन-द्रव डालकर उनको अवसन्न कर लें।

गुण तथा उपयोग—प्रतिग्यायजनित नेत्राभिष्यन्द, नेत्रगत जीर्ण लालिमा और कुकरोँ (पोथकी) में लाभकारी है।

२—मरहम चश्म

द्रव्य और निर्माणविधि—

शुद्ध चाकसू ६ माशा, शुद्ध अञ्जस्त २ माशा, भुनी हुई फिटकिरी २ माशा, कज्जल २ माशा, जस्तेका फूला २ माशा, मिश्री २ माशा, नोमकी कोंपल ३ नग, २ नग छोटी इलायचीके बीज, येलो आक्साइड आफ मरकरी ४ रत्ती। इन सबको खूब खरल करके २॥ तोला बेजेलीनमें भलीभाँति मिलाकर रख लें।

सेवन-विधि और मात्रा—काजलकी भाँति पपोटे उलट कर उनपर लगा दिया करें।

गुण तथा उपयोग—नेत्रकण्डू, नेत्रगत लालिमा, पोथकी (कुकरोँ) और अन्तिम नेत्राभिष्यन्दमें उपकारक एवं परीक्षित है।

३—सुरमे जाफरानी

द्रव्य और निर्माणविधि—

केसर, अहिफेन—प्रत्येक १॥ माशा ; जंगार, काला सुरमा, समुंदरभाग, लौंग, सोनामक्खी, रूपामक्खी, हरा काँच—प्रत्येक ३ माशा ; यशद भस्म ५ तोला। समस्त द्रव्योंको सुरमाकी भाँति महीन खरल करके रखें।

मात्रा और सेवन-विधि—एक सलाई प्रति दिन नेत्रोंमें लगाया करें। यदि रोगीकी बुरी हालत हो तो पलकोंको उलटकर यह सलाई कुकरोँपर मल दें।

गुण तथा उपयोग—नेत्रव्रणशुक्ल (व्याजत्रग्म) अर्थात् फूली और पोथकी (रोहे) के लिये अतीव गुणकारी है। कास्टिक आदि प्रसिद्ध डाक्टरों से भी उत्कृष्टतर है।

वक्तव्य—‘अकसीर जरबुल अजफान’ नामसे भी इसका उल्लेख हुआ है।

अर्म (जफरा-नाखूना)—

१—शियाफ जफरा मुज्मिन

द्रव्य और निर्माणविधि—

जलाई हुई रूई २ तोला, जंगार ७ माशा और धरकी हड़तालका

(सत्व) ३ माशा । समस्त द्रव्योंको पोसकर एक सप्ताह मध्यमें तर रखे । पीछे बर्तिका बनाकर रखे ।

सेवन-विधि—मध्यमें घिसकर नेत्रमें लगायें ।

गुण तथा उपयोग—अत्यन्त दुश्चिकित्स्य और हठाले प्रकारके अर्मरोगको नाश करता है ।

सिराजालक (सबल—जाला)—

१—सुरमे सबल

द्रव्य और निर्माणविधि—

फुलाया हुआ यशद, काला सुरमा—प्रत्येक २ तोला ; श्वेत सुरमा ४ माशा, जंगार ३ माशा, अहिंफन १ माशा, समुद्रभाग ४ माशा । प्रत्येक द्रव्यको अलग-अलग कूट-पोसकर कपड़छान कर लें । फिर उमे एक दिन नीबूके रसमें खरल कर लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—एक सलाई प्रति दिन नेत्रमें लगायें ।

गुण तथा उपयोग—यह सुरमा धुंध, जाला, नेत्रस्त्राव और नेत्रगत कण्ड को लाभ पहुंचाता है ।

विशेष उपयोग—जाला दूर करनेकी प्रधान औषधि है ।

नेत्रव्रणशुक्ल (व्याजचश्म—फूली)—

१—कुहल गुलकुञ्जद (कुहल याम्पीन-राक्षना)

द्रव्य और निर्माणविधि—

तिलके फूलोंकी कलियाँ, चमेलीकी कलियाँ, कालीमिर्च—प्रत्येक ४०० नग ; भुनी हुई फिटकिरी ३॥ तोला । इनको खूब बारीक खरल करें जिसमें सुरमा सा हो जाय ।

मात्रा और सेवन-विधि—तीन-तीन सलाई सवरे, दो पहर और सायंकाल नेत्रमें लगायें ।

गुण तथा उपयोग—फूलेको नष्ट करनेके लिये परोक्षित और प्रयोगसिद्ध है । नेत्रके फूले और छालेको काट देता है । अर्म (नाखूना) को दूर करता है ; इन रोगोंमें यह अतीव गुणकारी प्रमाणित हुआ है ।

२—अकसीरुलएन

द्रव्य और निर्माणविधि—

चूडीका हरा काच, लाहारी साबुन, लौंग, हाथोका नख—प्रत्येक ६ माशा; सेंदूर ३ माशा । प्रत्येक द्रव्य अलग-अलग पीसकर मिलाएँ और दोबारा खरल करके छरमा बनायें ।

मात्रा और सेवन विधि—सवेरे और रात्रिको सोते समय सलाईसे छरमा की भाँति नेत्रमें लगायें । जबतक पूर्ण लाभ न हो, बराबर लगाते रहें ।

गुण तथा उपयोग—हर प्रकारके जाले और फूलेके लिये अनुपम औषधि है ।

लिंगनाश वा तिमिर (नुजूलुल्माऽ—मोतियाबिंदु)—

१—अकसीर नुजूलुल्माऽ (कुहल साबुन)

द्रव्य और निर्माणविधि—

साबुन ५ तोला १० माशा, नीलाथोथा, राल—प्रत्येक ३॥ माशा । साबुनको कुरीसे टुकड़े-टुकड़े करके लोहेके बरतनमें डालकर अग्निपर रखें । नीलाथोथाको लोहेके इमामदस्तामें पीसकर तौलें और साबुनमें डालें जिसमें साबुन और नीलाथोथा जलवत् हो जायँ । इसके बाद राल डालकर खूब तीव्र अग्नि कर दें और लोहेके डंडे (दस्ता) से हिलाते जायँ । जब औषधका रंग काला हो जाय तब उतारकर रख लें । आवश्यकता होनेपर पोस्ताके दानाके बराबर लेकर सीपीमें डालें और थोड़ा जल डालकर घिसकर उपयोग करें ।

सेवन विधि—सवेरे और सायंकाल एक-एक सलाई नेत्रमें लगायें ;

गुण तथा उपयोग—दृष्टिको शक्ति देता, नेत्रस्त्राव और तिमिर (तारीकी चश्म) को लाभकारी है । (प्रारम्भिक मोतियाबिंदु (नुजूलुल्माऽ) को रोकता है । तिमिरनाशक है ।)

२—सुरमे नुजूलुल्माऽ

द्रव्य और निर्माणविधि—

अकीकं यमनी, चीनी ममीरा (मामीरान चीनी), मगडूर, छिला हुआ चाकसू, तंबिका बुरादा—प्रत्येक ३ माशा । सबको खरल करके छरमा बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—सबरे बिछौनेसे उठकर और रातको सोते समय एक सलाई नेत्रमें लगायें ।

गुण तथा उपयोग—यह सुरमा प्रारम्भिक मोतियाबिंदुमें लाभकारी है ।

३—हव्य नुजूलुमाऽ

द्रव्य और निर्माणविधि—

पीली हड़के बीजकी गिरी, आमलाके बीजकी गिरी सम भाग लेकर जलमें तीस पहर तक खरल करके चना प्रमाणकी बटिकाएँ बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—तीन गोली तक रात्रिमें सोते समय प्रति दिन खायें ।

गुण तथा उपयोग—मोतियाबिंदुके प्रारम्भमें यह गोलियाँ परम हितकारी हैं । इनके उपयोगसे पानी रूक जाता है । अन्तमें भी इनके उपयोगसे लाभ होता है ।

नक्तान्ध्य ((अशा, शबकोरा—रतौंधी)—

१—सुरमा

द्रव्य और निर्माणविधि—

गोलमिर्च १ माशाको बकरीके पित्तमें और आंबाहलदी १ माशाको नीबूके रसमें भिगोकर शुष्क करें । फिर संगबसरी (खपरिया) ७ माशाको चार बार अग्निमें लाल करके नीबूके रसमें बुभायें । खिरनीके बीजकी गिरी, चमेलीकी कली—प्रत्येक ७ माशाको सौंफके रसमें खरल करके फिर पूर्वोक्त समस्त द्रव्य मिलाकर सुरमा तैयार करें और यथाविधि सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—तिमिर (तारीकी चश्म), नक्तान्ध्य (रतौंधी) और जालेको लाभकारी है ।

२—कुहल अशा

द्रव्य और निर्माणविधि—

पीपल, कालीमिर्च, कमीला सम भाग लेकर बारीक पीस लें और यथाविधि नेत्रमें सुरमा करें ।

गुण तथा उपयोग—रतौंधीके लिये लाभकारी एवं अनुभूत है ।

दृष्टिदोर्बल्य या दृष्टिमांघ—

१—रोशनाई

वक्तव्य—यह यूनानी भाषाका शब्द है जिसका अर्थ दृष्टि पैदा करनेवाला है। इसके आविष्कर्ता पीसागोरस (Pythagoras) हैं। यह अरस्तीदून नामी एक रोगीके लिये निर्माण किया गया था जिसको दृष्टिमांघका रोग था जो इसके उपयोगसे आराम हो गया।

द्रव्य और निर्माणविधि—

पीपल, एलुआ, बालछड़, लौंग—प्रत्येक १५॥ माशा, धोया हुआ सादनज, जलाया हुआ ताँबा, रूपामवेखी, सेंधानमक, बूरएभरमनी (इसी नामसे प्रसिद्ध)—प्रत्येक १४ माशा ; खेत मिर्च, काली मिर्च, समुंदरभाग—प्रत्येक १॥ माशा ; केशर, नौशादर—प्रत्येक ३॥ माशा ; इनको लेकर खूब खरल करें जिसमें धूलकी तरह महीन हो जाय।

मात्रा और सेवन-विधि—सलाईसे नेत्रमें लगायें।

गुण तथा उपयोग—दृष्टिदोर्बल्य, जाला, नाखूना (अर्म), फूला और रोहों (पोथकी) को लाभकारी है।

२—नूरुल्लेन

द्रव्य और निर्माणविधि—

कपूर, अहिफेन, मुक्ता—प्रत्येक १ माशा ; भुनी हुई फिटिकरी, काला सुरमा, चीनी ममीरा (मामीरान चीनी)—प्रत्येक ६ माशा। सबको गुलाब पुष्प और चमेली पुष्प पाँच-पाँच तोलामें खरल करके रखें।

मात्रा और सेवन-विधि—रातको सोते समय और सवेरे उठकर यशदकी शलाकासे नेत्रमें लगायें।

गुण तथा उपयोग—दृष्टिदोर्बल्य, नेत्रकण्डू और धुंधके लिये हितकारी है।

३—सुरमे अजीब

द्रव्य और निर्माणविधि—

पीली कौड़ी, सुद्र सीप (सदफ सुद्र), मिश्री, मिर्चका छत्ता—प्रत्येक ४ माशा ; भुना हुआ नीलाथोथा, भुनी हुई फिटिकरी—प्रत्येक २ माशा ; पीपल

२ नग, श्वेत मिर्च १४ नग, शीतलचीनी ६ माशा, अहिफेन १ माशा, जंगार ३ माशा, यशद भस्म ३ तोला । पीली कौड़ी और चुद्र सीप (सदफ खुर्द) को आगके अंगारोंपर डालें और जल जानेपर निकाल लें । नीलाथोथा और फिटकिरीको टुकड़े-टुकड़े करके तवेपर भून लें । यशद भस्म इस प्रकार बनायें कि यथावश्यक यशद लेकर लोहारकी भट्टीमें डाल दें और लोहेकी सीखसे हिलायें । जो अंश खिलकर ऊपर आ जाय उसे ग्रहण कर लें और शेषको फेंक दें । अब इन समस्त द्रव्योंको छानकर काँसीके पात्रमें नीमके सोंटेसे जिसके नीचे (सिरेपर) पैसा लगा हुआ हो, दो दिन तक खरल करें । बीचमें चांगरी (खटकल वूटी) का फाड़ा हुआ रस डालते जायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—रात्रिमें सोते समय एक-एक सलाई उभय नेत्रोंमें लगाया करें ।

गुण तथा उपयोग—जाला, फूला, धुंध, आँख आना (नेत्राभिप्यन्द), नेत्रस्त्राव (दमआ), नेत्रकगड़, दृष्टिदौर्बल्य और कुकुरों या रोहों (पोथकी) के लिये लाभकारी भेषज है ।

विशेष उपयोग—नेत्रकगड़ और धुंधके लिये ईश्वरीय वरदान है ।

४—सुरमे मुकन्वी बस्त्र

द्रव्य और निर्माणविधि—

असफहानी सुरमा २ तोला, नीलके बीज, कयाबचीनी—प्रत्येक ६ माशा ; पारद २ माशा । समस्त द्रव्योंको सुरमाकी भाँति खरल करें । खरल होनेपर बारीक किया हुआ कपूर २ माशा, रूह केवड़ा २ तोला डालकर दो घंटा तक और खरल करें ।

मात्रा और सेवन विधि—सवेरे और शाम दोनों समय एक-एक सलाई उभय नेत्रोंमें लगायें ।

गुण तथा उपयोग—दृष्टिदौर्बल्यके लिये हितकारी है ।

विशेष उपयोग—यदि वृद्ध स्त्री-पुरुष इसका सदैव प्रयोग करें, तो उनके दृष्टिदौर्बल्यके लिये इसे ईश्वरका आशीर्वाद ही समझना चाहिये ।

पक्षमशात (सुलाक)—

१—शियाफ अहमर हाद

द्रव्य और निर्माणविधि—

शादनज अदसी मगसूल (धोया हुआ मसूराकार शादनज) १॥ तोला,

भुनी हुई फिटकिरी, जलाया हुआ तांबा—प्रत्येक ७ माशा ; जंगार ८॥ माशा, बबूलका गोंद १ तोला ५॥ माशा, अहिफन १॥ माशा, केसर ५॥ रत्ती, बोल (मुरमकी) ५॥ रत्ती, सकोतरी एलुआ १॥ माशा । इनको कूट-छानकर गोंदके लुआबमें मिला लें और टिकिया बना रखें ।

मात्रा और सेवन-विधि—आवश्यकतानुसार गुलाबार्कमें घिसकर पपोटों पर लगायें ।

गुण तथा उपयोग—पद्मशातमें परीक्षित और जाला एवं फूलामें लाभकारी है ।

२—रोगन सुलाक

द्रव्य और निर्माणविधि—

नीलाथोथा १४ माशा और जायफल १ नग दोनोंको २१ माशा कच्चे सूत से चतुर्दिक् खूब लपेटकर २८ तोला घी में तर करके दो घंटे तक रख छोड़ें । फिर कांसीके पात्रमें उक्त गोलेको जलायें और जले हुए सूतको चाकूसे तराशें । शेष घी को भी तसी गोलेमें डालकर उक्त सूतको भलीभाँति जला लें । फिर ढाकके सोंटेमें तांबका पसा लगाकर उससे सप्ताह पर्यंत कांसीके पात्रमें खूब घोटकर रख लें । आवश्यकता पड़नेपर नेत्रोंमें लगायें ।

गुण तथा उपयोग—यह हकीम अकमलखाँ महाशयका परीक्षित है । पद्मशात, जाला और नेत्रके प्रायशः रोगोंमें बार-बार अनुभवमें आ चुका है ।

३—दवाए सुलाक

द्रव्य और निर्माणविधि—

मनुष्यके सिरके बाल साफ करके इतना जलायें कि पीसने योग्य हो जायें । फिर जस्तेको जलाकर उसमें पीसी हुई लोथकी चुटकी डालते जायें और हिलाते जायें, यशद (जस्ता) भस्म हो जायगा । जलाई हुई छपारी, जलाई हुई जोंक, कपूर, छिला हुआ चाकसू और नीला थोथा—इन सातों द्रव्योंको कांसेकी थालीमें तबिका पसा लगा हुआ नीमके सोंटेसे तीन दिन गोघृतके साथ घोटें और प्रति दिन पलकोंपर लेप लगायें ।

उपयोग—इसके लगानेसे पलकोंके बाल उग आते हैं । पलकोंकी लाकड़मा और भारीपन दूर हो जाता है ।

अर्जुन (तरफा—नेत्रगत रक्तमय बिंदु)—

१—नुसखा शियाफ तरफा

द्रव्य और निर्माणविधि—

मैनसिल ५ माशा, अज्जरुत, ममीरा, शादनज, एलुआ, चांदीका मैल—
प्रत्येक १॥ माशा ; चीनी ३ माशा । समस्त द्रव्योंको महीन पीसकर अंडेकी
सफेदीमें मिलाकर वर्ति बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—थोड़े जलमें घिसकर एक-दो बूंद नेत्रमें
टपकायें ।

उपयोग—नेत्रगत खूनी बिंदु दूर हो जाता है ।

नेत्रगत नाड़ीत्रण (गर्ब—कोयेका नासूर)—

१—मरहम गर्ब

द्रव्य और निर्माणविधि—

कुंदुर, बोल (मुरमकी), शुद्ध अज्जरुत, दम्मुलअख्वैन, सफेदा काशगरी—
प्रत्येक ३ माशा, कपूर १ माशा । इन सबको महीन पीसकर १ तोला मोम
और ३ तोला गुलरोगनमें पिघलाकर औषधियोंको मिलायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—इस मलहममें जरासी रुई आप्लुत करके नासूर
के स्थानमें स्थापन करें ।

उपयोग—नासूरको भरता है ।

२—शियाफ गर्ब

द्रव्य और निर्माणविधि आदि—

शीत एलुआ, कुंदुर, शुद्ध अज्जरुत, गुलनार, दम्मुलअख्वैन (खूनाखराबा),
काला छरमा, यमनी फिटकरी (शिब्व यमानी)—प्रत्येक ३॥ माशा ; जंगार
१ रत्ती । समस्त द्रव्योंको बारीक पीसकर गुलाबार्कमें गूंधकर वर्ति बना लें ।

सेवन-विधि—सेवनसे पूर्व नासूरको पूय और दूषित मांसादिसे शुद्ध कर
लें । फिर इसका उपयोग करें ।

उपयोग—नासूरको भरनेके लिये बहुत गुणकारी है ।

कर्णगत रोग

कर्णशूल—

१—रोगन गोश

द्रव्य और निर्माणविधि—

अफसंतीन रूमी १ तोला, हल्दी, छिला हुआ लहसुन, तितकुट (कुस्ततल्ख), बादामकी गिरी—प्रत्येक २ तोला ; अजवायन, सोंठ, मुलेठी, हींग, बुरए अरमनी, इन्द्रायनका गूदा, अकरकरा—प्रत्येक ६ माशा ; श्वेत पलांडु (सफेद प्याज) २ नग । इन द्रव्योंको अधकुट करके रात्रिमें वृषपित्त (आब-पित्ता-गाव) में तर करें । सवेरे मरजज्जोशपत्र-स्वरस, केलापत्र-स्वरस, मूली-स्वरस—प्रत्येक २ तोला ; अंगूरी सिरका ५ तोला ; तिल तैल ५ छटांक मिलाकर पकायें । जब औषधद्रव्य जल जायँ तब छानकर तेलको सुरक्षित रखें ।

मात्रा और सेवन-विधि—केवल एक बूंद सुहाता गरम करके कानमें डालें ।

वक्तव्य—कानमें कठिन प्रदाह वर्तमान होनेपर इसका उपयोग न करें ।

गुण तथा उपयोग—यह कर्णगत कृमियोंको नष्ट करता है, फुंसियोंको मिटाता है, कर्णक्षेड प्रभृति (दबी व तिन्नीन) और कानके हर प्रकारके शूलके लिये लाभकारी है । इसके अतिरिक्त उच्चश्रवण (सिक्ल समाप्त) और वाधिर्यको भी जो सहज न हो लाभकारी है ।

विशेष उपयोग—कर्णशूलके लिये विशेष उपयोगी है ।

कर्णस्त्राव, पूतिकर्ण, कर्णशोथ और कर्णक्षेड—

१—रोगन गोश

द्रव्य और निर्माणविधि—

अफसन्तीन रूमी ४ माशा लेकर ५ तोला सिरकामें चार पहरतक भिगो रखें । फिर पकाकर छान लें । पीछे कहुए बादामका तेल ५ तोला डालकर दो बार अग्निपर रखें । जब सिरका जल जाय और तेल मात्र शेष रह जाय तब उतार लें ।

मात्रा और सेवन विधि—प्रातःसायंकाल दो-दो बूंद सुहाता गरम कानमें डालें ।

गुण तथा उपयोग—यह कर्णव्रण, कर्णशोथ और कर्णगौरव (सिकल गोश) में लाभ करता है। यह कर्णत्वेड (दवी व तिन्नीन) में लाभकारी है।

विशेष उपयोग—यह कर्णशोथ और कर्णव्रणके लिये परीक्षित एवं अल्यर्थ महौषधि है।

२—मरहम सञ्ज

द्रव्य और निर्माणविधि आदि—

जंगार, मधु, सिरका, कुंदुर—प्रत्येक १ तोला लेकर जलमें इतना पकायें जिसमें मधुकी चाशनीपर आ जाय। फिर मोम १ तोला और गुलरोगन २ तोला और मिला लें और तूलपिचु (फतीला) को इसमें आप्लुत करके कानमें स्थापन करें। यदि रोहिणी (खुनाक) और कंठमाला आदिके कारण यह रोग हो, तो उनकी चिकित्सा करनी चाहिये।

गुण तथा उपयोग—चिरज कर्णागत व्रणमें लाभकारी है।

वाधिर्य—

१—रोगन आजम

द्रव्य और निर्माणविधि—

अफसंतीन रुमी, हल्दी, छिलका उतारा हुआ लहसुन—प्रत्येक ६ माशा ; कडुआ कुट, कडुए बादामकी गिरी—प्रत्येक १ तोला ; अजवायन, सोंठ, मुलेठी—प्रत्येक ३ माशा ; हींग (अंगोजा), वूरएअरमनी, इन्द्रायनका गृदा—प्रत्येक १॥ माशा ; अकरकरा १ माशा ; सफेद प्याज १ नग। इन सबको यवकुट करके रात्रिमें गोपित्तके पानीमें भिगोयें जिसमें द्रव्य तर हो जायें। सवेरे सुदावपत्र-स्वरस, मरजजोशपत्र-स्वरस, करेलापत्र-स्वरस, मूलक-स्वरस, सुखदर्शनपत्र-स्वरस—प्रत्येक १ तोला ; तीक्ष्ण मद्य २॥ तोला ; तिल-तैल एक छटाक परस्पर मिलाकर पकायें जिसमें जलांश जलकर तेल मात्र शेष रह जाय। पीछे ऊपरके द्रव्य डालकर जलायें और छानकर तेलको शीशीमें रख लें।

मात्रा और सेवन विधि—दो-तीन बूंद सहाता गरम कानमें टपकायें।

गुण तथा उपयोग—यह कर्णशूल, उच्च-भ्रवण (सिकल समाभत) और कर्णत्वेड (भनभनाहट) को लाभकारी है।

२—रोगन समाअत कुशा

द्रव्य और निर्माणविधि—

खट्टे अनारका रस (गूदासहित निचोड़) १० तोलामें इसके छिलकोंको पकायें और मलकर छान लें । फिर शुद्ध सिरका ६ माशा, रोगन कुंदुर ३ माशा मिलाकर पकायें । जब पानी जल जाय और तेलमात्र शेष रह जाय तब तेलको छानकर सुरक्षित रखें ।

मात्रा और सेवन-विधि—दिनमें दो-तीन बार इसके छद्माते गरम विंदु कानमें डालें ।

गुण तथा उपयोग—उच्चश्रवण (सिक्लसमाअत जो उग्र व्याधियोंके परिणाम स्वरूप आविर्भूत हो जाता है) को दूर करनेके लिये यह तेल बहुत गुणकारी है । श्रवणशक्तिको तीव्र एवं पुष्ट और वाधिर्यको निवारण करता है ।

नासागत रोग

पीनस और पूतिनस्य—

१—नफूख बखर

द्रव्य और निर्माणविधि—

नौशादर २ माशा, करंजकी गिरी (कंजा) २ माशा, समंदरफलकी गिरी २ माशा, कपूर १ माशा—इनको पीसकर नासिकामें प्रथमन करें ।

नासाकृमि—

१—सऊत बराय किर्मबीनीं.

द्रव्य और निर्माणविधि आदि—

पीला एलुआ १ माशा, कपूर १ माशा, हींग, १ माशा—इनको शरीफाके हरे पत्तोंका रस १ तोला और आड़ू (शफ्तालू) के हरे पत्तोंका रस १ तोलामें पीसकर १ तोला गुलरोगन मिलाकर नासिकामें टपकायें । यदि गुलरोगनके स्थानमें तारपीनका तेल सम्मिलित करें तो अधिक लाभ हो ।

नासाश—

१—मरहम बवासीरुल अन्फ

द्रव्य और निर्माणविधि आदि—

मोम १० तोला और आर्द्र बिरोजा १ तोलाको १॥ तोला गुलरोगनमें पिघलायें । फिर जंगार २ माशा, नीलाथोथा २ माशा, बोल (मुरमकी) २ माशा, पीला एलुआ २ माशा, भुना हुआ छद्दागा २ माशा, भुनी हुई यमनी फिटकिरी (शिब्व यमानी) २ माशा और सेंदूर २ माशा—इनको पीसकर मिलायें और उपयोग करें ।

नासागत रक्तपित्त (रुआफ-नकसीर)—

१—नफूख हात्रिस रुआफ

द्रव्य और निर्माणविधि—

जलाया हुआ कागज, जलाया हुआ रेशमका वस्त्रखण्ड, जलाया हुआ चमड़ा, हरा माजूफल, कुंदुर, संगजराहत, दम्मुलअब्बैन (गूनाखराबा), गिल अरमनी, अकाकिया, चक्कीकी भाइन (गुब्बार आसिया)—प्रत्येक सम भाग । इनको महीन पीसकर एकजीव कर लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—इसमेंसे एक चुटकी लेकर प्रथमनयन्त्रमें रखकर नासिकामें प्रधमित करें अथवा बकरीके दुधमें हल करके नासिकामें टपकायें ।

गुण तथा उपयोग—नासागत रक्तपित्त (नकसीर) के रोकनेके लिये आशु-प्रभावकारी एवं सिद्ध भेषज है ।

घ्राणाज्ञान (खशम)—

१—रोगन खशम

द्रव्य और निर्माणविधि आदि—

मेथी २ माशा और कलौंजी २ माशा—इनको पीसकर २ तोला जैतूनके तेलमें हल करके नासिकामें टपकायें ।

मुख्य रोग

ओष्ठव्रण—

१—मरहम काफूर

द्रव्य और निर्माणविधि आदि—

कपूर २ माशा, मुरदासंग और सफेदा काशगरी—प्रत्येक १४ माशा ; श्वेत मोम २ तोला ४ माशा, तिल तैल ५ तोला १० माशा । तेलको गरम करके उसमें मोम पिघलायें और अन्य-द्रव्योंको कूट-छानकर उसमें मिलायें । शीतल होनेपर एक अंडेकी सफेदी मिलाकर शीतल होनेपर काममें लेंवें ।

उपयोग—इसके लगानेसे ओष्ठव्रण आराम होता है ।

मुखपाक—

१—सफूफ कुलाअ

द्रव्य और निर्माणविधि—

गुलाबके पुष्प, श्वेत कत्था, कलमी शोरा, छोटी इलायचीके बीज—प्रत्येक २ माशा, शुद्ध कपूर १ माशा और नीलाथोथा ८ रत्ती । प्रथम नीलाथोथाको तवेपर रखकर भून लें । फिर शेष समस्त द्रव्योंको अलग-अलग बारीक करके उसमें मिला लें और महीन चूर्ण बनाकर रख लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१-१ माशा दवा लेकर दिनमें दो-तीन बार मुंहमें मल लिया करें । परन्तु इस बातका ध्यान रखें कि दवा कंठके भीतर न जाय ।

गुण तथा उपयोग—मुखपाकमें अतिशीघ्र लाभ करता है । इस प्रकारके मुखपाकमें हितकारी और सिद्ध भेषज है ।

२—सुनून अहमर

द्रव्य और निर्माणविधि आदि—

गेहूं ६ भाग और नीलाथोथा (तूतिया हिंदी) १ भाग, नवीन मुखपाकमें भृष्ट किया हुआ और चिरजमें अभृष्ट ही रहने दें) दोनोंको महीन पीसकर सुरक्षित

रखें । आवश्यकता होनेपर काबुली हड़का बकला, काली हड़का बकला, बहेड़ेका बकला, गुठली निकाला हुआ आमला—प्रत्येक ४ माशा—इनको इतना गुलाबार्क और नीबूका रस समभागमें जो उनको ढँक ले, भिगोकर रख दें । पीछे इसे निधारकर और इसमें उँगली तर करके पूर्वोक्त सुनून अहमर उँगलीमें लत करके व्रणोंपर मलें । मुँहको नीचे करके दीला छोड़ दें जिसमें राल अच्छी तरह बह जाय । इसी प्रकार दो-तीन बार करके किसी उपयुक्त काथसे कुल्लियां करके मुँहको साफ कर दें । अन्तमें कोई उपयुक्त चूर्ण जो प्रयोजनानुसार कत्था, बंशलोचन, गुलाबके पुष्पका जीरा और गुलनार फारसी आदिसे तैयार किये गये हों, मुँहमें छिड़क दें ।

गुण तथा उपयोग आदि—यह उलबीखाँके पिताका तजवीज किया हुआ योग है । हर प्रकारके मुखपाकमें उपकारक एवं परीक्षित है ।

मुखदौर्गन्ध्य—

१—सुनून चोबचीनी

द्रव्य और निर्माणाविधि—

मौलश्रीकी छाल और चोबचीनी—प्रत्येक ७ माशा ; संगजराहत, सफेद कत्था, जलाई हुई सुपारी—प्रत्येक ६ माशा ; पीली हड़का बकला, माजू, नीला-थोथा जलाया हुआ), मस्तगी, भुनी हुई फिटकिरी—प्रत्येक ३ माशा ; रक्त प्रवाल-मूल, कहम्बा शमई—प्रत्येक ४ माशा ; पीला कसीस ५ माशा, सावर शृङ्ग और लोहचून—प्रत्येक १३॥ माशा । इनको बारीक पीसकर यथाविधि मंजन (सुनून) प्रस्तुत कर लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—यथानियम दांतों और उनकी जड़ोंपर मलें ।

गुण तथा उपयोग—मुखको स्वच्छ और सुगन्धित बनाता और मसूढ़ोंके खूनको रोकता है ।

२—त और दन्तवेष्टगत रोग

१—मुनून कलाँ

द्रव्य और निर्माणाविधि—

नागरमोथा ४। तोला, पीला कसीस, सूखी धनियाँ, लाहौरी नमक—प्रत्येक ७ माशा, मस्तगी, कत्था सफेद, कुटकी, सफेद जीरा और भुना हुआ नीलाथोथा—

प्रत्येक ३॥ माशा ; कषाबचीनी, सोंठ, कपूरकचरी और बज्रवन्ती—प्रत्येक १॥ माशा । यथाविधि मंजन बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि थोड़ासा मंजन रात्रिमें सोते समय और सवेरे दांतोंपर मलें ।

गुण तथा उपयोग—दांतोंको चमकदार बनाता, दृढ़ करता और रक्तस्राव को बन्द करता है ।

दंतशूल—

१—सफूफ वजउल-असनान

द्रव्य और निर्माणविधि—

अकरकरा, सफंद जीरा, लाहोरी नमक, नौशादर, देशी अजवायन—प्रत्येक ३ माशा ; कालीमिर्च ३ माशा, भुनी हुई फिटकिरी, जलाई हुई पीली कौड़ी—प्रत्येक ६ माशा ; अहिफेन ४ रत्ती । सबको कूट-पीसकर कपड़छान चूर्ण बनाकर रखें ।

मात्रा और सेवन विधि—आवश्यकतानुसार लेकर दांतोंपर मलें ।

गुण तथा उपयोग—दंतशूलके लिये असीम गुणकारी है । कैसा ही कठिन दंतशूल हो, इसके मंजनमे कुछ ही मिनटोंमें आराम हो जाता है ।

दंतवेष्टक और महाशोषिर—

१—जम्बर शिब्वी

द्रव्य और निर्माणविधि—

यमनी फिटकिरी (शिब्व यमानी) २ तोला मिट्टीके बरतनमें रखकर आग्न पर रखें और थोड़ा-थोड़ा सिरका उसपर डालते जायें जिसमें उसके दूषित बाष्प निकल जायें । फिर २ तोला गुलाबके फूलके जीरेके साथ पीसकर रख लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—आवश्यकतानुसार लेकर मसूढ़ोंपर छिड़कें ।

गुण तथा उपयोग—दंतवेष्टक अर्थात् मसूढ़ोंसे खून आने (लिम्फा दामिया) को बहुत लाभ पहुंचाता है ।

२—मुनून गोस्तखोरा

द्रव्य और निर्माणविधि—

जलाई हुई प्रवाल शाखा, जलाई हुई सीप, दम्मुलआव्येन (खनाखराबा)—

प्रत्येक २ माशा, हलदी, हरा माजू, भुनी हुई फिटकिरी—प्रत्येक ४ माशा, भुना हुआ तृतीया ६ माशा, गिल अरमनी ३ माशा । इन सबको महीन पीसकर कपड़छान चूर्ण बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—इसमेंसे आवश्यकतानुसार मंजन लेकर सवेरे और सायंकाल दांतोंपर मलें ।

गुण तथा उपयोग—महाशौषि (गोस्तखोरा) और मसुदोसि खून बहने (दन्तवेष्टक) में लाभकारी है ।

स्वरभेद (बुहतुस्मांत)—

१—हन्ब बुहतुस्मांत

द्रव्य और निर्माणविधि—

कत्तीरा, गेहूँका सत (निशास्ता), बबूलका गोंद, मुलेठीका सत, कड़ूके बीजकी गिरी, खीरा-ककड़ीके बीजकी गिरी और मिश्री । इनको सम प्रमाण लेकर कूट-छानकर छोटी-छोटी गोलीयाँ बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—एक गोली सवेरे और एक गोली सायंकाल मुँहमें डालकर लुआब चूसें ।

गुण तथा उपयोग—यह गोलीयाँ आवाजको खोलती हैं । यह स्वरभेदके लिये उत्कृष्ट भेषज है ।

२—लऊक इलकुलअंबात

द्रव्य और निर्माणविधि—

केसर, बोल (मुरमकी), लोबान—प्रत्येक १। तोला ; श्वेत मरिच, बाकला का आटा, चनाका आटा, रेवदचीनी, गेहूँका सत (निशास्ता), अजवायन, सौसनकी जड़, शिलारस—प्रत्येक २॥ तोला ; भुने हुए फिटकिरी, बुलमा गोंद (इलकुलअंबात), छिली हुई मुलेठी, बबूलका गोंद—प्रत्येक ७॥ तोला ; चिलगोजाकी गिरी, छिली हुई मीठे बादामकी गिरी, कड़ु बादामकी गिरी—प्रत्येक १५ तोला ; भुनी हुई अलसी (बीज), बीज निकाला हुआ मुनका

(मवेज)—प्रत्येक ५॥ आधा सेर । समस्त द्रव्योंको बारीक पीसकर प्रयोजनानुसार मधु मिलाकर अवलेह (लउक) बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—माजूके बराबर प्रातःसायंकाल खायें और सोते समय जिह्वाके नीचे रखकर सो जायें ।

गुण तथा उपयोग—स्वरभेद (बुहतुस्सौत) में अतीव गुणकारी है । इसके अतिरिक्त कंठगत क्षोभ और रक्तहीन प्रभृतिके लिये लाभकारी है तथा वक्षको श्लेष्मासे शुद्ध करता है ।

वातरोगाधिकार ४

पक्षवद्ध या अर्द्धाङ्गवात (फालिज)—

१—रोगन फालिज

द्रव्य और निर्माणविधि—

अधकुटा कुट (कुस्त नीमकोफता) ७ माशा, गोर्लमिर्च, फरफियून—प्रत्येक १०॥ माशा ; अकरकरा, जुंदवेदस्तर—प्रत्येक ७ माशा, पुराना मद्य २६ तोला २ माशा, जौतूनका तेल २४ तोला ७ माशा । कुट और गोलमिर्चको रात्रि भर पुराने मद्यमें भिगोकर सवेरे पकायें । जब आधा रह जाय, तब जौतूनका तेल मिलाकर इतना पकायें कि मद्य शुष्क हो जाय और केवल तेल शेष रह जाय । पीछे फरफियून और जुंदवेदस्तरको बारीक पीसकर मिला दें और पात्रको चूल्हेसे उतार कर तेलको बोटलमें रखें ।

सेवन-विधि—आवश्यकता होनेपर कोष्ण (कुनकुना) करके मर्दन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह तीव्र प्रभावकारी है । अर्द्धित और पक्षवद्धमें अतीव गुणकारी है ।

२—हन्व सम्मुलफार

द्रव्य और निर्माणविधि—

श्वेत संखिया (सम्मुलफार) ३ रत्ती, श्वेत कत्था, वंशलोचन—प्रत्येक ५ माशा । सबको बारीक पीसकर सोंठके पानीमें तृब खरल करके उबड़ प्रमाणकी बटिकायें प्रस्तुत करें ।

मात्रा और सेवन-विधि—प्रति दिन भोजनोत्तर दोनों काल १-१ बटी सप्ताह पर्यंत रोगीको सेवन करायें । तीसरे दिन बटीसेवनोत्तर यदि मिश्रीका शर्बत (पानक) पिला दिया जाय तो रोगीको खुलकर विरेक् भ्रा जाते हैं जिससे अवशिष्ट दोष उत्सर्गित हो जाता है ।

गुण तथा उपयोग—संशोधनके उपरांत अदित और पक्षवद्धमें इसका सेवन अतीव गुणकारी है ।
(जामिउस्सिहत २ भा०)

३—माजूनमीर उलवीखाँ

द्रव्य और निर्माणविधि—

गीलानी गावजबानपुष्प (गुलगावजबान गीलानी) और बिह्लीलोटनके पत्र (बर्ग बादरंजवूया)—प्रत्येक ६ तोला ४॥ माशा ; बसफाइज फुस्तकी, काली हड़, काबुली हड़का बकला और मकोय—प्रत्येक ४ तोला । सबको ५६ सेर मीठे जलमें पकायें । जब दो सेर जल रह जाय, तब आधा सेर छिला और साफ किया हुआ लहसुन उसमें डालकर पुनः पकायें जिसमें लहसुन गल जाय । फिर ५॥ एक पाव ताजा गोदुग्ध मिलाकर इतना पकायें कि दूध शोषित हो जाय । फिर शुद्ध गो-घृत आधा पाव डालकर इतना पकायें कि घी शोषित हो जाय । पीछे ५१ सेर शुद्ध मधु मिलाकर चाशनी कर लें और सोंठ, कालोमिर्च, सफेद मिर्च, पीपल, लौंग, तज, कबाबचीनी, कुलंजन, ज्वेत बहमन, रक्त बहमन, शकाकुलमिश्री, बाबूनापुष्प, मरजज्जोश—प्रत्येक २२॥ माशा ; अम्बर अंशहब और केसर—प्रत्येक ४॥ माशा । इनको बारीक पोसकर और मिलाकर माजून प्रस्तुत करें और मर्तबानमें भरकर त्रौ की राशिमें गाड़ दें । चालीस दिनके उपरांत उपयोगमें लेवें ।

मात्रा—४॥ माशा ।

गुण तथा उपयोग—यह अदित और पक्षवद्धमें अतिशय गुणकारी है । संशोधनके उपरांत ४० दिन खानेसे रोग दूर हो जाता है । परीक्षित है । शरद्भूतुमें यदि वृद्ध व्यक्ति ४० दिनतक इसका उपयोग करे, तो अखिल शीतजन्य व्याधियों से सुरक्षित रहे ।

४—माजून फलासफा

द्रव्य और निर्माणविधि—

सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, कलमी दारचीनी, गुठली निकाला हुआ आमला, हड़का बकला, चीता, जराबंद गिर्द, सालममिश्री, चिलगोजेकी गिरी, बाबूनाकी

जड़, बाबुनापुष्प और नारियलकी गिरी (खोपड़ा)—प्रत्येक ६ माशा ; बीज निकाला हुआ मुनक्का ३ तोला, शुद्ध मधु २ तोला, मिश्री ४४ तोला । इनका यथाविधि माजून प्रस्तुत करें ।

मात्रा और अनुपान—६ माशा माजून मधुशार्कर (माउलअस्ल) या मिश्रेयार्क (अर्क बादियान) इत्यादिके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—अर्दित, पक्षवध, कफज सन्यास (बलगमी छ्वात) और गृध्रसी प्रभृति व्याधियोंमें परम गुणकारी है ।

५—माजून फालिज

द्रव्य और निर्माणविधि—

ऊद बलसां, हब्ब बलसां, तगर (असारून), ईरसा, रुमी मस्तगी, कलमी तज, जरावंद मुद्दहरज, पीपल—प्रत्येक ६ माशा ; जुन्दवेदस्तर, केसर—प्रत्येक २ माशा ; मीठा सूरंजान, बूजीदान (मीठा अकरकरा), बाबुनामूल—प्रत्येक १ तोला और सोंठ २ माशा । इन सबको बारीक पीसकर रखें । हड्का मुरब्बा (गुठली निकाला हुआ हरीतकीफलखगड), बीज निकाला हुआ मुनक्का—प्रत्येक ६ तोला ; मिश्रेयार्क (अर्क बादियान) में पीसकर कपड़ेमें छानकर ६ तोला शुद्ध मधु और चीनी १५ तोला मिलाकर चाशनी तैयार करें । शीतल होनेपर पिते हुए द्रव्य मिला दें । पीछे शुद्ध कस्तूरी १ माशा महीन पीसकर मिला दें । माजून प्रस्तुत करके शीशा या चीनीके पात्रमें रख लें ।

मात्रा और अनुपान ३ माशा माजून मधुशार्कर (माउलअस्ल) से सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह माजून पक्षवध आदिके लिये परमोपयोगी है । लखनऊके प्रसिद्ध अजोजी खानदानमें यह चिकित्सामें व्यवहृत होता है ।

धक्तव्य—मधुशार्करकी परिभाषा और कल्पनाके लिये लेखक द्वारा लिखित “यूनानी द्रव्यगुण-विज्ञान—पृवांघ” देखें ।

अर्दित (लकवा)—

१—हब्ब मुखे

द्रव्य और निर्माणविधि—

अकरकरा, सोंठ—प्रत्येक १ तोला ; कालीमिर्च, पीपल, बिरोजा, टोपी वुर

किया हुआ लौंग, शुद्ध बछनाग, शुद्ध शिगरफ—प्रत्येक २ तोला । सबको अलग-अलग कूट-छानकर समप्रमाण लेकर २०० नग पानमें इतना खरल करें कि गोली बन सके । इसके बाद मूंगके प्रमाणकी बटिकायें बनाकर रखें ।

मात्रा और अनुपान—अर्दित और पक्षवधमें ४ से ८ बटी तक मधु या आर्द्रकस्त्वरसमें घोटकर दें । कफज कासमें १-१ बटी बंगला पानमें रखकर खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—अर्दित, पक्षवध प्रभृति जैसे समस्त शीतल मस्तिष्क-व्याधियों तथा कफज कासमें परम गुणकारी है ।

२—हन्व स्याह

द्रव्य और निर्माणाविधि—

शुद्ध पारद, शुद्ध आमलासार गंधक, शुद्ध शिगरफ, हीराकसीस, गुठली निकाला हुआ आमला, जायफल, पित्तपापड़ा (शाहतरा) पत्र—प्रत्येक १ तोला ; कचूर, सौंफ, छद्दागा, नीम-चढ़ा सूखा गुल्च—प्रत्येक ६ मांशा । प्रथम पारा और गन्धककी कजली बना लें । फिर शिगरफ मिलाकर दो पहर खरल करें । पीछे शेष द्रव्योंका कपडछान चूर्ण मिलायें और कागजी नीबूका रस थोड़ा-थोड़ा ढालकर चार-चार पहरतक खरल करें । अन्तमें गोली बनाने योग्य होनेपर बाजरे के बराबर गोलियाँ बनाकर रखें ।

मात्रा और अनुपान—हन्वा रोग (पसली चलना) में दूधमें घोलकर, कासके लिये पानमें रखकर एक गोली खिलायें । आमवातमें चार-छः गोलियाँ एरगढमूलके शीराके साथ और अर्दित एवं पक्षवधमें २ मांशा गोलियाँ थोड़ासा अर्क-अदरकके साथ दें ।

गुण तथा उपयोग—अनेक व्याधियोंमें लाभकारी एवं शतशोऽनुभूत और चिकित्सामें व्यवहृत है ।

३—हलवाए दारचीनी

द्रव्य और निर्माणाविधि—

गेहूँका आटा, गोघृत और गुड़—प्रत्येक ४ तोला ; कलमी दारचीनी, जायफल, लौंग—प्रत्येक ४ मांशा । विधिवत् हलवा बनाकर उपयोग करें ।

उपयोग और सेवन-विधि—अर्दितमें इसे मुखमण्डल (चेहरे) पर बांधनेसे उपकार होता है ।

४—हव्य जुंद अजीव

द्रव्य और निर्माणविधि—

श्वेत त्रिवृत् २ तोला, अथारिज फैकरा, कृष्णबीज और सूरंजान—प्रत्येक १ तोला ; इन्द्रायनका गूदा १॥ तोला, चीता, बूजीदान (मीठा अकरकरा), बच्च, अकरकरा, पीपल, गूगल—प्रत्येक १० माशा ; जवाशीर, सकबीनज (एक गोंद)—प्रत्येक ६ माशा ; जुन्दवेदस्तर (गन्धमार्जारवोर्य) और लौंग—प्रत्येक ४ माशा । द्रव्योंको कूटकर कपडछान चूर्ण बनाकर हरे गन्दनाके थथेच्छ रसमें चना प्रमाणकी बटिकायें बनायें ।

मात्रा और अनुपान—३ माशासे ५ माशातक ६ तोला मिश्रेश्वाक (अर्क सौंफ) के साथ उपयोग करें ।

उपयोग—अर्दित, अंगघात वा एकांगवात और पक्षवधके लिये गुणकारी एवं परीक्षित है ।

ऊरुस्तम्भ वा पंगुत्व (अधरंग)—

१—हव्य फालिज

द्रव्य और निर्माणविधि—

निशोथ, अथारिज फैकरा—प्रत्येक १ तोला ; सूरंजान, कृष्णबीज—प्रत्येक ६ माशा ; इन्द्रायनका गूदा, चीता—प्रत्येक ४ माशा ; बूजीदान, बच्च, अकरकरा, दारचीनी—प्रत्येक १॥ माशा ; सकबीनज, जवाशीर, गूगल रक्त (मुकल अर्जक), फरफियून, जुन्दवेदस्तर—प्रत्येक १ माशा । इन द्रव्योंको कूट-छानकर जलमें चना प्रमाणकी बटिकायें प्रस्तुत करें ।

मात्रा और अनुपान—७ माशासे ६ माशातक मधुशार्कर (माडलअस्ल) के साथ दें ।

उपयोग—पक्षवधके लिये गुणकारी एवं परीक्षित है ।

वर्तव्य—यह गोलिएया प्रधानतया दक्षिण पार्श्वगत ऐसे पक्षवधके लिये लाभकारी है जिसमें रोगी भाषण करनेमें असमर्थ होता है ।

अङ्गघात या एकांगवात (इस्तिरखा)—

१—बरशाशा

द्रव्य और निर्माणविधि—

कृष्ण और श्वेत मरिच, मुरासानी अजवायन—प्रत्येक ७॥ तोला ; अहिंफन ३ तोला, केसर १ तोला १०॥ माशा, बालछड़, अकरकरा, फरफियून—प्रत्येक ४ माशा । समग्र द्रव्योंको पृथक्-पृथक् कूट-छानकर तिगुने मधुमें मिला लें और तीन मासतक जौकी राशिमें दवायें । इसके उपरांत उपयोग करें ।

मात्रा और अनुपान—६ रत्ती यह औषध अर्क गावजबान १२ तोलाके साथ प्रातःकाल सेवन करें । शीतल, भारी (गलीज) और बादो वा बाष्पकारक (मुबल्लखर) पदार्थोंसे परहेज करें ।

गुण तथा उपयोग—विस्मृति, कम्पवायु, पक्षवध, मालीखोलिया (उन्माद भेद), प्रतिश्याय (नजला व जुकाम), आमाशय और यकृतशूलमें लाभकारी है ।

विशेष उपयोग—अंगघात या एकांगवात (इस्तिरखा) के लिये विशेष गुणकारी है ।

२—रागन सुख

द्रव्य और निर्माणविधि—

८

मजीठ पाव भर, कायफल, तज, छड़ीला—प्रत्येक ४ तोला ; बालछड़, नागर-मोथा—प्रत्येक २ तोला ; तेजपत्ता, लौंग, कलमी दारचीनी—प्रत्येक १ तोला ; नरकचूर २ तोला, छोटी इलायची ३ तोला, कुचला २ तोला, जावित्री ६ माशा, शुद्ध कस्तूरी ६ माशा, मैदा लकड़ी २ तोला, श्वेतचन्दनका बुरादा २ तोला, केसर ४ माशा, हल्दी, दारूहल्दी, कृष्ण अगर (ऊर्दु गर्की)—प्रत्येक १ तोला ; प्रथम श्रेणीका गुलाबार्क ५१ सेर और तिल तेल ५२ सेर । इन समस्त द्रव्योंको यवकुट करके रात्रिमें गुलाबार्कमें भिगो दें । सवेरे उसे कलईदार देगवीमें पकायें । जब आधा अर्क जल जाय, तब तिलका तेल मिलाकर इतना पकायें कि जलमात्र जल जाय और केवल तेल शेष रह जाय । उस समय उतारकर तेलको कपड़ेमें छानकर बौतलोंमें भर लें । एक सप्ताह तक इसे भूमिके नीचे गाढ़ रखें । इसके बाद निकालकर व्यवहार करें ।

मात्रा और सेवन-विधि—आवश्यकतानुसार सहाता गरम करके शरीरावयवोंपर इसका अभ्यंग करें ।

गुण तथा उपयोग—अर्दित, अंगघात वा एकांगवात, पक्षवात, आमवातमें और वातनाडियोंको बल देनेके लिये अनुपम गुणकारी है ।

कम्पवात (रेअशा) —

१—माजून रेअशा बारिद (उलूखीखाँका परीक्षित)

द्रव्य और निर्माणविधि—

गन्दना बीज ३॥ तोला, अकरकरा, नारियलकी गिरी—प्रत्येक २॥ तोला ; चिलगोजाकी गिरी, हल्बतुलखजराकी गिरी—प्रत्येक १॥ तोला ; कलौंजी १३॥ माशा, राई २२॥ माशा । सबको कूट-पीसकर तिगुने मधुमें मिलाकर माजून तैयार करें ।

मात्रा और अनुपान आदि ६ माशा सप्ताहमें तीन बार सेवन करें और कुक्कुटागडकी जर्दी और कबाब आदि आहार सेवन करें ।

उपयोग—यह कम्पवायुनाशक है ।

२—हव्व रेअशा

द्रव्य और निर्माणविधि—

लौंग, बालछड़, उस्तूबूस—प्रत्येक १०॥ माशा ; दारचीनी, शुष्क पुदीना, काबुली हड़—प्रत्येक ७ माशा ; होंग, गारीस (खुमी), निशोध, जुन्देनदस्तर—प्रत्येक ४ माशा ; अकरकरा और केसर—प्रत्येक २ माशा ; साँखिया २ रत्ती । सब द्रव्योंको बाँके पीसकर मधुके साथ कढ़ीमें सप्ताहमें तीन बार सेवन करा दें ।

मात्रा और अनुपान आदि ४ से ४ माशा तक प्रातःकाल और सायंकाल भोजनोत्तर सेवन करें ।

३—दवाए अर्जाव

द्रव्य और निर्माणविधि—

तारपीनका तेल, मालकंगनीका तेल, रोगन मोम, धतूरका तेल—प्रत्येक ५ तोला ; लौंगका तेल १ तोला । इनको मिलाकर पीड़ित अंगपर लेप करें और रुईका फाहा बाँध दें ।

गुण तथा उपयोग—कम्पवात, आन्तरेय और वातज शूल इत्यादिके लिये गणकारी है ।

आक्षेप (तश्नुज) और अपतंत्रक एवं धनुर्नात (तमद्दुदव कुजाज)

१—दवाए अजाराकी

द्रव्य और निर्माणविधि—

आवश्यकतानुसार कुचला लेकर किसी चीनीके पात्र—प्याला आदिमें डालकर ऊपरसे घीकुवारका रस इतना डालें कि कुचलोंसे दो अंगुल ऊपर आ जाय। फिर उसे सायामें रखें। जब घीकुवारका रस सूख जाय तब इसी प्रकार दो बार आर्द्रक-स्वरस डालकर तर एवं शुष्क करें। पीछे बारीक पीसकर रख लें।

मात्रा और सेवन विधि आदि—२ रत्ती यह चूर्ण मलाईमें रखकर या दूधके साथ खिलायें।

गुण तथा उपयोग—यह आक्षेप, कम्पवात, अंगघात, पक्षवध, अर्दित, आम-बात और क्लेश्य (कामावसाय) के लिये गुणकारक औषधी है, साथ ही निरापद भी है।

विशेष गुण तथा उपयोग—वातनाडीदौर्बल्यके लिये अतीव गुणकारी है तथा संपाही (काबिज) और पाचक भी है।

वक्तव्य—इसके सेवनकालमें स्निग्ध आहार सेवन करना चाहिये। यह निरापद भेषज है। शरदऋतुमें इसका सेवन परम गुणकारी है।

२—रोगन

द्रव्य और निर्माणविधि—

कालीमिर्च, जुन्दोदस्तर (गन्धमाजरीवीर्य), अकरकरा, इन्द्रायनका गूदा, ~~मैसूर~~ प्रत्येक ७ माशा। सबको कूटकर ५॥ आधा सेर रोगन ~~और~~ एक शीशीमें डालकर दस दिन तक धूपमें रखा रहने दें। यदि दिन शीशीकी भलीभांति हिला दिया करें। इसके बाद छानकर पुनः उतना ही प्रमाणमें उक्त द्रव्य डालकर दस दिन तक धूपमें रखें और प्रति दिन हिला दें। पीछे तेलको छानकर रख लें। बस तैयार है।

सेवन विधि—अन्यंग रूपसे व्यवहार करें।

गुण तथा उपयोग—हकीम अजमलखांके परोक्षित गुप्तयोग-ग्रन्थसे अनूदित है। यह वातज आक्षेप, पक्षवध और अन्यान्य समस्त शीतल व्याधियोंमें गुणकारी है।

३—दवाए गरगरा

द्रव्य और निर्माणविधि—

अथारिज फेकरा, कालीमिर्च, अकरकरा—प्रत्येक ६ माशा जल ॥ आधा सेरमें उबालकर और छानकर रखें ।

मात्रा और सेवन-विधि—आवश्यकतानुसार क्वाथ लेकर दिनमें दो-तीन बार गण्डूष (गरगरा) करें ।

गुण तथा उपयोग—अर्द्धितमें यह औषधि असीम गुणकारी है । वात-नाडियोंमें उष्णता आविर्भूत करती है और आक्षेप निवारण करती है ।

शून्यता व प्रसूनता (खदूर)—

शरीर उस्तखूदूम

द्रव्य और निर्माणविधि-

उस्तखूदूस, बिल्लीलोटन, तगर (असारून), ईरसा, अफतीमून, हल्ब बलसा, जादा, मेथी, हाशा (पहाड़ी पुदीना), दरूनज अकरबो—प्रत्येक ६ माशा । अफतीमूनके सिवा शेष समस्त द्रव्योंको ढ़े सेर जलमें पकायें । जब आधा सेर जल रह जाय तब उतार कर अफतीमूनको पोटलीमें बांधकर उसमें डाल दें और थोड़ी देर पश्चात् खूब मलें । शीतल होनेपर भी पोटलीको भलीभांति मलकर छोड़ दें । फिर थोड़ी देरके बाद काढ़को छानकर मधुकृत गुलकन्द (गुलकन्द असली) ॥ आधा सेर मिलाकर पुनः दो उबाल दें । फिर उतार कर गुलकन्द उसमें खूब मलें । इसके पश्चात् भलीभांति छानकर उसमें ॥ आधा सेर मिलाकर समाविष्ट करके मृदु अग्निपर शर्बतकी चाशनी कर लें ।

मात्रा २॥ तोला ।

गुण तथा उपयोग—यह हकीम सुअतमिदुल मुल्लक डलवीखां का परीक्षित कफज हस्तता (खदूर बलगमी) के लिये परम अनुभूत है ।

२—रोगन जरनीख

द्रव्य और निर्माणविधि—

पीत हस्तता (जरनीख जर्द) १॥ तोला लेकर पित्तपापड़ाके स्वरसमें भरल

करके गोलियाँ बना लें और इन गोलियोंको आतशीशीशीमें डालकर दोलयन्त्र की विधिसे बारह सेर उपलोंकी अग्निपर तेल निकालें ।

उपयोग और सेवन-विधि—यथावश्यक विकारी स्थलपर उक्त तेलका पतला लेप (तिला) करके ऊपर पानका पत्ता बांध दें । जब व्रण पड़ जाय तब शत-धौत गोघृत लेप करें । इसी तेलमेंसे एक सोंकसे पानपर रेखा खींचकर खिलायें और ऊपरसे गोघृतमें खूब आप्लुत किया हुआ दो ग्रास आहार निगलवायें ।

गुण तथा उपयोग—यह हकीम शरीफखाँका परीक्षित है और स्पर्शाज्ञान (शुन्यता या खदर), पक्षवध और सन्धिवातके लिये गुणकारी है ।

३—माजून

द्रव्य और निर्माणविधि—

उदसलीब, दारचीनी—प्रत्येक ३ माशा ; मस्तगी, बूजीदान (मीठा अकर-करा)—प्रत्येक २ माशा ; सुरंजान मिर्ची ४ माशा ; शकाकुल, कुलंजन—प्रत्येक २ माशा ; श्वेत और रक्त बहमन ४ माशा ; गावजवान, बिह्लीलोटनपत्र, बाल-छड़, छड़ीला, जावित्री—प्रत्येक २ माशा ; सालममित्री ३ माशा ; फरंजमुष्क-पत्र, नागरमोथा—प्रत्येक २ माशा ; केसर १॥ माशा, खसबीज (तुलसखशाश) ४ माशा, पीपल, कालीमिर्च, दर्शनज अकरबी, इन्द्रजौ, पुदीना (नाना), तगर (असारन), उस्तूखुदूस, तेजपत्ता, तज—प्रत्येक ६ माशा ; गरकदूर (जुरंवाद) १॥ माशा, कस्तूरी २॥ माशा, शुद्ध मधु सस्त्व द्रव्योंके प्रमाणसे तिगुना । सबको कूट-पीसकर यथाविधि माजून प्रस्तुत करें ।

मात्रा—४॥ माशा ।

गुण तथा उपयोग—यह हकीम हाजिकुलमुल्कका परीक्षित है और मस्तिष्कको पुष्ट करनेके लिये और सुप्तता (खदर) में अतीव गुणकारी है ।

वातनाडी शोथ—

१—सफूफ सुरंजान

द्रव्य और निर्माणविधि—

मीठा सुरंजान १॥ तोला, सनायमक्कीपत्र १० माशा, श्वेत त्रिवृत् ४ माशा, कृष्ण जीरक ४ माशा, शुष्क पुदीना ४ माशा, कालीमिर्च ४ माशा—इन सबको कूटकर कपड़छान चूर्ण बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—रातको सोते समय ५ माशा यह चूर्ण ताजा जलके साथ खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह वातनाडीशोथ और आमवातमें लाभकारी है, एवं कब्जकुशा (मलावरोधहर) भी है ।

२—जिमाद इल्लिहाबुल् आसाव

द्रव्य और निर्माणविधि—

सोंठ, कालोजीरी, कडुआकुट, कड़वा सूरजान, मन्दारपुष्प, सूखा मकोय, मेंहदीके पत्र—प्रत्येक ६ माशा । आवश्यकतानुसार औषधिको सिरकामें पीसकर और किसो कदर गुलरोगन मिलाकर लेप करें ।

गुण तथा उपयोग—वातनाडीशोथके लिये लाभकारी है ।

सुषुम्नावरण शोथ—

१—हव्य अपत्तीमून

द्रव्य और निर्माणविधि—

सकमूनिया २॥ माशा, अयारिज फैकरा, इन्द्रायनका गूदा, गारीकून, अपत्तीमून (विलायती अकाशवेल), गुगल, हज्रअरमनी—प्रत्येक ७ माशा ; श्वेत त्रिवृता १॥॥ तोला । सबको बूट-छानकर ज०में गूंधकर घाटकायें बनायें ।

मात्रा आदि—१ माशासे २ माशा तक उपयुक्त अनुपानसे ।

उपयोग—यह चिरज सुषुम्नावरणशोथ और चिरकालानुबन्धी शिरोव्याधियोंमें लाभकारी है ।

२—जिमाद शीरबुज

द्रव्य और निर्माणविधि—

कहूके मग्ज, तरबूजके मग्ज, निलोफर, बनफसा—प्रत्येक १ तोला छागी दुग्ध में पीसकर सुषुम्नाके ऊपर लेप करें ।

उपयोग—यह सुषुम्नाशोथ और वातज सरोसाम (वातोल्बण सक्किपात) में लाभकारी है ।

वातवेदना वा नाडीशूल—

१—रोगन माम

द्रव्य और निर्माणविधि—

मोम ५१ सेर, खारीनमक (नमकशोर) ५३ सेर दोनोंको देगमें डालकर अर्कगुलाबवत् अर्क परिस्रुत करें । यही 'रोगन मोम' के नामसे प्रसिद्ध है ।

मात्रा और सेवन-विधि—इसे छुहाता गरम विकारी स्थलपर मर्दन करें ।

गुण तथा उपयोग यह पक्षक्क, अर्दित, वातज वेदना प्रभृतिके लिये लाभकारी और दोषविलीनकारी है ।

२—रोगन दर्द अमवी

द्रव्य और निर्माणविधि—

दाखलदी, देवदार, मुलेठी, कालीमिर्च, फरफियन—प्रत्येक ६ माशा । सबको बलमें पीसकर तिगुने तिलके तेलमें मिलाकर अग्निपर पकायें । जब औषध-द्रव्य जल जायँ तब उतारकर छान लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—इसे आवश्यकतानुसार वेदनास्थलपर मालिश करके रूईसे सेकें ।

गुण तथा उपयोग—यह वातजशूल और कटिशूलके लिये गुणकारी है ।

३—रोगन हफतवर्ग

द्रव्य और निर्माणविधि—

अर्कपत्र, महार्निब (बकाइन) पत्र, एग्यडपत्र, निर्गुण्डीपत्र, शोभांजनपत्र, कृष्ण धतूरापत्र और स्नुहीपत्र—प्रत्येक १ तोला २ माशा । इन सबको कूटकर ५१ सेर तिलके तेलमें जलायें और तेल छानकर सुरक्षित रखें ।

मात्रा और सेवन-विधि—थोड़ा यह तेल कुनकुना करके विकारी अङ्ग पर मलें ।

गुण तथा उपयोग—नाडीशूल वा वातवेदना, पक्षवध, अर्दित, शम्पबोख और आमवातके लिये यह तेल परम गुणकारी है ।

४—अकसीर औजाअ

द्रव्य और निर्माणविधि आदि—

संख्या, शोरा, सहागा, नौशादर—प्रत्येक १ तोला । सबको ५ तोला फिट-किरीमें रखकर ५ सेर उपलोंकी अग्नि दें । फिटकिरीको पीसकर ऊपर-नीचे बिछा दें और अग्नि देनेके पश्चात् सबको पीस लें ।

मात्रा और अनुपान—एक चावल यह औषध माजून छरंजान ७ माशामें मिलाकर खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह वातवेदनाओं और आमवातमें परम लाभकारी है ।

वातनाडीदोषल्य (महंगद रांग)—

१—हब्ब जालीनूम

द्रव्य और निर्माणविधि—

पालतू नर चटकका मस्तिष्क (मगज सरेकुन्जशक नर खानगी), शकाकुल मेथ्री, पलाण्डु बीज, गंदना बीज, छुहारेका छिलका (पोस्त खुरमा), सालम-मेथ्री, जिर्जरबीज (तारामीराके बीज) और रेगमादी—प्रत्येक १ तोला ; हस्तूरी ३ रत्ती ; आवश्यकतानुसार मधु और तारामीराका रस मिलाकर चना प्रमाणकी गोलियाँ बनायें ।

मात्रा और अनुपान—प्रतिदिन संवेरे १ गोली खाकर ऊपरसे ५ तोला बाबुली चनोंका हिम (आब जुलाल) लेकर २ तोला मिथ्री मिलाकर पी लिया करें ।

गुण तथा उपयोग—यह गोलियाँ बाजीकरण हैं । अवयवोंको शक्ति प्रदान करती हैं और शरीरमें बल और स्फूर्ति उत्पन्न करती हैं ।

२—हब्ब अजाराकी

द्रव्य और निर्माणविधि आदि—

खुद कुचला १ तोला, कालीमिर्च, पीपल—प्रत्येक ६ माशा । इन सबको नान्यकर्म घोटकर चना प्रमाणकी वटिकारें प्रयुक्त करें ।

टिप्पणी—द्वारवाना, जलाना, जलपान, ऊदलबीज आर लांग—प्रत्येक

१ तोला ; शुद्ध कुचला २ तोला । इन सबको यमान्यकमें घोटकर चना प्रमाण की गोलियाँ बनायें ।

मात्रा और अनुपान—ताजा जलसे १ गोली लेवें ।

गुण तथा उपयोग—यह सम्पूर्ण शरीरकी वातनाडियोंको बलप्रद है, आमाशय और अंत्रकी गतिको तीव्र करती और कफज रोगोंको लाभकारी है ।

विशेष गुण—यह वातनाडी-बलदायक है ।

वक्तव्य—इनके अतिरिक्त हृब्यअंबरमोमियार्ह, हृब्य मुकव्वी (जदीद), माजून जालीनूस लूलुवी और माजून लूलुवी प्रभृति योग भी इस रोगमें लाभकारी हैं ।

गृध्रसी (इरकुन्नसा) —

१—माजून सूरंजान

द्रव्य और निर्माणविधि—

श्वेत सूरंजान १ तोला ६ माशा, बूजीदान, माहीजहरज, कथरकी जड़, श्वेत जीरा और चीता—प्रत्येक ७ माशा ; पीली हड़ २ तोला ४ रत्ती, अजमोदा (तुल्मकरफस), सौंफ, श्वेत मरिच, एलुआ, सातर, सैधव लवण (नमक हिंदी), मेंहदीके पत्र, समुन्दरभाग—प्रत्येक ५१ माशा ; गुलाबके फूल, सोंठ, सकमूनिया और तिल—प्रत्येक १०॥ माशा ; श्वेत त्रिवृता ४ तोला ४॥ माशा, मधु ४३ तोला ६ माशा, बादामका तेल १॥ तोला । त्रिवृता वा निशोथको कपड़छान दूर्ण कर बादामके तेलमें स्नेहाक्त करें । फिर शेष द्रव्योंको कूट-छानकर मधुके साथ माजून बनायें ।

मात्रा और अनुपान—७ माशा माजून जलसे अथवा अर्क उसबासे लेवें ।

गुण तथा उपयोग—यह कफज और पित्तज गृध्रसीके लिये गुणकारी है तथा आमवात और वातरक्तमें भी लाभकारी है ।

वक्तव्य—इनके अतिरिक्त इस ग्रन्थमें आये हुए बरशाशा, जौहर मुक्का (देखो—उपदंश) और हृब्य सूरंजान (देखो—आमवात) प्रभृति योग भी इस रोगकी विविध दशाओंमें गुणकारी हैं ।

कटिशूल—

१—हव्य असगन्द

द्रव्य और निर्माणविधि—

श्वेत मुसली, पीपल, देशी अजवायन, पीपलामूल—प्रत्येक १ तोला ; मैदा लकड़ी, सोंठ, असगन्ध नागौरी, सतावर—प्रत्येक २ तोला ; पुराना गुड़ (आवश्यक्ता सार) में मिलाकर चना प्रमाणकी बटिकायें बनायें ।

मात्रा और अनुपान—२ गोली अर्क सौंफ १० तोलाके साथ उपयोग करें ।

२—अकसीर दर्दकमर

द्रव्य और निर्माणविधि—

करीरागोंद, श्वेत कत्था, वंग भस्म, तालमखाना, लिंसोदा, खस, कुन्दुर, मुलेठी, गुलनार, रेवंद, काला तिल, मेंहदीपत्र, कबाबचीनी, गुडूची सत्व, सत शिला-जीत, बड़ी इलायचीके बीज, छोटी इलायचीके बीज, वंशलोचन और निशास्ता (गेहूँका सत) । इन सबको समप्रमाण लेकर कूटकर कपड़छान चूर्ण तैयार करें । पीछे इस चूर्णको तैयार करें । जितना यह चूर्ण हो उतना मिश्री मिलाकर चूर्ण कर लें ।

मात्रा और अनुपान—१ तोला यह चूर्ण गोदुग्धके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह बाजीकरण, वीर्यवृद्धि, वीर्यवृद्धि और शुक्रप्रमेह-नाशक है तथा कटिकी निर्बलताको दूर करती और बीजोंको शुद्ध करती है ।

३—जुवारिश जरऊनी सादा

द्रव्य और निर्माणविधि—

गाजरके बीज, अजमोदा (तुल्य करवस), तुल्य इस्फिस्त, अजवायन, बादियान खताई, चिलगोजेके बीजकी गिरी, खीरा-ककड़ीके बीजकी गिरी और अजमोदेकी जड़की छाल—प्रत्येक १ तोला १० माशा; अकरकरा, कलमा तज, केसर, रूमी मल्लगी और अगर (ऊदखाम)—प्रत्येक ७ माशा ; जावित्री, लींग, कबाबचीनी, काली मिर्च—प्रत्येक १० माशा । समस्त द्रव्योंको कूटकर छान लें । समस्त द्रव्योंके चूर्णके समप्रमाण मिश्री और दुगुना मधुकी चाशनीमें मिलाकर यथाविधि जुवारिश (खाण्डव) प्रस्तुत कर लें ।

मात्रा और अनुपान—७ माशा यह खाण्डव २ तोला अर्क सौंफके साथ सवेरे खायें ।

गुण तथा उपयोग—यह सूत्रपिण्डों और कटिको बल प्रदान करती, शुक्र उत्पन्न करती और बाजीकरण करती है ।

४—रोगन दर्दकमर

द्रव्य और निर्माणविधि—

दाहल्दी, देवदार, काली मिर्च, मुलेठी, फरफिदून—प्रत्येक ६ माशा । सबको जलमें पीसकर तिगुना तिलके तेलमें मिलाकर अग्निपर पकायें । जब औषध जल जाय तब उतारकर छान लें ।

मात्रा और अनुपान—आवश्यकतानुसार वेदनास्थलपर मर्दन करके रूईसे सेंक करें ।

गुण तथा उपयोग—यह कटिशूलके लिये परमोपयोगी है ।

अपतन्त्रक (इखितनाकुरिहम—हिष्टीरिया)—

१—शर्बत इखितनाकुरिहम

द्रव्य और निर्माणविधि—

कासनीकी जड़ १० तोला, खीरा-ककड़ीके बीज ८ तोला, खरबूजाके बीज, कसूसबीज (पांढलिका बद्ध), अज्जलक मगज और सूखा मकोय—प्रत्येक ४ तोला ; रक्त तुत्थ ३ तोला, गावजबानपुष्प २ तोला, शुद्ध सिरका एक बोतल, मिश्री ५१॥ सेर । यथाविधि शर्बत (शार्कर) कल्पना कर लें ।

मात्रा और अनुपान—४ तोला शर्बत १२ तोला अर्कसौंफमें मिलाकर या मतबूख हल्ब कुत्तम (कुष्ठमबीज क्वाथ) में मिलाकर उपयोग करायें ।

उपयोग—यह अपतन्त्रक (हिष्टीरिया) में लाभकारी है ।

२—माजून इखितनाकुरिहम

द्रव्य और निर्माणविधि—

अवीच मोती, प्रवालशाखा, तृणकांतमणि (कहलवा), दलूनज, कैचीसे कतरा हुआ अबरोशम, नरकचूर, श्वेत बहमन, रक्त बहमन—प्रत्येक ७ माशा ; लौंग २ माशा, छ. तोला, बाउछ. तोला बीज, तमालपत्र, दाचोनी, छ. तोला—

प्रत्येक ३॥ माशा ; बंशलोचन, काश्मीरी केसर, रुमी मस्तगी, श्वेत चन्दन, रक्त-चन्दन, शुष्क धनिया प्रत्येक ७ माशा ; अम्बरअशहब ३ माशा, कस्तूरी २ माशा, मिश्री देशी १६ तोला, शुद्ध मधु ७ तोला । इन सबका यथाविधि माजून प्रस्तुत करें ।

मात्रा और अनुपान—२ से ४ माशा तक गुलाबपुष्पांक और गावजबानांक के साथ उपयोग करायें ।

गुण तथा उपयोग—यह माजून मृगो और अपतन्त्रकके सिवाय हृदयदौर्बल्य और दिलकी धड़कनको भी लाभ पहुंचाता है ।

विशेष उपयोग—यह अपतन्त्रककी प्रधान महौषधि है । इसे कमसे कम दो मास तक खिलायें ।

३—हब्ब इगित्नाकुरिहम

द्रव्य और निर्माणविधि—

कस्तूरी १ रत्ती, हींग, कःर, तगर, (असारन), बालछड़—प्रत्येक १ माशा — सबको बारीक पीसकर चना प्रमाणकी गोलियां बनायें ।

मात्रा और अनुपान—१ गोली उपयुक्त अनुपानसे उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—अपतन्त्रकके लिये इससे उत्कृष्ट कोई अन्य औषधि अबतक अनुभवमें नहीं आई ।

४—द्वितीय (हब्ब इगित्नाकुरिहम)

द्रव्य और निर्माणविधि—

जुन्दवेदस्तर ७ माशा ; हींग, कस्तूरी, ऊदसलीब—प्रत्येक ४॥ माशा । सबको पीस कर अर्क दारचीनी या अर्क सौंफके साथ उद्ध प्रमाणकी वटिकाएं प्रस्तुत करें ।

मात्रा और अनुपान—२ गोली प्रतिदिन सवेरे अर्क सौंफके साथ खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—अपतन्त्रकके लिये अतिशय गुणकारी है ।

५—दवाउग्शिफा

योगः आदिके लिये उन्मादान्तर्गत 'दवाए जुनून' देखें । दवाउग्शिफा उसका दूसरा रूप है । २ बटी दवाउग्शिफा सायंकालको जलसे खिला दिया करें ।

प्रतिश्याय-कास-इकासाधिकार ५

प्रसेक व प्रतिश्याय (नजला व जुकाम)—

१—अकसीर नजला

द्रव्य और निर्माणविधि—

कलमी शोरा ६ माशा, कपूर ६ माशा, अहिफेन २ माशा, शुद्ध बछनाग १॥ माशा । इन सबको बारीक खरल करके जलसे मूंग प्रमाणकी गोलियां बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—एक गोली सवेरे या रातको खा लें ।

गुण तथा उपयोग—कैसा ही प्रसेक (नजला) हो, इसके उपयोगसे दूर हो जाता है ।

२—अतूम नजला व जुकाम

द्रव्य और निर्माणविधि—

उस्तूबूदस पुष्प, सफेद इलायची, नीमके पत्र, तमाकूके पत्र, धनियाके सूखे पत्र, सिरसके बीज—प्रत्येक २ माशा । इन सबको कूट-पोसकर रख लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—थोड़ीसी औषधि चुटकीमें लेकर नल्यकी भांति प्रयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह प्रसेक व प्रतिश्याय (नजला व जुकाम) के लिये गुणकारी है । यह स्के हुए नजलाका पतला करके उत्सगित करती है और उसकी आगामो उत्पत्तिको रोकती है ।

३—तिगियाक नजला

द्रव्य और निर्माणविधि—

उस्तूबूदस १ तोला ५॥ माशा, गावजवानपुष्प, विलायती मेंहदीके बीज (तुल्म मोरद), शुष्क धनिया प्रत्येक २ तोला ११ माशा ; काहूके बीज ५ तोला १० माशा, खुरासानी अजवायन और पोस्तेकी डोंडी (कोकरीर)—प्रत्येक ८ तोला ६ माशा ; सफेद खसखसके बीज (खेत खसबीज) ११ तोला

८ माशा । समस्त द्रव्योंको रात्रिभर जलमें भिगोकर सवेरे पकायें । फिर मल-छानकर तिगुनी मिश्री मिलाकर चाशनी करें । पीछे गुलाबपुष्प, शुष्क धनिया, मुलेठीका सत, गेहूँका सत (निशास्ता), बबूलका गोंद, कतीरा, बोल (मुरमकी)—प्रत्येक १ तोला ५॥ माशा बारीक पीसकर मिला लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—७ माशा यह तिरियाक, २ तोला शर्बत खशखाश और १२ तोला अर्क गावजबानके साथ प्रातःकाल निहारमुख खायें । भारी और अम्ल पदार्थोंसे परहेज करें ।

गुण तथा उपयोग—यह हर प्रकारके सर्द व गरम नजलाके लिये लाभकारी और सिद्ध भेषज है ।

४—तिरियाक नजला दायमी

द्रव्य और निर्माणविधि आदि—

सफेद धतूरेके बीजोंको पोस्तेकी डोंडी (पोस्त खशखाश) के पानीमें सात बार भिगोयें और सुखायें । फिर पोस्तेकी डोंडीके पानीमें उबालें । जब सम्पूर्ण जल शोषित हो जाय, तब उतारकर धतूरेके बीजोंको काममें लें । इस प्रकार शुद्ध किये हुए धतूरेके बीज, बिनौलेकी गिरी, सफेद जीरा, छिला हुआ धनिया (कशनोज मुकशर) समभाग लेकर महीन करके त्रिफलाके पानीसे खरल करें और चनाप्रमाणकी गोलियां बनाकर सायामें खा लें ।

मात्रा और सेवन-विधि रात्रिमें सोते समय १ गोली सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह दायमी प्रसेक व प्रतिश्याय (जुकाम और नजला) के लिये रामबाण औषधि है ।

५—माजून नजला व जुकाम

द्रव्य और निर्माणविधि—

छिली हुई मुलेठी १४ माशा, उस्तूवदूस १४ माशा, गावजबान ९ माशा, गावजबानपुष्प, जूफा शुष्क, मेथी, बाकला—प्रत्येक १४ माशा ; सौंफ, खीरा-ककड़ीके बीज, सुखा पुदीना—प्रत्येक ४ माशा ; बनफशापुष्प ६ माशा, हँसर-राज (परसियावशा) ६ माशा, अज्जीर जर्द २२॥ माशा, खतमी बीज २२॥ माशा, अलसी बीज ४॥ माशा, उन्नाव ४० दाना, लिंसोड़ा ७० दाना, पोस्तेकी डोंडी १ तोला । इन सबको ५॥ आधा सेर जलमें इतना पकायें कि आधा जल (१ पाव)

रह जाय । फिर मल-छानकर ५॥ आध सेर मिश्रीको चाशनी कर लें । चाशनीके अन्तमें ६ माशा बादामकी गिरी और ६ माशा पोस्ताके दानेका शीरा मिलायें तथा मुलेठीका सत २ माशा, शकरतीगाल २ माशा, बबूलका गोंद, कुन्दुर, मग्ज बिहदाना—प्रत्येक २ माशा और बोल (मुरमकी) १ माशा पोसकर मिला दें ।

मात्रा और सेवन-विधि—३ माशासे ६ माशा तक गावजबानके अर्कसे खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—जिनको बार-बार जुकाम व नजला होता हो, उनके लिये हितकर है ।

६—रुऊक नजली (जदीद)

द्रव्य और निर्माणविधि—

२ तोला ११ माशा, खतमी बीज, बिहदाना—प्रत्येक ४ बोला १ माशा । सबको ५१॥ सेर उष्ण जलमें भिगोयें और सवेरे काय करें । जब आधा जल रह जाय तब १७॥ तोला चीनी मिलाकर चाशनी करें । अन्तमें मग्ज बिहदाना और बबूलका गोंद—प्रत्येक १ तोला ६ माशा, कतीरा २ तोला ४ माशा; सफेद पोस्तेका दाना (श्वेत खसबीज) और काले पोस्तेका दाना—प्रत्येक २ तोला ११ माशा पोसकर मिलायें । बस अवलेह (लउक) तैयार है ।

मात्रा और सेवन विधि—२ तोला अवलेह १२ तोला गावजबानके अर्कके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह नजलाके लिये असीम गुणकारी है तथा प्रतिश्यायजन्य कास (नजली खांसी) को दूर करता है ।

७—शर्बत फरयादरस जदीद

द्रव्य और निर्माणविधि—

गावजबान, गुलाबपुष्प, खतमी बीज, सौंफ—प्रत्येक १ तोला ; पोस्तेका दाना (खसबीज), श्वेत चन्दन, उदसलीब, इंसराज (परसियावशां), मुलेठी—प्रत्येक २ तोला ; बीज निकाला हुआ मुनक्का (मवेज मुनक्का) २५ दाना, मिश्री ५॥ आध सेर । इन सबका यथाविधि शार्कर (शर्बत) प्रस्तुत कर लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१ तोला शार्कर १२ तोला गावजवानके अर्कके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह प्रसेक व प्रतिश्याय (नजला व जुकाम) तथा कासमें अतिशय गुणकारी है ।

✓८—हव्य जूकाम मुज्मिन

द्रव्य और निर्माणविधि—

संख्याका सत्व (जौहर) १ माशा, शिलाजीत १॥ माशा, लोह भस्म ६ माशा, भस्वर अशहब २ माशा किली कदर गावजवानके अर्कमें घोटकर काफ़ी-मिर्बके प्रमाणकी गोलियाँ बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१ गोली सवेरे और १ गोली सायंकाल खायें ।

गुण तथा उपयोग—चिरज प्रतिश्यायके लिये परम गुणकारी है ।

९—हव्य नजला

द्रव्य और निर्माणविधि—

खुरासानी अजवायन, अहिफेन, बबूलका गोंद, कतीरा, काहूके बीज, लुफाह की जड़, मुलेठीका सत, गेहूँका सत (निशास्ता), केसर—प्रत्येक समभाग लेकर महीन पीसकर चनाप्रमाणकी गोलियाँ बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—प्रयोजनानुसार १ गोली जलसे निगल लें ।

गुण तथा उपयोग—दायमी नजला और जुकामके लिये लाभकारी एवं सिद्ध भेषज है ।

१०—हव्य सुआल नजली

द्रव्य और निर्माणविधि आदि—

बबूलका गोंद, कतीरा, मुलेठीका सत, सकरतीगाल, सनेद पोस्तेके दाने, मीठे बादामका मगज—प्रत्येक ६ माशा ; अहिफेन और केसर—प्रत्येक २ माशा । इनको बारीक पीसकर बिहदानेके लुआबमें मूंगके प्रमाणकी गोलियाँ बनायें ।

मात्रा और सेवन विधि—१ गोली निरन्तर मुखमें डाले रहें और लुआब चूसते रहें ।

✓वृत्तव्य—इनके अतिरिक्त 'बरशाशा', 'लऊक तुबुज' और 'दियाकूजा' प्रभृति रोग भी इस रोगमें गुणकारी हैं ।

काम (सुआल-खाँसा)—

✓ १—कुश्ता नौशादर

द्रव्य और निर्माणविधि—

नौशादर १ तोला, पिसा हुआ लवण ५ एक पाव । नौशादरको लवणके बीच तवेपर रख दें और ऊपर प्याला ओंछा कर दें । फिर तवेको चूल्हेपर रखकर दो घंटातक मध्यम अग्नि दें । जब शीतल हो जाय तब नौशादरको निकालकर बारीक पीस लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—दो रत्ती यह भस्म जरासा मक्खनमें मिलाकर शुष्क कासमें और आर्द्र (तर) कासमें बताशामें रखकर दें ।

गुण तथा उपयोग—कास और श्वासमें अतीव गुणकारी है ।

२—कुश्ता सद्फ मुरकब

द्रव्य और निर्माणविधि—

मुक्ताशुक्ति (सद्फ सादिक) २ तोला, बंग (कलई) ६ माशा । बंगके बारीक-बारीक टुकड़े काटकर और मोतीसोप (सद्फ) के टुकड़े करके एक मिट्टी के सकोरोंमें डालें और ऊपरसे घोकुआरका रस इतना डालें कि चार अंगुल उनसे ऊपर रहे । फिर कपड़मिट्टी करके गूँठमें एक मन उपलोंकी अग्नि दें । स्वांग-शीतल होनेपर निकालें और पीसकर सुरक्षित रखें ।

मात्रा और सेवन-विधि—आधी रत्तीसे २ रत्तीतक प्रयोजनानुसार कफज कृच्छ्रश्वासमें २ तोला मधु या २ तोला शर्बत जूफाके साथ, उष्ण श्वासमें शर्बत निलोफरके साथ, सूत्राक और वृक्षरोगोंमें ४ तोला शर्बत बज्जरीके साथ और कासमें अर्क गावजयानके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—कफज कृच्छ्रश्वास और अन्यान्य कफज व्याधियों, जैसे—कास, श्वास आदिमें गुणकारी है । अश्मरीको तोड़ता है और वृक्ष एवं वस्तिगत रोगोंमें लाभ पहुंचाता है ।

३—कैरुती

द्रव्य और निर्माणविधि—

मोम १ तोला, रोगन बनफशा और रोगन कद्दू प्रत्येक १॥ तोलामें पिघला कर काढ़का रस और हरे धनियाका रस-प्रत्येक १ तोला मिलाकर वक्ष (सीनें) पर मालिश करें ।

पथ्यापथ्य—हरीरे, यवमंड (आशेजौ) और अन्यान्य तरी उत्पन्न करने-वाले पथ्य-आहार सेवन करें । रूक्ष पदार्थ बिल्कुल न खायें ।

गुण तथा उपयोग—शुष्क कासमें सीनाको तर रखनेके लिये गुणकारी है ।

४—खमीरे खशखाश

द्रव्य और निर्माणविधि—

पोस्तेकी डोंडी (कोकनार) १०० नगको ५२ सेर जलमें भिगोयें । सवेरे यथाविधि काथ करके ५१ सेर चीनीके साथ खमीराकी चाशनी करें ।

मात्रा और सेवन-विधि— ७ माशा खमीरा अर्क गावजबान १२ तोला या अन्य उपयुक्त अनुपानके साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह कास और उष्ण प्रतिश्यायके लिये गुणकारी है ; फुफ्फुससे रक्त आनेको रोकता है ; संताप शमन करता है ; प्रतिश्यायजन्य शिरोरोगको लाभ पहुंचाता है और अतिरजको बन्द कर देता है ।

५—दियाकूजा

द्रव्य और निर्माणविधि—

समूचा पोस्तेकी डोंडी (कोकनार मुसल्लम) २० नग, खतमी बीज, कतीरा, बबूलका गोंद, खीरा-ककबीके बीज, बिहदाना—प्रत्येक १ तोला ५ माशा ; छिल्ली हुई मुलेठी और इसबगोल—प्रत्येक ३ तोला ; चीनी ५। एक पाव । पोस्तेकी डोंडी, मुलेठी, बिहदाना और खतमीके बीजोंको रात्रिमें तिगुने उष्ण जलमें भिगो कर सवेरे काथ करें । जब आधा जल रह जाय तब उतार-छानकर उसमें चीनी मिला चाशनी करें । पीछे उसमें कतीरा और बबूलका गोंद पीसकर मिला दें ।

मात्रा और सेवन-विधि— १ या दो तोला मुखमें रख कर चूसें ।

गुण तथा उपयोग—कास और नजलाके लिये गुणकारी है ।

६—लऊक बादाम (जदीद)

द्रव्य और निर्माणविधि—

छिलका उतारी हुई मीठे बादामकी गिरी, मीठे कद्दूके बीजकी गिरी—प्रत्येक ३५ माशा ; बबूलका गोंद, कतीरा, निशास्ता (गेहूँका सत), मुलेठीका सत—प्रत्येक ७० माशा, चीनी ७० माशा । सबको कूट-पीसकर मीठे बादामके तेलमें स्नेहाक्त करके यथावश्यक गुलाबपुष्पार्क मिलाकर अवलेह (लऊक) बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—४ से ६ माशातक यह अवलेह प्रातःसायंकाल चढायें ।

गुण तथा उपयोग—यह शुष्क कास तथा कंठ और स्वरयन्त्रस्थ प्रदाह-दूर करनेके लिये उत्कृष्ट एवं गुणदायक औषधि है ।

७—लऊक बीहदाना (जदीद)

द्रव्य और निर्माणविधि—

बीहदाना, इसबगोल, खतमी बीज—प्रत्येक ३ तोलाका लुआब निकालकर मीठे अनारके रस, ककड़ीका स्वरस, लौकीका रस, फाड़ा हुआ कुलफापत्र-स्वरस—प्रत्येक २० तोलामें समाविष्ट करें और छानकर ५॥ आधा सेर चीनी मिलाकर चाशनी करें । चाशनीके अन्तमें बबूलका गोंद, कतीरा, छिछी हुई मीठे बादामकी गिरी, सफेद पोस्तेके दाने—प्रत्येक २ तोला ; मुलेठीका सत, शकरतीगाल—प्रत्येक ६ माशा बारीक पीसकर मिला दें ।

मात्रा और सेवन विधि—६ माशासे १ तोलातक दिनभरमें कई बार चढायें ।

गुण तथा उपयोग—शुष्क कास एवं उरःक्षतमें परम गुणकारी है ।

८—लऊक सपिस्ताँ

द्रव्य और निर्माणविधि—

लिसोडा ५० नग, उन्नाब २० नग, पोस्तेकी डोंडी २ तोला, मुलेठी १ तोला, सफेद खतमी बीज, खीरा-ककड़ीके बीज—प्रत्येक ४ माशा ; बीहदाना ३ माशा । इन सबको ५२ सेर जलमें काथ करें और ५॥ आधा सेर चीनीमें चाशनी तैयार करें । चाशनीके अन्तमें निष्पुषीकृत जौका शीरा, छिलका उतारी हुई बादामकी गिरीका शीरा, पोस्ताके दानेका शीरा—प्रत्येक १ तोला मिलायें । चाशनी तैयार हो जानेके बाद मुलेठीका सत, कतीरा, बबूलका गोंद—प्रत्येक तीन माशा पीसकर मिलायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—७ माशा या १ तोला प्रातः और सायंकाल चाट लिया करें ।

गुण तथा उपयोग—नजला, कास और जुकामके लिये परम गुणकारी है तथा श्लेष्माका उत्सर्ग करता है ।

९—लऊक सुआल

द्रव्य और निर्माणविधि—

भृष्ट अलसीके बीज और मीठे बादामकी गिरी—प्रत्येक ३ तोला पीसकर १२ तोला मजुमें मिलायें ।

मात्रा और सेवन-विधि २ तोला अवलेह सवेरे १२ तोला गावजबानार्कके साथ लेवें ।

गुण तथा उपयोग—कफज कृच्छ्रश्वास और श्वासको बहुत गुणकारक है एवं शुष्क व आर्द्र उभय प्रकारके कासके लिये लाभकारी है ।

१०—शर्बत उन्नाब

द्रव्य और निर्माणविधि—

उन्नाब विलायती ५१ सेर, मिश्री ५३ इनका यथाविधि शर्बत प्रस्तुत करें ।

उपयोग और सेवन-विधि—४ तोला शर्बत (शार्कर) १० तोला अर्क शाहतरा या अर्क गावजबानके साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह रक्तप्रसादक है, रक्तप्रकोपको शमन करता और मसूरिकामें लाभकारी है ।

११—शर्बत खशखाश ✓

द्रव्य और निर्माणविधि—

पोस्तेकी डोंडी (कोकनार) ५१ सेर रातको आठगुना उष्ण जलमें भिगोवें और सवेरे क्वाथ करें । जब चौथाई जल शेष रह जाय तब ५१ सेर चीनी मिला कर शर्बत (शार्कर) की चाशनी करें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१ तोला शार्कर अर्क गावजबान जदीद ६ तोला के साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—उष्ण नजला (पित्तज प्रतिश्याय) को दूर करता है और कासमें लाभकारी है ।

१२—शर्बत जूफा जदीद

द्रव्य और निर्माणविधि—

उन्नाब ६० नग, लिसोडा १०० नग, सफेद अंजीर ४८ नग, बनफशापुष्प २८ माशा, खतमी बीज, खुब्बाजी बीज—प्रत्येक ३५ माशा, हँसराज (परसिया-वशाँ) २४५ माशा, छिली हुई मुलेठी, जूफा शुष्क—प्रत्येक ४ तोला ८ माशा । इन सबको जलमें क्वाथ करके छान लें और काढ़ेमें ५॥ आधा सेर चीनी मिलाकर शर्बतकी चाशनी कर लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१ से २ तोला तक यह शार्कर अर्क या औषधियोंके क्वाथ या फायटमें मिलाकर पिलायें या थूही थोड़-थोड़ा चटायें ।

गुण तथा उपयोग—यह वृक्षको गाढ़े दोषोंसे शुद्ध करता है ; कासके लिये परम गुणकारी है और श्वासके लिये भी उपकारक है ।

१३—शर्बत बनफशा ✓

द्रव्य और निर्माणविधि—

बनफशापुष्प ३ तोला रातको जलमें भिगोयें । सवेरे उबालकर छान लें और ५१ सेर चीनी मिलाकर चाशनी करें ।

मात्रा और सेवन-विधि—४ तोला यह शार्कर १२ तोला गावजबाना के साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह प्रतिश्याय (नजला व जुकाम), कास और स्वरमें गुणकारी है तथा शिरोशूल, नेत्रशूल और कर्णशूलमें भी उपकारी है ।

१४—हृब्य सुआल खासुलखास

द्रव्य और निर्माणविधि—

अन्तर्धूमदग्ध मन्दारपुष्प, अन्तर्धूमदग्ध कदलीपुष्प, शकरतीगाल—प्रत्येक २ माशा ; मुलेठीका सत ४ माशा, काकड़ासिंगी, शिलारस—प्रत्येक १ माशा ; बंशलोचन ३ माशा, कालीमिर्च २ माशा । इन सबको पीस-कपड़छान कर बंगला पानके फाड़े हुए स्वरसमें तीन घण्टे घोंट-खरलकर चना प्रमाणकी बटिकायें बनाकर सायामें सुखा लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१-१ गोली दिनमें कई बार मुखमें डालकर घूसते रहें ।

गुण तथा उपयोग—यह कफज कासके लिये रसायन है, श्लेष्माका उत्सर्ग करती है और कासको जड़से खो देती है ।

वक्तव्य—यह कफज कृच्छ्रश्वासके लिये भी बहुत गुणकारी एवं परीक्षित है ।

श्वास (दमा)—

१—अकसीर जीकुन्नफर

द्रव्य और निर्माणविधि—

तीक्ष्ण तमाकू ५ तोला, अहिफेन १ तोला, सफेद संखिया २ माशा, अक्काश

१० तोला । इन सबको खूब भलीभाँति खरल करें । फिर २ तोला एलुभा ढाल कर खुरासानी अजवायनका चूर्ण २ तोला और धतूरेके बीज २ तोला मिलाकर पुनः खरल करें । जब शुष्क हो जाय छरक्षित रखें । चार रत्ती उक्त औषधिमें ३ से ५ तोलातक बादामका तेल ढालकर खूब भलीभाँति खरल करें और सोलह मात्रायें बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१ या २ मात्रा प्रति दिन उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह कृच्छ्रश्वास और श्वास (दमा) में परम गुणकारी है । -

२—रोगन लोबान खास

द्रव्य और निर्माणाविधि—

कौड़िया लोबान ५ तोला, दारचीनी, लौंग, जायफल, जावित्री, अजवायन—प्रत्येक ३ माशा । इन सबको यवकुट करके आकाशयन्त्रसे तेल निकालें । प्यालेमें दो प्रकारका तेल मालूम होगा । ऊपरवाला तेल पतला होगा और नीचेका गाढ़ा । दोनोंको अलग-अलग रखें ।

मात्रा और सेवन-विधि—ऊपरवाला तेल वाद्य रूपसे फुरेरीसे कनपुटी और मस्तकपर लगानेके काममें आता है । नीचेवाला गाढ़ा तेल लोबानका तेल है । इसे एक सौंके पान आदिपर लगाकर खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—पतला तेल शिरोशूल आदिमें मस्तकपर लगानेसे अति शीघ्र लाभ होता है । नीचेवाला तेल उपयुक्त अनुपानके साथ कफज रोग, नजला, श्वास और नपुंसकता तथा आमवातमें परम गुणकारी है ।

३—हव्व जीकुन्नफस

द्रव्य और निर्माणाविधि—

बबूलका गोंद, कतीरा, केसर, मुलेठीका मत्त (बिलायतो), शकरलीगाल—प्रत्येक १॥ माशा ; शुद्ध अहिफेन ३ माशा, दारचीनी, जावित्री, काला पोस्ताके दाने, सफेद पोस्ताके दाने, मीठे बादामकी गिरी, अम्बर अशहब, तिक्त जदवार, छिले हुए बाकलाके बीज, मुलेठी, बोल (मुरमकी), शिलारस, गावजबान बीज, जहरमोहरा खताई, नीली भाईके बंशलोचन, शुद्ध कस्तूरी, रक्त प्रवालमूल, प्रवाल-शाखा, डूरा यशब, माणिक (याकूत रुम्माना), जराबंद मुदहरज, रुमीमस्तगी, छोटी इलायचीके बीज, गावजबानपुष्प—प्रत्येक १ माशा ; मुक्तापिष्टी (मरबा-

रीद महल्ल), काकड़ासिगी—प्रत्येक २ माशा । इन सबको पीसकर गावजबान का लुआब मिलाकर चना प्रमाणकी घटिकायें प्रस्तुत करें ।

- * मात्रा और सेवन-विधि—एक-एक गोली सवेरे, दोपहर और सोते समय मुखमें डालकर लुआब चूसें ।

गुण तथा उपयोग—यह कृच्छ्रश्वासके लिये परम गुणकारी एवं परीक्षित है और उत्तमांगोंको बल प्रदान करती है । यह श्वास अर्थात् दमाको जड़से खो देती है ।

कुक्कुरकास (शहीका)—

१—दवाए शहीका

द्रव्य और निर्माणविधि—

फिटकिरी १ तोला, केलेके खम्भा (वृक्षकागड) का रस १० तोला । फिटकिरीको एक लोहेके तवे या कड़ाहीमें पिघलायें और केलेके रसका चोआ देते जायें । जब समस्त रस समाप्त हो जाय तब चूल्हेसे उतारकर रख लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—एक वर्षीय शिशुको १ रत्ती, दो वर्षीय शिशुको २ रत्ती और तीन वर्षके बालकको ३ रत्ती औषधि अजवायनके अर्कसे दिनमें एक या दो बार खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह कुक्कुरकास (काली खांसी) के लिये परम गुणकारी है ।

रक्तप्लीवन (नफसुद्धम)—

१—अकसीर नफसुद्धम

द्रव्य और निर्माणविधि—

संगजराह ५ तोला, नीमकी हरी पत्ती ५ एक पाव । नीमके पत्तोंके सुताँ (कलक) में संगजराह रसकर ऊपर कपड़ा लपेट दें और निर्वात स्थानमें सात सेर उपर्कोकी अग्नि दें । स्वांगशीतल होनेपर निकालकर खरल करके रखें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१-१ माशा सवेरे और सायंकाल मुखमें या मर्काईमें रसकर खायें ।

युनानी सिद्ध-योग-संग्रह

गुण तथा उपयोग—यह रक्तछीवन, रक्तवमन, मूत्ररक्त, रक्तार्श, नासागत रक्तपित्त, अमृगदर और रक्तामाशय (रक्त प्रवाहिका) के लिये अनुपम औषधि है। सारांश यह कि हर प्रकारके रक्तस्त्रावके लिये यह अतीव गुणकारी एवं सिद्ध औषधि है।

२—कुर्स कहरुवा

द्रव्य और निर्माणविधि—

कहरुवा (तृणकांत), प्रवालमूल, मुक्ता, छिले हुए कुलफाके बीज—प्रत्येक १ तोला ५॥ माशा ; अन्तर्धूमदग्ध सावरशृङ्ग, अन्तर्धूमदग्ध कुक्कुटागद्वत्त्वक्, कतीरा, बबूलका गोंद—प्रत्येक १०॥ माशा ; भृष्ट शुष्क धनियाँ, सफेद पोस्ताके दाने—प्रत्येक १ तोला ६ माशा, अन्तर्धूम जलाई हुई कौड़ी, श्वेत खुरासानी अजवायन—प्रत्येक ७ माशा । इनको कूट-पीसकर कपड़छान चूर्ण बनायें । फिर बार-तंगके रसमें घोटकर चार-चार माशाकी टिकिया बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—७ माशा दवा ताजा जल या अन्यान्य उपयुक्त भेषजके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—रक्तछीवन और प्रत्येक अङ्गजात रक्तस्त्रावके लिये विशेष रूपसे कृतप्रयोग और परीक्षित है ।

३—कुर्स गुलनार

द्रव्य और निर्माणविधि-

गुलनार, गिल भरमनी, बबूलका गोंद—प्रत्येक १ तोला २ माशा ; गुलाब-पुष्प, अकाकिया—प्रत्येक १०॥ माशा और कतीरा ७ माशा । इनको कूट-छानकर गुलनारके रसमें घोटकर टिकिया बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—एक टिकिया उपयुक्त अनुपानसे सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—रक्तछीवन और रक्तस्त्रावके लिये असीम गुणकारी है ।

४—दवाए नफसुद्म

द्रव्य और निर्माणविधि—

१—शुद्ध आमलासार गंधक १ माशा महीन पीसकर रखें ।

२—बंशलोचन, छोटी इलायची, गेहूँका सत (निशास्ता), बबूलका गोंद

कतोगा, खूनाखराबा (दम्मुलअल्वैन), संगजराहत, अलसी (तीसी) सम्पूची, बड़े दानेकी मोतीकी भस्म, गेरु, मुक्ताशुक्तिकी भस्म, गुलनार, बिहदाना-प्रत्येक ६ माशा ; असली गुडूचीसत्त्व ६ माशा, पेंडेके बीजोंकी गिरी ३ तोला, कृष्णाभ्रक भस्म और कहूवा शमई-प्रत्येक १ तोला ; चांदीके वरक १० नग । इन सबको धूलके समान महीन पीसकर रख लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—प्रथम नम्बर एकका योग जलसे खिलायें । पीछे नम्बर दोके योगमेंसे १ माशा औषध लेकर एक घंटा पश्चात् बकरीके दुधके साथ खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—हर प्रकारके रक्तछीवन (मुंहसे रक्त आने, रक्त थूकने) में लाभकारी है । रोगी चाहे कितना ही रक्त थूकता हो, इसके उपयोगसे लाभ हो जाता है ।

५—लउक अञ्जवार

द्रव्य और निर्माणविधि—

अञ्जवारकी जड़ २ तोला, पोस्तेकी ढोंढी सम्पूर्ण ५ नग, खुम्बाजीके बीज १७॥ माशा, खतमीके बीज १७॥ माशा, लिसोढा २० दाना, छिली हुई मुलेठी १४ माशा, बिहदाना ६ माशा, उश्वाब २० दाना । रात्रिमें सबको कहूके फाड़े हुए रस ५॥ आधा सेर और पेंडेके फाड़े हुए रस ५॥ आधा सेरमें भिगोकर सवेरे ब्वाथ करें । फिर मल-छानकर ५॥ आधा सेर मिश्री मिलाकर चाशानी कर लें । पीछे कहूवा शमई, गिल अरमनी, मुलेठीका सत्त्व, खूनाखराबा (दम्मुल् अल्वैन), बंशलोचन, अन्तर्धूम जलाया हुआ कैकड़ा-प्रत्येक ७ माशा ; बबूलका गोंद, कत्तीर-प्रत्येक ६ माशा कपड़छान चूर्ण कर मिलायें ।

मात्रा—७ माशासे ६ माशातक ।

गुण तथा उपयोग—रक्तछीवन, कास और उरःक्षतके लिये लाभकारी है ।

वक्तव्य—इनके अतिरिक्त कुर्स तबाशीर काफूरी लूलवी, कुर्स सरतान, कुम्ता मिरजान, खमीरे खशख़ाश प्रभृति योग भी इस रोगमें लाभकारी हैं ।

हृद्रोगाधिकार ६

हार्दिक संताप—

१—जुवारिश आमला सादा

द्रव्य और निर्माणविधि—

गुठली निकाला हुआ आमला ५ तोला एक दिन-रात गोदुग्धमें भिगोयें । परचात् धोकर जलमें उबालें । फिर छानकर ५२ दो सेर मिश्री मिलाकर चाशानी करें । पीछे पिस्ताका बाहरी छिलका ५ माशा, बंशलोचन, बिजौरैका छिलका, श्वेत चन्दन—प्रत्येक १ तोला ; मस्तगी और छोटी इलायचीके दाने—प्रत्येक ६ माशा कूट-छानकर समाविष्ट करें ।

मात्रा और अनुपान—७ माशा जुवारिश १२ तोला गावजबानके अर्कसे सवेरे खायें ।

गुण तथा उपयोग—यह हृदय और यकृतकी बढ़ी हुई ऊष्माको प्रशमित करती है ; आमाशय और हृदयको बल वा पुष्टि प्रदान करती है ; पैत्तिक अतिसार और बाष्पपरोहणको रोकती है तथा शीघ्रहृदयता (इस्तिलाज) को विशेष रूपसे लाभकारी है ।

अपथ्य—उष्ण और बाष्प उत्पन्न करनेवाली वस्तुओंसे परहेज आवश्यक है ।

२—अर्क बहार

द्रव्य और निर्माणविधि—

ताजे गुलाबके फूल ५ सेर, गुलाबका अर्क ५१ सेर, सौंफ, बीज निकाला हुआ मुनक्का (मवीज मुनक्का)—प्रत्येक १५ तोला ; अगर (उद्ग), तालीसपत्र (जर्नब), श्वेत बहमन, रक्त बहमन, शकाकुल मिश्री—प्रत्येक १ तोला ; अम्वर १॥ तोला । पन्द्रह सेर जलमें रात भर भिगोकर सवेरे ५५ सेर अर्क परिस्सृत करें । कभी ताम्बूलपत्र १०० नग, इलायची, दारचीनी, लौंग—प्रत्येक १४ माशा और सम्मिलित करते हैं ।

मात्रा और अनुपान—१० तोलेकी मात्रामें अन्यान्य हृदयको बल देनेवाले भेषजोंके अनुपान स्वरूप उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह दिलकी धड़कनके लिये लाभकारी है, प्वास उकाता है ; संताप (हरारत) शमन करता है तथा हृदय और मस्तिष्कको उल्लसित करता है ।

३—अकसीर कल्ब

द्रव्य और निर्माणविधि—

नीली भाईंका बंशलोचन, धनिया, श्वेत चन्दन, स्फेद इलायची, तृणकांत (कहल्वा), जहरमोहा खताई (हरिताम्र)—प्रत्येक ५ तोला, दरियाई नारियल ३ तोला, अकीक भस्म २ तोला, प्रवालशाखा भस्म १ तोला, चांदीके वरक ३ माशा । इन सबको कूट-छानकर आटेकी तरह महीन चूर्ण बना लें ।

मात्रा और अनुपान—२ माशासे ३ माशातक अनारके सत (रुब अनार) या बिहीके सत (रुब बिही) २ तोलामें मिलायें और थोड़ा-थोड़ा रोगीको चटायें । मस्तिष्ककी पुष्टिके लिये पोस्ताके दाने या बादामके मगजके साथ खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह चूर्ण हृदयको उल्लसित करता, हृदयको पुष्ट करता और उसके संतापको शमन करता है तथा मस्तिष्क, आमोशय और यकृतको पुष्टि प्रदान करता है एवं दिलकी धड़कन, शीघ्रहृदयता और विराग (बहसत) को दूर करता है ।

विशेष उपयोग—हृदयदौर्बल्यके लिये खास दवा है ।

४—शर्वत गुड़हल

द्रव्य और निर्माणविधि—

जवापुष्प १०० नग, नीबूका रस ५१ एक पाव, मिश्री ५१ एक सेर । चीनीके पात्रमें नीबूका रस डालकर उसमें जवापुष्प बारीक करके भिगो रखें और सवेरे ऊपर नियत हुआ पानी (जुलाल) ग्रहण कर लें । फिर ५२ दो सेर जलमें ५१ एक सेर मिश्रीकी चाशनी करके पूर्वोक्त जुलाल (निथारा हुआ जल) डालकर कई बोलें आधा-आधा भरे । बोलोंका मुंह खूब बन्द करके पानीके टब या मटके में डाल दें । दो-चार दिन पीछे निकालकर छानकर सुरक्षित रखें ।

मात्रा और अनुपान—२ तोला उक्त औषधि शीतल जल या १२ तोला अर्क गाबजबानसे पिये ।

गुण तथा उपयोग—यह हृदयको उल्लसित करता और संताप शमन करता है तथा हृदयकी धड़कन और विराग (वहशत) को दूर करता है ।

विशेष उपयोग—विराग (वहशत) निवारक है ।

हृत्पन्दन (खफकान)—

१—जुवारिश शाही

द्रव्य और निर्माणविधि—

अबरेशम खाम १४ तोला ७ माशाको जलसे धोकर साफ करें । फिर ५१ एक सेर १३॥ छटाक जलमें तीन दिन-रात भिगोयें । इसके बाद इतना पकायें कि पाँचवाँ हिस्सा जल शेष रह जाय । इसको मल-छानकर मीठा सेबका रस, खट्टे सेबका रस, मीठे अनारका रस, खट्टे अनारका रस, मीठे अंगूरका रस, बिहीका रस, उखाबका शीरा (रस), गावजबानका शीरा (उखाब और गावजबानको उबालकर शीरा निकालें) और श्वेत चन्दनका अर्कगुलाबमें निकाला हुआ शीरा—प्रत्येक २ तोला ११ माशा ; अर्क गुलाब और मिश्री—प्रत्येक १४ तोला ७ माशा मिलाकर खमीराकी चाशानी प्रस्तुत करें । पीछे उसमें केसर ३॥ माशा अर्क गुलाबमें हल करके और अम्बर अशहब और तिब्बती कस्तूरी—प्रत्येक १॥ माशा सम्मिलित करें ।

मात्रा—५ माशा ।

गुण तथा उपयोग—यह हृदयकी धड़कन और विराग (वहशत) को दूर करता है ।

२—दवाउलमिस्क बागिद जवाहरवाली

द्रव्य और निर्माणविधि—

बंशलोचन ४ माशा, मुक्ता और तृणकांत (कहल्ला शमई)—प्रत्येक ६ माशा ; अर्क केवड़ा, सेबका सत (खब सेब)—प्रत्येक २० तोला ; केंचोले कतरा हुआ अबरेशम, श्वेत चन्दन, सुखा धनिया, गुलाबके फूल, कड़ुकी गिरी, गावजबानपुष्प, अम्बर अशहब, शुद्ध कस्तूरी—प्रत्येक ४॥ माशा ; चाँदीके बरक ६ माशा, मिश्री ५॥ आधा सेर । द्रव्योंको कूट-छानकर और मुक्ताको अर्क केवड़ा ५ तोलामें सरल करके, सेबके सत और मिश्रीकी चाशानी शेष अर्क केवड़ा मिलाकर बनायें । फिर औषधद्रव्योंका चूर्ण मिलाकर अग्निसे उतार लें । पीछे उसमें चाँदीके बरक, अम्बर अशहब और शुद्ध कस्तूरीको अर्क केवड़ामें हल करके मिलायें ।

मात्रा और अनुपान—५ माशा सवेरे १२ तोला भावजबानार्क और मीठे अनारका शर्बत २ तोला या केवल जलसे सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह दिलकी धड़कन, विराग (वहशत) और घबराहटके लिये अतीव गुणकारी है ; हृदयके संतापको शमन करती है और हृदय, मस्तिष्क तथा ओजको पुष्ट करती है ।

३—नोशदारू ललुवा

द्रव्य और निर्माणविधि—

अश्वर २। माशा, केसर ६ माशा, मुक्ता, प्रवालमूल (बुत्सद), संग यशब, इजखिर, नागरमोथा—प्रत्येक ११। माशा ; कैचोसे कतरा हुआ अबरेशम, बंश-छोचन, तेजपत्ता (साजिज हिंदी), बालछद्द, गिल अरमनी—प्रत्येक १२॥ माशा ; अगर (ऊद खाम) १५॥ माशा, आमलाका शीरा ८ तोला । समस्त द्रव्योंको कूट-छानकर चूर्ण प्रस्तुत कर लें । मिश्री समस्त द्रव्योंसे देढ़गुनी और मधु सम प्रमाण लेकर चाशनी बनाकर चूर्ण मिला लें ।

मात्रा और अनुपान—७ माशा ताजा जलसे सवेरे सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह आमाशयको बल देनेवाला है और दिलकी धड़कन को भी लाभ पहुंचाता है ;

४—दवाए खफकान

द्रव्य और निर्माणविधि—

श्वेत चन्दन, गावजबानपुष्प—प्रत्येक १ तोला ; शुष्क धनिया, कहूवा (तृण-कांत)—प्रत्येक ६ माशा ; यशब ७ माशा (२ तोला अर्क बेदमुखमें खरल किया हुआ), मुक्ता ३ माशा (३ तोला अर्क केवड़ामें खरल किया हुआ), मुक्ताशुक्ति (सदफ सादिक) २ माशा, किशमिश ५ तोला । समस्त द्रव्योंको भारीक पीसकर एकजीव कर लें ।

मात्रा और अनुपान—२ माशा यह चूर्ण ५ तोला अर्क केवड़ा, टिक्चर डिजिटेलिस और टिक्चर स्टील प्रत्येक ५ बूंदके साथ खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह दिलकी धड़कनके लिये गुणकारी है ।

५—शर्बत सेब ✓

द्रव्य और निर्माणाविधि—

सेबका रस ५। एक पाव, मिर्ची ५॥ आधा सैर । इनका यथाविधि शर्बत (शार्कर) कल्पना कर लें ।

मात्रा और अनुपान—१ तोला यह शर्बत अर्कगावजबान ५ तोलाके साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह हृदयको पुष्ट और उल्लसित करनेवाला है, दिल की धड़कनको लाभकारी, अतिसार और वमनमें गुणकारी है ।

वक्तव्य—इन योगोंके अतिरिक्त जवाहरमोहरा अम्बरी, खमीरा अवरोशम जदीद, खमीरा गावजबान अम्बरी जदीद, खमीरा मुरवारीद जदीद, रूईसी, शर्बत मालीखोलिया प्रभृति योग भी लाभकारी हैं ।

हृदयदौर्बल्य—

१—जवाहरमोहरा

द्रव्य और निर्माणाविधि—

जहरमोहरा खताई १॥। तोला, अबीध मोती, कहलबा शमई, प्रवालमूल (बुस्सद), धोया हुआ (मगसूल) लाजवर्द, रक्त माणिक (याकूत सुख), नीलवर्ण माणिक (याकूत कबूद), पीतवर्ण माणिक (याकूत असफ), हरा पशब, पन्ना, लाल अकीक, चांदीके वरक और मस्तगी—प्रत्येक ७ माशा ; सोनेके वरक, जद्वार खताई, दरियाई नारियल, मकोय, कस्तूरी, मोमियाई (सत शिला-जीत)—प्रत्येक ३ माशा । अर्क गुलाबमें दो सप्ताह खरल करके सुरक्षित रखें ।

मात्रा और अनुपान—२ चावल खमीरा गावजबान जवाहरवाला ५ माशा या लुबूब कबीर ५ माशा या खमीरा गावजबान सादा १ तोलाके साथ उपयोग करें । बादी और अम्ल पदार्थसे परहेज करायें ।

गुण तथा उपयोग—यह निर्बलताको दूर करता है तथा हृदय, मस्तिष्क और यकृतको शक्ति व पुष्टि प्रदान करता है ।

विशेष उपयोग—प्राकृत शरीरोष्माका पोषक है ।

वक्तव्य—जनाब मसीहुलमुल्क इकीम अजमलखाँ महाशयके खानदानकी प्रधानतम महौषधि है । यह अद्भुत एवं चमत्कृत द्रव्योंमेंसे है और आसन्नमृत रोगीमें भी अपना आश्चर्यजनक प्रभाव प्रदर्शित करता है ।

२—अकमींग खफकान

द्रव्य और निर्माणविधि—

जहरमोहरा खालिस, अवीध मोती, अकीक भस्म, यशब भस्म, चुद्रैला बीज, कमलाक्ष (कमलाष्टा) की गिरी, चाँदांके वरक । इन सबको समप्रमाण लेकर प्रथम जहरमोहरा और मुक्ताको अर्क केवड़ा में खरल करें । फिर दोष द्रव्योंको बारीब पीसकर रूह केवड़ा में हल करके शीशी में रखें ।

मात्रा और अनुपान—तीन रत्ती यह भेषज स्वनिर्मित खमीरा गावजबान ६ माशामें मिलाकर खिलायें । ऊपरसे गोदुग्ध, शर्बत अबरेशम या शर्बत सन्दल पिलायें ।

गुण तथा उपयोग—शीघ्रहृदयता (इस्तिहाज कल्ब) या दिलकी धक्कनके लिये अतीव गुणकारी है और तत्क्षण शान्ति प्रदान करती है । इसे कुछ कालके सेवनसे पूर्ण लाभ होता है । यह हृदयको शक्ति प्रदान करती है ।

३—कुश्ता जमुरेद (पन्ना भस्म)

द्रव्य और निर्माणविधि—

पन्नाको गुलाबार्कमें खरल करके खूब बारीक कर लें । फिर मिट्टीके प्यालेमें घीकुवारका लुआब भरकर उसके भीतर उक्त पन्ना चूर्णको रखकर १० सेर उपलोंकी अग्नि दें । स्वांगशीतल होनेपर निकालकर सुरक्षित रखें ।

मात्रा और अनुपान—२ चावल भस्म ताजा जल या किसी उपयुक्त अनुपानसे उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह भस्म हृदयोल्हासकारी है ; यकृत और मूत्रपिंडों को बल प्रदान करती है ; कास और कासजन्य ज्वरको लाभकारी है तथा बहुमूत्र और उदकमेहमें उपकारी है ।

४—कुश्ता मिरजान (प्रवालशाखा भस्म)

द्रव्य और निर्माणविधि—

मिट्टीके सकोरेमें प्रवालशाखाओंको डालकर ऊपरसे इतना घीकुवार डालें कि प्रवाल ढँक जाय । फिर उसे कपड़मिट्टी करके २० सेर जंगली उपलोंकी अग्नि दें । पीछे उसे अर्कगुलाबमें बारह घण्टे खरल करके उसी प्रकार अग्नि दें । स्वांगशीतल होनेपर निकालकर सुरक्षित रखें ।

मात्रा और अनुपान—२ चावल भस्म खमीरा गावजबान अम्बरी जवा-
हरवाला ५ माशाके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह मस्तिष्कको पुष्ट करती है, शुक्रतारल्य और
शीघ्रस्खलन दोषके लिये गुणकारी है तथा प्रसेक और प्रतिश्याब (नजला व
जुकाम) एवं कास और रक्तछीवनमें भी लाभकारी है ।

५—कुस्ता नुकरा (रौप्य भस्म)

द्रव्य और निर्माणविधि—

थूहड़की डगिडियोंके छोटे-छोटे टुकड़े कर लें और कूराडी-सोंटेसे घोटकर रस
निकालें । इस रससे चाँदीके २ तोले बुरादाको चार पहर तक खरल करें । फिर
उसे मिट्टीके सकोरेमें रखकर उसका मुंह बन्द करके १५ सेर उपलोंकी अग्नि
दें । जब उपले राख हो जायँ तब चाँदीके बुरादाको निकालकर पुनः चार पहर
तक थूहड़की डगिडियोंके रसमें खरल करके १५ सेर उपलोंकी अग्नि दें । इसी
प्रकार तीन आँच दें । फिर निकालकर खरल कर लें । भस्म तैयार हो गई ।

मात्रा और अनुपान—प्रतिदिन सवेरे १ रत्ती भस्म मक्खन या मलाईमें
मिलाकर खा लिया करें ।

गुण तथा उपयोग—यह भस्म शुक्रमेह (जरयान), शुक्रतारल्य, वीघ्रपतन,
स्वप्नप्रमेह और वस्तिगत ऊष्माको दूर करती है, काम (बाह), आमाशय,
हृदय, मस्तिष्क, यकृत और वृक्कोंको बलिष्ठ बनाती और शरीरको पुष्ट करती है ।

विशेष उपयोग—यह मस्तिष्क और हृदयको बलिष्ठ बनाती है और हृत्स-
मैथुनके लिये अतीव गुणकारी है ।

६—खमीरा जमुरद .

द्रव्य और निर्माणविधि—

बारीक पीसा हुआ पन्ना (पन्ना पिण्डी) २ तोला, अम्बर अशहब ४॥ माशा,
चाँदीके वरक, सोनेके वरक—प्रत्येक ५॥ माशा ; लाजवर्द, श्वेत बहुमन, कैचीसे
कतरा हुआ अबरेशम, गावजबानपुष्प—प्रत्येक ३॥ माशा ; अर्क गुलाब, अर्क
वेदमुस्क, मिठे अनारका रस—प्रत्येक २॥ तोला ; श्वेत मधु ७ तोला, शर्बत सेब
८ तोला, मिथी १॥ पाव । मधु, शर्बत और मिथीको जलमें घोल कर अग्नि
पर रखें और मन्दाग्निसे पकायें जिसमें भाग उत्पन्न न हो । फिर अर्क गुलाब,

अर्क बेदमुष्क और अनारका रस मिलाकर चाशनी करें। फिर नीचे उतारकर औषध-द्रव्य मिलायें और मर्तबानमें सुरक्षित रखें।

मात्रा और अनुपान—७ माशासे ६ माशा तक उपयुक्त अनुपानसे उपयोग करें।

गुण तथा उपयोग—यह हृदयको उल्लसित करता है, दिलकी धड़कनको दूर करता है और वातिक अन्यथाज्ञान (वसवास) को लाभकारी है।

७—खमीरा तिला

द्रव्य और निर्माणविधि—

बारीक पीसे हुए सोनेके वरक १७॥ माशा, अवीध मोती ८॥ माशा, अंबर अशहब १०॥ माशा, माणिक रूमानी (याकूत रूमानी), लाल बदखशी, हरा पक्का—प्रत्येक ३॥ माशा; सेबका सत (रुब सेब), बिहीका सत (रुब बिही), बाशपातीका सत (रुब अमरुद); गाजरका सत (रुब गाजर), अनारका सत (रुब अनार)—प्रत्येक १० तोला; मधु २० तोला। इन सबका यथाविधि खमीरा प्रस्तुत करें।

मात्रा और अनुपान—३ माशासे ७ माशातक अर्कमाउल्लहम अम्बरी के साथ उपयोग करें।

गुण तथा उपयोग—हृदय और मस्तिष्कको पुष्टि और शक्ति प्रदान करता और शीतल हृद्रोगोंमें गुणकारी है।

८—गुलकन्द सेवती

द्रव्य और निर्माणविधि—

सेवतीके पुष्प १०० नग और मिश्री ३० तोला। पुष्पोंपर किसी कदर अर्क गुल्लब छिड़क दें। फिर उन्हें हाथसे मलकर मिश्री मिलाकर ४ दिनतक सायामें रखें।

मात्रा और अनुपान—२ तोला गुलकन्द १० तोला अर्क गावजबान और ५ तोला अर्क बेदमुष्कके साथ उपयोग करें।

गुण तथा उपयोग—यह उष्ण हृत्स्पन्दन और हृदयकी पुष्ट्यर्थ अतिशय गुणकारी है।

६—दवाउलमिस्क मोतदिलज्जवाहरवाली

द्रव्य और निर्माणविधि—

गुलाबके फूल, कैचीसे कतरा हुआ अबरेशम, दारचीनी, श्वेत बहमन, रक्त बहमन, दरूनज अकरबी, केसर—प्रत्येक ७ माशा ; अगर (ऊद हिन्दी), बिल्लीलोटन—प्रत्येक ५॥ माशा ; मस्तगी, छद्दीला, जुद्रैला—प्रत्येक ३॥ माशा ; जरिश्क १ तोला ५॥ माशा, श्वेत वंशलोचन, श्वेत चन्दन, रक्त चन्दन, शुष्क धनियाँ, गावजबानपुष्प, गुठली निकाला आमला, प्रवालमूल (बुस्सद), छिले हुए कुलफाके बीज—प्रत्येक १०॥ माशा ; तिब्बती कस्तूरी १ माशा ७ रत्ती ; मोठे सेबका सत (लब्ब), मिश्री (कन्द सफेद), श्वेत मधु—प्रत्येक कुछ औषधियोंके समप्रमाण ; चांदीके वरक १०॥ माशा, अवीध मोती, फहलवा शर्मई—प्रत्येक ४॥ माशा ; अम्बर अशहब १ माशा ७ रत्ती । इन सबका यथाविधि माजून की चाशनी करके चाशनीके अन्तमें कस्तूरी, अम्बर, मुक्ता और वरक इत्यादि समाविष्ट कर दें ।

मात्रा—५ माशा ।

१०—शर्बतसन्दल

द्रव्य और निर्माणविधि—

श्वेत चन्दन २ छटाँक, अर्क गुलाब ५॥ आधा सेर, मिश्री ५१ एक सेर । चन्दनको रात्रि भर अर्क गुलाबमें भिगोकर सवेरे पकाकर छान लें और मिश्री डालकर चाशनी कर लें ।

मात्रा और अनुपान—२ तोला, १२ तोला अर्क गावजबानके साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह हृदयोल्हासकारी और हृदयको बल देनेवाला (हृद्य) है तथा उष्ण शिरोशूलमें परीक्षित है ।

११—सफूफजवाहिर खासुल्खाम

द्रव्य और निर्माणविधि—

रक्त माणिक, हरा पन्ना, अवीध मोती—प्रत्येक ६ माशा । सबको अर्क बेदमुस्क और अर्क केवड़ा—प्रत्येक ५ तोलामें खरल करके रख लें ।

मात्रा और अनुपान—६ रत्ती खमीराजबरेशम (हकीम हरशदवाला)
या खमीरागावजबानअम्बरी ५ माशामें मिलाकर अर्कगावजबान और शर्वत
अनारसे खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह परम हृदयोल्हासकारी और हृदयबलदाता (हृद्य)
है । आसन्नमृत्युकालमें भी यह स्वल्प कालके लिये हृदयकी गतिको तीव्र
कर देता है ।

१२—सफूफुल् जवाहिर

द्रव्य और निर्माणविधि—

मुकाशुक्ति, हरिताम्र (जहरमोहरा खताई), प्रवालमूल (बीख मिर्जान),
कहूबाशमई (तृणकांत), यमनी अकीक, हरा यशब—प्रत्येक १ तोला ।
सबको अर्कगुलाबमें इतना खरल करें कि १५ तोला अर्क शोषित हो जाय ।
झुल्ल होनेपर शीशामें सुरक्षित रखें ।

मात्रा और अनुपान—३ माशासे ४॥ माशा तक खमीरागावजबान
अम्बरी एक तोलामें मिलाकर अर्कगावजबान दस तोला और शर्वतअनार
दो तोलासे खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह हृदयोल्हासकारक और हृदय-बलदायक (हृद्य) है ।

वक्तव्य—इसके अतिरिक्त खमीरागावजबान, खमीरामरवारीद, खमीरा
मरवारीद अदीद, अकसीर कल्ब, कुस्ता मिर्जान जवाहिरवाला, याकूती मुरकब
प्रवृत्ति योग भी इस रोगमें उपयोगी हैं ।

मूर्च्छा (गशी)—

१—अर्क गजर

द्रव्य और निर्माणविधि—

गजर ५१ एक सेर, गावजबान २ तोला, गुल गावजबान १ तोला, खेत
चन्दन २२॥ माशा, रक्त सोदरी, खेत बहमन—प्रत्येक १३॥ माशा । इनसे
खवाविधि २० बोतल अर्क परिष्कृत करें ।

मात्रा और अनुपान—१० तोला अनुपानके रूपमें उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह मनःप्रसादकर, बल्य और संतापहारक है तथा
दिलकी थड़कन और विराग (बहसत) को दूर करता है ।

२—अर्क गावजबान (जदीद)

द्रव्य और निर्माणविधि—

गावजबान ५२॥ सेर रातमें पानीमें भिगोयें । सवेरे यथाविधि अर्क परिष्कृत करें । फिर ५२॥ सेर गावजबान उक्त अर्कमें भिगोकर अगले दिन पुनः अर्क परिष्कृत करें ।

मात्रा—३ तोले ।

गुण-कर्म तथा उपयोग—हृदयोद्भासकारक और हृदयबलदायक होनेसे मूर्च्छाके योगोंके अनुपानरूप व्यवहार किया जाता है ।

३—बजूर गंशी

द्रव्य और निर्माणविधि—

कस्तूरी, अम्बर, दरियाईनारियल, जहरमोहरा खताई (हरिताम्ब)—प्रत्येक १ रत्ती ; अर्क गुलाब, अर्कबेदमुखक, स्पिरिट ईथर—प्रत्येक १ तोला । प्रथम चारों द्रव्योंको पीछेके तीनों द्रव्योंके साथ पीसकर रख लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—आध-आध या एक-एक घण्टा बाद तीन बार करके उपयोग करें ।

उपयोग—यह प्रायः हर प्रकारकी मूर्च्छामें उपकारक है ।

४—हबूब मुजरबा उलवीखाँ

द्रव्य और निर्माणविधि—

नागरमोथा, नरकचूर, बालछड़, दारचीनी, गावजबान पुष्प, ऊदगकी (अगर), अकरकरा, बिल्लोलोटन—प्रत्येक ४॥ माशे , मस्तगी ३॥ माशे, इलायची, जायफल, केसर—प्रत्येक ६ माशे ; शुद्ध कस्तूरी १ माशा । सबको कूट-पीसकर पानीके साथ घनेके बराबर गोलियाँ बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—२-३ गोलियाँ ५ तोले अर्क अम्बरके साथ उपयोग करें ।

उपयोग—यह मूर्च्छा, हृत्स्पन्दन और सर्द पसीनेमें लाभकारी है ।

अतिसार-प्रवाहिका-ग्रहणयधिकार ७

अतिसार (इसहाल) और संग्रहणी

१—कुर्स अञ्जवार

द्रव्य और निर्माणविधि—

अञ्जवारकी जड़ १ तोला २ माशा, गुलाबके फूल, गोंद कीकर, कुलफाके बीज, कहलूबा प्रत्येक १०॥ माशा, गुलनार, गेहूँका सत (निशास्ता), गिल भरमनी, प्रवालमूल (बुस्सद) पिष्टी, सफेद वंशलोचन, मुलेठीका सत प्रत्येक ७ माशा, अडाकिया ५॥ माशा । इनको कूट-कपड़छानकर केलेके रसमें टिकिया बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—शर्बतअञ्जवार २ तोलेके साथ ६ माशा वजनकी एक टिकिया खायें ।

गुण तथा उपयोग—रक्ततिसार, रक्तवमन, और अति आर्सेवशोणितन्त्राव (कसरत तम्स) में उपकारी है ।

२—कुर्स तबासीर काबिज

द्रव्य और निर्माणविधि—

वंशलोचन, गुलाबके फूल, कासनीके बीज काहूँके बीज, कुलफाके बीज, समाक—प्रत्येक ६ माशा; गुलनार, श्वेत चंदन, चुक्रीबीज (तुल्म दुम्माज)—प्रत्येक ३ माशा, अहिफेन १॥ माशा । सबको कूट-कपड़छानकर गुलाबार्कके साथ टिकिया बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—तीन माशा उपयुक्त अनुपानके साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह पेटिक अतिसार और जीर्ण ज्वरोंमें गुणकारी है ।

३—जुबारिशआमला सादा

द्रव्य और निर्माणविधि—

गुठली निकाला हुआ आमला ५ तोला एक रात-दिन गोदुग्धमें भिगोयें । फिर धोकर जलमें डबालें और छानकर ५२ दो सेर चीनी मिलाकर चाशनी

करें। पीछे पिस्ताके बाहरका छिलका ५ माशा, बंशलोचन, बिजौरैका छिलका, श्वेत चन्दन—प्रत्येक १ तोला ; मस्तगी और जुवैला बीज—प्रत्येक ६ माशा । इनको कूट-कपड़छानकर समानिष्ट करें ।

मात्रा और सेवन-विधि—७ माशा जुवारिश अर्कगवजबान १२ तोलेके साथ सवेरे खायें ।

गुण तथा उपयोग—यह हृदय और यकृतकी बढ़ी हुई ऊष्माको शमन करती है ; हृदय और आमाशयको बल प्रदान करती है ; ऐतिक अतिसार एवं वाष्पकी उत्पत्तिको रोकती है और शीघ्रहृदयता (इस्तिलाज) में विशेष रूपसे लाभकारी है ।

अपथ्य—इसके सेवनकालमें उष्ण एवं वाष्पोत्पादक द्रव्योंसे परहेज अनिवार्य है ।

४—जुवारिशआमला कलाँ

द्रव्य और निर्माणविधि—

जरिशक बेदाना २ तोला और गुठली निकाले हुए आमलेका रस (शीर आमला मुकशर) ७ तोला दोनोंको रात्रिमें उपयुक्त अर्कोंमें भिगोकर सवेरे छान लें । फिर ५१ मिश्री मिलाकर चासनी करें । पीछे सोनेके वरक, चाँदीके वरक, अम्बर अशहब—प्रत्येक ३ माशा, अबोध मोती, माणिक (याकूत रुम्मानी), कहल्ला शमई, दारचीनी, रुमीमस्तगी—प्रत्येक ६ माशा ; बिजौरैका पीला छिलका (पोस्तउतरुज जर्द) ६ माशा, छोटी इलायचीके दाने, बंशलोचन, कैचीसे कतरा हुआ अबरेशम, श्वेत चन्दन, गावजबानपुष्प, छिला हुआ शुष्क धनिया—प्रत्येक १ तोला कूटकर कपड़छानकर चासनीमें मिलायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—५ माशासे ७ माशातक जल या गावजबानके अर्कसे पिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह आमाशय और हृदयको शक्ति देती है ; ऐतिक अतिसारको लाभ प्रदान करती है और आमाशयका स्रार करके बुधा उत्पन्न करती है ।

५—जुवारिश जालीनूस

द्रव्य और निर्माणविधि—

बालछड़, जुवैला, कलमोतज, दारचीनी, कुलञ्जन, लौंग, नागरमोया, सोंठ, काळीमिर्च, पोपल, कहुआकुट (मतांतरसे मोठा कुट), ऊदबलस्ता, तगर (अस्त-

इन), विहायती मेंहदीके बीज (हव्वुलभास), मीठा चिराफता, केसर—
प्रत्येक ७ माशा ; ह्मो मस्तगी १ तोला ५॥ माशा, चीनी समस्त द्रव्योंके
समप्रमाण, मधु समस्त द्रव्योंके प्रमाणसे द्विगुण । चीनी और मधुकी चाखनी
करके शेष द्रव्योंका कपडछानकर चूर्ण करके मिला लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—७ माशा जुवारिश १२ तोला अर्क सौंफके साथ
मोजनोत्तर सेवन करें अथवा ६ माशासे १३॥ माशातक उपयुक्त अनुपानसे लें।

गुण तथा उपयोग—यह आमाशय और अन्त्रको बलवान् बनाती और
क्षिब्धरिक्त है तथा मलावष्टंभ (कब्ज) को दूर करती और वायुको उत्सर्गित या नष्ट
करती है । यह आहार पाचन करती और वातार्शके लिये परम गुणकारी है तथा
बालोंको काला करती है ।

६—जुवारिश तीवराज

द्रव्य और निर्माणविधि—

तीवराज (संभवतः तीवाजळ) १३॥ माशा, अज्जवारकी जड़की छाल,
बंशलोचन और मुक्ता इनको लेकर बारीक खरल करें । गिलमखतूम, खूनाखराबा
(दम्मुलअल्वैन) और कतीरा—प्रत्येक २। माशा, इनको कूटकर चूर्ण कर
लें । विहायती सेबका शर्बत, विहायती बिह्रीका शर्बत, शर्बत अज्जवार, शर्बत
हव्वुलभास औषधियोंके चूर्णकी तौलका आधा लेकर चाखनी प्रस्तुत करें और
शेष द्रव्योंका कपडछान चूर्ण मिला लें ।

मात्रा तथा सेवन-विधि—५ माशासे ७ माशातक सशखाश और
कुलकाके बीजका शीरा (जलके साथ पीसकर तैयार किया हुआ दुधिया रस)—
प्रत्येक ५ माशाके साथ लें ।

गुण तथा उपयोग—यह अर्शोगत अतिसार और यकृज्जन्य रक्ततिसारके
लिये बहुत गुणकारी है ।

वक्तव्य—इस साजूनके प्रवर्तक हकीम उलवी खां हैं ।

७—शर्बत अज्जवार (जदीद)

द्रव्य और निर्माणविधि—


अज्जवारकी जड़ २ तोला, मोठे अनारका छिलका, विहायती मेंहदीके बीज

* यह संभवतः संस्कृत त्वक्से व्युत्पन्न है । यूनानी निघंटुकारोंके मतसे तीवराज
विहायती कुड़ेकी छाल (कुटज त्वक्) को कहते हैं ।

(हम्बुलभास)—प्रत्येक १ तोला, श्वेतचन्दनका घुरादा ६ माषा । सबको जलमें बसाव करके छान लें और कीकरके पत्तोंका रस (फाड़ा हुआ) ४ तोला निचोड़कर उसमें मिलावें । फिर अग्निपर रखकर पाव भर मिश्री डालकर बसा-विधि वाशनी कर लें ।

मात्रा और सेवन विधि—१ तोला शर्बत ५ तोला गावजवानके अर्कके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह हृदय और यकृतके संतापको परम लाभकारी है ; रक्तजावको बंद करता है और रक्ततिसारमें विशेषरूपसे लाभकारी है ।

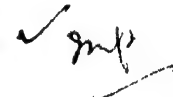
८—शर्बत फालसा ✓ 

द्रव्य और निर्माणविधि—

फालसाका रस ३० तोला, चीनी ५१। सेर मिलाकर शार्कर (शर्बत) की वाशनी बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—४ तोला शर्बत शीतल जलसे उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—आमाशय और हृदयको बलप्रद और यकृतकी कृष्णा (हरावत) का शामक है । यह तृष्णाको शमन करता तथा वमन और अतिसार नाशक है ।

९—हब्ब काबिज ✓ 

द्रव्य और निर्माणविधि—

अहिफेल, कतौरा, भाऊ (कजमाजज), इस्त्रिस्तके बीज, अकाकिया, गुलाबपुष्प, मटर (करुना) और विलायती मेंहदीके बीज (हम्बुलभास) सम भाग । इनको बारीक पीसकर कपड़छानकर चूर्ण बनायें । फिर बबूलके गोदके लुआबमें मूंगके बराबर गोळियाँ बनायें ।

मात्रा और अनुपान—२ गोली जलसे ।

गुण तथा उपयोग—इसके सेवनसे एक मिनटमें अतिसार बंद हो जाता है ।

१०—हब्ब इसहाल

द्रव्य और निर्माणविधि—

खरगोशका पनीरभाया, हरा मानू, छोटी माई—प्रत्येक ६ माषा ; पोस्त

छमाक, विलायती मेंहदीके बीज (हब्बुलआस), भृष्ट बारतंग, पिस्ताके बाहरका छिलका, मोठे और खट्टे दोनों अनारोंका छिलका, जलाया हुआ प्रवाल-मूल, जलाई हुई छुहारेकी गुठली, कहत्वाशमई—प्रत्येक १४ माशा ; जलाया हुआ पोस्तसंगदानामुर्ग, जलाई हुई आमकी गुठलीकी गिरी—प्रत्येक ३ तोला ; जामुनकी गुठलीकी गिरी २ तोला, सिरकामें तर करके धुने हुए अंगूरके बीज ४॥ तोला, सबको कूटकर कपड़छानकर चूर्ण बना मोठे बिहीके रसमें घोटकर चनाप्रमाणकी वटिकार्यें बनायें ।

मात्रा और अनुपान—६ से ८ गोली तक उपयुक्त अनुपानके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह संग्रहणीके कारण उत्पन्न हुए अतिसारके लिये गुणकारी है । स्वर्गवासी हकीमनूरुद्दीन महाशय भैरवी इसका प्रयोग प्रायः करते थे ।

संग्रहणी—

१—अकसीर संग्रहणी

द्रव्य और निर्माणविधि— अकसीर २ तोला २ माशा ४

कपर्दिका भस्म, शंख भस्म—प्रत्येक २ तोला ; शुद्ध आमलासार गंधक, कालीमिर्च और शुद्ध पारद—प्रत्येक १ तोला । इन सबको कागजीनीबूके रसमें घोटकर १-१ रत्तीकी गोलियां बनायें ।

मात्रा और अनुपान—१ गोली छाछ (लस्सी) के साथ खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह संग्रहणीके लिये अकसीर है ।

२—सफूफ संग्रहणी मुरकब

द्रव्य और निर्माणविधि आदि—

तज, पत्रज, शुद्ध लाल, सतुवा सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, पीली हड़का बकला, बाहेवेका छिलका, सूखा आमला, आमलासार गंधक, शुद्ध पारद, अजमोदा, सौंफ, बादरंग, दारुहल्दी, बेलगिरी, पोस्त चत्तावर, श्वेत जीरा, लौंग, सूखा धनिया, गजपीपल, छिली हुई मुलेठी, कंजाकी गिरी, इन्दरानी खवण, साम्भर खवण, छाहौरी नमक, काला नमक, नमक चूडी (मनिहारी नमक), जवाबहार, गुलाबी खजी—प्रत्येक ३ माशा ; आंगकी पत्ती २ तोला, सैलोक, पेपसीन—प्रत्येक

८ माशा ; बिस्मथ-सब-नाइट्रास ३॥ माशा ; सोडा-बाई-कार्ब १०॥ माशा ;
डोवर्स पाउडर ५॥ माशा । सबको कूट-पीसकर ४० पुड़िया बनायें ।

मात्रा और सेवन विधि—१-१ पुड़िया दिनमें तीन बार खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह संग्रहणीरोगमें परम गुणकारी है । (तिब्बी
फार्माकोपिया)

विसूचिका (हैजा)—

१—अर्क हैजा

12207

द्रव्य और निर्माणविधि—

जरिस्क, खट्टा अनारदाना—प्रत्येक ५। एक पाव ; रक्तचन्दनका बुरादा,
आलूबुखारा, सौंफ—प्रत्येक ५॥ आधा सेर ; हरा पुदीना, दारचीनी—प्रत्येक ५१ एक
सेर ; बंशलोचन ७ तोला, कपूर ४ माशा, बृहदैला (बड़ी इलायची) ५८ आधा
पाव, जल १५ दस सेर । द्रव्योंको जलमें भिगोकर यथानियम ५५ पाँच सेर अर्क
परिष्कृत करें । अर्क खींचते समय नैचेके मुँहमें २ माशा कपूर रख दें ।

मात्रा और सेवन-विधि—२ तोला अर्क दो-दो घंटा बाद पिलाते रहें ।

गुण तथा उपयोग—यह महामारीके रूपमें होनेवाले हैजाके लिये अतिशय
गुणकारी है । यह उग्र तृषाको तत्क्षण शमन कर देता है और पित्तकी उत्पन्नताका
संहार करता है ।

२—अन्य (अर्क हैजा)

द्रव्य और निर्माणविधि—

हरियाई नारियल, बिजौरेका पीला छिलका, गुलाबके फूलकी कली, पपीता,
कागजीनीबूके बीज, पियारांगा, नीमके वृक्षकी छाल, सौंफ—प्रत्येक ६ तोला ।
सबको थवकुट करके गुलाबपुष्पाकमें भिगोयें । सत्रे शुद्ध सिरका ५— एक छटाँक,
बिजौरेका रस (आध तुरंज), कागजी नीबूका रस, हरे कुकुरौंघाका रस, फाड़ा
हुआ हरे पुदीनाका रस—प्रत्येक ५। एक पाव मिलाकर अर्क परिष्कृत करें ।

मात्रा और सेवन-विधि—२-२ तोला सार-प्रातःकाल सिर्कजबीमलीम्
(निबुकीय शुक्रमधु) मिलाकर या अकेला पिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह विसूचिकाके लिये अत्यन्त गुणकारी है ।

३—हन्वहैजावबाई

द्रव्य और निर्माणविधि—

मीठा तेलिया, अहिफेन, शिगरफ, अकरकरा, पीपल, छद्दागा, लौंग, काली-मिर्च-प्रत्येक ६ माशा । सबको पीसकर अदरकके रसमें घना प्रमाणकी गोळियाँ बनायें ।

मात्रा और सेवन विधि—१ से ३ गोली हरे पुदीनेके आध पाव अर्कके साथ खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह महामारीरूप विसृचिकामें लाभकारी है ।

४—हबूब हैजा

द्रव्य और निर्माणविधि—

मदार (अर्क) की कली १ भाग, बिना बुझा हुआ चूना ३ भाग, लौंग ३ भाग, सबको मिलाकर मसूर प्रमाणकी बटिकायें बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१-१ बटी आवश्यकतानुसार दिनमें दो-चार बार दें ।

गुण तथा उपयोग—यह बटिकायें वैसृचिकीय अतिसारको बन्द करती हैं । इसके अतिरिक्त गोलीको पीसकर खिलानेसे वमन भी रुक जाता है ।

प्रवाहिका (जहोर)

१—अकसीर पेचिश

द्रव्य और निर्माणविधि—

असली मस्तगी, शिगरफ, जदवार (निर्विषी), कच्चा अफीम—प्रत्येक १ तोला, छद्दागा (खील किया हुआ) ३ माशा । सबको धारीक पीसकर बड़द प्रमाणकी गोळियाँ बना लें ।

मात्रा और सेवन विधि—परगुहतेलका विरेचन देनेके बाद १ गोली ताजा अकसे दें ।

गुण तथा उपयोग—यह अर्ध प्रवाहिकामें परम गुणकारी है ।

२—जहीरी

द्रव्य और निर्माणविधि—

कपूर, पीली हड़का छिलका, हरा माजू, गुठली निकाला हुआ आमला—
प्रत्येक १ तोला, केशर ६ माशा। इनको कूट-पोसकर कपड़छान चूर्ण बनायें।
पीछे आवश्यकतानुसार शराब बरांडी या गुलाबपुष्पाकर्म में खरल करके चना
प्रमाणकी गोलियाँ बनायें।

मात्रा और सेवन विधि—एक गोली जलसे खायें।

गुण तथा उपयोग—यह प्रत्येक प्रकारकी प्रवाहिकाके लिये उपादेश है।

३—दवाएस्याहपेचिश

द्रव्य और निर्माणविधि—

काली हड़ १ तोला आवश्यकतानुसार गोघृतमें स्नेहाक करे और समभाग
चीनी मिलाकर कपड़छान चूर्ण बनाकर रख लें।

मात्रा और सेवन-विधि—७ माशा यह चूर्ण साठी चावलके घोवन
६ तोलाके साथ उपयोग करें।

गुण तथा उपयोग—विबन्धयुक्त प्रवाहिका (पेचिश छरी) हो अथवा खून
आता हो, उभय दशाओंमें इससे बहुत उपकार होता है।

४—सफूफ मिकलियासा

द्रव्य और निर्माणविधि—

अलसी, गंदनाके बीज, काली हड़—प्रत्येक ६ माशा ; मस्तगी ४॥ माशा,
तारामीरा बीज (तुल्य जिरजीर) ५ तोला १० माशा, जीराकिरमानी
(कुल्या) १ तोला १० माशा। तारामीराबीजके अतिरिक्त शेष समस्त द्रव्यों
को कूट-छानकर तारामीराबीज मिलाकर चूर्ण बना लें।

मात्रा और सेवन-विधि—३ माशा चूर्ण गोघृतमें स्नेहाक करके खतमी
की जड़का लुआब ७ माशाके साथ सवेरे-सायंकाल उपयोग करें।

गुण तथा उपयोग—पेचिश, मरोड़, आमाशयनैर्बल्य (अजीर्ण-मन्दगति)
और वाताशक्ति लिये उपकारक है।

५—हव्य पेचिश

द्रव्य और निर्माणविधि—

शुद्ध अहिफेन, छद्दागा (खील किया हुआ), रूमोमस्तगी, शिगरफ—
प्रत्येक २ माशा । इन चारों द्रव्योंको खरल करके जलसे चनाप्रमाणकी बटि-
कायें बना लें ।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली प्रातः-सायंकाल जलसे या खतमीकी
जड़का लुआब १ तोलाके साथ दें ।

गुण तथा उपयोग—यह गोलियां यकृज्जन्य अतिसार या अर्शजन्य
अतिसारको रोकती हैं ।

विशेष उपयोग—यह प्रवाहिका (जहीर सादिक) के लिये प्रधान औषधि
है । यदि विबन्ध अर्थात् छद्दा न हो तो प्रायः एक ही दिनमें दूर हो जाती है ।

अग्निमांश-अजीर्णाधिकार ८

१—अकसीर मेदा

द्रव्य और निर्माणविधि—

आमलासार-गंधक, जौहर नौशादर—प्रत्येक १ तोला लेकर ५ तोले मूलीके
रसमें फिर ५ तोले परिष्कृत सिरकामें खरल करें । जब शुष्क हो जाय सावधानीके
साथ शीशीमें रखें ।

वक्तव्य—इस योगमें अजवायनका सत १ माशा और पुदीनाका सत
१ माशा और मिला लेनेसे यह अधिक गुणकारक हो जाता है ।

मात्रा और सेवन-विधि—१ रत्तीके प्रमाणमें प्रतिदिन सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह प्रायः आमाशयिक रोगोंको लाभ पहुंचाती है ।
(तिब्बी फार्माकोपिया)

२—अमरूसिया ✓

वक्तव्य—इस योगके आविष्कर्ता इकरात बतलाये जाते हैं । यह ख्याल
किया जाता है कि उन्होंने इसको कल्पना किसी राजाके लिये की थी जो अग्नि-

मांस या अजीर्ण (आमाशयिक निर्बलता) से पीड़ित था। मन्दाम्नि (जोष मेवा) के अतिरिक्त यह यकृत, स्त्रीहा एवं वृक्क के लिये भी परम गुणकारी है।

द्रव्य और निर्माणविधि—

कड़वाकुट, श्वेत मरिच, पीपल—प्रत्येक १॥ माशा; किरमानी जोरा (कारवी—कुरूया), जंगली गाजरके बीज, उद्बलसां, तज, कालीजीरी, हज-खिरका गोफा (शिगूफा), अजमोदा—प्रत्येक २॥ माशा; बच्च और केशर—प्रत्येक ७ माशा; बोल (मुरमकी) १०॥ माशा, हम्बुलगार १० नग। सबको महीन कूटकर कपडछान चूर्ण करें और जितना यह चूर्ण हो उससे तिगुना मधु मिलायें।

मात्रा और सेवन-विधि—४॥ माशा यह औषधि १२ तोले सौंफके अर्कके साथ सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—यह आमाशय, यकृत, स्त्रीहा, वृक्क और सम्पूर्ण शरीरको शक्ति प्रदान करता है और जलोदरमें लाभकारी है। यह विबन्धको नाश करने और शीतल व्याधियोंको लाभ पहुंचानेके लिये विलक्षण औषधि है। यह अमरीको तोड़कर उत्सर्गित करता है।

३—अर्क अजवायन ✓

द्रव्य और निर्माणविधि—

अजवायन २॥ सेर रातको भिगोकर सवेरे १० बोतल अर्क खींचें और पुनः २॥ सेर अजवायन उस अर्कमें डालकर रातको तर कर दें और सवेरे दोबारा १० बोतल अर्क खींच लें।

मात्रा और अनुपान आदि—आमाशय और अन्तर्गत व्याधियोंमें पुवारिशबसबासा ५ माशाके साथ और यकृतके रोगोंमें माजून दबोदुल्लवर्दके साथ यह अर्क १॥ तोलाके प्रमाणमें पी लें।

गुण तथा उपयोग—आमाशयशूल, मन्दाम्नि एवं अजीर्ण, आध्मान, जलोदर और यकृतकी सरदीके लिये यह अर्क परम गुणकारी और शीघ्र प्रभावकारी है।

४—अर्क हाजिम (जदीद) ✓

द्रव्य और निर्माणविधि—

कीकरकी छाल १० सेर, किशमिश, चीनी—प्रत्येक ५५ सेर, लहसुन

(पोहलिका बद्ध), लौंग—प्रत्येक १ तोला ; कृष्ण अगर (कड़ुगर्की) २ तोला, श्वेतचन्दन १ तोला १० माशा, बनफशाकी जड़ १८ माशा, नागरमोथा १० माशा, बिजौरेका छिलका (पोस्त तुरंज) ४ तोला, श्वेत और रक्त बह्मन, शकाकुल, सालबमिश्री, तेजपत्ता, दारचीनी, गावजबानपुष्प—प्रत्येक २ तोला, खस ४ तोला, बड़ी इलायचीके दाने ५ तोला, जायफल, जावित्री—प्रत्येक २ तोला, केसर १ तोला, अम्बर ६ माशा, केसर और अम्बरकी पोटली बनाकर नबेके झुँडके भीतर रखें और अर्क परस्तुत करें । इस अर्कमें पुनः उतना ही औषध-द्रव्य भिगोकर दूसरे दिन दोबारा अर्क परिचुत करें ।

मात्रा—१॥ तोला ।

गुण तथा उपयोग—यह आमाशयके समस्त रोगोंको दूर करके उसका सुधार करता है । यह खूब आहार पाचन करता और भूख लगाता है, शरीरमें शक्ति, पुष्टि और स्फूर्ति उत्पन्न करता और चित्तको प्रफुल्लित एवं स्वस्थ रखता है ।

५—अल्कासिर ✓

द्रव्य और निर्माणविधि—

खार भंग, खार नकछिकनी, खार पुदीना, खार मूली, कटाईकी पत्तियोंका खार—प्रत्येक २ तोला, अजवायनका सत १ तोला । समस्त द्रव्योंको कूट-कपड़छानकर चूर्ण बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—चार रत्ती चूर्ण जुवारिश कमूनी सात माशाके साथ सवेरे-सायंकाल खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह पाचनकर्ता और क्षुधावर्धक है, मलावरोध-नाशक (कब्जकुशा) एवं दीपन-पाचन (मुकब्बी मेदा) है ।

६—जुवारिशउदतुर्श

द्रव्य और निर्माणविधि—

बालछड़, छोटी इलायची, केसर, बिरौजेका छिलका (पोस्त उतल्ल), लौंग, रूमीमस्तगी दारचीनी, बिल्लीलोटन और घंशलोचन श्वेत—प्रत्येक ३॥ माशा, अगर १ तोला ५॥ माशा, खट्टे सेबका सत (रुब) १८॥ तोला, गुलाबपुष्पांक १॥ तोला, मिश्री, शुद्ध मधु—प्रत्येक २६॥ तोला, नीबूका रस ३३॥ तोला । यथाविधि जुवारिश प्रस्तुत कर लें ।

उदतुर्श

मात्रा और अनुपान—७ माशा जुवारिषा, २ तोला सिकंजबीनसादा (सादा शुक्लार्क) और १२ तोला गावजबानाकके साथ खायें ।

गुण तथा उपयोग—यह आहारपाचक और दीपन-पाचन है, बुधा उत्पन्न करती है, आमामाशयस्थ श्लेष्मजद्रव्योंको विलीन करती है और आमामाशयके पेटिक विकारोंको नष्ट करती है ।

७—जुवारिशकमूनी (जीरकादि खाण्डव

द्रव्य और निर्माणविधि—

सिरकामें शुद्ध किया हुआ किरमानीजीरा (कुर्रुया, विलायती काला जीरा) १४ तोला ७ माशा, छदाबके पत्र, सोंठ—प्रत्येक ५ तोला १० माशा, बुरेष्ट अरमनी १ तोला ५॥ माशा, कालीमिर्च ४ तोला ४॥ माशा । इन समस्त द्रव्योंके समप्रमाण मिश्री और द्विगुण मधु । समस्त द्रव्योंको कूट-छानकर मिश्री और मधुकी चाशनीमें मिलायें ।

मात्रा और अनुपान—७ माशा जुवारिषा १२ तोला अर्क सोंठके साथ खायें ।

गुण तथा उपयोग—यह पाचनशक्तिको तीव्र करती, मलावष्टंभ (कब्ज) को दूर करती, आमामाशयगत द्रव्योंको शुष्क करती और अजीर्णका नाश करती है ।

८—जुवारिशमस्तगीमुरकब

द्रव्य और निर्माणविधि—

रूमी मस्तगी, कबाबचीनी, कालीमिर्च, देसी अजवायन, शुद्ध किरमानी जीरा, जीरा सब्ज, कुर्रुया, गुलाबपुष्प, बिजौरेका छिलका (पोस्त उत्कृष्ट), कासनीके बीज, सोंठ, कुंदुर, धनियाँ शुष्क, बिल्लीलोटन, गावजबानपुष्प—प्रत्येक ३॥ तोला, शुद्ध मधु और चीनी एक द्रव्यके प्रमाणसे तिगुनीकी चाशनी करके औषधद्रव्योंको कूट-छानकर उसमें मिलायें । पीछे यथाविधि किसी चीनी की तश्तरी आदिमें जमाकर कतले काट लें ।

मात्रा—७ माशा ।

गुण तथा उपयोग—यह अजीर्ण, अग्निमांश और श्लेष्मातिसारके लिये गुणकारी है तथा शीतल हस्त्वदन (खफकान) और यकृतकी निर्बलताको भी लाभकारी है ।

६—दवाए नौशादर ✓

द्रव्य और निर्माणविधि—

नौशादरको केलेकी जड़के रसमें खरल करके सत्व उड़ा लें। यह सत्व या जीह्रनौशादर ३ तोला, पुदीनाका सत ६ माशा, कालीमिर्च, पीपल, जवाखार, मूलीखार (नमक तुर्ब), अपामार्ग क्षार (नमक चिरचिटा), छोटी कटाईका क्षार—प्रत्येक १ तोला, कलमीशोरा, बड़ी इलायचीके बीज, लाहौरी नमक—प्रत्येक ३ तोला, शुद्ध हुरमुची (एक रक्तवर्णवृत्तिका) ५ तोला। समस्त द्रव्योंको कूटकर कपड़छान चूर्ण बनायें।

मात्रा और अनुपान—४ रत्ती चूर्ण उष्ण जल या सौंफके अर्क आदिके स्थूय उपयोग करें।

गुण तथा उपयोग—यह अजीर्ण और उदरस्थ वायुके लिये लाभप्रद है।

१०—माजूननानखाह हकीम अली गीलानो

द्रव्य और निर्माणविधि—

अजवायन, गाजरके बीज, सोंठ—प्रत्येक २ तोला ११ माशा, अजमोदाकी जड़ १ तोला ५॥ माशा, मस्तगी ८॥ माशा, अगर ७ माशा, अकरकरा ५। माशा, केसर, बसफाइन—प्रत्येक ३॥ माशा। सबको कूट-छानकर तिगुने मधुमें मिलाकर यथाविधि माजून तैयार करें।

मात्रा और सेवन-विधि—३ माशा माजून सौंफके अर्कके साथ सेवन करें। इसका सेवनकाल बारह बजे दिनसे बारह बजे रात तक है।

गुण तथा उपयोग—यह आमाशय और यकृतको शक्ति प्रदान करती है तथा कफत्र, शुधाजनक और मुखदौर्गन्धनाशक है। यह मुँहसे लालाम्बावको रोकती है, उदरस्थ विबन्ध (सड़ा) एवं अवरोधका उद्घाटन करती, उदरज क्रिमियोंको नष्ट करती, वायुको विलोपन करती और मूत्रपिंडोंको शक्ति देती है। यह वृक्ष एवं वस्तिको शर्करा तथा सिकतासे शुद्ध कर देती और याजीकरण भी है।

११—सञ्जरीना

द्रव्य और निर्माणविधि—

केशर १॥ माशा, जुंदवेदस्तर (गंधमार्जारवीर्य), दारचीनी, अहिफेन तगर (असारुन), मजीठ (फुन्वा), दूकू—प्रत्येक ३॥ माशा; कालीमिर्च,

रौजा-प्रत्येक २१ माशा । बिहरोजाको तिगुने मधुमें मिलायें । पीछे का महीन कपड़छान चूर्ण थोड़ा-थोड़ा मिलाकर गुँधें । कोई-कोई रसमें १॥ तोला हीराबोल (मुरमकी) अधिक मिला दिया करते हैं । इसे तैयार करके सुरक्षित रखें । तैयार होनेसे छः सप्ताह उपरांत इसका सेवन उचित है ।

मात्रा-४ रत्तीसे ६ माशा तक ।

गुण तथा उपयोग-यह दीपन-पाचन (मुकब्बी मेदा) है, अजीर्णमें लाभ-प्रद है और यकृतके अवरोधका उद्धाटन करती है । यह वातानुलोनकर्ता, आमाशय और अन्त्रके शोथको उतारनेवाली तथा शूल (कुलंज) और मूत्राबरोधमें लाभ-कारी है ।

वक्तव्य-कतिपय प्राचीन आचार्यों ने इसका नाम 'सजरीना' भी लिखा है । इसका अर्थ "आरोग्यदायनी" है । इसके और भी कई योग हैं । परन्तु उनमें जो अधिक गुणकारी एवं प्रयोगकृत योग है उसे ऊपर लिखा गया है ।

१२—सफूफ नमक सुलेमानी खास

द्रव्य और निर्माणविधि—

सांभर नमक ५१, लाहौरी नमक, इंदरानी नमक (सेंधव लवण), नौशा-दर—प्रत्येक ६ तोला, कालीमिर्च, इजखिर मक्की - प्रत्येक २ तोला १॥ माशा, अजमोदा ३ तोला, श्वेत मरिच, बालछड़, हीराहींग (घीमें भृष्ट की हुई)—प्रत्येक १०॥ माशा, शुद्ध कृष्णजीरक, दारचीनी, सूखा पुदीना, सोंठ, अनीसू—प्रत्येक ७ माशा और केसर ६ माशा । इन सबको कूटकर कपड़छान चूर्ण बनायें ।

मात्रा और अनुपान—२ या ३ माशा भोजनोत्तर जलके साथ खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह मंदाग्नि और अजीर्णको नष्ट करता, रुचि एवं लुधा उत्पन्न करता है ।

१३—सफूफ शीरीं

द्रव्य और निर्माणविधि—

दारचीनी, सोंठ, लौंग, मिर्च कंकोल, तज, पीपल, नागोसर, छोटी इलायची के बीज, नेत्रवाला, श्वेत और कृष्ण जीरक, अगर, तगर, तेजपात, कमलगट्टे की

गिरी, बंशलोचन—प्रत्येक १० माशा, कपूर २ माशा । समस्त द्रव्योंको कूट-छानकर जितना यह चूर्ण हो उतना ही चीनी बारीक करके मिला लें ।

मात्रा और अनुपान—५ माशा भोजनसे पूर्व जलसे लेवें ।

गुण तथा उपयोग—यह दीपन-पाचन है और आमाशयातिसारको बंद करता है तथा पाचन सुधारता और जुधाकी वृद्धि करता है ।

१४—सफूफ हाजिम

द्रव्य और निर्माणविधि—

छिली हुई इमली, पोस्त छमाक, मीठा अनारदाना, सोंठ, पीपर, छोटी इलायचीके बीज, बड़ी इलायचीके बीज, सफेद जीरा, काला जीरा, केसर, सोंचरनमक, सूखा धनियाँ—प्रत्येक ३॥ माशा, मिश्री ८ तोला । सबको बारीक करके कपडछान चूर्ण बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—३-३ माशा प्रातःसायंकाल खाया करें । सामान्य रोगमें १॥ माशा भोजनोपरांत खा लिया करें ।

गुण तथा उपयोग—यह दीपन-पाचन (मुकब्बीमेदा), आमाशयशूल-हारक, अजीर्णनाशक, वातानुलोमनकर्ता और क्षीरपाचक है ।

विशेष गुण—यह आमाशयको बल प्रदान करनेके लिये उत्कृष्ट भेषज है ।

१५—हन्ब किबरोत (गंधक बटी)

द्रव्य और निर्माणविधि—

बूधमें शुद्ध किया हुआ आमलासार गंधक, कालीमिर्च, वायविहंग, अज-मोदा, जवाखार—प्रत्येक २ तोला ४ माशा, कालानमक, पीपल, समुन्द्रभाग-प्रत्येक १४ माशा, सेंधानमक ३ तोला, पीली हड़का बकला ४ तोला ८ माशा । समस्त द्रव्योंको कूट-छानकर आर्द्रकस्वरसमें खरल करके छसायें । फिर नीबूके रसमें खरल करके चना प्रमाणकी गोळियाँ बनावें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१ गोली सवेरे खायें ।

गुण तथा उपयोग—यह अजीर्ण, अरुचि एवं भूख न लगनाके लिये लाभकारी है और कफज विसुचिकाके लिये भी खास चीज है ।

शुद्धाधिकार ६

१—अतरीफल जमानी

द्रव्य और निर्माणविधि—

सफेद निसोथ, शुष्क धनियौ—प्रत्येक ७॥ तोला ; पीली हड़का बकला, काबुली हड़का बकला, कालीहड़, भुलभुलाया हुआ (मुशब्बी) सकमूनिया, बनफशा पुष्प,—प्रत्येक ३ तोला ६ माशा ; बहेड़ेका बकला, गुठली निकाला हुआ आमला, बंशलोचन, गुलाबपुष्प, निलोफरपुष्प—प्रत्येक २२॥ माशा ; श्वेतचन्दन, कतीरा—प्रत्येक १२॥ माशा । द्रव्योंको कूटकर कपड़छान चूर्ण बनायें और ११ तोला ३ माशा बादामके तेलमें स्नेहाक्त (चर्ब) करें । फिर उन्नाब, लिसोठा—प्रत्येक १०० तग, बनफशा पुष्प २ तोला ६ माशाको जलमें काथ करें । फिर छानकर औषधद्रव्योंसे डेढ़ गुना हड़के मुरब्बाका शीरा मिलाकर अतरीफल तैयार करें ।

मात्रा और सेवन-विधि—रात्रिमें सोते समय ७ माशा यह अतरीफल १२ तोले गावजबानार्कके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह मस्तिष्कका शोधन करता है, शिरोशूल, उदरशूल कुलंज), मलावण्डम (कब्ज), मालीखोलिया, बार-बार होनेवाला नजला और उदरमें बाष्प-उत्पत्ति (तदखीर) होनेको अतिशय गुणकारी है ।

२—अर्क तंबूल (जदीद)

द्रव्य और निर्माणविधि—

गुलाबपुष्प, गावजबानपत्र, सूखा पुदीना, देशी पान (ताम्बूल) के पत्र—प्रत्येक ४० तोला, अनवायन, सातरफारसी, दारचीनी, लौंग, कुलंजन, सोंठ, छोटी इलायची—प्रत्येक २० तोला ; गुलाबपुष्पार्क ५६ छः सेर, वेतसार्क (अर्क वेदमुख) ५३, वर्षा जल ५३ । द्रव्योंको यवकूट करके अर्कोंमें भिगोकर सवेरे ७ सेर अर्क परिच्युत करें । इस अर्कमें पुनः पूर्वोक्त द्रव्य उतना ही प्रमाणमें रातभर भिगोकर दोबारा ७ सेर अर्क खींचें ।

मात्रा और सेवन-विधि—पौने दो तोला उपयुक्त शार्क (शर्बत) मिलाकर सवेरे-शाम दोनों समय पिलायें । उदाहरणतः हृद्रोगोंमें सेबका शर्बत, गुड़हलका शर्बत या केवड़ाका शर्बत मिलाकर उपयोग करें । आमामाशयशूल, उदरशूल (कुलंज) और वातिक वेदनाओं (रोही दर्दों) में सादा सिकंजबीन या नीबूकी सिकंजबीन मिलाकर दें ।

गुण तथा उपयोग—यह आमाशय और हृदयको शक्ति प्रदान करता है, उदरशूल (ददें कुलंज) और आमाशयिकशूलमें लाभकारी है। यह वायुजन्य वेदनाको निवारण करता है तथा हृदयको उल्लसित करनेवाला (मुफरेंहकल्ब) और शामक है।

३—जिमाद कुलंज

द्रव्य और निर्माणविधि—

इन्द्रायनका गुदा, सौंफ—प्रत्येक १ तोला। इनको गोपित्तमें पीसकर रखें।

मात्रा और सेवन-विधि—नाभिके नीचे अर्थात् पेडूपर छाता गरम लेप करें।

गुण तथा उपयोग—यह मार्दवकर और विलायक है तथा शूल (ददें कुलंज) को शामन करता है।

४—जुवारिश शहरयाराँ

द्रव्य और निर्माणविधि—

सकमूनिया १०॥ माशा, लौंग, तज (किरफा), दारचीनी, कलमी तज, बालछड़, जायफल, जावित्री, छोटी इलायची, रुमीमस्तगी, बड़ी इलायची, हव्व बलसाँ, केसर—प्रत्येक १२॥ माशा; छिली हुई और बीचसे अस्थि दूरकी हुई सफेद निशोथ (तुर्बुद सफेद मुजव्वफ खराशीदा), कृष्णबीज (काला-दाना)—प्रत्येक २ तोला ४ माशा, सबको कूट-छानकर चूर्ण बनायें। पुनः जितना यह चूर्ण हो उसनी चीनी और शुद्ध मधु एक भागकी चाशनी करें और यथाविधि जुवारिश बनायें।

मात्रा और अनुपान—१॥ तोलासे २॥ तोलातक उष्ण जलसे सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—यह शूल, (कुलंज) की विशिष्ट और प्रयोगकृत औषधी है तथा आमाशय और यकृतकी सदीको दूर करती है।

५—दवाए वजउल्फुवाद

द्रव्य और निर्माणविधि—

ऊँटनीका दूध पका ५१॥, लाहौरी नमक ८ तोला। हाँड़ीमें नमकको ऊँटनीके दूधमें डालकर बहुत मृदु अग्निपर धीरे-धीरे पकायें जिसमें उबले नहीं। जब गाढ़ा होनेके लगभग हो तब ६ माशा केसर पीसकर उसमें मिला दें और नीचेसे अग्नि निकाल दें। केवल कोयलोंका सेंक औषधको पहुँचता रहे। जब हलुआके समान हो जाय तब उतारकर सायामें शुष्क करें और चूर्ण बनाकर रख लें।

मात्रा और सेवन-विधि—२ माशा यह चूर्ण शीतल जलसे उपयोग करें ।

अपथ्य—दूध, दही, चावल, चर्बी (वसा) इत्यादिसे परहेज करायें ।

उपयोग—कलेजेके दर्द (वज्रउलफुवाद) में अत्यन्त लाभकारी है ।

६—नकूअ करनफुल (लवङ्गफाण्ट)

द्रव्य और निर्माणाविधि—

४७ १५ २५

अधकुटा लौंग १। तोला, उबलता हुआ परिस्त्रुत जल १० छटांक । लौंग को जलमें डालकर पन्द्रह मिनटके लिये ढँककर रख दें । इसके बाद छानकर काममें लेंवें ।

मात्रा और अनुपात —१। तोलासे २॥ तोला तककी मात्रामें नमकीन करके या वैसे ही पिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह हृदराध्मान और शूल (कुलंज) में लाभकारी है तथा उत्तेजक और वातानुलोमक है ;

७—माजून कुलञ्ज

द्रव्य और निर्माणाविधि—

सोंठ, तज (किरफा), दारचीनी, लौंग, तज (सलीखा), नारमुक्क, बालछड़, छोटी इलायचीके बीज, बड़ी इलायचीके बीज, रूमोमस्तगी, तेज-पत्ता, अजवायन, अजमोदा, अनीसून—प्रत्येक ६ माशा ; चीता, केसर—प्रत्येक ४ माशा ; भुलभुलाया हुआ (मुशब्बी) सकमूनिया बादामके तेलमें स्नेहाक्त की हुई तथा छिली और अस्थि दूर की हुई त्रिवृता (निशोध) का चूर्ण, विलायती अफतीमून, कालादाना (इब्नुबील) ८ माशा, बसफाइन पुस्तकी ५ माशा, नमक हिंदी (सेंधानमक) ३ माशा । सबको कूट-छानकर दुगुनी चीनी और द्रव्यका एक भाग शुद्ध मधुकी चाहानी करके यथाविधि माजून बनायें ।

मात्रा—६ माशा से १ तोला तक ।

उपयोग—यह शूल (कुलंज) के प्रायशः मेदोंमें लाभकारी है ।

८—माजून यहयाबिनखालिद

द्रव्य और निर्माणाविधि—

तगर (आसारन), सोंठ, किरमानी जीरा और पीपल—प्रत्येक ७ माशा, सनायमकी १ तोला ५॥ माशा, सुरंजान २ तोला ११ माशा । सबको कूट-छानकर तिगुने श्वेत मधुमें मिलाकर माजून बनायें ।

मात्रा और अनुपान—६ माशा माजून उष्ण जलसे खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह आमवातके लिये असीम गुणकारी है और शूलमें भी उपकार करती है ।

वक्तव्य—यदि इसकी बटिकायें बना ले तो वह भी बहुत लाभकारी होती हैं । उक्त अवस्थामें मधु समप्रमाण ढालकर गोलियां बनायें और ४॥ माशाकी मात्रामें दें । इसका चूर्ण भी गुणकारी होता है । उक्त अवस्थामें मधु न ढालें । केवल द्रव्योंका चूर्ण ४॥ माशा उष्ण जलसे दें ।

६—माजून सकमूनिया

द्रव्य और निर्माणविधि—

सकमूनिया २ तोला आधा माशा, कालीमिर्च, पीपल, सोंठ "किरमानी जीरा, छदाब, तज (किरफा), कुलंजन—प्रत्येक २ तोला ११ माशा ; शुद्ध मधु ४० तोला १० माशा । द्रव्योंको पीसकर मधुमें मिलाकर यथाविधि माजून बनायें ।

मात्रा और अनुपान—४॥ माशा माजून उष्ण जल या सौंफके अर्कके साथ खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह एक मिनटमें शूलका नाश करती है और अतिशय गुणकारी एवं सिद्धयोग है ।

१०—हब्ब शहमहञ्जल

द्रव्य और निर्माणविधि—

लौंग, छोटी इलायची, केसर, बोल (मुरमक्की), सनायमक्की, एलुआ, पीलीहड्डका छिलका, सोंठ, रुमीशिगरफ—प्रत्येक ३॥ माशा ; इन्द्रायनका गूदा, श्वेत त्रिवृत्—प्रत्येक १०॥ माशा । सबको बारीक पीसकर गुलाबपुष्पांर्कमें घोटकर रत्ना प्रमाणकी बटिकायें बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—६ गोलीसे १० गोलीतक प्रकृति और रोगके बलाबलानुसार न्यूनाधिक करके सौंफके अर्कसे खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह शरीरके आन्तरिक भागोंसे दोषोंका उत्सर्ग करनेके लिये प्रबल प्रभावकारी है, विशेषतया शूल (कूलंज) नष्ट करने और वेदना शमन करनेके लिये अनुपम औषधि है ।

आनाहा (कब्ज-मलावष्टंभा)धिकार १०

१—अकसीर वजउल्फुवाद

द्रव्य और निर्माणविधि—

तुलसी कासनी, रुमी मस्तगी, जरावंद तवील, बादियान रुमी, छोटी इलायची के बीज, गुलाबपुष्प, दारचीनी—प्रत्येक १ तोला ; रेवंदलताई ६ माशा, खानेका सोडा ३ तोला । समस्त द्रव्योंको अलग-अलग कूट-छानकर मिलाएँ ।

मात्रा और सेवन-विधि—६-६ माशा सवेरे-शाम ३ तोला शर्बत-अफसंतीन और १२ तोला सौंफके अर्कके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह चूर्ण आहार पाचन करता है, आमाशयको बलवान बनाता, और मलोंको बिलीन करता है ; बुद्धि की वृद्धि करता, आनाह और आटोपका नाश करता है ।

२—जुवारिश ऊदशीरीं

द्रव्य और निर्माणविधि आदि—

तज (किरफा), लौंग, रुमी मस्तगी, बालछद, दारचीनी, बड़ी इलायची, छोटी इलायची, जायत्री, केसर, जायफल—प्रत्येक ७ माशा ; नागकेसर, अगर, बिजौरेका छिलका (पोस्त उत्तलज)—प्रत्येक ५॥ माशा, काहीमिर्च, पीपल, सोंठ—प्रत्येक ३॥ माशा, नागरमोथा १॥ माशा, कन्तूरी १ माशा । समस्त द्रव्योंको कूट-छानकर शुद्ध मधु और चीनी—प्रत्येक ५॥ को चाशनी करके यथाविधि जुवारिश बनाये ।

मात्रा—७ माशा उपयुक्त अनुपानसे दें ।

गुण तथा उपयोग—यह आमाशयका बल प्रदान करती है, श्लेष्माको बिलीन करती और पाचनको सुधारती है ।

३—तिरियाक शिकम

द्रव्य और निर्माणविधि—

पीपल, सोंचर नमक—प्रत्येक ४ तोला ; छोटी इलायचीके बीज १ तोला, सूखा पुदीना, खेत और कृष्ण जीरक, पिस्तेका बाहरका छिलका, सौंफ, काही-

मिर्च, अजवायन, कलमी दारचीनी, सैंधवलवण, नमक चूड़ी (मनिहारी नमक), काला नमक, तन्त्रीक, गेरू—प्रत्येक २ माशा ; इनको पीसकर नीबूका सत और जहरमोहरा खताई—प्रत्येक १ रत्ती मिलाकर शोशीमें छरक्षित रखें ।

मात्रा और सेवन-विधि—सामान्य रोगोंमें १-१ माशा सवेरे-शाम दें ।
पर यदि उदरशूल या हैजा हो तो उक्त मात्रामें २-२ घंटा पश्चात् देते रहें ।

गुण तथा उपयोग—यह आमाशय शूल, अजीर्ण और आटोपको निवारण करता है तथा विसृचिका, वमन, उत्कृश, वायगोला, अजीर्ण-अग्निमांश, अम्लोद्गार और क्षुधा कम लगनेको लाभकारी है ।

विशेष उपयोग—यह आमाशयशूल और अजीर्णके लिये विशेष रूपसे लाभप्रद है तथा दीपन-पाचन है ।

४—नमक शैखुरईस

द्रव्य और निर्माणविधि—

सांभर नमक ५॥, श्वेत मरीच ७ तोला १०॥ माशा, नौसादर, सोंठ, कालीमिर्च, सूखा पुदीना—प्रत्येक ५। तोला ; अजवायन, तारामीराके बीज (शुष्म जिरजीर), बालछड़—प्रत्येक २ तोला ७॥ माशा ; अजमोदा ३ तोला ११। माशा । इनको कूटकर कपड़छान चूर्ण बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—२ माशा तक सवेरे ताजा जलसे लेंवें ।

गुण तथा उपयोग—यह वायुनाशक (वातानुलोमन), दीपन-पाचन (मुकब्बी मेदा) और यकृतको बलप्रद, पाचनकर्ता और शुद्ध रक्त उत्पन्नकर्ता है ।

५—पयामे शिफा

द्रव्य और निर्माणविधि—

कालीमिर्च, नौशादर, दुरमुची—प्रत्येक १ तोला ; धतूर बीज ६ माशा, मण्डूर भस्म ३ माशा । इनको कूटकर कपड़छान चूर्ण बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—चार चावल चूर्ण ताजा जल, सोंफके अर्क ६ तोला या गुलाबपुष्पाक ६ तोला, सिकंजबीन २ तोलाके साथ सवेरे-शाम या आवश्यकतानुसार उपयोग करें ।

परहेज—चिरपाकी और आध्मानकारक पदार्थोंसे परहेज करें ।

गुण तथा उपयोग—यह उत्कृष्ट, वमन, उदराध्मान, अजीर्ण, भूखकी कमी या बिल्कुल भूख न लगना आदिको बहुत गुणकारी है ।

विशेष उपयोग—वमन और उदरशूलके लिये प्रधान औषधि है ।

६—पयामे सेहत

द्रव्य और निर्माणविधि—

नौशादरको केलेकी जड़के रसमें खरल करके जौहर उड़ाये । इस प्रकार उड़ाया हुआ यह नौशादरका जौहर (सत्व) ३ तोला, पुडीनाका सत ६ माशा, कालीमिर्च, पीपल, जवाखार असली, मूलीखार (नमक तुर्ब), अपा-मार्ग क्षार, छुद्रकटाईका खार—प्रत्येक १ तोला ; कलमीशोरा, बड़ी इलायचीके बीज, लाहौरी नमक (सेंधव)—प्रत्येक ३ तोला ; शुद्ध दुरमुची ५ तोला । समस्त द्रव्योंको अलग-अलग कूटकर चूर्ण बनाये ।

मात्रा और सेवन-विधि—आधा माशा यह चूर्ण सौंफके अर्क या उष्ण जलसे भोजनोपरांत या यथावश्यक उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह वातानुलोमन और आहारपोचक है ; खूब क्षुधा उत्पन्न करती है; अजीर्ण, आमाशयशूल, वृक्षशूल और शूलरोग (कुलंज) को लाभकारी है । यह पाचनदोषजन्य समस्त आमाशयिक व्याधियोंको लाभदायक है ।

विशेष गुण—आध्माननिवारणके लिये यह उत्कृष्ट औषधि है ।

मलावष्टंभ (कब्ज)

१—अतरीफल मूलग्यिन (जदीद)

द्रव्य और निर्माणविधि—

काबुली हड़का बकला, बहेड़ेका बकला, काली हड़, गुठली निकाला हुआ आमला, श्वेत त्रिवृता—प्रत्येक १॥ तोला ; रेवंदचीनी, सौंफ, हैमीमस्तगी, उस्तूबदुस—प्रत्येक ३॥ तोला ; सकमूनिया विलायती ११ तोला । सबको कूटकर कपडछान चूर्ण बना आवश्यकतानुसार बादामके तेलमें मर्दन (चर्ब) करके तिगुना मधुके साथ यथाविधि अतरीफल बनाये ।

मात्रा—१ माशा ।

गुण तथा उपयोग—मलावष्टंभ (कब्ज) और आमाशयांत्रशूल तथा शिरोशूलमें भी लाभकारी है ।

२—माजून मूलग्नियन

द्रव्य और निर्माणविधि—

सफेद निशोथ, अँगरेजी सकमूनिया—प्रत्येक २ तोला ; पीपल, कालीमिर्च, सोंठ—प्रत्येक ६ माशा ; जावित्री ६ माशा, देशी शकरतरी (बारीक खाँड) ७ तोला । सबको कूटकर कपडछान चूर्ण बनायें । पीछे तिगुने भाग उत्तारे हुए शुद्ध मधुमें मिलाकर माजून बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१ माशासे ३ माशा तक यह माजून गरम दूधके साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह कब्जनिवारणके लिये अनुपम है । ज्वरकी दशामें भी इसका उपयोग लाभदायक सिद्ध होता है । दायमी कब्जके लिये प्रतिदिन १ माशा खिलानेसे कब्जकी शिकायत जाती रहती है ।

३—माजून संगदाने मुर्ग

द्रव्य और निर्माणविधि—

पोस्त संगदाने मुर्ग, बंशलोचन—प्रत्येक ६ माशा ; सूखा पुदीना, पिस्ताके बाहरका छिलका, बिजौरेका छिलका (पोस्त तुरंज) और पीली हड़का बकला—प्रत्येक ४॥ माशा ; गुलाबपुष्प १०॥ माशा, श्वेत बहमन, रक्तबहमन, श्वेत-चन्दन, रक्तचन्दन, भुना हुआ सूखा धनिया, सातर, हज्जुलभास (विलायती मेंहदीके बीज)—प्रत्येक ७ माशा । सबको कूटछानकर फलशार्कर (शर्बतफवाके) या तिगुना मधुके साथ माजून बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—७ माशा माजून सौंफका अर्क ६ तोला और मकोयका अर्क ६ तोलाके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह माजून दीपन-पाचन (मुकब्बी मेदा), वाता-नुलोमन और आहार-पाचनकर्ता है । यह अति शीघ्र प्रभावकारक और अव्यर्थ महौषधि है ।

४—शर्बत मूलग्नियन

द्रव्य और निर्माणविधि—

बिहदाना ४ तोला, गावजबान ६ तोला, बनफशापुष्प ८। तोला, गुलाब पुष्प ८। तोला, उसाब ८ तोला, इसबगोल १० तोला, लिसोड़ा ५ तोला, तर-

ज्वबीन (यवासशर्करा) ५॥ आधा सेर । तरंजबीनके सिवाय शेष द्रव्योंको भिगोकर काथ करें । फिर छानकर तरंजबीन मिलाकर यथाविधि शर्बत (शर्कर) कल्पना करें ।

मात्रा और अनुपान—१॥ तोला शर्बत ५ तोले गावजबानके अर्कके साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह मलावष्टभनिवारक (कण्जकुशा) और वाता-नुलोमनकर्ता है ।

५—शर्बत शीरखिश्त मुरकब

द्रव्य और निर्माणविधि—

१० भाग सनायमक्की और १ भाग सौंफ दोनोंको कूटकर ६० भाग जलमें चौबीस घंटे तक भिगोये रहें । इसके बाद उसे छानकर अग्निपर इतना उड़ायें कि चालीस भाग द्रव्य शेष रह जाय । फिर उसमें १० भाग शीरखिश्त धोल दें और शीतल होनेपर पांच भाग छरासार ६० प्रतिशत शक्तिका मिलाकर एक ओर रख दें । चौबीस घंटा उपरांत ऊपर निथरा हुआ स्वच्छ द्रव लेकर उसमें सम-प्रमाण चीनी मिला और उबालकर शर्कराकी चाशनी कर लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—रोगीकी अवस्थाके अनुसार १ से ३ तोले तक जल या किसी उपयुक्त अर्कमें मिलाकर दें ।

गुण तथा उपयोग—यह अत्युत्तम सारक (मुलघ्यिन) और विरेचक औषध है । बालक और कोमल प्रकृतिके लोगोंका मलावष्टभ (कण्ज) निवारण करनेके लिये उपयोग किया जा सकता है ।

६—सफूफ मुलग्यिन

द्रव्य और निर्माणविधि—

सनाय मक्की ७ माशा, अनीसून ३॥ माशा, सौंफ ३॥ माशा, छिल्ली हुई मुलेठी ६॥ माशा, शुद्ध गन्धक ७ माशा, क्रीम ऑफ टारटार ५ माशा, चीनी २॥ तोला । समस्त द्रव्योंको अलग-अलग बारीक पीसकर भलीभाँति मिलाकर रख लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—एक बड़े चमचा भर प्रतिदिन रात्रिमें सोते समय जल या दूधके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह मलावरोध (कण्ज) निवारण करता, पथ्येन्द्रियोंको शक्ति प्रदान करता और रक्तको शुद्ध करता है ।

७—सफूफ असलुस्मस मुरकब

द्रव्य और निर्माणविधि—

बारीक कूटकर कपडछानकी हुई सनायमकी ५ तोला, मुलेठीका चूर्ण ५ तोला, चूर्ण किया हुआ सौंफ २॥ तोला, शुद्ध गंधक बारीक पिसी हुई २॥ तोला, शर्करा १५ तोला । समस्त द्रव्योंको अच्छी तरह मिलाकर रखलें ।

मात्रा और सेवन-विधि—२॥ से ७ माशा तक जल आदिके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह मृदुसारक (हलका मुलय्यिन) है । अर्शमें कब्ज निवारण करनेके लिये इसे देते हैं ।

वक्तव्य—वैद्यगण इसे यष्ट्यादि चूर्ण या मधुकादि चूर्ण कहते हैं । कई फार्मसीवाले इसको स्वादिष्ट विरेचन के नामसे बेचते हैं । पाश्चात्य मेटीरिआ मेडिकामें इसका पल्विसग्लिसर्हाइजाकम्पाउण्ड नाम दिया है ।

६—हबूब मुलय्यिन

द्रव्य और निर्माणविधि—

एलुआ पीत (सिन्न जर्द), उसारगरेवंद—प्रत्येक ६ माशा ; रूमी मस्तगी १ तोला । सबको बारीक पीसकर अर्क गुलाबमें घोंटकर मूंगके बराबर गोलियाँ बनाकर सायामें सुखाकर रखें ।

मात्रा और सेवन-विधि—२ गोली से ८ गोली तक सहाता गरम दूध या सौंफके अर्कके साथ खायें ।

गुण तथा उपयोग—निरापद और कृतप्रयोग मृदुसारक औषधि है ।

१०—अन्य

द्रव्य और निर्माणविधि—

शुद्ध जमालगोटके बीजकी गिरी ३ माशा, एरगडके बीजकी गिरी (रेंडीकी गुद्दी) ६ माशा, मीठे बादामकी गिरी ६ माशा और मिश्री १ तोला । सबको बारीक पीसकर कालीमिर्चके बराबर गोलियाँ बनायें ।

मात्रा और अनुपान—१ से २ गोली तक उष्ण जल या दूधके साथ दें ।

गुण तथा उपयोग—यह कब्ज दूर करनेके लिये उत्कृष्ट योग है । इससे सबेरे खुलकर दस्त आ जाता है ।

११—हन्व कञ्जकुशा

द्रव्य और निर्माणविधि—

अंगरेजी सकमुनिया, पीत प्लुआ (सिमजर्द), उसारारेवंद, दारचीनी, नौशादर—प्रत्येक १ तोला ; रुमीमस्तगी ६ माशा, बबूलका गोंद २ माशा । समस्त द्रव्योंको बारीक करके बूंद-बूंद गुलाबका अर्क डालकर खरल करें । जब गोली बनने योग्य हो जाय तब चना प्रमाणकी गोलियाँ बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१ या २ गोली रात्रिमें सोते समय खा लें । यदि उदरमें दर्द भी हो तो तीन गोलियाँ जलके साथ खा लें ।

गुण तथा उपयोग—यह गोलियाँ उदरके शूलको मिटाती और कञ्जको खोलती हैं ।

विशेष उपयोग—यह कञ्ज दूर करनेके लिये विशेष रूपसे प्रयोग की जाती हैं ।

१२—हन्व मिस्कीनेवाज

[१]

द्रव्य और निर्माणविधि—

शुद्ध पारा, शुद्ध आमलासारगंधक, हड़, बहेड़ा, आमला, सोंठ, चीता, गोलमिर्च, बह्मन सफेद और बह्मन लाल (आयुर्वेदमें मेदा और महामेदा), सहागा (खील किया हुआ), रेवंदचीनी, शुद्ध बछनाग, हड़ताल वरकी शुद्ध और जमालगोटा शुद्ध-प्रत्येक १ तोला । प्रथम पारा और गंधककी कजली करें । फिर समस्त द्रव्यों (का कपड़छान चूर्ण) को भंगरे या पान (मसालेदार) २४० नगके रसमें ४८ घण्टा तक खरल करके मूंगके दानेके बराबर गोलियाँ बनायें ।

१३—हन्व मिस्कीनेवाज

[२]

द्रव्य और निर्माणविधि—

शुद्ध पारा, शुद्ध आमलासार गंधक, हड़ (हलेला जर्द), बहेड़ा, आमला, सोंठ, मिर्च, पीपल, सहागा, (सजी छोटा, रेवंदचीनी), शुद्ध बछनाग, शुद्ध हड़ताल वरकी—प्रत्येक १ तोला ; शुद्ध जमालगोटा ८ तोला । पूर्वोक्त विधिसे

गोलियाँ बना लें। कोई-कोई सबको समप्रमाण छेते हैं। कोई-कोई सजीलोटा और रेवंदचीनी नहीं मिलाते।

मात्रा और सेवन-विधि—१ गोलीसे ३ गोलीतक कोष्ण मिश्रेयाकके साथ खिलायें। अर्श और अग्निमांघ एवं अजीर्णमें १२ तोला सौंफके अर्कके साथ और कब्जनिवारणके लिये रात्रिमें सोते समय इसी मात्रामें छहाता गरम दूधके साथ खायें।

गुण तथा उपयोग—यह आमाशय और अन्त्रका शोधन करती है। आमाशयको बलवान बनाती, कब्ज, प्रवाहिका और अतिसारको नष्ट करती एवं अर्शमें गुणकारी है।

वक्तव्य—यह आयुर्वेदोक्त अश्वकच्चुकीरस है जिसे यूनानी चिकित्सा-चार्योंने हब्ब मिस्कीनेवाज नामसे ग्रहण किया है। वे इसे घोड़ाचढ़ी या घोड़ाचोली भी कहते हैं।

१४—हब्ब तंकार

द्रव्य और निर्माणविधि—

छहागा (भुना हुआ) ७ माशा, खुरासानी अजवायन ८॥ माशा, काली-मिर्च ३॥ तोला, सकोतरी एलुआ ४ तोला ८ माशा। सबको कूट-पीसकर घीकुआरके रसमें घोटकर चना प्रमाणकी गोलियाँ बनायें।

मात्रा और सेवन-विधि—२ गोली जलसे सोते समय खायें।

गुण तथा उपयोग—यह दीपन-पाचन और क्षुधाजनक है तथा दायमी कब्ज और आमाशयगत गौरवको दूर करती है।

विशेष उपयोग—यह दायमी कब्जको दूर करती है।

१५—हब्बुस्सलातीन

द्रव्य और निर्माणविधि—

कालादाना, सफेद निशोथ, रेवंदखताई—प्रत्येक १ तोला ; शुद्ध जमालगोटके बीजकी गिरी २० दाना। इनको कूट-छानकर बिहीदानेका लुआब ६ माशामें खरल करके मुद्र-प्रमाणकी गोलियाँ बनायें।

मात्रा और सेवन-विधि—२ गोली से ६ गोलीतक ताजे पानीसे सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—यह अत्यन्त सरलतापूर्वक कब्जको दूर करती है। स्वर्गवासी हकीम आजमखानके गुल्का कृतप्रयोग औषध है।

वक्तव्य—इनके अतिरिक्त अकसीर मेदा, अतरीफल जमानी, अतरीफल मल्लिन, अर्क इलायची, अर्क पुद्दीना, अर्क बादियान, अलकासिर, जुवारिश कमूनी, जुवारिश जालीनूस, सफूफ नमक, सुलेमानी खास, सफूफ हाजिम, प्रभृति योग भी इस रोगमें गुणकारी हैं।

अशर्माधिकार ११

१—जिमाद बवासीर

द्रव्य और निर्माणविधि—

रसवत, यशद भस्म, सफेद मोम—प्रत्येक १ तोला ; खतमीके पुष्प और गुग्गुलु—प्रत्येक २ तोला ; सोंठ, जावशीर—प्रत्येक ५ तोला १० माशा ; गुलरोगन ५ तोला, तिल तैल ७ तोला । तेलोंको अग्निपर रखकर उसमें खतमीके पुष्प और गुग्गुलु कूटकर और शेष द्रव्योंको वैसे ही डाल दें और हल करके उतार लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—अशर्के मस्सोंपर लेप करके भांगके पत्तोंकी टिकिया बाँधकर लंगोट कस दें ।

गुण तथा उपयोग—यह अशर्कुरोंमें होनेवाली वेदनाको तथा कब्जको भी दूर करती है ।

२—मरहम बवासीर

[१]

द्रव्य और निर्माणविधि—

अहिफेन ६ रत्ती, माजू २ नग, छागवसा, सरसोंका तेल—प्रत्येक ५ तोला और शुद्ध मोम १ तोला । शुष्क द्रव्योंको पीसकर रखें । तेलमें शुद्ध मोम और बकरीकी चर्बी समाविष्ट करके अग्निपर गरम करें । पीछे शेष द्रव्य मिलाकर मरहम बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—आवश्यकतानुसार अशर्कुरोंपर लगायें ।

गुण तथा उपयोग—यह टंडक डालता है इसके कुछ दिनोंके उपयोगसे आर्शाङ्कुर शुष्क हो जाते हैं ।

३—मरहम बवासीर ✓

[२]

द्रव्य और निर्माणविधि—

सफेद मोम ६ माशाको २ तोला तिलके तेलमें गलाकर ६ तोला गायका मक्खन मिलायें। फिर नीमकी छाल २ माशा, बकाइनकी छाल २ माशा, बकाइनके बीजकी गिरी २ माशा, नीमके बीजकी गिरी २ माशा, रसवत २ माशा, गुग्गुलु (मुकल अरजक) ३ माशा, सफेदा काशगरी २ माशा और कपूर २ माशा। सबको कूट-छानकर उसमें मिलाकर मरहम बनायें।

सूचना—यदि अधिक रक्तस्राव होता हो तो इसमें अजकृत और गिल-अरमनी—प्रत्येक २ माशा और मिलायें।

गुण तथा उपयोग—मस्सोंमें वेदना और दांह होनेपर इसे लगानेसे वे तत्काल शमन हो जाते हैं।

४—रोगन बवासीर ✓

द्रव्य और निर्माणविधि—

भिलावा (टोपी दूर किया हुआ) ५ दाना, मैनासिल ६ माशा, तिलका तेल २॥ तोला। प्रथम तिलके तेलको पीतलके बरतनमें ढालकर अग्निपर रखें। जब उबाल आ जाय तब भिलावा दो-दो टुकड़े करके उसमें ढाल दें। जब भिलावा जल जाय तब उसे तेलसे निकाल लें और तेलको नीचे उतार लें। जब तेल शीतल हो जाय तब मैनासिलको बारीक करके उसमें ढालें और किसी लोहेके सोंठेसे उसे तेलमें हल कर दें। फिर उसमें पक्का दो सेर जल ढाल दें। अब जो तेल थोड़ी देर परचाव जलके ऊपर आये उसे हाथसे उतारकर शीशीमें सुरक्षित रखें।

सूचना—यह तेल पीतलके बरतनमें बनाना चाहिये।

मात्रा और सेवनविधि—आवश्यकतानुसार यह तेल दिनमें दो बार मस्सोंपर लगा दिया करें।

गुण तथा उपयोग—शरीरमें कहीं भी मस्से प्रगट हो गये हों यह तेल सभी स्थानके मस्सोंको छुंवाता है। परन्तु अर्शाकुरोंको छुंवानेमें इसका सम-तुल्य प्रभाव होता है और उसके लिये प्रधान औषधी है। यह थोड़े दिनोंमें मस्सोंको शुष्क कर देता है।

५—हृदय बवासीर

[१]

द्रव्य और निर्माणविधि—

काबुली हृदयक बकला ६ माशा, पीली हृदयक बकला ६ माशा, बहेडाका छिलका ६ माशा, सूखा आमला ६ माशा, सौंफ ५ माशा, रसवत ५ माशा और अनीसुन ५ माशा । इनको कूट-छानकर चूर्ण बनायें और मोठे बादामके तेलसे स्नेहाक्त (चर्ब) करें । फिर गुग्गुलु रक्त (मुकल अरजक) १॥ तोला और गंदनाके बीज १ तोला । इनको जलमें घोले और बीज निकाला हुआ मुनका २ तोला, पीला अंजीर २ तोला और अमलतासका गूदा २॥ तोला योजितकर सबको मिला लें और चनाप्रमाणकी गोळियाँ बनायें ।

मात्रा और अनुपान आदि—आवश्यकतानुसार ४ गोळियाँ रात्रिमें सोते समय ५ तोला सौंफके अर्क और ५ तोला गावजबानके अर्कके साथ खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह वातार्श और रक्तार्श दोनोंके लिये लाभकारी है ।

६—हृदय बवासीर

[२]

द्रव्य और निर्माणविधि—

रसवत ५ तोला और चाकसू २॥ तोलाको मूलीमें बन्द करके उसपर मोठे कपड़ेकी सात तह लपेट दें । फिर उसे कपड़मिट्टी करके तीन सेर जंगली उपल्लोंकी अग्नि दें । स्वांगशीतल होनेपर औषध निकालकर चनाप्रमाणकी गोळियाँ बनायें ।

मात्रा—१-२ गोली ।

गुण तथा उपयोग—यह अंशमें परमोपयोगी है । हकीम नूरुद्दीन साहब भैरवी हृदयका प्रयोग किया करते थे ।

७—हृदय रसवत

द्रव्य और निर्माणविधि—

रसवत, गुग्गुलु रक्त (मुकल अरजक), गेरु, नीमके बीजकी गिरी, बकाइनके बीजकी गिरी और गंदनाके बीज । इनको हरे गंदनाके रसमें पीसकर चनाप्रमाणकी गोळियाँ बनायें ।

मात्रा और अनुपान आदि—बाताशमें सवेरे-शाम एक-गोली और रक्ताशमें २ गोळियाँ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह गोळियाँ हर प्रकारके अशक्ति लिये गुणकारी हैं । इनका निरन्तर सेवन उत्तम प्रभाव प्रदर्शित करता है ।

८—हन्ब बवासीर खूनी ✓

द्रव्य और निर्माणविधि—

भीमसेनी कपूर ३ माशा, नागोसर, नीमके बीज (निबौली) की गिरी, रसवत, बीज निकाळा हुआ मुनक्का—प्रत्येक ६ माशा । प्रथम चारों द्रव्योंको पीसकर कपड़छान चूर्ण करें । फिर उनमें मुनक्का ढालकर खूब घोंटे और जंगली बेरके बराबर गोळियाँ बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१-१ गोली सवेरे-शाम जलके साथ निगल लें ।

गुण तथा उपयोग—यह रक्ताशंकी सिद्ध और अन्यर्थ महौषधि है । प्रायः बीस दिनमें ही लाभ हो जाता है । परन्तु रोगके अन्मूलनके लिये चालीस दिन तक इसका सेवन करना चाहिये ।

९—हन्ब सुन्दरुस

द्रव्य और निर्माणविधि—

कुक्कुटायुक्तक, सुन्दरुस (चन्द्रस), चीना—प्रत्येक ५ माशा ; नौझादर ५ रत्ती । सबको कूट-छानकर काशमीरी (फिदक) के बराबर गोळियाँ बनायें ।

मात्रा और अनुपान—५ से ६ गोलीतक ताजा जलसे सेवन करें ।

उपयोग—दिल्लीके स्वर्गवासी शिफाउलमुल्क हकीम रजीबद्दीन अहमद महोदय रक्ताशमें इसका उपयोग करते थे ।

१०—हन्ब बवासीर रीही

द्रव्य और निर्माणविधि—

पीला रसवतको गुलाबके अर्कमें भिगोकर निधार (मुकतर कर) लें । फिर निबौलीकी गिरी, बकाइनके बीजकी गिरी, गंदनाके बीज, गुग्गुलु रक्त, पीली हड़ का छिलका, काली हड़, काजुली हड़, सूरजमुखीका फूल और सोंठ समभाग बारीक कूट-पीसकर कपड़छान चूर्ण करें । पीछे इसे इसबगोळेके लुभावमें घोंटकर बना प्रमाणकी गोळियाँ बनाकर सायामें खावें ।

मात्रा और अनुपान—२ से ४ गोली तक ताजा जलके साथ ।

गुण तथा उपयोग—यह वातजार्शको विशेष रूपसे और रक्तजार्शको सामान्य रूपसे लाभकारी है ।

११—अन्य

द्रव्य और निर्माणविधि—

पीली हड़का छिलका, काली हड़, काबुली हड़, गुलाबके फूल, सोंठ, गंदनाके बीज, गुग्गुलु रक्त, नीमकोलीकी गिरी, बकाइनके बीजकी गिरी, रसबत पीत, सूरजमुखीके पुष्प और कलमी तज समभाग । इनको बारीक पीसकर हरीमूलीकी पत्तीके रस और हरे कुकुरौंदाकी पत्तीके रसमें तीन दिन आछोड़न करके रीठाके बराबर गोळियाँ बना लें और सायामें छत्ताकर सुरक्षित रखें ।

सेवन-विधि—प्रति दिन रात्रिमें सोते समय ताजा जलसे सेवन करें ।

वक्तव्य—इनके अतिरिक्त अकसीर नफसहम, जुबारिश आलीनूस, जुबारिश तीवराज, कुर्स कहंवा, सफूफ अस्तुस्सुस मुरकब और हब्ब मिस्कीनेबाज प्रभृति योग भी उक्त रोगमें लाभकारी हैं ।

कृमिरोगाधिकार १२

१—अतरीफल दीदान

द्रव्य और निर्माणविधि—

काबुली बायबिडङ्ग २ तोला १० माशा, छिली हुई और हड्डी निकाली हुई श्वेतत्रिवृता अर्थात् सफेदनिबोथ, कालादाना, कड़वा कूट—प्रत्येक १ तोला ५ माशा ; तुमंस, अफसन्तीनरुमी, दिरमना तुर्की (बस्त्रियाज बीज), विलायती अकाशवेल् (अफतीमून), सांभर नमक (या काला नमक), इन्द्रायनका गुला (या इन्द्रायनकी जड़), रासन बीज, नागरमोथा (मर्तातरसे राई भी)—प्रत्येक १०॥ माशा । इन सबको कूट-छानकर तिगुने मधुके साथ अतरीफल तैयार करें ।

मात्रा और अनुपान—सवेरे या शाम ५ माशा यह अतरीफल १२ तोले गायजवानके अर्कके साथ तीन दिन तक खायें । इसके अनन्तर एक हड़का सा बिरेचन के लें ।

गुण तथा उपयोग—यह अतरीफल आम्राशयको श्लैष्मिक द्रवोंसे शुद्ध करता है। हर प्रकारके उदरज कृमियोंको नष्ट करके उत्सर्गित करनेके लिये यह प्रधान औषधि है। केंचुओं और कद्दूदानोंमें इससे विशेष लाभ होता है।

२—दवाउल् क़अ

द्रव्य और निर्माणाविधि—

शुद्ध पारा १ तोला, शुद्ध आमलासार गन्धक २ तोला, राई और अजवायन प्रत्येक ३ तोला; वायविडंग ४ तोला, शुद्ध कुचला ५ तोला; तुल्ममेदा ६ तोला। इनको धरमा सा करके रस लें।

मात्रा और सेवन-विधि—दिनमें एक बार ३ माशा खिलाया करें।

गुण तथा उपयोग—यह कद्दूदानेके लिये उत्तम औषधि है। इकीम नूतहीन महाशयका अनुभूत योग है।

३—हब्ब अफसंतीन

द्रव्य और निर्माणाविधि—

अफसंतीनरुमी, कमीला, वायबिडङ्ग, पलासपापड़ा—प्रत्येक १ तोला। सबको कूट-छानकर हरे शफतालू (आड़ू) की पत्तीके रसमें भालोइन करके जंगली बेरके बराबर गोळियाँ बनायें।

मात्रा और सेवन-विधि—१-१ गोली प्रातःसायंकाल खिलायें।

उपयोग—यह हर प्रकारके उदरजकृमियोंको मारकर निकालती है।

४—हब्ब खरातीन

द्रव्य और निर्माणाविधि आदि—

एलुभा, निशोथ, झोंठ, कालादाना, बिडङ्ग काबुली (बायबिडङ्ग), अफसंतीन प्रत्येक १ तोला। इन सबको बारीक पीसकर शफतालू (आड़ू) के पत्रके रसमें घोटकर मोळियाँ बनायें।

मात्रा और सेवन-विधि—३ माशासे ६ माशातक खायें और ऊपरों काली मिर्च ५ दाना और शफतालूके पत्ते १॥ तोला जलमें पीसकर पिलायें।

गुण तथा उपयोग—यह उदरज कृमि और केंचुओंके लिये अत्यन्त लाभकारी है।

५—सफूफ किर्म अम्भा

द्रव्य और निर्माणविधि—

१ तोला शुद्ध वंग (कलई) को बारीक पत्तर बनाकर कैंचीसे कतर लें । फिर उसमें ६ माशा पीपल मिलाकर इतना कूटें कि चूरा हो जाय ।

मात्रा और सेवन विधि—रात्रिमें थोड़ा सा गुड़ मिलाकर सवेरे ६ माशा यह चूर्ण पाव भर दहीके साथ उपयोग करें ।

सूचना—रोगीको सूचित कर दें कि औषधको कण्ठके भीतर डालनेके उपरांत अपनी नासिका, दन्त और नेत्रको बन्द कर ले ।

गुण तथा उपयोग—इसके उपयोगसे हर प्रकारके अन्नस्थ कृमि मृत होकर या जीवित निस्सरित हो जाते हैं ।

कमनाधिकार १३

१—कुर्स कुहल

द्रव्य और निर्माणविधि—

छरमा असफहानी, दम्मुलअख्वैन, धोया हुआ शादनज—प्रत्येक ३ माशा ; हरा माजू, गुलनार फारसी—प्रत्येक २ माशा ; अन्तर्धूम जलाया हुआ सावर शृङ्ग, अकाकिया—प्रत्येक १ माशा ; धोई हुई लाक्षा (लुक मगसूल) १॥ माशा, अहिफेन, शुद्ध केसर—चार-चार रत्ती । सबको बारीक पीसकर बारसंग या कुलफाके रसमें मिलाकर टिकिया बना लें ।

मात्रा—३ माशा ।

गुण तथा उपयोग—यदि वाहिनी फट जायें तो रक्तस्राव होनेका रोग हो तो उसके लिये यह विलक्षण प्रभावकारी भेषज है ।

२—जुवारिश तबाशीर

द्रव्य और निर्माणविधि—

गुलाबपुष्प, बंशलोचन, श्वेत चन्दन, सूखा धनियाँ, गुठली निकाका हुआ आमला—प्रत्येक २ तोला ११ माशा ; विलायती मेंहदीके बीज (इब्बुलभास), बिजौरेका छिलका (पोस्त उत्तलज), पोस्त छमाक, कमीमस्तगी—प्रत्येक

५॥ माशा और कैसूरी कपूर (काफूर कैसूरी) ४॥ माशा । समस्त द्रव्योंसे तिगुना मोठे बिहीका सत (रुब) ; गुलाबगुप्फार्क आवश्यकतानुसारमें चासनी करें और शेष द्रव्योंको पीसकर मिला लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—५ माशा जुवारिश १२ तोला गर्जराकके साथ सवेरे उपयोग करें ।

✓ गुण तथा उपयोग—यह दीपन-पाचन (मुकव्वी मेदा) है तथा पित्तज-वमन और अतिसारको बन्द करती है । बाष्पोत्पत्ति रोकनेके कारण यह शिरो-भ्रमणमें लाभकारी है ।

विशेष उपयोग—यह आमाशयस्थ बाष्पोत्पत्तिको रोकती है ।

३—माजून नानखाह

द्रव्य और निर्माणविधि—

अजवायन, गर्जर बीज, सोंठ—प्रत्येक २ तोला ११ माशा ; अजमोदाकी जड़ १ तोला ५॥ माशा, मस्तगी ८॥ माशा, अगर ७ माशा, अकरकरा ५ माशा ; केसर और बसफाइज फुस्तकी—प्रत्येक ३॥ माशा । इन सब द्रव्योंको कूट-छानकर तौलें । जितना यह हो उससे तिगुने मधुमें मिलाकर माजून बनायें ।

मात्रा और अनुपान—१॥ माशा उपयुक्त अनुपानसे लें ।

गुण तथा उपयोग—यह आमाशय और यकृतको बलवान बनाती है । श्लेष्माको नष्ट करती और जुधाकी वृद्धि करती है । मुखसे लालास्राव और उत्कृष्ट पृथ वमनको रोकती है तथा कृमियोंको नष्ट करती है ।

४—लऊक कै

द्रव्य और निर्माणविधि—

वंशकोचन, पिस्ताके बाहरका छिलका, चुद्रैला सम्पूर्ण, गुलाबकेसर, पोस्त छमाक, जहरमोहरा और अनारदाना—प्रत्येक १ माशा । सबको बारीक पीसकर रतें ।

मात्रा और अनुपान—२ तोला नीबूके शर्बतमें मिलाकर थोड़ा-थोड़ा पेटावे ।

उपयोग—पित्तज वमनमें लाभकारी है ।

यूनानी सिद्ध-योग-संग्रह

५—शर्बत तमरेहिंदी जदीद

द्रव्य और निर्माणविधि—

इमलीका रस या फायट (आब तमरेहिंदी) ॥ सेर लेकर ॥ सेर चीनी मिलाकर चाशनी कर लें ।

मात्रा और अनुपान—२ तोला शर्बत ५ तोला गावजबानार्कके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह जुवा उत्पन्न करता, आमाशयको शक्ति प्रदान करता और कब्ज दूर करनेके लिये परम गुणकारी है तथा घमन और पित्तके प्रकोपको शमन करता है ।

६—हब्ब कैउद्म

द्रव्य और निर्माणविधि—

सुन्दरुस (चन्द्रस), भृष्ट बबूलका गोंद, दम्मुलअल्वेन, पिस्ताके बाहरका छिलका, कहूवाशमई पिष्टी, जहरमोहरा खताई पिष्टी, प्रवाल शास्त्रा पिष्टी और अन्तर्धूम दग्ध कतरा हुआ अबरेशम, भुने हुए मुनकाके बीज—प्रत्येक ३ माशा । इन सबको बारोक पीसकर कपड़छान चूर्ण बनायें । फिर मुकापिष्टी, हरा पन्ना पिष्टी, हरा यशब पिष्टी और काफूरी यशब पिष्टी—प्रत्येक १ माशा । सबको खरल करें और अबरेशमके अर्कमें गूँधकर चना प्रमाणकी गोळियाँ बनायें । फिर सायामें छस्त्राकर चाँदोका वरक लपेट कर रखें ।

मात्रा और सेवन विधि—१-१ गोली मुंहमें डालकर लुआब चूसते रहें ।

गुण तथा उपयोग—यह रक्तवमनको बन्द करती है तथा परम परीक्षित और लाभकारी सिद्ध भेषज है ।

उत्क्लेश (मतली)—

१—अर्क पुदीना मुरकब

द्रव्य और निर्माणविधि—

पुदीना ५१। सेर लेकर रात्रिमें भिगो दें और सवेरे बीस बोतल अर्क लींचे । फिर इस अर्कमें डतना ही और पुदीना मिलाकर आगामी दिन दो बार अर्क

बीचे । पीछे इस अर्कमें १ छटाकमें २० बुंदके हिसाबसे कैम्फोरोडाइन घोलकर रख दें ।

मात्रा और अनुपान—आध-आध छटाक प्रति चार-चार घण्टाके पश्चात् पिलाये ।

गुण तथा उपयोग—यह उर्द्विन्न है ।

२—शर्बत अनार शीरीं

द्रव्य और निर्माणविधि—

मीठे अनारका रस ५२ सेरको इतना पकाये कि ५१ सेर रह जाय । फिर उसमें ५१ सेर जल और ५१ सेर चीनी मिलाकर चाशनी करें ।

मात्रा और अनुपान—२ तोला शर्बत ताजा जलसे लेवे ।

गुण तथा उपयोग—यह मनःप्रसादकर तृष्णाशामक, दीपन-पाचन और उत्कृशनाशक है ।

३—शर्बत जदीद फवाके

द्रव्य और निर्माणविधि—

सेबका रस, मीठे अनारका रस, खट्टे अनारका रस, अमरुदका रस, बिहीका रस, जरिश्कका रस, छुमाकका रस, कच्चा अंगूर (गोरा) का रस और मिश्री ५१ सेर । यथाविधि शार्कर (शर्बत) प्रस्तुत करें ।

मात्रा और अनुपान आदि—२ तोला ताजा जलसे या ५ तोला गाव-जवानाकसे उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह पाचनकर्त्ता, दीपन-पाचन और हृदयबलदायक (हृथ) है और उत्कृशको रोकता है ।

तृष्णारोगाधिकार १४

१— अर्क कासनी (जदीद)

द्रव्य और निर्माणविधि—

कासनी बीज ५१। सेर रात्रिमें जलमें भिगोकर सवेरे बीस बोतल अर्क परि-
स्त्रुत करें। फिर इस अर्कमें कासनीके बीज ५१। सेर डालकर दोबारा २० बोतल
अर्क खींचें।

मात्रा और अनुपान आदि—तीन-तीन तोला सवेरे-शाम दोनों समय
सिकंजबीन सादा या शर्बतनीलोफर एक तोला मिलाकर पिलायें।

गुण तथा उपयोग—यह रक्तप्रकोप और पित्तकी तीक्ष्णताको शमन करता
है। यह तृष्णा शमन करता है और उष्ण शिरोशूलमें लाभकारी है।

२—अर्क गजर

द्रव्य और निर्माणविधि—

गाजर ५२ सेर, गावजबान ४ तोला, गावजबानपुष्प २ तोला, श्वेत चन्दन
३ तोला ६ माशा, रक्त तोदरी, रक्त बहमन, श्वेत बहमन—प्रत्येक २ तोला
३ माशा। सबको जलमें भिगोकर बीस बोतल अर्क खींचें। फिर उतना ही
औषधि उक्त अर्कमें भिगोकर दोबारा अर्क परिस्त्रुत करें।

मात्रा और सेवन-विधि—५ तोला अन्य औषधोंके अनुपानस्वरूप
सेवन करें।

३—शर्बत नीलोफर

द्रव्य और निर्माणविधि—

नीलोफरपुष्प १० तोला रात्रिमें तर करें। सवेरे कांथ करके छान लें और
५॥ सेर चीनी मिलाकर शर्बतकी चाशनी कर लें।

मात्रा और सेवन-विधि—१ तोला शर्बत शीतल जल या गावजबानार्क
१२ तोलाके साथ सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—यह पित्तकी तीक्ष्णता, पिपासा और संताप शमन
करता और हृदयको बल प्रदान करता (हृद्य) है।

४—सिकंजबीन सादा

द्रव्य और निर्माणविधि—

शुद्ध सिरका ५ पाव, चीनी ५१ सेर । चीनीमें सिरका ढाककर अग्निपर चाशनी करें । जब तार बंधने लगे तब उतारकर शीतल करके बोतलमें ढालें ।

मात्रा तथा सेवन-विधि—२ तोला सिकंजबीन १२ तोला गावजबानार्क या जलसे उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह पित्तकी तीक्ष्णताको शमन करती है ; यकृतको लाभकारी है ; तृष्णाशामक और पित्तज ज्वरमें उपकारक है ।

वक्तव्य—इसके अतिरिक्त अर्क जयाबीतुस जदीद, कुर्स तबाशीर मुलज्यिन, खमोरा गावजबान, शर्बत अनारखीरीं और शर्बत फालसा प्रभृति योग भी उक्त रोगमें गुणकारी हैं ।

शीतपित्ताधिकार १५

१—दवाए शिरा

द्रव्य और निर्माणविधि—

पुदीना ६ माशा, चीनी १ तोला । पुदीनाको जलमें घोटकर चीनी मिला दें ।

मात्रा और सेवन-विधि—यह एक मात्रा है । सवेरे-शाम दोनों समय ऐसी एक-एक मात्रा पिलायें ।

गुण तथा उपयोग—शीतपित्त (शिरा) में यह अत्यन्त गुणकारी है ।

२—हन्व मुसफ्फीखून

द्रव्य और निर्माणविधि—

रखवत, चाकसू, मुण्डी, ब्रह्मदण्डी, नीलकंठी, नीलोफरपुष्प, सरफोका, खेत चन्दन, रक्त चन्दन, पित्तपापड़ा (शाहतरा), मेंहदीके पत्र, जवासा, नीमके पत्ते, बकाइनके पत्ते और कांचनारपुष्प-प्रत्येक १ तोला । इनको कूट-छानकर चनाप्रमाणकी गोलिषां बनायें ।

मात्रा और अनुपान—छः मासके बालकको आधी गोली और इससे बड़े बालकोंको १ गोली माताके दूधमें घिसकर दें। बड़े लड़कोंको २ गोलियाँ २ तोला शर्बत उन्नावके साथ और जवानोंको ३ गोलियाँ ४ तोला शर्बत उन्नाव के साथ दें।

गुण तथा उपयोग—यह रक्तविकारको दूर करती है और बच्चोंको तथा बालकोंको एक समान लाभकारी है।

विशेष उपयोग—यह शीतपित्त और खज्जूकी प्रधान औषधि है

रक्तपित्त-वातरक्ताधिकार १६

वक्तव्य—यूनानीमें रक्तपित्तके लिये कोई एक ठीक प्रतिशब्द नहीं है। उक्त पद्धतिमें रक्तविकारप्रधानरोगों (अमराज दमबी) और पित्तविकारप्रधानरोगों (अमराज सफराबी) का पृथक्-पृथक् वर्णन किया गया मिलता है। जिन रोगोंमें इन दोनोंके मिलित लक्षण पाये जाते हैं उनमें इन उभय प्रकरणोंमें वर्णित उपक्रम प्रधान विकारके बलाबलका विचार करते हुए काममें लाया जाता है। अस्तु, मैंने रक्त और पित्त-विकारप्रधानरोगमें वर्णित योगोंमेंसे कुछ उत्तम योगोंको यहां देनेका यत्न किया है। वैद्यगण सुविचारपूर्वक उनका अपनी चिकित्सापद्धतिमें उपयोग करें।

१—अतरीफल शाहतरा

द्रव्य और निर्माणाविधि—

पित्तपापड़ा (शाहतरा) १४ तोला • माशा, पीली इड़का बकला ११ तोला ८ माशा, बीज निकाळा हुआ मुनका १० तोला, काबुली इड़का बकला ८॥ तोला, बड़ेदेका छिलका और आमला—प्रत्येक ६ तोला १० माशा; सनाथमल्ली २ तोला ११ माशा, गुलाबपुष्प १ तोला ५ माशा, मुनका (दाख) के अतिरिक्त शेष समस्त द्रव्योंको कूट-छानकर बादामके तेल (यथावश्यक) में स्नेहाक्त (चर्ब) करें और मुनकाको सिलपर पीसैं। पीछे तिगुना मधुमें समस्त द्रव्य मिलाकर यथाविधि अतरीफल बनायें।

मात्रा और सेवन-विधि—प्रतिदिन सबेरे ७ माशा अतरीफल १२ तोले अर्क मुसफाखूनके साथ खायें।

गुण तथा उपयोग—यह अतरीफल रक्तविकारनाशक है ; फ़िरंगजन्य मस्तिष्कागत उष्णताके लिये लाभदायक है और दिमाग (मस्तिष्क) को बल देनेवाला है ।

२—अर्क उशबा

द्रव्य और निर्माणविधि—

उशबा मगरबी ५१। सेर और चोबन्धीनी ५१। सेर उष्ण जलमें भिगोकर सवेरे ५० बोतल अर्क खींचें ।

मात्रा और सेवन-विधि—७ तोला अनुपानकी भाँति प्रयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह वातिक रोगोंमें लाभकारी है ; आमवात, फिरङ्ग और औपसर्गिक पूयमेह (सूजाक) के लिये गुणदायक है ; रक्तको शुद्ध करता और फोड़े-फुंसीकी व्याधियोंको मिटाता है ।

३—अर्क उशबा (जदीद)

द्रव्य और निर्माणविधि—

Sarsaparilla

उशबा मगरबी ५२॥ सेर और चोबन्धीनी ५२॥ सेर, उष्ण जलमें रात्रिमें भिगोकर प्रातःकाल ४० बोतल अर्क खींचें । फिर उतना ही द्रव्य और इस अर्कमें भिगोकर दोबारा अर्क खींचें ।

मात्रा और सेवन-विधि —२ या ३ तोला अनुपान रूपसे उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह वातिक रोग, यथा—फिरङ्ग और पूयमेह (सूजाक) में लाभदायक है ; रक्तको शुद्ध और फोड़े-फुंसीकी शिकायत दूर करता है तथा आमवातमें लाभकारी है ।

४—अर्क शाहतरा

द्रव्य और निर्माणविधि—

पित्तपापड़ा (शाहतरा) ५१। सेर जलमें भिगोये और २० बोतल अर्क खींचें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१० तोला अर्क २ तोला शर्बत उन्मादमें मिलाकर अनुपान रूपसे उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह रक्तप्रसादक है, मुखका कर्ण निखारता (कान्ति-दायक), फोड़े-फुंसीकी शिकायत दूर करता और संतापहारक है ।

वक्तव्य—यदि ५२॥ सेर पित्तपापड़ाको जलमें भिगोकर २० बोतल अर्क लीचें और इस अर्कमें उतना ही और पित्तपापड़ा भिगोकर दोबारा अर्क लीचें तो यह पूर्वोक्त अर्ककी अपेक्षा अधिक वीर्यवान हो जाता है। इसकी मात्रा ५ तोला होती है। इसे अर्क शाहतरा (जदीद) कहते हैं।

५—अर्क चोबचीनी (जदीद)

द्रव्य और निर्माणविधि—

दारचीनी, गुलाबपुष्प, रैहांके बीज—प्रत्येक ११ तोला २ माशा ; लौंग, बालछड़, तेजपत्ता, छोटी इलायची, नरकचूर (जुरंबाद), बिल्लीलोटन, गाबजबान-पुष्प, कतरा हुआ अबरेशम—प्रत्येक ५ तोला ७ माशा ; श्वेत और रक्त बहमन, श्वेतचन्दन, अगर, छड़ोला—प्रत्येक १ तोला ५ माशा ; चोबचीनी ५१ सेर ४॥ छटांक, मीठा सेब १०० नग, गुलाबपुष्पांक ५१ सेर ११ छटांक, मिश्री ११ तोला २ माशा। चोबचीनीको छोटे-छोटे टुकड़े और सेबके टुकड़े-टुकड़े करें। कूटनेयोग्य द्रव्योंको अधकुटा कर लें। फिर समस्त द्रव्योंको रात्रिमें गुलाब-पुष्पांकमें भिगायें और सवेरे ८० बोतल और जल मिलाकर परिष्कृत करें। परिष्ठावणकालमें केसर १ तोला ६ माशा, मस्तगी और शुद्ध कस्तूरी—प्रत्येक ३॥ माशा ; अम्बर अशहब ७ माशा। इन सबकी पोटली बनाकर नैचाके मुँह पर भभकेके भीतर लगा दें। फिर दोबारा उतना द्रव्य और लेकर इस अर्कमें भिगायें और उक्त विधिसे दोबारा अर्क परिष्कृत करें।

मात्रा और सेवन-विधि—२ तोला भोजनोपरांत थोड़ा-थोड़ा पिलायें।

गुण तथा उपयोग—यह उत्तमांगोंको बल और पुष्टि प्रदान करता, आमाशयको बलवान बनाता (दीपन-पाचन), बाजीकरण करता, हृक्ष्यको उल्लसित करता और आहार पाचनकर्ता है। यह बुद्धि और संज्ञा (इबास) को तीव्र करता और चित्तको प्रफुल्लित रखता है। यह उष्ण श्रेणीका रक्तप्रसादक है। इसके उपयोगसे समस्त रक्तविकार दूर हो जाते हैं।

६—अर्क मुसफ्फीखून बनसखाकलॉ

द्रव्य और निर्माणविधि—

नीम पत्र, नीमकी छाल, बकाइनकी छाल, कचनालकी छाल, मौलव्रीकी छाल, पीली बुद्धी, काले भंगरेके पत्र, यवासा, गुलरकी छाल, मेंहदीके पत्र, मुंडी, पित्त-पापड़ा (शाहतरा), सरफोका, बमासा, विजयसार काष्ठ, निलोफरपुष्प, गुलाब-

पुष्प, शुष्क धनिया, श्वेत चन्दन, कासनीबीज, कासनीमूल, मजीठ, बेतसपत्र (बर्गवेइसादा), शीशमकाष्ठका बुरादा—प्रत्येक १० तोला । इन समस्त द्रव्योंको चौबीस सेर जलमें एक रात-दिन तर करें । फिर १२ सेर अर्क खींचें । कभी-कभी नीमके बीज, बकाइनके बीज, पित्तपापड़ाके बीज, तगर (असारून), अफतीमून (विलायती अकाशवेळ), तेजपत्ता, हरी गिलोय, उन्नाब, बस, चिरायता—प्रत्येक १० तोला और मिलाते हैं ।

मात्रा और सेवन-विधि—१२ तोला अर्क २ तोला शर्बत उन्नाबके साथ पियें ।

गुण तथा उपयोग—इसके सेवनसे रक्तका प्रसादन होता है, फोड़े-कुंसियों के विकार दूर हो जाते हैं और मुखका वर्ण अरुण और कांतिवान हो जाता है । सूजाक और फिरंगमें भी यह गुणदायक सिद्ध हुआ है ।

७—माजून उशबा

द्रव्य और निर्माणविधि—

उसबा, बसफाइज फुस्तकी, विलायती अफतीमून, गावजबान, कबाबचीनी, दारचीनी—प्रत्येक २ तोला ; गुलाबपुष्प, चोबचीनी, रक्त चन्दन, श्वेत चन्दन—प्रत्येक ३ तोला ; सनाय मक्की ४ तोला, बहेड़ाका छिलका, बालछड़—प्रत्येक १ तोला ; काली हड़ ७ माशा, पीली हड़का छिलका ६ माशा, मिश्री ॥ पाव । मिश्री और मधुकी चासनी बनाकर द्रव्योंको कूट-छानकर सम्मिलित करें ।

मात्रा और सेवन-विधि—यह रक्तप्रसादक है तथा रक्तविकार, अर्श, कण्डू (खाज), फिरंग और आमवातके लिये लाभदायक है । यह विशेष शक्ति उत्पन्न करती है ।

८—माजून चोबचीनी

द्रव्य और निर्माणविधि—

बृहद और तुम्बूला बीज, कुलंजन, लौंग, कबाबचीनी, कस्तूरी, बूजीदान (मीठा अकरकरा), सोंठ, बालछड़, नरकचूर (जुरबाद), तगर (असारून), तेजपत्ता, पीपल, अम्बर, जदवार कताई—प्रत्येक ६ माशा, दारचीनी, सुंभान मीठा, शकाकुल मिश्री, सालम मिश्री—प्रत्येक १४ माशा ; चिरौंजी, ग्वाद-चिकमाकी गिरी (मगज हब्बुल कुलकुल), बीजविशेषकी गिरी (मगज अंजकक),

कहवाके बीजकी गिरी (मग्न बुन्न)—प्रत्येक १॥ माशा ; चिलगोजेकी गिरी, नारियलकी गिरी—प्रत्येक ६ माशा ; खोबचीनी उत्तम १८॥ तोला । खोबचीनी को बारीक-बारीक तराश लें और ५४ सेर जलमें तर करें ।

मात्रा और सेवन-विधि—७ माशा ताजा जलसे उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह अंगवेदना दूर करती, आमाशयको शक्ति प्रदान करती, बाजीकरण करती और रक्तप्रसादक है ।

६—शर्बत मुअदिलखून

द्रव्य और निर्माणविधि—

कासनीके बीज अधकुटा और काहूके बीज—प्रत्येक ५ तोला ; गुलाबपुष्प, पित्तपापड़ा (शाहतरा), श्वेत चन्दन—प्रत्येक ७ तोला ; विलायती डन्नाब, आलूबुखारा—प्रत्येक ८० दाना । समस्त द्रव्योंको २४ घण्टा उष्ण जलमें भिगोयें । फिर खूब पकाकर ३॥ पाव चीनीमें चाशनी कर लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—शर्बत ५ तोला, सिकंजबीन २ तोला, अर्क निलोफर १२ तोलामें मिलाकर प्रति दिन सवेरे-शाम पिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह रक्तको समावस्थापर लाता, रक्तके प्रकोपको शमन करता और उसकी तीक्ष्णताको नष्ट करता तथा उसका प्रसादन करता है ।

सूचना—यदि इसमें नीबूका रस २ तोला मिला दिया जाय तो यह अधिक गुणकारी हो जाता है ।

१०—शर्बत मुरकब मुसफ्फाखून

द्रव्य और निर्माणविधि—

डन्नाब १ छटांक, पित्तपापड़ा, शीघमका बुरादा, मुंढी बूटी, मैहदीके पत्र, सरफोका, श्वेत चन्दन, रक्त चन्दन, निलोफरपुष्प, कासनीके बीज, मकोथ शुष्क—प्रत्येक १॥ तोला ; मिश्री ५१ सेर २ छटांक । यथानियम शार्कर (शर्बत) कल्पना करें ।

मात्रा और सेवन-विधि—४ तोला शार्कर ताजा जल या अर्क मुसफ्फा १२ तोलाके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—रक्तप्रसादक है और वातिक रोगोंमें तथा फिरंग में गुणवायक है ।

वक्तव्य—उपर्युक्त योग रक्तविकारप्रधानरोगोंमें प्रयुक्त होते हैं । पित्त-विकारप्रधानरोगोंमें निम्न योग लाभकारी हैं :—

जुवारिश ऊदतुर्श, खमीरा बनफशा, शर्बत तमरेहिंदी (जदीद), शर्बत निलोफर, अर्क कासनी, शर्बत मुफर्रह, अर्क हैजा इत्यादि ।

वातरक्त (निक्रिस)—

१—रोगन गुलआक

द्रव्य और निर्माणविधि—

मंदारपुष्प, कडुआ छरंजान, सोंठ और खुरासानी अजवायन—प्रत्येक १ तोला, तिलतैल ५ तोला । समस्त द्रव्योंको तिलतैलमें डालकर जलाये और तेल छानकर सुरक्षित रखें ।

मात्रा और सेवन-विधि—पीड़ित स्थानपर अभ्यङ्ग करें और सेंककर लई बांध दें ।

गुण तथा उपयोग—आमवात, वातरक्त, कटि और शीतजन्य वेदनामें अतीव गुणकारी है ।

२—हब्ब निकरिस

द्रव्य और निर्माणविधि—

अफतीमूल, कृष्णजीरक, श्वेत मरिच, पीपल, कुछमके बीजकी गिरी—प्रत्येक ७ माशा ; तज ३॥ माशा, सोंठ, फरफियून—प्रत्येक १४ माशा; मस्तगी २१ माशा, सीठा सूरंजान ५ तोला १० माशा, लिथिआई सेलिसिलास ८॥ तोला । सबको जोरकफांटमें पीसकर ५-५ रत्तीकी गोलियां बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१-१ गोली सबरे-शाम ताजा जलके साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह आमवात और वातरक्तमें असीम गुणकारी है ।

कण्ठमाला-मेदोरोगाधिकार १७

कण्ठमाला (गण्डमाला)—

१—अकसीर खनाजीर

द्रव्य और निर्माणविधि—

एक साहो (शल्लकी जन्तु) लेकर उसका पेट मलादिसे शुद्ध करके उसमें २ तोला सांखिया रखकर उसके पेटको मजबूत सीकर उसे मिट्टीके बरतनमें बन्द करके उपरसे कपड़मिट्टी कर दें । जब भलीभाँति सूख जाय तब पाँच-छः सेर उपलोंकी अग्नि दें । स्वांगशीतल होनेपर निकालकर पीस लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—प्रति दिन २ रत्तीकी मात्रामें मक्खनमें मिलाकर खिलायें और उपरसे ३॥ दूध मिश्री मिलाकर पिलायें ।

सूचना—जलके स्थानमें मुँडोका अर्क पिलायें । आहारमें रोटीके साथ मांसरस दें और सोसा (नाग) मक्खनमें घिसकर मरहमकी भाँति लगायें ।

गुण तथा उपयोग—कण्ठमालाजन्य पीड़ा - निवारणके लिये मुख्य औषधि है ।

२—अतरीफल गुदूदी

द्रव्य और निर्माणविधि—

काली हड़ ४ तोला ४॥ माशा, अफतीमून २ तोला ११ माशा, बड़ेड़ा, आमला, हड्डी दूर की हुई सफेद निशोथ, मकी सनाय—प्रत्येक २ तोला ४ रत्ती, गारीकून, नरकचूर (जुंबाद), चोता और नौशादर—प्रत्येक १५॥ माशा, अनीसून, तज (किरफा), बालछड़, लौंग, जायफल, पिसी हुई ह्मोमस्तगी—प्रत्येक ७ माशा, बकरीके गलेकी शुष्क की हुई ग्रन्थियाँ १ तोला ४ रत्ती, बस-फाइज फुस्तकी और उस्तूबूदूस—प्रत्येक १ तोला ५॥ माशा । समस्त द्रव्योंको कूट-छानकर तिगुना मधुमें मिलाकर अतरीफल बनायें ।

मात्रा और अनुपान—१ तोला अतरीफल १२ तोला मिश्रेयार्कके साथ सबेरे खायें ।

गुण तथा उपयोग—यह कण्ठमालाको लाभकारी है तथा मास्तिष्क और आमाशयिक मलोंको निकालता है

अपथ्य—गुरु एवं विष्टम्भी आहार यथा—मसूर, लोबिया आदिसे बिल्कुल परहेज करें।

३—कुर्स अयारिज खास

द्रव्य और निर्माणविधि—

बालछड़, दारचीनी, उदबलपाँ, हल्ब उदबलसाँ, तज, मस्तगी, तगर, केसर—प्रत्येक १ भाग, एलुआ २ भाग। इन सबको कूट-छानकर सौंफके अर्कमें आलोंडन करके आधा-आधा माशाकी टिकिया बनायें।

मात्रा और सेवन-विधि—खाली पेट सवेरे ४ से १० टिकिया तक प्रथम खाकर उपरसे ताजा जल या मिश्रैयार्क (अर्क बादियान) या किंचित् मधु जलमें मिलाकर पियें।

गुण तथा उपयोग—इसके उपयोगसे कुछ दिनोंमें आमाशय सान्द्र दोषोंसे सम्यक् शुद्ध हो जाता है और विवर्द्धित यकृत अपनी पूर्व दशापर आ जाता है।

विशेष—यदि इन टिकियोंको निरन्तर दो-तीन मास उपयोग किया जाय तो कण्ठमाला रोग पूर्णतया नष्ट हो जाता है। इसके लिये श्रेयस्कर उपाय यह है कि सवेरे ४ बजे वयानुसार तीन-चार टिकिया खिलाकर दिन निकलनेके उपरांत सुफरेंह निजाम और जुवारिश जालीनूस—प्रत्येक १ माशा मिलाकर चढायें।

४—दवाए खनाजीर

द्रव्य और निर्माणविधि—

नीलवर्ण संखिया लगभग चार-पाँच माशेको एक डली और गायका मक्खन आवश्यकतानुसार। (गायके मक्खनको बीस बार जलमें धोयें जिसमें अम्लता बिल्कुल न रह जाय और उभयद्रव्य प्रस्तुत रलें।)

मात्रा और सेवन-विधि—प्रथम कण्ठमालाके जल्मपर गायका उक्त मक्खन मल दें। फिर संखियाकी डली लेकर धीरे-धीरे जल्मोंपर फेरें। इसी प्रकार कुछ देर यह क्रिया जारी रलें। सेवन-कालमें उत्तूबूदूस ४ माशा जलमें पका-छानकर मिश्रो मिला रोगीको पिळाते रहें।

गुण तथा उपयोग—कण्ठमालाके जल्मोंको शुष्क करनेके लिये अतिशय गुणकारी और आशुप्रभावकारी है। दो-तीन सप्ताहमें समस्त अलम आराम हो जाते हैं।

५—मरहम खनाजीर

द्रव्य और निर्माणविधि—

काली मिर्च, नीला थोथा, मेंहदी—प्रत्येक १ तोला । समस्त द्रव्योंको एक साथ सूखा ही पीसकर दस ताळे मक्खन (शतघौत) में खूब मिलायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—आवश्यकतानुसार किसी महोन कपड़ेपर लगाकर जलमपर चिपका दें । यदि जलम न बने हों और केवल ग्रन्थियाँ ही हों तो उनपर पछने (प्रच्छन) लगाकर मरहम लगायें ।

सूचना—जब व्रण भरने लगे हों तब साथ ही कोई रक्तप्रसादक अर्क भी पीना प्रारम्भ कर दें ।

गुण तथा उपयोग—यह मरहम कण्ठमालासे मुक्ति दिलानेके लिये वस्तुतः कम खर्च बालानर्शी और सर्वोपरि औषधि है । यह प्रारम्भमें व्रणको शुद्ध करता है और अन्तमें उसका पूरण भी करता है ।

६—मुहल्लिल आजम

द्रव्य और निर्माणविधि—

कनेरकी जड़ ५ तोला, उष्क ३ तोला, एलुआ २ तोला ; जराबंद मुद्हरज, मूलीके बीज, राई, रक्त गुग्गुलु—प्रत्येक २ तोला ; अंगूरी सिरका आवश्यकतानुसार । समस्त द्रव्योंको पत्थरकी कूँड़ीमें डालकर खरल करें । जब बारीक हो जायँ तब थोड़ा-थोड़ा सिरका डालकर इतना घोंटें कि चाशनी गोली बनाने योग्य हो जाय । फिर गोघृत थोड़ा-थोड़ा मिलाकर आठ पहरतक निरन्तर खरल करें । जब सिरकाकी नमी दूर होकर चिकनाई आ जाय तब आधे-आधे माशेकी गोलियाँ बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—प्रति दिन १ गोली लेकर किसी उपयुक्त शर्बत के साथ खायें । तिल या जैतूनके तेलमें मिलाकर मालिश भी करें । आवश्यकतानुसार सादा कैरुती (मोम) या तेलमें मिलाकर लेप भी करें तथा जलमें मिलाकर बस्ति भी दें ।

गुण तथा उपयोग—यह हर प्रकारकी सूजन उतारनेके लिये अनुपम औषधि है और वाह्याभ्यन्तरिक समस्त कठिन शोथोंकी अव्यर्थ महौषधि है । हर प्रकारके फोड़े (दमामील), कर्कट (सरतान), कण्ठमाला, अर्बुद, अंकुर

(साखील) इत्यादि इसके प्रलेपसे विलीन हो जाते या पक जाते हैं। यह दद्रु और किटिभ कुष्ठ (चंभल) के लिये भी गुणकारी है।

विशेष उपयोग—शोथविलयनके लिये परम गुणकारी है।

मेदोरोग (सिमनमुफरित या फर्बही)—

१—सफूफ मुहजिल

द्रव्य और निर्माणविधि—

बूरप अरमनी, मरजंजोश प्रत्येक ३॥ माशा ; धोई हुई लाख (लुक मगसूल) ७ माशा, अजवायन, कृष्णजीरक, सौंफ और सुदाबपत्र—प्रत्येक १ तोला २ माशा। सबको कूटकर कपड़छान चूर्ण बनायें।

मात्रा और सेवन-विधि—५ माशा यह चूर्ण ताजा जलसे सवेरे-सायंकाल खायें।

उपयोग—यह शरीरकर्पण (शरीरको कृश - दुबला करने) के लिये सिद्ध भेषज है।

पाण्डु-कामलाधिकार १८

पाण्डु और कामला—

१—अकसांग जिशर

द्रव्य और निर्माणविधि—

रेवन्द खताई, देशी नौशादर—प्रत्येक १ तोला ; कलमो शोरा २ तोला, लोह भस्म ६ माशा। सबको पीसकर कपड़छान चूर्ण बनायें।

मात्रा और सेवन-विधि—१ रत्ती सवेरे और १ रत्ती सायंकाल उपयुक्त अनुपानसे सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—यह यकृतका सुधार करती है तथा जीर्णज्वर और यकृतविकारजन्य व्याधियोंमें उपकारी है।

२—अकसीर यरकान

द्रव्य और निर्माणविधि—

पारा ३ तोला और मीठा तेल ३ तोला । दोनोंको अग्निपर रखें । फिर शुद्ध वंग ५ तोला पिघलाकर उसमें डाल दें । जब दोनों एक जीव होकर गिरह बंध जाय तब उसको निकालकर खरल करें । फिर कलमीशोरा १० तोला मिलाकर दोबारा खरल करें । पीछे मिट्टीके सकोरेमें रखकर उसपर कपड़मिट्टीकर १० सेर उपलोंकी अग्नि दें । स्वांगशीतल होनेपर निकालें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१ रत्ती मलाईमें रखकर प्रातः सायंकाल खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह कामला ((यरकान असफर) के लिये स्वर्ग-वासी हकीम नूहदीन भेरवीका कृतप्रयोग और परीक्षित है ।

३—अर्क गजर अंबरी बनसुख कला

द्रव्य और निर्माणविधि—

गाजर ५५ सेर ; किशमिश, बीज निकाला हुआ मुनक्का—प्रत्येक ५२॥ सेर ; बिही, सेब—प्रत्येक ५॥ सेर ; मीठा अनार ५१ सेर, गुलाबपुष्प, जुद्ध एवं वृहद एला, श्वेत एवं रक्त चन्दन, कैचीसे कतरा हुआ अबरोशम, रेहंपत्र, सूखा धनियाँ, गावजबान, फरंजमुग बीज, बालंगू बीज—प्रत्येक ५४ सेर ; वंशलोचन ६ माशा, गावजबानपुष्प, कासनी बीज, खीरा-ककड़ीके बीज—प्रत्येक २ तोला ; गुलाब-पुष्पार्क, केवड़ापुष्पार्क और गावजबानार्क—प्रत्येक ५२ सेर यथाविधि अर्क परि-स्रुत करें । केसर १ तोला, कस्तूरी और अम्बर—प्रत्येक ३ भाशा, पोडलीमें बांध कर नैचाके मुंहपर रखें । फिर इस अर्कमें उक्त योगमें दिये हुये अर्कोंके अतिरिक्त शेष समस्त द्रव्योंको डालकर दोबारा अर्क खींचें ।

मात्रा और सेवन-विधि—३ तोले अर्क १ तोला शर्बतअनारके साथ पियें ।

गुण तथा उपयोग—यह हृदय और मस्तिष्कको बल देनेवाला तथा बाजीकरण है; शुद्ध रक्त उत्पन्न करता और मनःप्रसादकर है । यह मुखमगडलपर कालिमाके लक्षण प्रकाशित करता है ।

४—कुर्स काफूरी

द्रव्य और निर्माणविधि—

वंशलोचन, गुलाबके फूल, श्वेत चन्दन—प्रत्येक १०॥ माशा ; कासनी

बीज, कुलफाके बीज, मीठा कट्टूके बीज, काट्टूके बीज—प्रत्येक ७ माशा ; कस्तीरा ३॥ माशा और कपूर २ रत्ती । सबको कूटकर कपड़छान चूर्ण बनायें । फिर इसदगोलके लुआबमें घोटकर टिकियाँ बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—७ माशा यह चूर्ण १० तोला गुलाबपुष्पाक और २ तोला सिकंजबीन सिरका (शुक्तमधु) के साथ सत्रे-सायंकाल पिलायें ।

गुण तथा उपयोग—कामला और यकृतके संतापके लिये लाभकारी है । यह तीव्र ज्वरोंमें भी गुणकारी है ।

५—कुश्टा खन्सुल्हदीद (मण्डूर भस्म)

द्रव्य और निर्माणाविधि—

५१ सेर मण्डूर लोहारकी भट्टीमें गरम करके बारह बार गोमूत्र और खट्टे छाछ (लस्सी) में बुझायें । फिर उसे जलसे धोकर बारीक कूट लें और पुनः जलसे इतना धोयें कि चमकने लगे । इसके पश्चात् इसे कपड़ेमें छानकर चार पहर तक मुंडी बूटीके रसमें खरल करें । फिर त्रिफलाके पानीमें तर करें । शुष्क होने पर नीबू और अनारके रसमें एक बार तर और शुष्क कर । फिर दोबारा हाथी-मुंडी बूटीके रसमें तर और शुष्क कर । अब बारीक खरल करके जलमें डालें । यदि तेरने लगे तो उत्तम उपयोग योग्य समझें अन्यथा फिर उसे एक बार हाथी-मुंडी बूटीके रसमें तर करें और मिट्टीके सकोरेमें रखकर तीव्रण सिरकासे तर करें और कपड़मिट्टी करके कुम्हारकी भट्टीमें कच्चे बरतनोंके साथ रख दें । स्वांग-शीतल होनेपर निकालें और गन्धकाम्लसे तर करके फिर अग्नि दें । शिगरफके रंगकी भस्म प्रस्तुत होगी ।

मात्रा और सेवन-विधि—प्रतिदिन २ रत्ती यह भस्म मलाई या मक्खन में रखकर खायें ।

गुण तथा उपयोग—इसके ४-५ दिनके सेवनसे जुधा बढ़ जाती है । जितना भी दूध-घी सेवन किया जाय, सब पच जाता है । पीला और कुम्हलाया हुआ बेरौनक चेहरा अरण होने लगता है । सामान्य व्याधियाँ जो उत्तमांगोंके दौर्बल्य और रक्ताल्पता आदिके कारण उत्पन्न हो जाती हैं वे दूर हो जाती हैं तथा शरीर परिवृद्धित और अल्पवर्ण हो जाता है ।

विशेष उपयोग—अग्निमांश, अजीर्ण और पाण्डु (रक्ताल्पता) के लिये यह ईश्वरीय वरदान है ।

६—कुश्ता फौलाद (लोह भस्म)

द्रव्य और निर्माणविधि—

जौहरदार फौलादके बुरादाको तीन दिनतक कागजी नीबूके रसमें खरल करें। फिर टिकिया बनाकर एक मोटी मूलीमें छेद करके वह टिकिया उसमें रख दें और मूलीके निकाले हुए अंशसे उसका छेद बन्द करके कपड़मिट्टी कर दें। फिर पन्द्रह सेर जंगली उपलोंकी अग्नि दें। इसके बाद निकालकर तीन गुना नीबू के रसमें पुनः खरल करके उसी तरह मूलीमें रखकर अग्नि दें। इसी प्रकार कमसे कम चालीस बार करें। यदि इससे भी अधिक बार करें तो अत्युत्तम होगा।

मात्रा और सेवन-विधि—१ रत्ती यह भस्म छोटी इलायचीके साथ मक्खनमें या ७ माशा जुवारिश जालीनूसके साथ उपयोग करें।

गुण तथा उपयोग—यह भस्म आमाशय और यकृतको बल प्रदान करने-वाली है। पाचनमें सहायक तथा बाजीकरण और नुधाजनक है। यह शुद्ध रक्त उत्पन्न करके शरीरको परिवृद्धित करता और चेहरेको दीप्तमान बनाता है।

७—दवाए यरकान

द्रव्य और निर्माणविधि—

रेवन्द खताई १ तोला, नौशादर १ तोला, कलमीशोरा २ तोला। सबको कूट-छानकर ६ माशा लोहभस्म मिलाकर कपड़छान चूर्ण बनायें।

मात्रा और सेवन-विधि—१-१ रत्तीकी मात्रामें १० तोला गावजबानाक और २ तोला शबत बजूरीके साथ सवेरे-शाम उपयोग करें।

गुण तथा उपयोग—यह यकृतका छिधर करती है। यदि यकृत या पित्त प्रणाली-शोथ या अवरोधके कारण कामला रोग हो तो उसके लिये अनुपम भेषज है।

८—शर्बत बजूरी (जदीद)

द्रव्य और निर्माणविधि—

कासनी बीज, सौंफ, खरबूजाके बीज, कड़ूके बीजको गिरी, कड़ू (तुलम-कुर्तुम)—प्रत्येक ३ तोला ६ माशा ; कासनीकी जड़की छाल, गाफिस पुष्प, खतमी बीज, छिली हुई मुलेठी, बालछड़, बनफशा और गावजबान—प्रत्येक २ तोला ३ माशा। सबको अघकूट करके एक रात-दिन ५२॥ सेर जलमें भिगोयें।

फिर बीज निकाला हुआ मुनका ११ तोला = माशा मिलाकर काथ करें। जब ५१ सेर जल शेष रह जाय तब छानकर ५१ सेर चीनी मिलाकर शर्बतकी चाखानी करें।

मात्रा और सेवन-विधि ६ माशासे १॥ तोला तक यह शर्बत अर्क मकोय और अर्क सौंफ—प्रत्येक ६ तोलामें मिलाकर या औषधियोंके काथ या फायट इत्यादिमें मिलाकर पिलाये।

गुण तथा उपयोग—यह मूत्र और आर्तवक्षोणितप्रवर्तनके लिये उत्तम औषध है, वृक्क और वस्तिस्थ अग्मरिको निकालता है, कामला और यकृत-वरोधजन्य कामलामें लाभकारी है। जीर्णज्वरोंमें भी इसका उपयोग गुणदायक है।

६—शियाफ यरकान

द्रव्य और निर्माणविधि—

तितलौकीके बीजकी गिरी, उस्तूवदूस, कुन्दुश और रोठाकी गिरी। इनको समप्रमाण लेकर जलमें बारीक पोसकर तंजेबके कपड़ेमें लगाकर वर्ति (फतीला) बनायें और नासिकाके भीतर स्थापन करें।

गुण तथा उपयोग—इससे छींक आकर कामला रोग नष्ट हो जाता है। उभय प्रकारके पाण्डुके लिये लखनऊके स्वर्गवासी हकीम अब्दुल अजीज महोदय का कृतप्रयोग एवं परीक्षित योग है।

१०—हज्र यरकान

हयातुल् हैवानके निर्माता लिखते हैं कि हज्रु स्सनूक रोगीके गलेमें लटकाना प्रभावतः गुणकारी है। इसकी प्राप्तिकी यह रीति है कि अबाबीलके बच्चोंको केसर से रंग दें। अबाबील उनको कामला पीड़ित समझकर इष्ट पाषाण खोजकर अपने घोंसलेमें लायेगा। वहाँसे लेकर काममें लेवें। राजीने भी किताबुल खवासमें इसका उल्लेख किया है।

११—दब्ब बूअलीसीना

द्रव्य आर निर्माणविधि—

एलुभा १॥ माशा, विलायती सकमूनिया ४ रत्ती, काला नमक (नमक निप्ती) ७ रत्ती, मजीठ और गारीकूल—प्रत्येक १॥ माशा। सबको कूट-छान कर गोलियाँ बनायें।

मात्रा और सेवन-विधि - रात्रिमें एक बार बीजोंके साथ (माडलूबुजूर) के साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह अनुपम कामलानाशक औषधि है और कब्जकी शिकायतको दूर करती है ।

हलीमक (मर्ज अखजर)—

१—सफूफ फौलादी

द्रव्य और निर्माणविधि—

क्षार लवण (नमक शोर), सांभर नमक, लाहौरी नमक (सेंधव) और मनिहारी नमक—प्रत्येक १ तोला ; शुष्क आमला, बहेड़ा, काबुली हड़, पीलो हड़, सौफ, कासनी के बीज—प्रत्येक २ तोला ; गुडूची सत्व २ माशा । समस्त द्रव्योंसे आधा प्रमाण फौलादका बुरादा (लोह भस्म) । सबको कूट-छानकर रख लें ।

मात्रा और अनुपान—७ माशा ताजा जलसे ।

गुण तथा उपयोग—यह रक्तका प्रसादन करता है, मुखके वर्णको निखारता है, खूब भूख लगाता है, अर्शोजात रक्तको बन्द करता और आमाशयकी शक्ति वर्द्धित करता है ।

२—सफूफ सन्दल

द्रव्य और निर्माणविधि—

श्वेत और रक्त चन्दन, रेवन्दचीनी, गुलाबपुष्प, गेहूँका सत (निशास्ता) और मुलेठीका सत—प्रत्येक १५। माशा ; सावरशृङ्ग और बबूलका गोंद—प्रत्येक ८॥ माशा ; मीठे कटुके बीजकी गिरी और कतीरा—प्रत्येक ५। माशा ; खीरा-ककड़ीके बीजकी गिरी १०॥ माशा, कपूर और तृणकांत (कहुत्वा)—प्रत्येक ६ रत्ती । समस्त द्रव्योंके समप्रमाण चीनी । इनको कूट-पीसकर कपड़छान चूर्ण बनायें ।

मात्रा और अनुपान—७ माशा ताजा जलसे उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह रक्तका प्रसादन करता है और रक्ताल्पतामें उपकारक है ।

३—हव्य कमीखून

द्रव्य और निर्माणविधि—

एलुआ (सिम्रजर्द) और हीराकसोस—प्रत्येक १ तोला ; छोटी इलायचीके बीज २॥ तोला । सबको बारीक पीसकर आवश्यकतानुसार शुद्ध मधुमें मिलाकर चनाप्रमाणकी गोळियाँ बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—२-२ गोली सवेरे-शाम उपयुक्त अनुपानके साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह पाण्डु वा रक्ताल्पतानिवारक है ।

दुष्टपाण्डु—

१—दवाए जिगर

द्रव्य और निर्माणविधि—

भेड़की ताजी कलेजी ५१ सेर लेकर उसपर १ तोला नमक और १ तोला कालीमिर्च पीसकर छिड़क दें और सिरका ५२ आधा पाव डालें । फिर दो घंटे पश्चात् एक सेर जलमें उसे भलीभाँति मल लें और कलेजीके टुकड़े निकालकर शेषको मृदु अग्निपर उढ़ायें । जब जलाँश पूर्णतया उड़ जाय तब उतारकर शुष्क करके पीस लें । पोत्रे उसमें सफेद संखिया प्रति तोला एक चावलके हिसाबसे मिला लें ।

मात्रा और अनुपान—३ माशामे ६ माशा तक जलसे सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह रक्ताल्पता और पाण्डुके लिये परम गुणदायक है ; बालकोंके पाण्डुके लिये उपकारक है और अर्श एवं शोथ (इस्तिस्का) में भी लाभकारी है ।

द्वितीयक पाण्डु—

१—माजून फंजनोश

द्रव्य और निर्माणविधि—

काबुली हड़का बकला, पीली हड़का बकला, काली हड़, बहेड़ा, आमला—

प्रत्येक ३ तोला; जावित्री, छोटी इलायची, ऊद कमारी, कस्तूरी—प्रत्येक ७ माशा; काली मिर्च, पीपल, शुद्ध कृष्णजोरक, सोंठ, सोआ, अजमोदा, गन्दुनाके बीज, तारामीराके बीज (तुल्लम जिरजीर), शलगमके बीज, खरबूजाके बीज, तज, दारचीनी, लौंग, जायफल—प्रत्येक ३॥ माशा, इस्पन्द सफेद ६ तोला, शुद्ध मण्डूर (वा मण्डूर भस्म) समस्त द्रव्योंके समप्रमाण । इनको कूट-पीस कर कपडछान चूर्ण बनाकर तौलें । जितना यह चूर्ण हो उससे दूना मधुमें माजून बनायें ।

मात्रा और अनुपान—७ माशा यह माजून १२ तोले सौंफके अर्कके साथ सवेरे उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह शरीर और मुखके वर्णको निखारती और उन्हें कालिमान बनाती है । यह आमाशयकी शक्तिको दुस्त करती, बाजीकरण भी करती और अर्शको नष्ट करती है ।

२—शर्बत मबीज

द्रव्य और निर्माणविधि—

बीज निकाला हुआ मुनक्का ५२॥, बालछड़, शुद्ध केसर, सोंठका आटा, जायफल—प्रत्येक १॥ माशा; लौंग, मस्तगी—प्रत्येक १ माशा । समस्त द्रव्योंको रात्रिमें उष्ण जलमें भिगो दें । सवेरे काथ करके छान लें और ५ एक पाव मधु मिलाकर यथाविधि शार्कर (शर्बत) प्रस्तुत करें ।

मात्रा और सेवन-विधि—२-२ तोले शर्बत प्रातः-सायंकाल ताजा जलसे सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह शुद्ध रक्त उत्पन्न करता है, मुखका वर्ण निखारता है, शरीरको बलवान और स्थूल करता और बाजीकरण करता है । चालीस दिनोंके निरन्तर सेवनसे यह हर प्रकारकी कफज व्याधियोंका जड़से खो देता है ।

यकृत-प्लीहा-उदर-शोथधिकार १६

यकृतप्लीहागतरोग—

१—अकसार तिहाल

द्रव्य और निर्माणविधि—

द्रव्याम्रिक (दो बार खिंचा हुआ) अगरेजी मद्य 51 एक पाव, एलुआ और लहसुनका रस—प्रत्येक १ तोला, पुराना सिरका २ तोला । तीनों द्रव्योंको मध्यमें ढालकर बोतलमें काग लगाकर ४० दिन धूपमें रखें । पीछे छानकर दूसरी बोतलमें सुरक्षित रखें ।

मात्रा और सेवन-विधि—बालकोंको १० बूंद, जवानोंको २० बूंद तक दिनमें तीन बार सवेर, दोपहर और सायंकाल पिलायें । औषधि पिलानेसे पूर्व कुछ मीठी चीज खिला लें ।

गुण तथा उपयोग—विवृद्ध प्लीहाकी यह अव्यर्थ महौषधि है । एक सप्ताहके उपयोगसे पुरातन प्लीहा आराम हो जाती है ।

२—अर्क तिहाल

द्रव्य और निर्माणविधि—

चौकिया सहागा, कालीमिर्च प्रत्येक ३ तोला । इनको पीसकर खानेका नमक (नमक ताम), सेंधानमक, काला नमक, पादा नमक (नमक तस्ख), नमक खुलेमानी, हरे अदरकका रस, धीकुआरका रस, कागजी नीबूका रस, शुद्ध सिरका—प्रत्येक ६ तोलामें मिलाकर शीशाके पात्रमें ढालकर दस दिनतक धूपमें रखें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१ तोला यह अर्क १२ तोले सौंफके अर्क और १ तोला नीबूकी सिकंजबीनमें मिलाकर सवेरे पियें ।

गुण तथा उपयोग—यह प्लीहाके लिये गुणकारी और आशुप्रभावकारी है । कुछ दिनोंमें इसके सेवनसे प्लीहा नष्ट हो जाती है ।

३—आनन्द-रसायन

द्रव्य और निर्माणविधि—

सत सिलाजीत ५ तोला, शुद्ध कुचला ५ तोला, लोह भस्म ४ तोला, काष्ठीमिर्च २ तोला, काशमीरी केसर १ तोला । सबको कूट-छानकर मधुमें १-१ रत्ती प्रमाणको गोलियाँ बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—२ गोली प्रति दिन दूधके साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह यकृतके दौर्बल्यके लिये विशेष रूपसे गुणकारक है, प्रधानतः जो शीत और स्निग्धता (रत्नवत) जन्य हो ।

४—कबदी

द्रव्य और निर्माणविधि—

रेवन्दचीनी, नौशादर, कलमीशोरा, बालछड़, तेजपत्ता—प्रत्येक समभाग । इनको पीसकर कपड़ान् चूर्ण बनाकर रख लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—४ रत्ती उपयुक्त अनुपानसे सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह यकृतवृद्धिमें लाभकारी है ।

५—जिमाद उशक ✓

द्रव्य और निर्माणविधि—

उशक, गूगल, बुरेअरमनी, लाहौरी नमक (सेंधव)—प्रत्येक १ तोला २ माशा ; छदावके पत्ते २ तोला ४ माशा, भाऊ १॥ तोला, छड़ीला (उशना) १॥ तोला, पीला अंजीर १० दाना और गन्धक ७ माशा । पहले अंजीरको सिरकामें पकायें । जब गल जाय तब उशक और गूगलको पिघलाकर उसमें डाल दें और शेष द्रव्य कूट-छानकर मिलाकर लेई सी बनाकर उतार लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—यथावश्यक तेज सिरकामें मिलाकर गरम-गरम उक्त स्थानपर लेप करें ।

गुण—शोथविलयन ।

विशेष गुण तथा उपयोग—प्लीहागत शोथ विलीन करनेके लिये प्रधान औषधि है ।

६—जिमाद कविद ?

द्रव्य और निर्माणविधि—

बोल (मुर), पहाड़ी पुदीना (हाशा), अफसंतीन, मकोय. इकलीलुलमलिक (नाखूना), बाबूनापुष्प, नागरमोथा, बिरंजासफ, बालछड़—प्रत्येक ६ माशा ; रसवत १ माशा. जद्वार १ माशा । इनको कूट-छानकर हरे मकोयके रसमें लेप प्रस्तुत करें ।

मात्रा और सेवन-विधि—हरे मकोयके रसमें घिसकर लेप करें ।

गुण तथा उपयोग—यह यकृतकी सृजन और कड़ापनके लिये बहुत गुणकारक है ।

७—जिमाद तिहाल

द्रव्य और निर्माणविधि—

छदाबके पत्र १० माशा, उशक ७ माशा, बूरे अरमनी ३ माशा और पुदीना ३ माशा । इनको सिरकामें पीसकर लेप प्रस्तुत करें ।

मात्रा और सेवन-विधि—यथावश्यक विकारी स्थानपर लेपकी भाँति लगायें ।

गुण तथा उपयोग—प्लीहाकी कठोरताके लिये लाभकारी है ।

८—जुवारिश आमला लूलुयी

द्रव्य और निर्माणविधि—

गुठली निकाले हुये आमलेका रस ४ तोला, छिला हुआ सूखा धनिया, कुलफा के बीज—प्रत्येक ६ माशा ; सफेद बंशलोचन, पोस्त छमाक, जरिशक, मुनक्का, गुलाबपुष्प, बिल्लीलोटन, श्वेत चन्दन, पिस्ताके बाहरका छिलका—प्रत्येक ४॥ माशा ; अवीध मोती २ माशा, अम्बर अशहब, चाँदीके वरक, सोनेके वरक—प्रत्येक १ माशा ; मिर्ची, मिठी बिहीका रस—प्रत्येक द्रव्योंसे द्विगुण यथाविधि जुवारिश तैयार करें ।

मात्रा और सेवन-विधि—३-३ माशा प्रातःसायंकाल सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह आमाशय और यकृतको शक्ति देती है ; आहार का पाचन करती है ; क्षुधाजनक है ; यकृतकी गरमीको शमन करती और पित्तज अतिसारको रोकती है ।

६—जौहर नौशादर खास

द्वय और निर्माणविधि—

नौशादर २० तोला, जवाखार ५ तोला, मनिहारी नमक ५ तोला, लाहौरी नमक ५ तोला । सबको पीसकर कागजी नोबूका रस ५॥ में मिलाकर चीनीके बरतनमें ढालकर धूपमें रखें । जब रस सूख जाय तब उसे कोरी मिट्टीकी हाँड़ीमें ढालकर दूसरी हाँड़ी उसपर ओँधा रखकर कण्डमिट्टी करके चूल्हेपर चढ़ाकर तीव्रग्नि करें । सत्त्व (जौहर) ० परकी हाँड़ीमें उड़कर लग जायगा । उसे लेकर सुरक्षित रखें ।

मात्रा और सेवन-विधि—२ रत्ती यह सत्त्व भोजनोपरांत ताजा जलसे लें ।

गुण तथा उपयोग—यह पाचनशक्ति बढ़ाता है और बढ़ी हुई स्त्रीहाको छांटता है ।

१०—तिरियाकुत्तिहाल

द्वय और निर्माणविधि—

चिलगोजेकी गिरी, अञ्जुराके बीजकी गिरी—प्रत्येक १ माशा ; रेवन्द, हीराबोल (मुरमकी)—प्रत्येक ७ माशा ; कबरकी जड़की छाल, माई, बिरोजा, उशक, गारीकून, जंगली गाजरकी जड़ (बीख गजर दस्तो), केशर, बलूत, शिलारस, अनार—प्रत्येक १०॥ माशा ; तेजपात, कालीजीरी, जावशीरमूल, मिशकतरामशीअ, सोसनकी जड़, जंगली गाजरके बीज, अनीसून, अञ्जुदानरुमी, मजीठ, बच—प्रत्येक १४ माशा ; हल्ब बलसाँ, हल्बुल्बान, उत्कूलकदरियून, लबलाबकी जड़, भुना हुआ जंगली प्याज (काँदा), बालछड़, श्वेत मर्चिच, जदरा की जड़की छाल—प्रत्येक १ तोला ५॥ माशा ; बारतंगके पत्र, उलकपत्र, किरमानी जीरा—प्रत्येक २ तोला ११ माशा, जंगली गदहे (गोरखर) की स्त्रीहा, अश्वकी स्त्रीहा और लोमड़ीकी स्त्रीहा—प्रत्येक ४ तोला ४॥ माशा और केसर के तेलकी तलछट (कर्कूमगमा) ५ तोला १० माशा । इनमें जो कूटने योग्य हों उनको कूटें और गूँधकर मद्यमें हल करें । पीछे साफ किये हुए मधुमें गूँधकर माजून बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—रक्तमोक्षण (फसद खोलने) और समस्त नियमोंके पालन करनेके उपरांत स्त्रीहा काठिन्यके लिये सिकंजबीन बजरीके साथ, स्त्रीहाशोथ दूर करनेके लिये जड़ोंके काढ़े (माडल्डसू) के साथ, स्त्रीहागत रक्तज एवं पित्तज शोथ-निवारणके लिये सिकंजबीन सादा और यवमंड (आशे जौ) के साथ दें ।

गुण तथा उपयोग—समस्त प्लेहिक रोगों, यथा—वेदना, कठिनाता और शोथ आदिके लिये उत्कृष्ट योग है। (जामिडल् हिकमत भा० २ पृ० ५०६)

११—तिग्गियाकुलकविद

द्रव्य और निर्माणविधि—

शुष्क रासन, कालीमिर्च, किरमानी जोरा, बालछड़, नील सोसनकी जड़—प्रत्येक ३॥ माशा ; इन्द्रायनका गूदा, सँभालूके बीज, बारतंगकी जड़, इलियूनके बीज, इलियूनकी जड़, गारकी जड़की छाल, गाफिसकी जड़की छाल, लूफाकी जड़, मोठे बादामकी गिरी, कडुए बादामकी गिरी, जुअदा, गारीकून, बाबूना, हब्बुलबान और केसर—प्रत्येक ५॥ माशा ; मोठी बिहीका छिलका, शुष्क किया हुआ नारदीन, कूम्—प्रत्येक ५॥ माशा ; बुरए भरमनी, लाहरी नमक, शुष्क जूफा, पहाड़ी पुदीना, तेजपात, रूमीमस्तगी, मुलेठीका सत, मेथीके बीज, कनौचाके बीज—प्रत्येक ७ माशा ; सरख्स Male fern, सोआके पत्ते—प्रत्येक ८॥ माशा ; अजमोदा बीज, इसबगोल, अफसंतीन रूमी, हय्युलआलम पत्र, कंतूरियून बारीक, हीराबोल (मुरमकी), कहूवा, शिलारस, हब्ब शिलारस तर—प्रत्येक १०॥ माशा ; तगर (असारून), फितरासालियून, इजाखिरका शिगूफा, इजखिर मूल, अज्जुरा बीज, अंगूरकी शाखाओंके पेचदार रेशे, अफतीमून (विलायती अकाशवेल)—प्रत्येक १॥ तोले ; भेंड़ियेका यकृत शुष्क किया हुआ, हब्बुल आस, मवीज तायफी, तरखस्कूक (जंगली कासनी, दूधल) पत्र, जंगली कासनी (दुग्धफेनी), हब्बकाकनज—प्रत्येक २ तोला ११ माशा ; ऐदानुलमुल्क, रेवंद, खीरा-ककड़ीके बीज, खरबूजाके बीज—प्रत्येक ४ तोला ४॥ माशा ; जरिस्कका उसारा (जरिस्कका निचोड़ा हुआ रस) और पीली हड़का छिलका—प्रत्येक ५ तोले १० माशा । इन सबको कूट-छानकर तिगुना शुद्ध मधुमें मिलाकर यथाविधि माजून बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—शीतल यकृतशोधमें १ तोला जड़ोंके काढ़े (माडल् अस्ल) के साथ, उष्ण यकृतशोधमें फाड़े हुए हरे कासनीके रस ४ तोला और फाड़े हुए हरे मकोयके रस ४ तोलाके साथ तथा यकृच्छूलके संतापहरणके लिये घवमंड (आशे जौ) के साथ उपयोग करें । शीतल कठिन शोधमें हरे मकोयके पत्रमें यथावश्यक किंचित् माजून पीसकर शोधकी जगह लेप करें ।

गुण तथा उपयोग—उष्ण और शीतल यकृद्घ्याधियोंमें प्रभावतः लाभदायक है ।

१२—दवाए तिहाल

द्रव्य और निर्माणविधि—

चौकिया छहागा, कालीमिर्च—प्रत्येक २ तोला ; खानेका नमक (नमक तआम), सेंधा नमक (नमक संग), काला नमक, पादा नोन (नमक तलख), नमक छलेमानो—प्रत्येक १ तोला । सबको बारीक पीसकर एक बोतलमें डालें और आर्द्रकस्वरस, वीकुभारका रस, कागजी नीबूका रस, शुद्ध सिरका समभाग इतना डालें कि बोतल भर जाय । फिर इसका मुँह बन्द करके धूपमें रखें । जब समस्त द्रव्य पिघलकर जलवत् हो जायँ तब छानकर बोतलमें सुरक्षित रखें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१ तोलाकी मात्रामें सवेरे-शाम उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—झीहावृद्धि एवं झीहाशोथमें लाभकारी है ; मला-वरोध (कब्ज) दूर करती है और पाचनके सुधारनेमें अनुपम है ।

१३—नौशादर महलल

द्रव्य और निर्माणविधि—

सजी (अशखार आफताबा) ५१ लेकर बिना बुझा हुआ चूना ५४ सेर एक मिट्टीके पात्रमें उसके नीचे ऊपर बिछाये और जंगलो उपलोंसे गजपुटकी अग्नि दें । स्वांगशीतल होनेपर सजी (अशखार) को निकालकर चूनासे साफ करें और समभाग नौशादर मिलाकर खरल करें । जब किसी कदर नमी पैदा हो तो प्रयोग किये हुए मिट्टीके सकोरेमें रखकर खूब कपड़मिट्टी करें । फिर ५१० सेर जंगलो उपलोंकी अग्नि दें । पुनः खरल करके आर्द्रता उत्पन्न होनेपर उसी प्रकार दोबारा और तिवारा अग्नि दें । इसके बाद चीनीके पात्रमें रखकर ओसमें रखें । दो-तीन दिनमें द्रवीभूत होकर जलवत् हो जायगा । इस द्रवको टपकाकर रख लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—पाँच बूँद जल या किसी अन्य उपयुक्त अनुपान के साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह यकृतवृद्धिमें अत्युपयोगी है ।

१४—लऊक तिहाल

द्रव्य और निर्माणविधि—

पपीता (परणखरबूजा) २॥ तोला, मूली २॥ तोला, ताजा अदरक

१। तोला, पीला अंजीर १। तोला, सूखा पुदीना ३॥ माशा, कलौंजी ३॥ माशा, भुना हुआ छद्वागा ३॥ माशा, नौशादर ३॥ माशा, राई ३॥ माशा, कालीमिर्च ३॥ माशा, लाहौरी नमक ३॥ माशा और सजी ३॥ माशा । इन सबको बारीक पीसकर ५। एक पाव सिरकामें मिलाकर रख लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—भोजनोपरांत तीन माशाकी मात्रामें चटाये ।

गुण तथा उपयोग—यह प्लीहाशोथ तथा प्लीहावृद्धिके लिये गुणकारी एवं कृतप्रयोग भेषज है ।

१५—सिकञ्जबीन बजूरी मोतदिल

द्रव्य और निर्माणविधि—

शुद्ध सिरका ५ तोला १० माशा, कासनी बीज, सौंफ और अजमोदा—प्रत्येक २ तोला ४ रत्ती । समस्त द्रव्योंको कूटकर रात्रिमें ५१॥ सेर जलमें भिगो रखें । सवेरे क्वाथ करके छान लें । फिर मिश्री ५१ सेर डालकर चाशनी कर लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—२ तोला सिकंजबीन अर्क गावजबान १२ तोला के साथ दिनमें ३ बार उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह मूत्र प्रवर्तनकर्ता है और यकृत एवं प्लीहाको लाभ पहुंचाता है ।

१६—सिकञ्जबीन लीम्बू

द्रव्य और निर्माणविधि—

सिरका, गुलाबपुष्पार्क और नीबूका रस—प्रत्येक ५ तोला ; बिहीका रस ४ तोला और मिश्री ५१ सेर । यथाविधि शर्बत (शार्कर) की चाशनी करें ।

मात्रा और सेवन-विधि—२ तोला सिकंजबीन सौंफका अर्क १२ तोला के साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह आम्लाशय और यकृतको बल देनेवाली है तथा यकृत के अवरोधका उद्घाटन करती है ।

१७—हृन्व कबिद नौशादरी

द्रव्य और निर्माणविधि—

नौशादर, लाहौरी नमक, सांभर नमक, काला नमक, सुहागा, नरकचूर, सोंठ, काली हड़, पीली हड़का छिलका, काबुली हड़का छिलका, वायबिडंग, कालीमिर्च—प्रत्येक समभाग। इनको फूट-छानकर यथावश्यक गुलाबपुष्पाकमें खरल करके चना प्रमाणकी गोलियां बना लें।

मात्रा और सेवन-विधि—दो-दो गोली सवेरे-शाम पुदीना या सौंफके अर्क १२ तोलेके साथ उपयोग करें।

गुण तथा उपयोग—यह यकृतकी कठिनाताको दूर करती; यकृतिय वाहिनीगत अवरोधोंको उद्घाटित करती और यकृतके रोगोंमें अतीव गुणकारी है। यह मलावप्टंभ (कब्ज) और उदरस्थ गौरवको नष्ट करती है।

१८—हृन्व जिगर

द्रव्य और निर्माणविधि—

नौशादर, लाहौरी नमक, सुहागा, नरकचूर, काली हड़, पीली हड़का छिलका, काबुली हड़का छिलका, वायबिडंग, कालीमिर्च, सोंठ—प्रत्येक समभाग। सबको फूट-छानकर गुलाबपुष्पाकमें खरल करके चना प्रमाणकी गोलियां बनायें।

मात्रा और सेवन-विधि—सवेरे-शाम दो गोली जलके साथ उपयोग करें। ग्रीष्म ऋतुमें कासनी बीजका शीरा ३ माशा, खीरा-ककड़ीके बीजका शीरा ३ माशा या शर्वत बजूरी ४ तोलामेंसे किसीके साथ उपयोग करें।

गुण तथा उपयोग—यह यकृतके रोगोंमें अत्यन्त गुणकारी है। यकृत वृद्धि एवं काठिन्य और कफाधिक्यजन्य यकृतिय नलिका और वाहिनी-अवरोध दूर करनेके लिये लाभकारी है। यह मलावप्टंभ (कब्ज) को दूर करती है और उदरस्थ गौरवको नष्ट कर देती है।

विशेष उपयोग—यकृतको बल देनेवाली है।

१९—माजून दबीदुलबर्द

द्रव्य और निर्माणविधि—

बालछड़, वंशलोचन, रूमीमस्तगी, केसर, कछमी दारचीनी, इजखिर मक्की,

तगर (असारून), मीठा कुट, गुल्माफिस, कुसूस बीज, मजीठ, धोई हुई लाक्षा (लुक मगसूल), कासनी बीज, अजमोदा बीज, जराबंद तबील, हब्ब बलसा, कदगरकी—प्रत्येक ३ माशा ; गुलाबपुष्प ४। तोला । सबको कुट-छानकर शुद्ध मधुमें माजून बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—५ माशासे ६ माशातक ताजा जलसे उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह शीतल शोथ और यकृतकी कठोरता तथा सर्वाङ्ग शोथ (इस्तिस्का) में गुणकारी है ।

२०—अर्क खास

द्रव्य और निर्माणविधि—

कलमी शोरा ४ तोला, आमलासार गन्धक १ तोला, गोखरू १ तोला । सबको ५६ सेर जलमें भिगोकर अर्क परिष्कृत करें । पुनः इस अर्कमें भाऊके पत्र ८ तोले, गाफिसपुष्प, रूमी अफसंतीन, बालछड़, खरबूजाके बीज, कासनीके बीज, सौंफकी जड़, कासनीकी जड़, अजमोदाकी जड़, इजखिरकी जड़—प्रत्येक ८ तोला । हरे मकोयकी पत्तीका फाड़ा हुआ रस, हरी कासनीकी पत्तीका फाड़ा हुआ रस—प्रत्येक ५२ सेर ; सिरका शुद्ध ५१ सेर मिलाकर यथाविधि अर्क परिष्कृत करें ।

मात्रा और सेवन-विधि—५ तोला अर्क सवेरे २ तोले शर्बत दीनार डालकर पिलायें ।

उपयोग—यकृतके रोगोंमें प्रयुक्त योगोंके अनुपान स्वरूप इसका उपयोग करें ।

उदर-शोथ-जलोदरादि—

१—अकसीर जिगर

द्रव्य और निर्माणविधि—

मयदूर (जलसे धोकर साफ किया हुआ), पीली हड़का छिलका, बहेड़ाका छिलका और आमला—प्रत्येक ५। एक पाव । अन्तिम तीनों द्रव्योंको बारीक करके मयदूरमें मिला लें और उनपर गायका दही इतना डालें कि चार अंगुल ऊपर आ जाय । इसके बाद भी चार दिन छिलाकर थोड़ासा दही डाल दिया करें । फिर सबको सायामें छुलाकर बारीक कर लें । पीछे पीपल, कालीमिर्च और सोंठ—प्रत्येक ३ तोला बारीक करके उसमें समाविष्ट कर लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—प्रति दिन ३ माशा सवेरे दहीके साथ खायें ।
निर्धन लोग दहीकी लसी (छाछ) से भी उपयोग कर सकते हैं ।

गुण तथा उपयोग—यह अकसीर यकृत और आमाशयको बलवान बनाती है, हस्त-पादशोथको उतारती और पाण्डु (सूडल्किन्या) को दूर करती है । यह कामला, वस्तिगत ऊष्म और रक्ताल्पताको लाभदायक है ।

विशेष उपयोग—यह पाण्डु (सूडल्किन्या), यकृतकाठिन्य और यकृतके दौर्बल्यके लिये परम गुणकारी है ।

२— जिमाद इस्तिस्का

द्रव्य और निर्माणविधि—

बाबूना पुष्प, इकलीलुल्मल्लिक, रूमीअफसंतीन, तगर (असारुज), बालछड़, पखानभेद (जितियाना), रूमीमस्तगी, नागरमोथा, गुलाबपुष्प—प्रत्येक ४ माशा । इनको बारीक पीसकर हरे मकोयके रसमें घोटकर छद्दाता गरम करके लेप करें ।

गुण तथा उपयोग—यह पाण्डु (सूडल्किन्या) और शोथ (इस्तिस्का) के लिये दिल्लीके स्वर्गवासी हकीम रजीवद्दीनखाँ महोदयका कृतप्रयोग एवं परीक्षित योग है ।

३—दवाउल् कुर्कुम कबीर

द्रव्य और निर्माणविधि—

केसर ३॥ तोला, बालछड़ १॥ तोला, रोगन बल्लाँ १ तोला ५॥ माशा, तगर १४ माशा, अनीसून १४ माशा, अजमोदा १४ माशा, रेबन्दचीनी १४ माशा, जङ्गली गाजरके बीज १४ माशा, हीराबोल (मुरमकी) १४ माशा, मुलेठीका तत १०॥ माशा, कलमी तज १०॥ माशा, रूमीमस्तगी १५॥ माशा, गाफिसपुष्प १०॥ माशा, मजीठ ७ माशा, मीठा कुट ३॥ माशा, दारचीनी ३॥ माशा, इजखिर मकी ३॥ माशा, हब्ब बल्लाँ ३॥ माशा । सबको कूट-छानकर तिगुने शुद्ध मधुमें माजून बनायें ।

मात्रा और अनुपान—५ माशा यह माजून जर्बोके काढ़ेके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह यकृतके मिजाज (प्रकृति) की क्षीतजन्य विकृति में काम करती है। यदि यकृत और प्लीहाके शोथके कारण शोथ (इस्तिस्का) रोग उत्पन्न हो गया हो तो उसके लिये यह अमोघ औषधि है।

४—दवाए इस्तिस्का

द्रव्य और निर्माणविधि—

संखियाको परगट-तैलमें रखकर अग्निपर गरम करें। जब मोमके सदृश हो जाय तब उतार लें। इस संखियामेंसे १ तोला और कालीमिर्च ७ तोले लेकर बारीक पीसकर मसूर प्रमाणकी गोलियाँ बना लें।

मात्रा और सेवन विधि—१-१ गोली सवेरे-शाम ५ तोले गोघृतमें १ तोला मिश्री मिलाकर उसके साथ सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—यह जलोदरमें परम गुणकारी है। वातनाडियोंको शक्ति देती और बाजीकरण करती हैं। (ति० फा०)

५—अन्य

द्रव्य और निर्माणविधि—

गन्धक आमलासार, इन्द्रायनकी जड़का आटा, पीली हड़का छिलका, कमीला, खानेका नमक—प्रत्येक १ माशा ; शुद्ध पारा, छिली और अस्थि दूर की हुई निशोथकी जड़का आटा (आर्द्र तुर्बुद मुजव्वफ खराशीदा)—प्रत्येक ५ माशा ; शुद्ध जमालगोटेका मरज ४ माशा। समस्त द्रव्योंको स्नुहीक्षीरसे पीसकर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बाँध लें।

मात्रा और सेवन-विधि—इन गोलियोंमेंसे २ माशातक लेकर ऊँटनीके दूधसे सेवन करें और केवल ऊँटनीके दूधके और कुछ न खायें-पियें।

गुण तथा उपयोग—यह हर प्रकारके शोथ (इस्तिस्का) विशेषतः सर्वाङ्गशोथ और जलोदरमें लाभदायक है।

सूचना—उष्ण प्रकृतिवालोंको यह औषधि हानिकर है।

६—श्वेत इस्तिस्का

द्रव्य और निर्माणविधि—

तगर (असारून), छिली हुई मुळेठी, कुसूस बीज (पोटलिकाबद्ध), सौंफ,

सौंफकी जड़, खीरा-ककड़ीके बीज, शुष्क मकोय, अधकुटा खरबूजाके बीज, गोखरू, कासनी बीज, कासनीकी जड़, बनफशापुष्प, गावजबान—प्रत्येक २ तोला, रेवन्दखताई ६ माशा, बीज निकाला हुआ मुनका ४ तोला । इनको मकोयके अर्कमें क्वाथ करके छान लें । फिर हरी कासनीका फाड़ा हुआ रस आध पाव, हरे मकोयका फाड़ा हुआ रस आध पाव और मिश्री ५१॥ सेर मिलाकर शर्बतकी चाशनी करें ।

मात्रा और सेवन-विधि—२ तोला शर्बत १० तोले मकोयके अर्कमें मिलाकर सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह शोथमें लाभदायक है तथा वृक्क एवं वस्ति रोगोंमें हितकर है ।

७—शर्बत उम्ल

द्रव्य और निर्माणविधि—

सौंफकी जड़की छाल ४१ तोला, कासनीकी जड़की छाल २१ तोला, कबर (करीर भेद) की जड़की छाल २१ तोला, अजमोदाकी जड़की छाल २१ तोला, सौंफ २१ तोला, अजमोदा २१ तोला, कासनी १॥ तोला, उदबलसां ३॥ माशा, पोटलिकाबद्ध कुसूस बीज १॥ तोला, खरबूजाके बीज १॥ तोला, गुलाबपुष्प १ तोला, गाफिसपुष्प ७ माशा, इजखिरमकी ७ माशा, बालछड़ ६ माशा, तगर (असारून्) ६ माशा, तज ६ माशा, रेवन्दखानी ६ माशा और इब्ब-बलसां ३॥ माशा । इन समस्त द्रव्योंको रात्रिमें ५॥ सेर मकोयके अर्क और ५॥ सेर कासनीके अर्कमें भिगोकर सवेरे क्वाथ करें । फिर छानकर ५॥ पाव चीनी मिलाकर शर्बतकी चाशनी करें । शीतल होनेपर रुमीमस्तगी ३॥ माशा और धोई हुई लाक्षा (लुक मगसूल) ३॥ माशा महीन पीसकर मिलायें ।

मात्रा और अनुपान—३ तोला शर्बत उपयुक्त अनुपानसे लें ।

उपयोग—शोथत्र है ।

८—शर्बत दीनार (जदीद)

द्रव्य और निर्माणविधि—

कासनी बीज, गुलाबपुष्प—प्रत्येक १० तोला ; कासनीकी जड़की छाल २ तोला ४ माशा, निलोफरपुष्प, गावजबान—प्रत्येक ५ तोला १० माशा ; कुसूस बीज (पोटलिकाबद्ध) १७ तोला ६ माशा । इनमें जो द्रव्य कूटने योग्य

हैं उनको यक्कट करके अन्य द्रव्योंके साथ जलमें क्वाथ करके छान लें। फिर ॥ सेर चीनी मिलाकर चाशनी कर लें। शीतल होनेपर उसमें रेवन्दचीनी ७॥ तोला कूट-पीसकर मिला दें।

मात्रा और सेवन-विधि—१ तोला शर्बत ५ तोले गावजवानके अर्कमें मिलाकर पीये।

गुण तथा उपयोग—यह मलावष्टंभ (कब्ज) को निवारण करता है ; यकृतके अवरोधको उद्घाटित करता है तथा पार्श्वशूल, शोथ (इस्तिस्का), उदरशूल, गर्भाशयशूल और यकृत एवं वस्तिके लिये गुणकारक है। यह खूब प्रवर्तन करता और विषमज्वर (मलेरिया) में लाभदायक सिद्ध हुआ है।

६—हृव्य इस्तिस्का

(१)

द्रव्य और निर्माणविधि—

निशोथका आटा और कालादाना - प्रत्येक २ तोला ; सनायमकी १॥ तोला, कलमीशोरा, हड़का छिलका, छिला हुआ बादामका मरज, मकोयके बीज, गारीकून—प्रत्येक १ तोला ; अफसंतीन और बालछड़—प्रत्येक ६ माशा ; गुलाबपुष्प ७ माशा। इन सबको बारीक पीसकर अर्कक्षीर ६ तोला और स्नुहीक्षीर १ तोला में खरल करके गोली बना लें।

मात्रा और सेवन-विधि—२ माशा यह गोली २ तोले शर्बत दीनार या शर्बत बजूरीके साथ सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—यह शोथमें पाम गुणदायक है।

सूचना—सेवन क्रममें कभी-कभी नागा भी कर दिया करें।

(२)

द्रव्य और निर्माणविधि—

गेहूँका आटा १४ माशाको स्नुहीक्षीरमें गूँधकर दो-दो माशेकी टिकिया बना लें और लोहेकी शलाकामें लगाकर कबाबकी भाँति अग्निपर सेकें। जब किसी भाँति ललाई आ जाय और पक जायँ तब निकालकर रख लें।

मात्रा और सेवन-विधि—१ टिकिया खिलाकर ऊपरसे आध पाव ऊँटनी का दूध पिलायें।

गुण तथा उपयोग—यह यकृतके छिन्नरके लिये गुणकारक है और शोथमें असीम लाभ पहुंचाती है। इससे प्रतिदिन दो-तीन दस्त आकर अंगोंमें स्थित जल (इस्तिस्का का पानी) निकल जाता है और रोग समूल नष्ट हो जाता है।

११—हबूब इस्तिस्का

द्रव्य और निर्माणविधि—

कमोला, निशोथका महीन चूर्ण प्रत्येक ६ माशा दोनोंको पीसकर थूहड़के दूधमें खरल करके उड़द प्रमाणकी गोलियां तैयार करें।

मात्रा और सेवन-विधि—१ गोली मिलित मिश्रैयार्क (अर्क सौंफ), गुलाबपुष्पार्क और काकमाच्यर्क—प्रत्येक ३ तोलेके साथ खा लिया करें।

गुण तथा उपयोग—तीन दिनके सेवनसे ही लाभ प्रतीत होने लगता है। सर्वाङ्गशोथ एवं जलोदरमें परम गुणदायक है।

वातोदर (इस्तिस्काए तबली)—

१—अर्क

द्रव्य और निर्माणविधि—

तज, तगर (असारून), लौंग, कतरा हुआ कच्चा अबरोशम, धोई हुई काक्षा, घीकुआरका गूदा, बालछड़, इलियूनके बीज, बीज निकाला हुआ मुनक्का, कुक-रौंधाके हरे पत्ते, कासनीके हरे पत्ते, मकोयके हरे पत्ते, रेवंधचीनी, सौंफ, नर-कचूर (जुरंबाद)—प्रत्येक ३ तोला। इनको रात्रिमें लौहृतस जलमें भिगोयें। सवेरे यथाविधि अर्क परिलुप्त करें और नैचापर शुद्ध केसर १ तोलाकी पोटी बांधें। इस प्रकार जो अर्क प्राप्त हो उसे सुरक्षित रखें।

मात्रा और अनुपान—१२ तोले यह अर्क २ तोले शर्बत बज्जरीके साथ सवेरे-शाम पिलायें।

गुण तथा उपयोग—वातोदर (इस्तिस्का तबली) में यह लखनऊके स्वर्गवासी इकीम अब्दुल् अजीज महोदयका कृतप्रयोग और लाभदायक अर्कका योग है।

प्रमेहाधिकार २०

उदकमेह और बहुमूत्र—

१—कुस मासिकुलबौल

द्रव्य और निर्माणविधि—

भाऊ, कुंदुर, अकाकिया—प्रत्येक ३॥ माशा ; काडुली हडका छिलका भूनकर गोघृतमें स्नेहाक्त (चर्ब) किया हुआ ४॥ माशा, मुना हुआ शुष्क धनिया ५॥ माशा, गुलनार, गिल भरमनी, गुलाबपुष्प; मसूर—प्रत्येक ७ माशा ; बलूतबीज, बिल्वयती मेंहदीके बीज—प्रत्येक १०॥ माशा । इनको कूट-पीसकर छोटी-छोटी टिकिया बनाकर रख लें ।

मात्रा और अनुपान—७ माशा बिहीके सत (रूब) के साथ प्रयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह तृष्णा शमन करती और बहुमूत्रमें गुणकारी है ।

२—जुवारिश मस्तगी (जदीद)

द्रव्य और निर्माणविधि—

मस्तगी ४॥ तोला, गुलाबपुष्पार्क ६ तोला, चीनी ५॥ छटांक मिलाकर चाशनी करें । शीतल होनेपर मस्तगीका चूर्ण करके मिला लें ।

मात्रा और अनुपान—१ माशा केवल या मिश्रयेार्क १२ तोलेके साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह आमाशयस्थ द्रवोंको शुष्क करके मुखसे लाला-सावको रोकती है ; बहुमूत्र और अतिसारमें लाभ पहुंचाती है और कफज व्याधियोंमें बहुत गुणकारी सिद्ध हुई है ।

३—जुवारिश मासिकुलबौल

द्रव्य और निर्माणविधि—

पीली हडका बकला, बहेबेका छिलका कूट-पीसकर घृतमें स्नेहाक्त (चर्ब)

किया हुआ, गुलनार और नागरमोथा—प्रत्येक ६ माशा ; कुन्दुर और अजवायन—प्रत्येक ४॥ माशा । इनको कूट-पीसकर यथावश्यक मधुमें मिलाकर जुवारिषा (स्नायव) बना लें ।

मात्रा—७ माशा ।

गुण तथा उपयोग—यह बहुमूत्रमें परम गुणकारी एवं परीक्षित है ।

४—माजून बुलूत

द्रव्य और निर्माणविधि—

कुन्दुर, विलायती मेंहदीके बीज (हब्बुलभास), पीछी हड़का छिलका, बहेबेका छिलका, आमला, लौंग, अजवायन, कबाबचीनी—प्रत्येक १०॥ माशा , शुद्ध कृष्णजीरक १७॥ माशा ; नागरमोथा, मस्तगी, भंगबीज—प्रत्येक ५॥ माशा और बुलूत १४ माशा । इनको कूट-पीसकर तिगुनी चीनीकी चाशनी करके उसमें मिलाकर माजून बना लें ।

मात्रा—६ माशा ।

गुण तथा उपयोग—यह बहुमूत्रमें लाभदायक है ।

मूत्रातीत (मलसुल्बौल)—

१—सफूफ मासिकुल्बौल

द्रव्य और निर्माणविधि—

कुलंजन, कुन्दुर, रूमीमस्तगी, सपारीका फूल, लौंगका फूल, हब्बतुल्खिजरा का मगज—प्रत्येक १ माशा । इनको बारीक करके चूर्ण बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—यह एक मात्रा है । ऐसी एक मात्रा तड़के खाकर ऊपरसे ५ तोला मिश्रेयार्क पियें ।

गुण तथा उपयोग—शीतलता और स्निग्धताके प्राबल्यसे जब बहुतनूत्र रोग हो जाता है तब इस चूर्णके उपयोगसे असीम उपकार होता है ।

शय्यामूत्र (बौलफिलफिराश)—

द्रव्य और निर्माणविधि—

काली हड़, काबुली हड़का छिलका (गोघृतमें स्नेहाक्त करके भुना हुआ)

और सफेद कत्था—प्रत्येक ६ माशा ; जुप्त बुलत और कुन्दुर—प्रत्येक २। माशा ; सालमिश्री ४॥ माशा, कहूवा शर्भ ६॥ माशा, भंग बीज (शहदाना), विलायती मेंहदीके बीज (हम्बुल्भास)—प्रत्येक १॥ तोला । इनको कूट-छानकर रखें । फिर गुठली निकाली हुई मवीज (मुनक्का) २२॥ तोलाको कूटकर गुलाबगुल्फाकमें पकायें जिसमें वे फूल जायें । पीछे उपर्युक्त द्रव्योंके चूर्णको इसमें गूँधें ।

मात्रा और सेवन-विधि—७ माशा खिलाकर उपरसे बिहोका शर्बत २ तोला और गावजबानार्क १२ तोले मिलाकर पिलायें ।

उपयोग—यह शय्यामूत्र रोगमें गुणकारक है ।

मूत्रावरोध (इहतिबासुल्बौल)—

१—ज्वारिश कुर्तुम

द्रव्य और निर्माणविधि—

छिलका उतारा हुआ कड़ और बादामकी गिरी—प्रत्येक २ तोला ; अनीमून, बसफायज फुस्तकी—प्रत्येक १ तोला ; मस्तगी २ तोला, मिश्री समस्त द्रव्योंके समप्रमाण और मधु उससे दुगुना । द्रव्योंको कूट-पीसकर मिश्री और मधुकी चाबानीमें मिलाकर ज्वारिश (खायडब) प्रस्तुत कर लें ।

मात्रा और अनुपान—७ माशा ज्वारिश १२ तोले मिश्रेयार्कके साथ खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह मूत्रप्रवर्त्तक, आर्त्तवशोणितप्रवर्त्तक, दीपन-पाचन (मुकवीमेदा), मृदुसारक (मुकटियन) है तथा गर्भाशयिक रोगोंमें परम उपकार करती है ।

२—माजून हज्रु ल्यहूद

द्रव्य और निर्माणविधि—

खीरा-ककड़ीके बीजकी गिरी, कहूके बीजकी गिरी, खरबूजेके बीजकी गिरी, हम्ब काकनज—प्रत्येक १॥ तोला और हज्रु ल्यहूद १५ तोलाको खरबूमें खूब पीसकर रख लें और शेष द्रव्योंको कूट-पीसकर कपडछान चूर्ण बना लें । फिर तिगुने मधुकी चाबानीमें उक्त समस्त चूर्ण मिलाकर माजून बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—७ माशा माजून सवेरे ताजा जलसे सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह वस्तिस्थ शर्करा या अमरी आदि अन्य मूत्रावरोध का उद्घाटन करती और पथरीको टुकड़े-टुकड़े करके निकालती है ।

३—सफूफ इन्द्रीजुल्लाज

द्रव्य और निर्माणविधि—

गन्धकसे शुद्ध किया हुआ कलमीशोरा १ माशा, जवाहार ४ रत्ती दोनोंको मिलाकर चूर्ण बना लें ।

कलमीशोराका शोधन—गन्धकमें कलमीशोराके शोधनकी रीति यह है कि एक पाव कलमीशोरेको पिघलाये और उसमें बारीक पिसी हुई आमलासार गन्धककी चुटकी देते जायें । जब गन्धक बिलकुल गल जाय तब दूसरी चुटकी दें । इस प्रकार २ तोले गन्धक समाप्त कर दें ।

मात्रा और सेवन-विधि—६ रत्ती चूर्णको गोखरूके फाण्ट और शर्बत बज्जरीके साथ दिनमें तीन बार दें । कमसे कम तीन दिनतक सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—पूयमेहकी प्रारम्भिक अवस्थामें यह चूर्ण बहुत लाभ पहुँचाता है । म्रणको धोकर शुद्ध कर देता है ।

मधुमेह (जयावेतुस)—

१—अर्क जयावेतुस

द्रव्य और निर्माणविधि—

चुकवीज (तुलम हुम्माज), श्वेत खसबीज (सफेद पोस्ताके दाने), गुलनार फारसी, गुलाबपुष्प, शुष्क धनिया, श्वेत चन्दनका बुरादा, रक्तचन्दनका बुरादा, विलायती मेंहदीके बीज (हल्बुलभास), नीलोफरपुष्प, शुष्क आमला, कमलगट्टेकी गिरी, छिले हुए काहूके बीज, मीठे कहूके बीजकी गिरी, पेठाके बीज की गिरी, बबूलका छाल, बबूलकी फली, जरिशक वेदाना, गिर्द सुमाक, आमकी बौर और कचनारकी कोंपल (शिगूफा)—प्रत्येक ६ तोला ; ताजा कसेरू, कच्चा गूलर, कच्ची गोंदनी, कच्चा करौंदा और कच्चा अमरूद—प्रत्येक ३॥ सेर । सबको अच्छुट करके रात्रिमें ५४॥ सेर मीठा छाछके पानी और ५४॥ सेर निळो-फरपुष्पार्क मिलितमें तर करके सवेरे कलई किये हुए देगचेमें ढालकर ३॥ सेर

कालसाका रस मिलाकर अर्क खींचें और ३ तोला वंशलोचन पीसकर पोटलीमें बांधकर नैचाके मुंहमें लटका दें ।

मात्रा और अनुपान आदि—१० तोले यह अर्क शर्वत अनार या किसी अन्यान्य उपयुक्त शर्वतमें मिलाकर पिलायें ।

गुण तथा उपयोग—मधुमेह (जयावेतुस) में यह अर्क परम गुणकारी है ; शर्करा भानेको रोकता है ; यकृत और वृक्को बलवान बनाता, तृष्णा और बड़े हुए संतापको शमन करता है ।

२—जयावेतसी

द्रव्य और निर्माणविधि—

मुलेठीका रस, रेवन्दचीनी, कतीरा गोंद, दम्मुलअरुवैन, गिल अरमनी, गिल मल्लूम, वंशलोचन, हल्ब काकनज, खशबीज (पोस्ताके दाने)—प्रत्येक २ तोले ; गेहूँका सत (निशास्ता), कड़ूके बीजकी गिरी और कुलफाके बीज—प्रत्येक ३ तोले । प्रत्येक द्रव्यको अलग-अलग कूट-छानकर मिला लें । जितना यह चूर्ण हो उतना प्रमाणमें सफेद खाँड़ मिला लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—७ माशा चूर्ण १० तोले दहीके तोढ़के साथ सबेरे शाम निहार पेट खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—वृक्को बल देनेवाला और मधुमेहमें गुणकारी है ।

३—सफूफ जयावेतुस

द्रव्य और निर्माणविधि—

शुद्ध पुरानी ईंट ४ तोले, नील वंशलोचन, जहरमोहरा खतार्ई—प्रत्येक १ तोल, कूर ६ माशा, जुफत बुलूत ७ दाना, कहूबा शमई, बबुलका गोंद—प्रत्येक १ तोला ; पोस्त मुसल्लूम (पोस्तेका ढोंढ़) ४ नग महीन पीसकर चूर्ण बनायें ।

मात्रा और अनुपान—६ माशा चूर्ण उपयुक्त अर्कके साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह लखनऊके अजीजी खानदानका कृतप्रयोग योग्य है और वृक्के उष्ण प्रकृति-विकारजन्य मधुमेहमें परम गुणकारी है ।

४—अन्य

द्रव्य और निर्माणविधि—

LAMIA

सूखा हुआ मकोय, छोटा गोखरू, बबूलका कच्चा फूल, बबूलकी जड़, बबूलकी छाल और बबूलका गोंद—प्रत्येक १ तोला ; कासनी ४ तोले, कुलफा १० तोले, छोटी इलायची, वंशलोचन, सतशिलाजीत, गुड़ची सत्व, कपूर, कुनैन—प्रत्येक २ माशा ; जलाकर राख किये हुए बबूलके कांटे १ तोला, जामुनके बीजकी गिरी २ तोला, अन्तर्धूम जलाया हुआ कलगा (ताज खुरूस) ४ नग । सबको परस्पर मिलाकर कपड़छान चूर्ण बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—प्रतिदिन ३ माशा चूर्ण निलोफरपुष्पार्क^{२४} ५ तोले, बेतसपुष्पार्क (अर्कबेदसादा) ५ तोला और गावजबानार्क ५ तोलाके साथ सेवन करें ।

पथ्य—इसके सेवनकालमें घृताक्त मांस और गेहूँकी रोटीका आहार करें ।

गुण तथा उपयोग—यह चूर्ण वृक्ष और वस्तिको बलवान बनाता और शर्करा आनेको रोकता है ।

विशेष उपयोग—मधुमेहकी अन्तिम अवस्थाकी उत्कृष्ट औषधि है ।

५—अकसीर जयावेतुस

द्रव्य और निर्माणविधि—

अहिफेन १ माशा, फौलाद भस्म २ माशा और जामुनकी गुठलीका कपड़छान चूर्ण १४ माशा । सबको पीसकर चूर्ण बना लें ।

मात्रा और अनुपान—१ माशासे २ माशातक १२ तोले गावजबानार्कके साथ खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह मधुमेहके लिये परम गुणकारी सिद्ध हुई है ।

अश्मरी-मूत्रकृच्छ्राधिकार २१

वृक्काश्मरी और वस्त्यश्मरी—

१—अकसीर संगेगुर्दा व मसाना

द्रव्य और निर्माणविधि—

जंगली कबूतरकी बीट एकत्र करके जलाये और यथाविधि नमक निकालें । एक रत्ती यह नमक और एक रत्ती हज्रु लयहूद (बेर पत्थर) की भस्म मिलाकर रख लें । इस कार्यके लिये यदि हज्रु लयहूदको कलमीशोराके द्वारा भस्म करके योगमें मिलाया जाय तो अधिक श्रेयस्कर है ।

मात्रा और सेवन-विधि — २ रत्ती चूर्ण मूलीके रसके साथ खिलाये ।

गुण तथा उपयोग—यह वस्त्यश्मरी और वृक्काश्मरीके लिये गुणकारक है । एक सप्ताहके उपयोगसे व्यक्त लाभ देखनेमें आता है ।

२—अर्क अनन्नास (जदीद)

द्रव्य और निर्माणविधि—

छिलकायुक्त अनन्नास १२ नग, सौंफ ५१ सेर, सफेद प्याज ५२ सेर सबको एकत्र देगमें डालकर उसपर इतना जल डालें कि चार अंगुल ऊपर रहे । फिर यथाविधि अर्क परिसृत करें । इस अर्कमें पुनः उतना ही और औषधद्रव्य डाल कर यथानियम दोबारा अर्क खींचें ।

मात्रा और सेवन-विधि—८ तोला अर्कमें मिश्री या शर्बत बजूरी २ तोले मिला लें ।

गुण तथा उपयोग—यह वस्त्यश्मरीके लिये अत्यन्त गुणकारी है ।

३—कुश्ता हज्रु लयहूद

द्रव्य और निर्माणविधि—

५ नग बड़ा बिच्छू कूटकर लुगदी बनाये और उसमें १ तोला हज्रु लयहूद रखकर दो सकोरोंसे ढँककर ऊपरसे कपड़मिट्टी करके छुला लें । फिर इस संपुटको ५१ सेर जंगली डपलोंकी भस्म दें । स्वांगशीतल होनेपर निकालें और बिच्छूको राखसहित हज्रु लयहूदकी भस्मको पीसकर रखें ।

मूत्रकृच्छ्र और मूत्राघात—

१—दवाएँ मुदिर

Imp.

द्रव्य और निर्माणविधि—

जौकी राख, अंगूरकी लकड़ीकी राख, तिलके पौधेकी लकड़ीकी राख, मूली की राख, कलमी शोरा, नौशादर—प्रत्येक ५ एक पाव। इन समस्त द्रव्योंको पचीस गुना जलमें भिगोयें और दो-तीन बार प्रति दिन छिटाते रहें। तीन दिनके बाद ऊपर स्थिर हुआ जल (जुलाल) नितार लें। उक्त निथरे हुए जल (जुलाल) में कड़ुके बीजकी गिरी, कासबीके बीज, कुलफाके बीज, काहुके बीज—प्रत्येक आधा पावका शीरा (जलमें पोसकर लिया हुआ रस) निकाल लें। फिर छान कर मिट्टीके किसी कोरे पात्रमें ढालकर किसी वृक्ष या छतमें लटका दें। कुछ दिन के बाद उस पात्रके बाहर एक प्रकारका श्वेत सत्व निकलना प्रारम्भ होगा। उसको प्रति दिन अलग करते जायें और किसी शीशीमें रखते रहें।

मात्रा और सेवन-विधि—४ रत्तीसे ८ रत्तीतक मिश्रणार्क इत्यादिके साथ दें।

गुण तथा उपयोग—यह औषधि मूत्र और आर्तवशोणितप्रवर्तनकर्ता है तथा प्लीहावृद्धिमें भी गुणदायक है। इसे नेत्रमें घरमाकी भाँति लगाते दृष्टि-दौर्बल्य और दृष्टिमांघ (धुन्ध) इत्यादिको दूर करता है।

विशेष उपयोग—यह स्त्रियोंके आर्तवशोणितप्रवर्तन करनेके लिये चमत्कृत औषधि है।

२—अन्य

द्रव्य और निर्माणविधि—

कलमी शोरा, श्वेतजीरा, बड़ी इलायचीके दाने, इत्र लैयडूद—प्रत्येक ३ माशा; पोटास बाईकार्ब, पोटास एसोटास—प्रत्येक ३ माशा; मिश्री समभाग। समस्त द्रव्योंको कूट-छानकर रस लें।

मात्रा और सेवन-विधि—६ माशाकी मात्रामें दिनमें तीन बार सेवन कराये।

उपयोग—यह मूत्रावरोधमें गुणकारी है।

वक्तव्य—इनके अतिरिक्त जुवारिशकुर्तुम, सख्खरीना और सफूफइन्द्री-जुल्लुब प्रभृति योग भी इस रोगमें गुणकारी हैं।

अथ मूत्राघात—२०६२

(५०००००००)

मूत्रदाह (तकतीरुलबौल और सोजिशबौल) —

१—सफूफ मासिकुलबौल

द्रव्य और निर्माणविधि—

खीराके बीजकी गिरी, बादरंग (खीरा) के बीजकी गिरी, कटूके बीजकी गिरी—प्रत्येक ३ तोले ; खुब्बाजीके बीज, खतमीके बीज—प्रत्येक १ तोला ; मोठे बादामकी गिरी ४ माशा, एक गोंद विशेष (समगआलूस्याह) और कतीरा—प्रत्येक ८ माशा तथा मुलेठीका सत २ माशा । समस्त द्रव्योंको कूट-पीसकर चूर्ण बनाये ।

मात्रा और सेवन-विधि—११ माशा चूर्ण कुलफाके बीजका शीरा या तरबूजका रस ८ सोलाके साथ खा लिया करें ।

उपयोग—यह कष्टके साथ बृद्ध-बृद्ध पेशाब होना (तकतीरुल बौल) और मूत्रदाह (हुकत बौल) में गुणदायक एवं परीक्षित है ।

वृक्कशूल—

१—अकसीर गुर्दा

द्रव्य और निर्माणविधि—

कलमीशोरा ५ एक पाव, भिलावा ३१ नग । प्रथम कलमीशोराको लोहे की कड़ाहीमें डालकर अग्निपर रखें । थोड़ी देरमें शोरा पिघलकर पानी हो जायगा । अब उसमें भिलावा डाल दें । भिलावाके डालनेसे उसमें अग्नि लग जायगी । अग्नि बुझनेपर उस प्रवाही यौगिकको लोहेके एक तवेपर डाल दें । यह योगसमुदाय एक सूफेद टुकड़ेकी भांति उसपर जम जायगा । उसको कूटकर बारीक करके शीशीमें रख लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—वृक्कशूलको प्रथम १ रत्ती अहिफेन जलमें घोल कर पिला दें । फिर १ माशा अकसीरगुर्दा और १ माशा सोडा जलमें घोलकर ऊपरसे मिला दें । रोगीको एक सहाता गरम जलके टबमें बिठला दें ।

गुण तथा उपयोग—इससे वृक्कशूल तत्क्षण शमन हो जाता है । यह मूत्ररोध और वृक्कस्थ सिकताके लिये भी महौषधि है ।

२—अकसीर दर्दे गुर्दा

द्रव्य और निर्माणविधि—

गुलदाबदी ४ माशासे ६ माशातक । वेदनाके समय गुलदाबदीको जलमें ^{2.1.2.5m} क्वाथ करके पिलायें ।
 (नीला, प्राला, नीला - ६५५)
 (५५५ - ५५५ - ५५५)

गुण तथा उपयोग—इससे प्रायः एकही बारके उपयोगसे तुरत वृक्कशूल शांत हो जाता है ।

३—अकसीरुल् कुलिया

द्रव्य और निर्माणविधि—

जवाखार, पापड़ाखार, कच्चा छद्दागा, कच्चा नौशादर, कालीमिर्च, कालानमक, सफेद नमक, हीराहींग और कलमीशोरा समभाग । इनको बारीक पीसकर तेज बिलायती सिरका मिलाकर अवलेह तैयार कर लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१ माशासे २ माशेतक वेगके समय आधा-आधा घंटाके अन्तरसे दो-तीन मात्रा पिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह वृक्कशूलके लिये असौम गुणकारी भेषज है । वेदनाको तत्काल दूर करती है । प्रायः एक ही दिनमें पूर्णतया आरोग्य लाभ होता है ।

४—सफूफ दर्दे गुर्दा

द्रव्य और निर्माणविधि—

कवूतरकी बीटकी सफेदीको अलग कर लें । अवकाशाभाव हो तो समस्त बीटको कूट-छानकर रख लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१ माशा चूर्ण उष्ण जलसे खिलायें । मात्रा बढ़ा भी सकते हैं ।

गुण तथा उपयोग—वृक्कशूलके लिये अत्यन्त गुणदायक और अद्भुत औषधि है । कुछ ही बारका उपयोग पर्याप्त होता है ।

वृक्कवास्तत्रण—

१—कुर्स काकनज

द्रव्य और निर्माणविधि—

काहूबीज ५ तोले १० माशा, कुलफाके बीज ४ तोला ४॥ माशा, बंशलोचन,

मुलेठीका सत—प्रत्येक २ तोला ११ माशा ; गुलाबपुष्प, शुष्क धनिया—
प्रत्येक १ तोला ५॥ माशा ; अकाकिया, श्वेतचन्दन, गिल अरमनी, गुलनार—
प्रत्येक ७ माशा और कपूर १॥ माशा । इनको कूट-छानकर गुलाबपुष्पाकर्म
गूँधकर टिकिया बनाये ।

मात्रा और अनुपान—१०॥ माशा खट्टे अनारके रससे सेवन करे ।

उपयोग—इससे वृक्क एवं वस्तिगत व्रण शीघ्र आराम होता है ।

२—बुनादकुलबुन्नर

द्रव्य और निर्माणविधि—

खरबूजाके बीजकी गिरी २ तोला ११ माशा. खीरा-ककड़ीके बीजकी गिरी—
प्रत्येक १ तोला ५॥ माशा ; काकनज, मीठे कटूके बीजकी गिरी, तरबूजके बीज
की गिरी और छिले हुए कुलफाके बीज—प्रत्येक १४ माशा ; खसबीज (पोस्ता-
दाना), छिली हुई मीठे बादामकी गिरी, कतीरा, गेहूँका सत (निशास्ता),
दम्मुलअल्वैन, अकाकिया, मुलेठी और बंशलोचन—प्रत्येक १०॥ माशा ; अजमोदा
और अजवायन खुरासानी—प्रत्येक ३॥ माशा । सबको कूट-छानकर इसबगोलके
लुआबमें गूँधकर रीठेके बराबर गोलियाँ (बुनादक) बनाये ।

मात्रा और सेवन-विधि—१४ माशा यह गोलियाँ (बुनादक) खाकर
ऊपरसे काहूबीज और और गोखरू—प्रत्येक ७ माशाका जलमें खीरा (जलमें
पीसनेसे प्राप्त क्षीरवत् रस) निकालकर २ तोला शर्बत बनफशा मिलाकर पिये ।

गुण तथा उपयोग—यह वृक्क और वस्तिस्थव्रण एवं मूत्रदाहके लिये
परम गुणदायक है ।

औषसर्गिकमेहा (सूजाका) विकार २२

१—अकसीर सूजाक

द्रव्य और निर्माणविधि—

आमलासार गन्धक १ तोला, कलमीशोरा ५ तोला, रक्त हड़ताल १ तोला, बिना बुझा चूना (चूना कली) और असली शुक्ति — प्रत्येक ८ तोला ; सफेद संखिया १॥ तोला और फिटकिरी २ तोला । सबको महीन पीसकर दो पहर घीकुआरके गूदामें खरल करे । फिर टिकिया बनाकर सकोरेमें रखकर खूब कपड़मिट्टी करके शुष्क कर ले । पीछे पाँच तेर जंगली उपलोंकी अग्नि देकर स्वांगशीतल होनेपर निकालें और पीसकर शीशीमें सुरक्षित रखे ।

मात्रा और सेवन-विधि—आधी रत्तीसे १ रत्तीतक मलाईमें लपेटकर खिला दिया करे ।

गुण तथा उपयोग—यह औषसर्गिक मेह (सूजाक) के लिये चोटीकी चीज है ; व्रणको शुद्ध करती है ; पूयको निस्सरित करती और व्रणको पूरण करती है । बहुधा दो सप्ताहका उपयोग पर्याप्त होता है । (ति० फा०)

(२)

द्रव्य और निर्माणविधि—

बकाइनके नवपल्लव और मेंहदीके पत्र दोनोंको पीसकर लुगदी बनाये और दो बजनी कंड़ोंके भीतर लुगदीको रख दें । मध्यमें २ तोला बंगके जौ बराबर टुकड़े करके रखें । फिर सबको किसी सुरक्षित निर्वात स्थानमें रखकर अग्नि लगा दें । यथाप्रमाण भस्म प्राप्त होगी । इस भस्ममें बंशलोचन, छोटी इलायची— प्रत्येक १ माशा बारीक पीसकर मिलाये और जंगली घेरके बराबर गोळियाँ बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१-१ गोली सवेरे-शाम दूधकी लस्सीके साथ खिलायें ।

उपयोग—यह सूजाकमें परम गुणकारी है ।

सूचना और पथ्यापथ्य—औषध सेवनकालमें घृताक्त गेहूँकी रोटी या मालीदा बनाकर खाये । (ति० फा०)

अर्क सूजाक

द्रव्य और निर्माणविधि—

सूखा धनिया ५ तोला रात्रिमें जलमें भिगोयें और सवेरे क्वाथ करके छान लें । शीतल होनेपर ३ तोला ब्रांड़ी और ६ माशा चन्दनका तेल मिलाकर रखें । बस अर्कसूजाक तैयार है ।

मात्रा और सेवन-विधि—सवेरे, दोपहर-बाम १-१ तोला ।

गुण तथा उपयोग—यह सूजाकके लिये अतिशय गुणदायक सिद्ध हुआ है । इसके प्रयोगसे मूत्रमें दाह, वेदना, रक्त और पृष एवं व्रणके समस्त दोष दूर हो जाते हैं ।

वक्तव्य—मान्य मसीहुलमुल्क हकीम अजमलखाँ महोदयके भांजे हकीम गुलाम कबिरियाखाँ साहब उर्फ भूरेखाँ साहब रईस दिलीको सर्वश्रेष्ठ औषधि है जो हिन्दुस्तानी दवाखानामें प्रचुरतासे बिक्रय होती है । दिल्लीमें बहुतसे लोग उक्त योगके जिज्ञासु थे । यद्यपि हकीम गुलाम कबिरियाखाँ साहब सिद्ध योगोंको गुप्त रखनेके समर्थक नहीं हैं ; तथापि यह योग हिन्दुस्तानी दवाखाना को प्रदान कर देनेके हेतु वे इसे गुप्त रखते थे ।

४—दवाए कड़ाहीवाली

द्रव्य और निर्माणविधि—

गन्धक और कलमीशोरा—प्रत्येक १ तोला, दोनोंको पीसकर छोड़ेकी कड़ाही में ढालें और एक दूसरी कड़ाही उसपर ठककर दोनोंको कपडमिट्टी करें । फिर देगदानपर रखकर नीचे मन्द-मन्द अग्नि दें । जब माहदाकी तरह हो जाय तब उतारकर भुनी हुई फिट्फिरी १ तोला चूर्ण करके मिला लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१॥ माशा चूर्ण २ तोला शर्बत बज्जरीके साथ खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह औषधि नवीन एवं पुरातन सूजाकके लिये परम गुणकारक है ।

वक्तव्य—स्वर्गवासी जनाब मसीहुलमुल्क हकीम अजमलखाँ महोदयकी यह कृतप्रयोग एवं चिरपरीक्षित औषधि है । हिन्दुस्तानी दवाखाना, दवाखाना यूबानी और दवाखाना हमदर्दमें यह प्रचुरतासे बिक्रय होती है ।

५—हृदय सूजाक खास

द्रव्य और निर्माणविधि—

चन्दनका इत्र और बंशलोचन—प्रत्येक २ तोला ; शुद्ध कस्तूरी १॥ माशा, सबको खरल करके चना-प्रमाणकी गोलियाँ बनायें । फिर एक चौड़े मुंहके कोरे घड़ेमें जल भरकर बारीक कपड़ा उसके मुंहपर तान दें । इस कपड़ेपर यह गोलियाँ रखकर सम्पूर्ण रात्रिभर ओसमें पड़ा रहने दें । सवेरे उसमेंसे एक गोली खाकर उपरसे एक प्याला जल उस घड़ेका पी लें । इसी प्रकार एक-एक घंटाके अन्तरसे गोली खाकर जल पीते रहें । दिन भरमें सब गोलियाँ समाप्त कर दें ।

सूचना—दिनभर निराहार रहें ।

गुण तथा उपयोग—यह सूजाकके लिये एक दैनिक औषधि समझी गई है ।

उपदंश-फिरंगाधिकार २३

१—जौहर आतशक

द्रव्य और निर्माणविधि—

रसकपूर, दारचिकना, संखिया (सम्मुलफार बिलौरी), शिज़रफ और मुरदासंख—प्रत्येक १ तोला लेकर एक दिन मध्य (बांड़ी) में खरल करके छोटी-छोटी टिकियाँ बना लें । सूखनेपर उन्हें एक मिट्टीके प्यालेमें रखकर उसके ऊपर एक दूसरा मिट्टीका प्याला डलटा रखकर संधियोंको बन्द करके मजबूत कपड़मिट्टी कर दें । इसके बाद उसे चूल्हेपर रखकर नीचे अंगूठेके बराबर मोटी बेरकी लकड़ियोंकी अग्नि जलायें । ऊपरके प्यालेपर कई त्रुड़ किया हुआ कपड़ा जलमें भिगो-भिगोकर रखते रहें जिसमें सत्व उपरके प्यालामें एकत्रित होता जाय । जब तीन सेर लकड़ियाँ जल चुकें तब लकड़ी जलाना बन्द कर दें । शीतल होनेपर ऊपरके प्यालासे सत्व उतार लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—एक से दो चावल मक्खन या बीज निकाले हुए मुनक्कामें इस प्रकार रखकर खिलायें कि सत्व दाँतोंसे न लगने पाये ।

गुण तथा उपयोग—यह फिरंग, कुष्ठ, अर्श और भगंदरमें गुणदायक है ।

२—अन्य

द्रव्य और निर्माणविधि—

उपर्युक्त योगमें संखियाके बदले नीलाथोथा ६ माशा डालकर समस्त द्रव्यों को बरायडी (मदिरा विशेष) में खरल करें। इसको एक प्यालामें रखकर ऊपर दूसरा प्याला ओंवा करके दोनोंकी संधियोंको कपड़मिट्टीसे खूब बन्द करके उसे चूल्हेपर चढ़ायें और नीचे बड़ (बट) को लकड़ीकी शृदु अग्नि दें और सत्व उड़ा लें। फिर इस सत्वको गाय या बकरीकी नलीकी हड्डीमेंसे गूदा निकालकर उसमें भर दें और छेद भलीभांति बन्द करके आध सेर जलमें पकायें। जब सम्पूर्ण जल शुष्क हो जाय तब शीतल होनेपर नलीमेंसे वह सत्व निकाल लें। फिर उसे एक अंडेकी जर्दीमें घोटकर एक मुर्गीके अंडेके आवरण (कोष या खोल) में भरकर उबद या गेहूँके आटेसे बन्द करके ऊपरसे कपड़मिट्टी कर दें। इसके बाद उसे चार पहर तक भूभल (गरम राख) में दबा दें। फिर निकालकर रखें।

मात्रा और सेवन-विधि—चौथाई रत्तीसे १ रत्तीतक मक्खनमें रखकर खिलायें। यह अधिक गुणदायक है।

३—जौहर कला

द्रव्य और निर्माणविधि—

रसकपूर, संखिया, दारचिकना, पारा, दिगारफ—प्रत्येक १ तोला। सबको शुद्ध मद्यमें खरल करके फिर गुलाबपुष्पार्कमें खरल करके यथाविधि सत्व उढ़ायें।

मात्रा और सेवन-विधि—दो चावलकी मात्रामें यह जौहर पेड़ेके भीतर रखकर इस प्रकार खिलायें कि दांतोंसे उसका स्पर्श न हो।

गुण तथा उपयोग—यह वातिक रोगों (सौदावी अमराज) और आतशक (फिरंग) के लिये लब्धदायक है तथा रक्तका प्रसादन करता है। संशोधनके बाद उपयोग करनेसे अधिक गुणदायक होता है।

४—जौहर मुनका ✓

द्रव्य और निर्माणविधि—

रसकपूर, सफेद संखिया, दारचिकना, (कोई-कोई इसमें हड़ताल बरकी १ भाग भी मिलाते हैं)—प्रत्येक १ तोला। इनको प्रथम श्रेणीकी बांडी (मद्य) में कई पहरतक खरल करके चीनीके प्यालामें यथाविधि सत्व उढ़ायें।

मात्रा और सेवन-विधि—संशोधनोपरांत १ चावलसे दो चावलतक बीज निकाले हुए मुनक्कामें रखकर मुनक्काको बन्द करके कंठसे इस प्रकार उतार दिया जाय कि औषध-दांतोंको न लगे। इसी प्रकार किसी अन्य उपयुक्त अनुपानसे भी दे सकते हैं।

पथ्यापथ्य—अम्ल औद बादी पदार्थ इसके सेवनकालमें वर्जित हैं। पाचन और बलाबलके अनुसार घृत और दुग्ध, खूब खिलाये।

गुण तथा उपयोग—यहवातज व्याधियोंमें और फिरंग, आमवात और गृध्रसी में लाभ पहुँचाता है। वातिक ज्वरजन्य आकुलता और विराग (वहशत) भी इसके सेवनसे दूर होता है। यह शोणितजन्य व्याधियोंमें भी लाभकारी है। यह बलाजर (Pellagra) के लिये लाभदायक है।

विशेष उपयोग—फिरंगके लिये प्रधान औषधि है।

वक्तव्य—दिल्लीके हिन्दुस्तानी दवाखानामें यह औषधि 'जौहरी' नामसे प्रसिद्ध है। कभी-कभी सलवरसानकी पिचकारियोंसे भी जब फिरंग रोगमें उप-कार नहीं होता तब इसके उपयोगसे लाभ होता है।

५—मतबूख हफ्तरोजा

द्रव्य और निर्माणविधि—

नीमकी छाल, कचनालकी छाल, इन्द्रायनकी जड़, कीकरकी फली, पत्र और फल्युक्त छोटी कटाई, पुराना गुड़—प्रत्येक १० तोला। इनको तीन सेर जलमें क्वाथ करे और पाद श्रेष रहनेपर छानकर रख ल।

मात्रा और सेवन-विधि—एक बोललमें ७ मात्रा बनाकर प्रतिदिन सवेरे एक मात्रा पिये। विरेक आनेपर प्रत्येक विरेकके बाद सौँफका अर्क और मकोष का अर्क छद्वाता गरम करके पिये। तीसरे पहर मूँगकी मुलायम खिचड़ी खायें। इसी प्रकार पूरा सप्ताह भर करें। यदि पेचिस हो जाय तो अर्क पीना बन्द कर दें। आराम होनेपर पुनः पीना प्रारम्भ कर दें। पेचिस होनेपर यह प्रयोग काम में लेवें—बिहीदानेका लुआब ३ माशा, खतमीकी जड़का लुआब और सौँफका शीरा—प्रत्येक ५ माशा जलमें निकालकर बिहीका सत (हृब) २ तोला मिलाकर इसबगोल सम्पूर्ण ७ माशा प्रज्ञेप देकर पी लिया करे।

गुण तथा उपयोग—यह समस्त वातज व्याधियों, रक्तविकार, फिरंग और आमवातमें लाभदायक है तथा वातिक दोषोंको शरीरके भीतरसे विरेक द्वारा उत्सर्गित करता है।

६—मरहम आतशक

द्रव्य और निर्माणविधि—

गर्द चोबचीनी १ तोला ६ माशा, धोया हुआ नीलायोथा (तृतीयाण हिंदी शुस्ता) ६ तोला, शिगरफ ३ तोला सबको कूट लें । मुर्गीके अंडेको राखकी अग्निमें भूनकर जर्दी निकालें और द्रव्योंके चूर्णको उस जर्दीमें हल करें । बस मरहम तैयार है ।

मात्रा और सेवन-विधि—मरहमकी भाँति उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह फिरंगीय व्रणोंको बहुत लाभदायक है ।

७—मरहम आतशक काफूरी

द्रव्य और निर्माणविधि—

शुद्ध मोम २ तोला गोघृत २ तोलामें पिघलाकर सफेदा काशगरी २ तोला, कत्था सफेद और कपूर—प्रत्येक १ तोला ; मुरदासंख और संगजराहूत—प्रत्येक ८ माशा बारीक पीसकर मिलायें ।

मात्रा और सेवन-विधि इसे फिरंगीय व्रणोंपर लगायें ।

गुण तथा उपयोग—यह फिरंगीय व्रणोंको बहुत शीघ्र पूरण करता और दाह शमन करता है ।

८—मरहम राल

द्रव्य और निर्माणविधि—

सफेद मोम, कैसूरी कपूर (काफूर कैसूरी), राल, कत्था—प्रत्येक १॥ तोला । सबको अलग-अलग महीन कपड़लान चूर्ण बनाकर रखें । फिर ६ तोला गोघृतमें मोम मिलाकर अग्निपर हल कर लें । प्रथम राल मिलायें, फिर कत्था और अंतमें कपूर मिलाकर घोटकर रख लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—व्रणको नीमके पानीसे धोकर मरहम लगायें ।

गुण तथा उपयोग—यह नाडीव्रण और फिरंगीय व्रणोंको शुद्ध करता और नवीन मांस उत्पन्न करता है ।

९—शर्बत आतशक

द्रव्य और निर्माणविधि—

उन्नाब ५ तोला, श्वेत और रक्त चन्दन, सरफोंका, मेंहदीके पत्र, पित्तपापड़ा (झाहतरा), निलोफरपुष्प, शुष्क मकोय, कासनीबीज, शीशमका बुरादा और

मुण्डी—प्रत्येक १॥ तोला । समस्त द्रव्योंको रात्रिमें जलमें भिगोयें । सबेरे काथ करके छान लें । फिर एक सेर दो छटाक चीनी डालकर शबतकी चाशानी कर लें । पीछे उसमें प्रति ४ तोलामें ५ रत्तीके हिसाबसे पोटासियम आयोडाइड घोलकर रख लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—४ तोला ताजा जलमें घोलकर उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह समस्त वातिक रोगोंमें गुणदायक है तथा फिरंगमें विशेष रूपसे लाभ करता है ।

१०—हब्ब आतशक

द्रव्य और निर्माणविधि—

मुरदाशंख और गुलाबी कत्था—प्रत्येक १॥ माशा ; रसकपूर ३ माशा, जमालगोटेकी गिरी १० नंग । जमालगोटेके अतिरिक्त शेष समस्त द्रव्योंको खरलमें बारीक कर लें । फिर सब द्रव्योंको मुर्गीके अण्डामें थोड़ा सा छेद करके डाल दें और खूब हिलायें जिसमें वे जर्दीमें परस्पर मिल जायँ । फिर अण्डेपर दो अंगुल मोटा आटेका लेप करके उसे भूमलमें गाड़ दें । जब आटा लाल हो जाय तब निकालें और खरल करके चनाप्रमाणकी गोलियाँ बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१-१ गोली सबेरे-शाम घीके साथ सेवन करें । यदि इस प्रकार अकेला घी खानेसे चित्तमें अन्यमनस्कता प्रतीत हो तो गोलीको मलाईमें रखकर भिगल लिया करें ।

पथ्यापथ्य—इसके सेवनकालमें कुक्कुटमांस, चनेका रसा और घृताक रोटी खायँ । लालमिर्च कम खायँ ।

गुण तथा उपयोग—यह गोली फिरंगके लिये अतीव गुणदायक है ।

११—मरहम आतशक

द्रव्य और निर्माणविधि—

अन्तर्धूम जलाई हुई पीली कौड़ी ६ माशा, सफेद कत्था ६ माशा, मुरदासंग ४ माशा, भुना हुआ नीलाथोथा १ माशा, कपूर २ माशा, सफेद मोम ७ माशा और गोघृत ६ तोला ८ माशा । गोघृतको २१ बार जलमें धो लें । फिर मोमको उसमें पिघलायें और शेष द्रव्योंका बारीक कपड़छान चूर्ण करके मिला लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—मरहमकी भाँति फिरंगीय घर्णोंपर लगायें ।

गुण तथा उपयोग—यह फिरंगीय घर्णोंमें अतीव गुणदायी है ।

पुरुषरोग (वाजीकरण) धिकार २४

मूत्रमार्गविस्तृति (बंदकुशाद)—

१—सफूफ बंदकुशाद

द्रव्य और निर्माणविधि—

सालममिथ्री, सिरसके बीजकी गिरी और धोई हुई लाख (लुक मरसूल)—
प्रत्येक २ तोला । इनको कूट-पीसकर एक पाव घट-क्षीरमें खरल कर लें । जब
गाढ़ा होकर गोलियाँ बँधने योग्य लुगदी हो जाय तब जंगली बेरके बराबर
गोलियाँ बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—प्रतिदिन सवेरे १ गोली ७ दिनतक खायें ।

गुण तथा उपयोग—यह मूत्रमार्गविस्तृत (बंदकुशाद) और शुक्रस्रावमें
परम गुणकारी और परीक्षित है ।

२—सफूफे मुजरब उस्ताद हकीम आजमखाँ

द्रव्य और निर्माणविधि—

बीजबन्द, पीपल, कमरकस, समुन्दरसोख, उटज़नके बीज, ब्रह्मवृण्डी, ताल-
मखाना, गोखरू, सतावर, सोंठ, काली मुसली और कोंचके बीज—प्रत्येक सम-
भाग, इनसे दुगुनी खाँड (शकरतरी) । समस्त द्रव्योंको कूट-पीसकर चूर्ण
बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—प्रतिदिन मुट्ठीभर (६ माशा) गोदुग्धके साथ
सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह मूत्रमार्गविस्तृतिमें हकीम आजमखाँका कृतप्रयोग
और परीक्षित है ।

३—सफूफे मुजरब हकीम बकाउल्लाखाँ

द्रव्य और निर्माणविधि—

कीकरकी कोमल कलियाँ, कीकरके फूल, सिरसके बीज, आमकी मौर, छपारीके
फूल, पिस्ताके फूल, छोटी इलायचीके बीज, आलूबुखारेका गोद—प्रत्येक
७ माशा । सबको कूट-पीसकर चूर्ण बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—६ माशा चूर्ण दूध आदिके साथ सेवन करें ।

उपयोग—यह भूत्रमार्गवित्तिमें परम गुणदायक है ।

वृषणगत व्रण (कुरुहखुसया)—

१—जिमाद जालीनूस

द्रव्य और निर्माणविधि—

चन्दन, गुलाबके फूल, कपूर, सीसेका बुरादा (नागचूर्ण) और ताँबेके पत्थर का बुरादा (बुरादे संगमित)—प्रत्येक समभाग । सबको महीन पीसकर मकोय के रसमें मिलाकर लेप प्रस्तुत करें और व्रणोंपर लगायें ।

गुण तथा उपयोग—यह वृषणगत व्रणोंमें लाभदायक एवं परीक्षित हैं । जालीनूस कहते हैं मैंने स्वयं एक ऐसे व्यक्तिको देखा जिसके वृषणोंके ऊपरसे खाल बिलकुल उतर गई थी और वृषणद्वय आवरणरहित हो गये थे । मैंने इस लेपसे उसकी चिकित्सा की जिससे रोगी बिलकुल आरोग्य हो गया । उसके वृषणोंपर असली त्वचाके समान त्वचा उत्पन्न हो गई ।

२—दवा मुजरवा मीर एवज

द्रव्य और निर्माणविधि—

माजू, शियाफ मामीसा, अञ्जकृत, गुलनार, गुलाबके फूल, अकमाउर्हम्मान (अनारकी कली), मुरदासंख, एलुआ और कुन्दुर—प्रत्येक समप्रमाण । इनको बारीक पीसकर कपड्डान चूर्ण बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—व्रणको शुद्ध करके उसपर इसका अवचूर्णन करें ।

गुण तथा उपयोग—वृषण एवं शिश्नके दुष्ट व्रणोंमें लाभदायक है ।

वृषण प्रकोप—

३—जिमाद कैसूम

द्रव्य और निर्माणविधि—

कैसूम, बाबूनापुष्प और नाखूना (इकलीलुलमलिक)—प्रत्येक २ तोला ; बनफशापुष्प और खतमीपुष्प—प्रत्येक १ तोला २ माशा ; गुलाबके फूल १ तोला । इनको कूट-छानकर अलसीके लुआबमें मिलाकर प्रलेप करें ।

गुण तथा उपयोग—यह शोथविलयन है और विशेषतः वृषणप्रकोपमें अतीव लाभदायक ।

वृषणवृद्धि—

४—जिमाद इजम खुसया

द्रव्य और निर्माणविधि—

बीज निकाला हुआ मुनक्का, मुर्गेकी चर्बी, वृककी चर्बी और पीला मोम—प्रत्येक ७ माशा ; मुर्गीके एक अण्डेकी जर्दी, महीन पीसी हुई मस्तगी १७॥ माशा । चर्बीको मोम और तिलके तेलमें पिघलायें और मुर्गीके अण्डेकी जर्दीमें मिलाकर ओखलीमें भलीभांति घोटें । फिर उसमें मस्तगीका चूर्ण मिलाकर पीसें । मुनक्काको महीन कूट-पीसकर उसमें मिलाकर मन्द-मन्द अग्निपर पकायें जिसमें नरम होकर सब एक जोव हो जायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—आवश्यकतानुसार लेकर विवृद्ध वृषणोंपर लेप कर दिया करें ।

उपयोग—यह लेप वृषणवृद्धिमें गुणदायक और जरजानी का परीक्षित है ।

शुक्रप्रमेह (जरयान)—

१—अकसीर जरयान व एहतिलाम

द्रव्य और निर्माणविधि—

तालमखाना, काँचके बीज, काली मुसली, सफेद मुसली, बीजबन्द, गोखरू, डटंगनके बीज, तेजबल, नाखूना (इकलीलुलमलिक), साठी चावल, कमरकस, काहूके बीज, मीठा इन्द्र जौ, सतावर, समुन्दरसोख, सिंघाड़ेका आटा, सिरियारीके बीज (तुलमसगवाली) और ऊँटकटाराकी जड़की छाल—प्रत्येक ६ माशा ; बंग भस्म ३ माशा और चीनी १० तोला । समस्त द्रव्योंको अलग अलग कूटकर समभाग खाँड मिलाकर चूर्ण तैयार कर लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—प्रतिदिन सवेरे ६ माशा चूर्ण गोदुग्ध या छागी-दुग्धके साथ सेवन करायें ।

गुण तथा उपयोग—यह चूर्ण शीघ्रप्रतनको दूर करता है और वीर्यको पुष्ट वा गाढ़ा करता है ।

विशेष गुण - प्रयोग—शुक्रमेह और स्वप्नदोषके लिये यह विशेष रूपसे लाभदायक है ।

२—असवद

द्रव्य और निर्माणविधि—

यथावश्यक सीसा (नाग) लेकर एक लोहेकी कड़ाहीमें पिघलायें और सही-जनकी लकड़ोके ढंढेसे हिलाते रहें । इस बीचमें थोड़ीसी कच्ची चीनी (शर्करा) छिड़कते रहें । जब राख हो जाय तब निकालकर सुरक्षित रखें ।

मात्रा और सेवन-विधि—२ रत्ती प्रमाणमें यह औषधि १ तोला भस्मन या मलाईमें मिलाकर खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह शुक्रमेह और स्वप्नदोषके लिये विशेष रूपसे गुणदायक और सिद्ध भेषज है ।

३—दवा जरयान कुहना

द्रव्य और निर्माणविधि—

हसबगोलकी भूसी १ तोला, बबूलका (कीकरका) पञ्जाङ्ग (फूल, गोंद, छाल, कली और पत्ते)—प्रत्येक ६ माशा और बंग भस्म १ रत्ती । समस्त द्रव्योंको सा आधा सेर गोदुग्धमें डालकर अग्निपर पकायें और मिश्री मिलाकर मधुर बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—यह एक मात्रा है । ऐसी एक मात्रा प्रतिदिन सवेरे तैयार करके खिलाया करें ।

गुण तथा उपयोग—यह शुक्रमेहमें लाभदायक है और बाजीकरण भी है ।

४—दवा डिण्टी साहबवाली

द्रव्य और निर्माणविधि—

दक्खिनी खेत मरिच १० तोला, मोठा तेलिया अर्थात् बछनाग (दो सेर दूधमें शुद्ध किया हुआ) ६ माशा, पारा १ तोला, वंग (इरजीर) ६ माशा, पीपल ४ माशा । वंगको पिघलाकर उसमें पारा मिला दें । शेष समस्त द्रव्यों को महीन पीसकर उनके साथ मिलायें । फिर इसे भलीभाँति खरल करके रख लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—२ चावल यह औषध ७ माघा माजून आर्द-
शुभमा या २ तोला मक्खनमें छपेटकर उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—शुक्रमेह और स्वप्नदोषके लिये परम गुणकाटक एवं
शतशोऽनुभूत औषधि है ।

५—कुशता सेहधाता (दवा मुसल्लस)

द्रव्य और निर्माणविधि—

वंग (कलाई), यशद और नाग—प्रत्येक समभाग मिलित ५। एक पाव
लेकर एक लोहेके कढ़छेमें डालकर अग्निपर रखें । जब यह पिघल जायँ तब
गोधृतमें डालकर बुकायें । इस प्रकार ७ बार हर बार अग्निपर पिघलाकर घृतमें
बुकायें । इससे धातुत्रय शुद्ध हो जाती है । फिर इनको किसी लोहेकी कड़ाहीमें
डालकर चूल्हे पर रखें और उसके नीचे तीव्र अग्नि जलायें । इससे पूर्व मिलित
तीनों धातुओंके प्रमाणसे दुगुनी अर्थात् ५॥ आधा सेर पोस्तेकी डोंडी (पोस्त-
खस्रासाध) लेकर बारीक पीसकर रख लें । जब तीनों धातुएं पिघलकर जलवत्
प्रवाही हो जायँ तब बारीक की हुई पोस्तेकी डोंडी (पोस्त कोकनार) की
चुटकी कड़ाहीमें डाल दें और लोहेकी छड़ या खुरचनीसे हिलाते रहें । जब वह
पोस्तेकी डोंडी राख हो जाय तब दूसरी चुटकी डालकर उसी प्रकार लोहेकी
छड़से हिलाते जायँ । तात्पर्य यह कि इस प्रकार पोस्तेकी डोंडीकी चुटकी धीरे-
धीरे डालकर हिलाते जायँ । यहाँतक कि समस्त डोंडीका चूर्ण समाप्त होकर
त्रिधातुएं राख हो जायँ । फिर उसे घण्टा-बेड़ घण्टा तक बिना हिलाये पूर्ववत्
तीव्र अग्नि देते रहें । इसके उपरांत कड़ाहीको चूल्हेसे उतारकर शीतल होनेके
लिये रख दें । फिर शीतल होनेपर पंखासे वायु करके या फूंक मारकर पोस्तेकी
डोंडीकी राखको उड़ा दें और शेष राखको कपड़ेमेंसे छान लें । फिर उसे किसी
स्वच्छ और न घिसनेवाले खरलमें डालकर सड़े दहीके साथ पूरा छः घण्टे खूब
जोरदार हाथोंसे आलोड़न करके पतली-पतली टिकियाँ बनाकर सायामें सुखा लें ।
फिर उन्हें दो सकोरोंके भीतर रखकर संधियों और सम्पुटपर कपड़मिट्टी करके
निर्वात स्थानमें गजपुटकी अग्नि दें । स्वांगशील होनेपर सकोरोंको निकालकर
सावधानीपूर्वक टिकियोंको निकाल लें और फिर उनको सड़े दहीसे पूरा छः घण्टे
जोरदार हाथोंसे खरल करके पूर्वोक्त विधिसे अग्नि दें । तात्पर्य यह कि इस
प्रकार उसे सड़े दहीसे खरल करके पाँच बार गजपुटकी अग्नि दें । इसके बाद
उक्त विधिसे एक बार दहीके बदले जलके साथ खरल करके यथापूर्व एक अग्नि

दे दें। बस इस प्रकार छः औंछ देनेसे पीतवर्णका अस्थिन्त मनोहर और सुस्म (त्रिवंग) भस्म तैयार हो जाता है।

मात्रा और सेवन-विधि—१-१ रत्ती सवेरे-शाम मक्खन या दूधकी मलाईमें रखकर दिया करें।

गुण तथा उपयोग—यह वीर्यको पुष्ट (सांद्र) करनेके लिये असीम गुण-दायक सिद्ध हुआ है। शुक्रमेहकी सिद्ध अव्यर्थ औषधि है। पुरातनसे पुरातन शुक्रमेहको ईश्वरकी दयासे तीन सप्ताह ही में उन्मूलित कर देता है। इसके अतिरिक्त स्वप्नदोषकी अधिकता और शीघ्रपतनमें भी अन्तिम कक्षाकी औषधि है। इतना ही नहीं; अपितु स्त्रियोंकी योनिसे नाना प्रकारका स्राव (श्वेतप्रस्रादि) को भी असीम गुणकारी है।

वक्तव्य—वैद्यगण इसे त्रिवङ्ग भस्म अथवा त्रिधातु भस्म कहते हैं। उपर्युक्त विधि यूनानी है।

६—माजून आर्दखुरमा

द्रव्य और निर्माणविधि—

छुहारेका आटा (आर्द खुरमा), बबूलका गोंद, सूखा सिंघाड़ेका आटा—प्रत्येक ५॥ आधा सेर। सबको कूट-छान लें। मीठे बादामकी गिरी, चिलगोजेकी गिरी, फिंदककी गिरी—प्रत्येक ५ तोला; इनको वारीक पीस लें। यवासबर्करा (तरंजबीन) और शुद्ध मधु—प्रत्येक ५२॥ अड़ाई सेरकी खाशानी करके इसमें दोष द्रव्योंको सम्मिलित करें। पीछे बिनौलेकी गिरी १ तोला, लौंग ६ माशा, जावित्री, जायफल—प्रत्येक ३ माशा। इनको कूट-छानकर खाशानीमें मिला दें।

मात्रा और सेवन-विधि—१ तोला दूधके साथ सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—यह सुप्रसिद्ध योग है जो स्वप्नदोष और शुक्रमेहके लिये निःसन्देह परम गुणदायक एवं सिद्ध भेषज है।

७—माजून फलकसेर

द्रव्य और निर्माणविधि—

भंग, अह्विफेन, मीठे बादामकी गिरी, फिंदककी गिरी, चिलगोजाकी गिरी, अल्लरोटकी गिरी, मीठे कहुके बीजकी गिरी और काहूकी गिरी—प्रत्येक ६ माशा; जायफल, जावित्री—प्रत्येक ४ तोला; कस्तूरी, अम्बर—प्रत्येक ६ रत्ती; मधु ३० तोला। सबको मिलाकर यथाविधि माजून प्रस्तुत करें।

मात्रा और सेवन-विधि—१ माशा माजून खबरे या सायंकाल गोदुग्ध के साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह माजून वातसंस्थानको उत्तेजित करने और रक्तमें शुक्रधातुके घटकोंकी वृद्धि करनेके कारण बाजीकर है । इसमें अहिफेन होनेके कारण शुक्रस्तम्भनका कार्य भी सम्पन्न होता है । यह मैथुनानन्ददायक और वल्य है ।

८—रफीक बदन

द्रव्य और निर्माणविधि—

रक्त बहमन, श्वेतबहमन—प्रत्येक ८ तोला ; कुलंजन, अकरकरा, जुफ्त बल्लत प्रत्येक १ तोला ; भंगबीज २ तोला, कुन्दुर, मादेशुतुर ऐराबी—प्रत्येक ३ तोला ; सालममिथी, अकाकिया, जायफल, सोआके बीज, नागरमोथा—प्रत्येक ५ तोला ; अहिफेन २ तोला, ऐट्रोपीन १ माशा, अर्गट आफ राई ४ रत्ती, मयदूर भस्म ७ तोला, अकीक भस्म २ तोला, त्रिवंग भस्म (कुश्ता सेहधाता) २ तोला, बंग भस्म ५ तोला, छवर्ण भस्म २ माशा, केसर २ तोला ; मिथी और शुद्ध मधु—प्रत्येक ५॥ तीन पाव और यवासशर्करा (तरंजबीन) ५१ एक सेर । मिथी, मधु और यवासशर्कराकी चाशनी बनाये और शेष द्रव्य भारीक कूट-पीस कर यथाविधि माजून प्रस्तुत करें ।

मात्रा और सेवन-विधि—२ माशासे १ तोला तक बलाबलानुसार (२ माशासे प्रारम्भ कर ४ रत्ती प्रति दिन बढ़ाये) ।

गुण तथा उपयोग - यह माजून आमाशय और अंत्रको शक्ति प्रदान करती है, पाचन शक्तिकी वृद्धि करती, शुक्रमेहको नष्ट करती, बाजीकरण करती, क्षीरको पुष्ट, बलवान एवं स्थूल बनाती, उत्तमांगोंको बल प्रदान करती, मलाव-ष्टम्भ (कब्ज) को निवारण करती और सामान्य स्वास्थ्यकी वृद्धि करती है ।

वक्तव्य—स्वर्गवासी हकीम फीरोजुद्दीन महाशयका चिरपरीक्षित शतशोऽनुभूत प्रधान योगरत्न है । वस्तुतः यह एक अत्यन्त गुणकारी औषधि है, जो अब भी उनके यहाँ तुमुल परिमाणमें विक्रय होती है ।

६—सफूफ कलई

द्रव्य और निर्माणविधि—

गुद्दी सत्व, सत शिलाजीत, छोटी इलायची, पखानभेद, छिली हुई मुलेठी,

तालमखाना, बंशलोचन, वंगभस्म—प्रत्येक सम-प्रमाण ; मिश्री समस्त द्रव्योंके प्रमाणके बराबर । इनको कूट-पीसकर परस्पर मिलाकर चूर्ण बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—६ माशासे १ तोला तक चूर्ण प्रति दिन जल या दूधके साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह शुक्रमेह और प्रोपेटेप्रन्थिज्ञाव (जरयान मजी) में गुणकारक और कृतप्रयोग है । पुरातन और नवीन सूजाकमें भी लाभदायक है ।

१०—हब्ब कीमियाए इशरत

द्रव्य और निमाण विधि—

सोनेके वरक, चांदीके वरक, कस्तूरी, अम्बर अशहब—प्रत्येक १ माशा ; साफ किया हुआ जरिश्क (जरिश्क मुनक्का) ७ तोला १ माशा ; जदवार खतई १ तोला १० माशा, जावित्री, कबाबचोनी, तगर (असारून), हब्ब सनोबर, हीराबोल (मुरमक्की), जायफल—प्रत्येक २ तोला ; तेजपात २ तोला ३ माशा, पीपल, बालछड़, दर्लूनज अकरबी, ऊद कमारी, लौंग, इलायची—प्रत्येक ३ तोला ४ माशा ; दारचोनी, नरकचूर (जरबाद), नागरमोथा, शिलारस (मीथा-साइला)—प्रत्येक २ तोला ; सोंठ, मस्तगी, कालीमिर्च, अजमोदा (तुल्लम करफस)—प्रत्येक ५ तोला ; केसर, अहिफेन—प्रत्येक १ तोला ; प्रवाल भस्म, अकीक भस्म, यशव भस्म, कहल्ला शमई—प्रत्येक ६ माशा ; वंग भस्म ३ माशा, कस्तूरी, केसर, अम्बर, शिलारस (मीथा साइला), सोनेके वरक इत्यादिको वेतसार्क (अर्क वेदमुश्क) में खरल करें । भस्मोंको गुलाबपुष्पार्कमें खरल करें । शेष द्रव्योंको कूट-छानकर मिला दें । फिर शुद्ध रोगन बलसा ३ माशा सम्मिश्रित करके पुनः खरल करें और रुह गुलाब और बबूलका गोंद यथावश्यक मिलाकर चना-प्रमाणकी गोलियां बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१ गोली शुद्ध गोदुग्धके साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह वीर्यपुष्टिकारक, वीर्यस्तम्भनकर्ता, मैथुनान्द-दायक और बाजीकर है ; मस्तिष्कको बल देनेवाली (मेध्य), हृदयको उल्लसित करनेवाली और प्रकृत शरीरोष्मा (इशरते गरोजी) को उद्दीप्त करनेवाली है ।

विशेष कर्म—यह बाजीकर है ।

स्वप्नदोष—

१—सफूफ एहतिलाम

द्रव्य और निर्माणविधि—

कुन्दुर, गुलनार, फारसी, अंगबीज, जुप्त बल्लत, बबूलकी छाल और जामुन

की छाल—प्रत्येक ६ माशा । इनको कूटकर कपडछान चूर्ण बनायें । पीछे ६ माशा इसबगोलकी भूसी मिलाकर चूर्ण प्रस्तुत करें ।

मात्रा और सेवन-विधि—७ माशा चूर्ण खाकर ऊपरसे बकरीका दूध पी लिया करें ।

गुण तथा उपयोग—यह स्वप्नमेहमें परम गुणदायक है ।

(२)

द्रव्य और निर्माणविधि—

पुरानी छपारी, सफेद कत्था, ढाकका गोंद, कालीहड़, सफेद पोस्ताकी ढोंडी (पोस्त स्रश्रश्रश्र सफेद), अखरोटकी गिरी, खोराके बीजकी गिरी, नारियलकी गिरी, बीजबन्द, गेहूँका सत (निशास्ता), वंग भस्म, गुलनार फारसी—प्रत्येक ६ माशा और छिली हुई इमलीके बीजकी गिरी १ तोला । इनको कूटछानकर १ तोला इसबगोलकी भूसी मिलाकर चूर्ण तैयार करें ।

मात्रा और सेवन-विधि—६ माशा चूर्ण जल या दूधके साथ खायें ।

गुण तथा उपयोग—यह स्वप्नदोषके लिये अतिशय गुणकारी है ।

३—सफूफ दाफे एहतिलाम

द्रव्य और निर्माणविधि—

कहूँदा शमई १ तोला, प्रवालमूल (बुस्सद) १ तोला, बंशलोचन, सुखा धनिया, बीजबन्द, खुरासानी अजवायन, बबूलका गोंद, छपारीका फूल, कुलफाके बीज, छिले हुए काहूँके बीज, निलोफरपुष्प, गुलनार फारसी—प्रत्येक १॥ तोला ; खूनाखराबा (दम्मुलअख्वैन), गिल भरमनी, यशद भस्म—प्रत्येक १ तोला ; मिश्री ५१ सेर । सबको धारीक पीसकर चूर्ण बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—प्रतिदिन ४ बजे सायंकाल ६ माशासे १ तोला तक यह चूर्ण लेकर गोदुग्धके साथ खा लिया करें ।

उपयोग—यह त्वन्मदोषनिवारक है ।

कामावसाय और क्लीवता—

१—अलअहमर

द्रव्य और निर्माणविधि—

प्रथम भ्रेणीके शिगरफकी डली (किता) २ तोला, सफेद बछनाग महीन

पीसा हुआ, सूरण (जमीकन्द) धयावश्यक । प्रथम जमीकन्दको कुचलकर रस निचोड़े । उस रसमें बछनाग गूँध लें । फिर उसके मध्यमें शिगरफकी डली रखकर गोला बनायें और उस गोलेपर एक मोटा कपड़ा लपेटकर सी दें । फिर एक ताँबेकी देगचीमें तीन सेर कुसुमका तेल डाल उक्त गोला इसमें डाल दें । देगचीका मुँह किसी बरतनसे ढँककर ऊपर पत्थर रख दें और उसके नीचे एक पहरतक मृदु अग्नि दें । पश्चात् तीन पहर तक खूब तीव्र अग्नि जलायें । भाप (बाष्प) न निकलने दें । इस बीचमें देगचीमें तुमुल ध्वनि होगी । चार पहर के उपरांत शिगरफकी डली निकाल लें और पीसकर रख लें । इसका नाम 'अल्लहमर' है ।

मात्रा और सेवन-विधि—१ चावलसे २ चावल लुबूब कबीर ७ माशा या माजून कड़ा ५ माशाके साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह बाजीकरण करता और प्रकृत शरीरोष्मा (हरारते गरीजी) की रक्षा करता है ।

विशेष उपयोग—बाजीकरण है ।

२—जदेजामइस्क बुजुर्ग

द्रव्य और निर्माणविधि—

सोंठ, कस्तूरी—प्रत्येक २ माशा ; केसर, दारचीनी, जायफल, पीपल, जावित्री, अहिफेन, मुक्ता (मोती), अकरकरा, अम्बर, शिगरफ—प्रत्येक १ माशा ; नागौरी असगन्ध ४ माशा, शकाकुल ६ माशा, लौंग ३ माशा और शुद्ध कुचला १॥ माशा ; कस्तूरी, केसर, मोती, अम्बर और अहिफेनको रूहपेदमुस्कमें न घिसनेवाले पत्थरके खरलमें डालकर खूब घोंटे । शेष द्रव्योंको अलग-अलग महीन कूटकर कपड़ान चूर्ण करके मिला लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१ या २ रत्ती एक चम्मच मछलीके तेलके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह वीर्यस्तम्भनकर्ता और बाजीकर है ।

३—जौहर सीन

द्रव्य और निर्माणविधि—

संखिया २ तोलाको मद्य (प्रथम श्रेणीकी बरांडी) में खूब खरल करके सत्त्व डबा लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१ चावल या २ चावल । यदि पुंस्त्वशक्तिके लिये हैं तो ७ मश्रा लुबूब कबीर या ५ माशा माजून जालीनूस ललुवीके साथ २ चावलके बराबर उपयोग करें । जलोदर (इस्तिस्काऽ) के लिये ७ माशा माजून दबीदुल्बर्दके साथ २ चावलके बराबर दें । ज्वरके लिये एक दाना मुनक्का लेकर बोज निकालें । फिर उसके भीतर इसे रखकर उसे बन्द करके जल या किसी अर्कके घूँटके साथ कंठसे उतार दें । अम्ल, वादी और गुरु पदार्थोंके खाने-पीनेसे परहेज करायें । जलोदर (इस्तिस्काऽ) के लिये हर ऋतुमें पुंस्त्व शक्तिके लिये बारदऋतुमें दें ।

गुण तथा उपयोग—यह दीपन, पाचन, बाजीकरण और जलोदरके लिये गुणकारक है तथा कफज ज्वरोंको रोकता है ।

४—माजून जालीनूस ललुवी

द्रव्य और निर्माणविधि—

मोती, प्रवालमूल (बुस्सद)—प्रत्येक ४॥ माशा ; इजखिरका शिगूफा (फुकाह इजखिर), नागरमोथा, तज, भाऊ, दारचीनी, तगर (असारून) और मस्तगी—प्रत्येक २॥ माशा ; अनीसून, श्वेत बहमन—प्रत्येक १०॥ माशा ; काकनज, लबलाबकी जड़—प्रत्येक ३॥ माशा ; कीकरकी गोंद और कतीरा—प्रत्येक—१॥ माशा । इनको कूटकर कपडछान चूर्ण करें । फिर जितना यह चूर्ण हो उतना प्रमाणमें मधु लेकर चाशनी करके उक्त द्रव्योंका चूर्ण पिलाकर माजून तैयार करें ।

मात्रा और सेवन-विधि—५ माशासे ७ माशा तक जल या दूधके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह लिंगको स्थूल और दृढ़ बनाती है, बाजीकरण करती और वातनादियोंको शक्ति प्रदान करती है ।

५—हब्ब अम्बर मोमियाई

द्रव्य और निर्माणविधि—

शुद्ध मोमियाई और रूमीमस्तगी—प्रत्येक ४ रत्ती ; अम्बर अशाहब १ माशा, इन तीनोंको चीनीकी एक लम्बी प्यालीमें रखकर ३ माशा पिस्ताके तेलमें मिलायें । फिर इस प्यालीको एक ताँबाके बरतनमें रखकर बरतनमें गुलाबपुष्पार्क, अर्क बहार नारंज इतना डालें कि प्यालीके ऊपरके किनारेसे नीचे रहे । फिर एक

देगचीमें जल भर दें और उस जलमें तीन पायाके सहारे जलसे ऊपर प्याली रखें। फिर देगचीके मुंहपर ढक्कन रखकर सन्धियोंको भाटेसे मजबूत कर दें। अब उस देगचीके नीचे अग्नि जलायें जिसमें मोमियाई प्रभृति पिघल जायें। तब उसमें जहरमोहरा खताई (फादेजहर मादनी) और शुद्ध कस्तूरी—प्रत्येक १ माशा ५, अबोध मोती, लौंग, सफेद बंशलोचन, जायफल, जावित्री, श्वेत बहमन, रक्त बहमन, दारूचीनो, शकाकुल मिश्री, सोंठ, दूरुनज अकरबी, उद हिंदी, उद सलीब, सालम मिश्री, जदबार खताई—प्रत्येक ४ रत्ती कूट-कपड़छानकर प्यालीकी औषधिमें मिलाकर चना-प्रमाणकी गोलियां बनायें और सोनेके बरक लपेटकर रख दें।

मात्रा और सेवन-विधि—२ गोली रात्रिमें सोते समय अर्क गावजबान ७ तोला, अर्क वेदमुष्क ३ तोला, अर्क केवड़ा ३ तोला और मिश्री २ तोला डालकर और बालगू बीज ३ माशा प्रत्नेप देकर केवल दूधके साथ ही उपयोग करायें।

गुण तथा उपयोग—पुंस्त्व शक्तिके लिये यह गोलियां परम गुणकारी हैं। यौवनकालीन दुष्कृत्योंसे या उत्तमांगोंके दौर्बल्यसे होनेवाले पुंस्त्वहीनता आदि विकारमें यह उत्तमांगोंको बल प्रदान करके दौर्बल्यका नाश करती है। स्त्री समागमके बाद इसका उपयोग अतिशय लाभदायक है।

६—हन्व अहमर

द्रव्य और निर्माणविधि—

संखिया, हड़ताल, शिगरफ—प्रत्येक १ तोला और कागजी नीबू १०० नग। द्रव्योंको कूटकर नीबूका रस डाल-डालकर खरल करें; यहांतक कि सब नीबू समाप्त हो जायें। तब मूंगके दानाके बराबर गोलियां बना लें।

मात्रा और सेवन-विधि—जवान आदमी आधा गोली और वृद्ध १ गोली गोदुग्धके साथ सेवन करें।

पथ्यापथ्य—इसके सेवनकालमें यथाशक्य स्त्रीसमागमसे बचें और घृतादि से स्नेहाक्त आहार सेवन करें। यदि इनके सेवनसे बुधा जाती रहे तो एक तोला शुद्ध आमलासार गन्धक बढ़ाकर फिरसे गोलियां बनायें।

गुण तथा उपयोग—यह गोलियां पुंस्त्व शक्तिको स्थिर रखने और कामावसाय वा नपुंसकता दूर करनेके लिये अनुपम गुणकारी हैं; जवानीके बहुमैथुन, हस्तमैथुन प्रभृति कुकर्मों या जराजन्य मैथुनिक शक्तिकी कमी या दौर्बल्यको दूर करके पुनः शक्ति उत्पन्न करानेमें चमत्कृत प्रभावकारी हैं।

७—हन्व जालीनूस

द्रव्य और निर्माणविधि—

पालित नरचटक—मस्तिष्क (पालतू नर चिडेके सिरका गूदा), काकाकुल मिश्री, प्याजके बीज, गन्दनाके बीज, छुहारेका पराग (कुक्षान खुरमा), साल्म मिश्री, तारामीराके बीज (तुल्म जिरजीर) और रेणमाही—प्रत्येक १ तोला और कस्तूरी २ रत्ती । मधु और तारामीराके रसमें चना-प्रमाणकी गोखियाँ बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—प्रथम यह गोली खायें और ऊपरसे काबुली चनोंके भिगोये हुए पानी (जुलाल) ५ तोलामें २ तोला मिश्री मिलाकर पी लें ।

गुण तथा उपयोग—यह बाजीकरण करती और वातनादियोंको बलवान एवं पुष्ट करती ; शरीरको शक्ति और स्फूर्ति प्रदान करती है ।

८—कैरूती मुकन्वी

द्रव्य और निर्माणविधि—

मोम, बत्तखकी चर्बी, मुरगाबीकी चर्बी, बकरीकी पिण्डलीका गूदा—प्रत्येक २ तोला ; खतमीकी जड़का लुआब १ तोला, कतीरा ६ माशा, राल १ तोला, रोगन बनफशा ८ तोला । चर्बियोंको पिघलाकर और शेष द्रव्य पीसकर तेल (रोगन) और लुआबमें मिलायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—२ माशा गरम करके दस मिनटतक शिश्नपर मर्दन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह शिश्नको मृदु बनाता है । उत्तेजक लेपों (तिलाओं) से पूर्व इसका उपयोग गुणकारक है । हुकीम राजीने इसकी प्रशंसा की है ।

९—तिला बेनजीर

द्रव्य और निर्माणविधि—

संखिया, पारा, क्षौंग—प्रत्येक १ तोला ; किर्ममखमल (बीरबहूटी), कैचुआ, जोंक—प्रत्येक २ तोला ; तेलनीमक्खी (जरारीह) ६ माशा, केसर १॥ तोला, तिलका तेल आवश्यकतानुसार । समस्त द्रव्योंको पीसकर तेलमें अच्छी तरह मिला लें और गोखियाँ बाँध लें । फिर इनको शुष्क करके आतशीशीशीमें पतालयन्त्रकी विधिसे तेल निकालें । पीछे इसमें नरसिंहवसा १ तोला और सांडाकी चर्बी २ तोला मिलावें ।

मात्रा और सेवन-विधि—२ रत्ती लेकर छपारी और सीवन छोड़कर

झिन्नपर अभ्यंग करें और ऊपर पानका पत्ता बांध दें। यदि छोटी-छोटी फुंसियाँ निकलें, तो कोई हरज नहीं। यदि बड़ी फुंसियाँ निकलें और अधिक दाह प्रतीत हो तो तिला (पतला केप) लगावा बन्द करके चमेडीका तेल लगायें। फुन्सियों के दबनेपर पुनः तिला उपयोग करें।

गुण तथा उपयोग—यह छत्ती और दौर्वक्ष्य, वक्रता और मृदुताके लिये उत्तम भेषज है।

वक्तव्य—यह चमे जिन्दगी लाहौरका प्रसिद्ध तिला है जो अपने गुणोंके कारण बहुमूल्य है और तुमुल प्रमाणमें विक्रय होता है।

शीघ्रपतन—

१—खुशवक्ती

द्रव्य और निर्माणविधि—

रौप्य भस्म ४ माशा, जावित्री, केसर, रेगमाही—प्रत्येक १॥ तोला ; जायफल, समुन्दरसोख—प्रत्येक ६ माशा ; जहरमोहरा १। माशा और कस्तूरी १॥ माशा। सबको पोसकर सौंफके अर्कमें घोटकर जंगली बेरके बराबर गोळियाँ बनायें।

मात्रा और सेवन-विधि—रुमागमसे १ घण्टा पूर्व १ गोली आधे नीबूपर छिड़ककर अग्निपर रखें। जब पकने लगे तब थोड़ी देरके उपरांत उसका रस कण्ठके भीतर निचोड़ें। यदि नीबू न मिले तो १ गोली एक पाव दूधसे खायें।

गुण तथा उपयोग—यह गोली उच्च श्रेणीकी निरापद दीर्घस्त्वम्भन औषधी है। यह शीघ्रपतनको निवारण करती है और किसी प्रकार हानि नहीं करती जैसा कि इस प्रकारकी (स्त्वम्भक) अन्यान्य औषधियाँ करती हैं। इसके उपादानोंमें कोई मादक द्रव्य नहीं है। यह शुक्रमेहको गुणदायक और बाजीकर है।

विशेष उपयोग—यह निरापद मैथुनानन्ददायिनी औषधि है।

वक्तव्य—दिल्लीके हिंदुस्तानी दवाखानावाले इसको हव्वेनिशात कहते हैं

बहुमैथुनजन्य निर्बलता—

१—हव्व मोमियाई (मुर्जरबा साहब मुफर्रेहुन्नफस)

द्रव्य और निर्माणविधि—

असली मोमियाई (सतशिलाजीत) ३ भाग, बबूलका गोंद १ भाग, मिश्री दोनोंके बराबर। इनको गुलाबपुष्पाकमें घोटकर छोटी-छोटी गोळियाँ बना लें।

मात्रा और सेवन-विधि—२। माशा औषधि मूलार्क (माठल् अस्ल) या मांसरसार्क (अर्क मोडल्लहम) के साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह बहुमैथुनजनित दौर्बल्यमें गुणकारी है ।

हस्तमैथुन—

१—सफूफ शंखुरईस

द्रव्य और निर्माणविधि—

काहूके बीज, खुरासानी अजवायन, खीराके बीज, कासनीके बीज, शुष्क धनिया—प्रत्येक ६ माशा ; निलोफरपुष्प ३ माशा सबको पीस लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—६ माशा यह चूर्ण और ६ माशा समूचा हसबगोल मिलाकर शबंत खशखाश या शीतल जलसे फाँके ।

२—हब्ब अकमीर

द्रव्य और निर्माणविधि—

अहिफेन, लोह (फौलाद) अस्म, रौप्य अस्म—प्रत्येक ४ रत्ती ; सत-बिलाजीत, कस्तूरी, मोती (पिष्टी), बंशलोचन, प्रवालशाखा अस्म—प्रत्येक १ माशा । सबको पीसकर घना-प्रमाणकी गोलियाँ बनायें और चांदीके वरकमें छपेट दें ।

मात्रा और सेवन-विधि—२-२ गोली सवेरे-शाम खिलायें ।

३—माजूनकलाँ

द्रव्य और निर्माणविधि—

रुमी मस्तगी, हलकुलबुत्तम, सोनेके वरक, चांदीके वरक और अम्बर अशहब प्रत्येक २। माशा ; मोती (पिष्टी), अन्तर्धूम जलाया हुआ कहूबा, भाऊ, पिस्ताके फूल, छपारीके फूल, भंग बीज, जावित्री, ऊदसलीब, कुलंजन, बंश-लोचन, धोया हुआ सफेद कत्था, जुप्त बलूत, बबूलका गोंद, सेमलका गोंद (मोचरस), छपारीका गोंद, श्वेत बहमन, रक्त बहमन, शकाकुल मिश्री, गुलनार फारसी, कीकड़की जड़की छाल, सूखा धनिया, सालमसिमिश्री, गुठली निकाला हुआ आमला, किर्फी, श्वेत चन्दन, बलूतका आटा (आर्दबलूत)—प्रत्येक ४॥ माशा ; पिस्ताकी गिरी, नारियलकी गिरी, बादामकी गिरी, फिदक (काम्मीरी बादाम) की गिरी, चिलगोजाकी गिरी, हब्बतुलखिजराकी गिरी, पोस्ताका दाना (तुल्म खशखाश), कुलफाके बीज (तुल्मखुरफा स्याह),

काबुली हड़का छिलका, भुनी हुई काली हड़, गुलाबकी कली—प्रत्येक ६ माशा ; बीज निकाला हुआ मुनक्का, मीठे मेवोंका शर्बत (शर्बत फवाके शीरी), शर्बत सेब (शर्बत कटल) और गुलाबपुष्पार्क—प्रत्येक ७ तोला ६ माशा, मिथी ११ तोला ३ माशा, सेबका रस, बिहीका रस, मीठे अनारका रस, अमरुदका रस—प्रत्येक १५ तोला । यथाविधि माजून बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—५ माशासे ७ माशातक सबेरे दूध या जलसे सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह पुरुषोंके शुक्रमेह और स्त्रियोंके नाना प्रकारके योनिस्त्रावके लिये लाभदायक है ।

स्त्री-रोगाधिकार २५

योनिक्ण्डू—

१—तिला जरब

द्रव्य और निर्माणविधि—

राल, सिन्दूर, कपूर, सफेदा काशगरी, सफेद कत्था, कमीला, गिल अरमनी, रसवत और धवांसा (धमासा)—प्रत्येक ३ माशा ; मुरदासंग, नीलायोथा भुना हुआ—प्रत्येक २ माशा । सबको महीन पीसकर शतधौत गोघृतमें मिलाकर मरहम बनायें ।

गुण तथा उपयोग—इसे लगानेसे सम्पूर्ण शरीरगत कण्डू (खाज) विशेषकर योनिगत कण्डू और कच्छू शीघ्र आराम हो जाता है ।

गर्भाशयशोथ—

१—मरहम दाखिलयून

द्रव्य और निर्माणविधि—

मेथी, कनौचाके बीज, अलसीके बीज, खतमीके बीज और सम्पुण इसबगोल—प्रत्येक १ तोला । इनको रात्रिमें उष्ण जलमें भिगोयें और सबेरे गाढ़ा लुआब

छान लें । फिर २ तोला मुरदासंग बारीक पीसकर ४ तोला जैतूनके तेलमें डाल कर घृदु अग्निपर पकायें और किसी चीजसे हिलाते रहें जिसमें मुरदासंग नीचे न बैठ जाय । जब तेलका रंग काला हो जाय तब अग्निपरसे उतार कर औषधियोंका उक्त लुआब इसमें मिलायें और फिर घृदु अग्निपर इतना पकायें कि मरहमके समान गाढ़ा हो जाय ।

मात्रा और सेवन-विधि—१ तोला यह मरहम मुर्गीके एक अण्डेकी सफेदी, हरे मकोयका रस एक तोला और गुल्मरोगन १ तोला मिलाकर दाईसे गर्भाशयके भीतर स्थापन करायें ।

गुण तथा उपयोग—यह गर्भाशयशोथ और गर्भाशयके अन्यान्य बहुधाः व्याधियोंमें गुणदायक है ।

२—जिमाद मुहल्लिल

द्रव्य और निर्माणविधि—

गूगल, डशाक, शिलारस, बाबूना, मेथीके दाने—प्रत्येक ३ माद्दा ; कर्नबकल्ला (करमकल्ला) के हरे पत्तोंका निचोड़ा हुआ रस, अलसीके बीजोंका लुआब और पीसा मोम—प्रत्येक १ तोला ; गुल्मरोगन २ तोला । यथाविधि प्रलेप तैयार करके छद्दाता गरम काममें लेंवें ।

गुण तथा उपयोग—यह कफज प्रकारके शोथमें परम लाभकारी एवं परीक्षित है । हकीम अरजानीने इसकी बहुत प्रशंसा की है ।

३—जिमाद शीरशुतुर

द्रव्य और निर्माणविधि—

ऊँटनीका दूध, भैंसका दूध और एरगड तैल—प्रत्येक ५१ सेर । सबको मिला कर अग्निपर रखें । जब गाढ़ा हो जाय तब अग्निपरसे उतारकर सोंठ और देशी अजवायन—प्रत्येक १ तोला कूट-पीसकर और कपड़छान करके उसमें मिलाकर रखें ।

मात्रा और सेवन-विधि—थोड़ासा उक्त लेप छद्दाता गरम नाभिके नीचे पेड़पर लेप करके फलालैनका टुकड़ा बांधे ।

गुण तथा उपयोग—यह गर्भाशयकी कठोरता और सूजन उतारता है ।

कृच्छ्रातृव और आर्तवनिरोध—

१—शर्बत मुदिर् हैज

द्रव्य और निर्माणाविधि—

सौंफ, अनीसून, सोभाबीन, मजीठ, खरबूजाके बीज, खीरा-ककड़ीके बीज, मेथीके दाने, अजमोदा, कासनी, कासनीकी जड़, कड़के बीज, अबहल (हाउवेर), सातर फारसी, तगर (असारून) और गोखरू—प्रत्येक ६ माशा ; चीनी ५॥ सेर । यथाविधि शार्कर प्रस्तुत करें और प्रति ५॥ सेर शार्करमें ८ माशा पोटासियम अथोडाइट और १३ माशा भक्षणीय टिंकर आयोडिन भलीभांति हल करके रख लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१-१ तोला दिनमें तीन बार १२ तोला मिश्र-यार्क (अर्क सौंफ) में मिलाकर उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह आर्तवशोणितप्रवर्तनके लिये अत्यन्त गुणकारी है ।

२—झाफा मुदिर् हैज

द्रव्य और निर्माणाविधि—

महुआके बीजकी गिरी, पोला प्लुभा, कड़वा कुट और हीराबोल (सुरमझी) प्रत्येक ४ माशा ; फिटिकरी २ माशा, सजी १ माशा । इनको जलसे पीसकर छुहारेकी गुठलीके बराबर मोटाईमें बर्ति (फलवर्ति) बनाकर रखें ।

सेवन-विधि—इसको एरण्ड तैलसे चिकना करके गर्भाशयके मुंहमें रखें ।

गुण तथा उपयोग—यह आर्तवशोणितप्रवर्तनके लिये परम गुणकारी है ।

३—मतबूख हन्व कुर्तुम

द्रव्य और निर्माणाविधि—

कड़ (कुष्ठम बीज) ५ माशा, सौंफ, गावजबान, खरबूजाके बीज और हंसराज—प्रत्येक ७ माशा ; खरबूजेका छिलका ६ माशा । समस्त द्रव्योंको तीन पाव जलमें काय करें । जब तृतीयांश जल शेष रहे तब उतारकर छान लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—यह एक मात्रा है । ऐसा एक मात्रा काय ४ तोला शर्बत बज्जरीमें घोळकर गरम-गरम रोगिणीको पिला दिया करें ।

गुण तथा उपयोग—यह कफजन्य कृच्छ्रातृव और निरुद्धातृवमें अत्यन्त गुणदायक है ।

४—अन्य काथ योग

द्रव्य और निर्माणविधि—

अमलतासकी छाल, बांसकी गांठ, अखरोटकी छाल—प्रत्येक १ तोला ; हंस-राज, बायबिहंग, कपासका डोडा—प्रत्येक ७ माशा ; गंदना बीज, गोखरू, मूली के बीज, गाजरके बीज, कलौंजी—प्रत्येक ३॥ माशा ; पुराना गुड़ ५ तोला । इनको जलमें काथ करके छान लें । गरम-गरम रोगिणीको सबेरे पिला दिया करें ।

गुण तथा उपयोग—यह आर्तवशोणितप्रवर्तक है ।

५—हबूब मुदिर हैज

द्रव्य और निर्माणविधि—

हीराबोल, जावघीर, सकबीनज, हींग और मजीठ—प्रत्येक ६ माशा । इनको महीन पीसकर विसखपरा (सांठ) की ताजी जड़के रसमें घोटकर चना-प्रमाणकी गोळियां बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—तीन माशा ताजा जलसे निगल लिया करें ।

गुण तथा उपयोग—यह कफज प्रकारके निलुद्धार्तवमें परम गुणकारक है ।

६—हन्ब मुदिर हैज

द्रव्य और निर्माणविधि—

सकोतरी पीला एलुआ २ माशा, सफेदी लिये हुए हीराकसीस और काम्मीरी केसर—प्रत्येक १ माशा । सबको जलमें महीन पीसकर तीन गोळियां बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१ गोली सबेरे, एक दोपहरको दो बजे और एक रात्रिमें सोते समय जल या अर्क सौंफ ५ या ८ तोलेंक साथ ४-५ दिन खिलायें । यदि इससे उष्णता प्रतीत हो तो मात्रा कम कर दें या ऊपरसे बस्ती (छाछ) पिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह कृच्छ्रार्तव और निलुद्धार्तवमें परम गुणदायक और परीक्षित है ।

रक्तुग्दर एवं रक्तप्रदर—

१—जिमाद हाबिस

द्रव्य और निर्माणविधि—

मेंहदीके पत्र २ भाग और जितियाना (पाखानभेद) १ भाग । दोनोंको फूट-छानकर जलमें गूँधें ।

मात्रा और सेवन-विधि—रूणाकी हथेली और तलबोंपर लेप करके एक प्रहर उसे धूपमें बिठाये ।

गुण तथा उपयोग—यह आर्तवशोणित और प्रसवकालीन रक्तस्राव (नफास) बन्द करनेके लिये सिद्ध भेषज है ।

श्वेतप्रदर—

१—बत्तीसा

द्रव्य और निर्माणविधि—

बायबिडंग, छोटी माई, बड़ी माई, छोटा गोखरू, सफेद तोदरी, लाल तोदरी, सफेद बहमन, लाल बहमन, काली मुसली, सफेद मुसली, मूसला सेमल, पिस्ताका फूल, छपारीका फूल, धवईके फूल (गुल धावा), सालम मिश्री, सकाकुल मिश्री, चुनिया गोंद, मंदा लकड़ी, तज, सालमखाना, मजीठ, छोटी इलायची, सतावर, पखानभेद, हरा माजू, चिकनी छपारी, सिरियारीके बीज (तुख्म सरवाली), गुजराती बीजबन्द, समुन्दरसोख, लोध पठानी, संगजराहत, हमलीके बीज, बहुफली—प्रत्येक १ तोला । घीमें भुना हुआ बबूलका गोंद ५१ एक पाव, मोठे बादामकी गिरी, पिस्ताकी गिरी—प्रत्येक ५० एक छटाँक ; नारियलकी गिरी (खोपरा) ५० आधा पाव, लुहारा, सफेद मखाना, सिंघाड़ेका आटा, गेहूँका आटा, मूंगका आटा चारों घीमें भुने हुए—प्रत्येक ५१ एक पाव ; चीनी ५२ सेर । चीनीकी चाशनी करके शेष समस्त द्रव्योंका कपडछान चूर्ण करके मिलाये और एक-एक छटाँकके लड्डु बनाकर रखें ।

वक्तव्य—यदि प्रकृति क्षीतप्रधान हो तो इसमें नागौरी असगन्ध, सोंठ, जायफल, जावित्री और पीपल—प्रत्येक १ तोला और मिलाये । यदि हृदयको

बहुसित एवं शक्ति प्रदान करनेकी अधिक आवश्यकता हो तो गाजरका आटा ५॥ सेर मूंगके आटेके स्थानमें मिलाये ।

मात्रा और सेवन-विधि—एक-दो लड्डू, सवेरे कलेवाके रूपमें सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह अङ्गोंको बलप्रद है तथा योनिसे विविध प्रकारके स्रावों और शुक्रमेहका रोकनेके लिये असौम गुणकारी है तथा प्रसवोत्तरकालीन निर्बलताको दूर करनेके लिये बहुत लाभकारक एवं परीक्षित सिद्ध भेषज है । प्रसूतिके पश्चात् स्त्रियोंको इसका सेवन कराया जाता है ।

२—माजून सुपारीपाक

द्रव्य और निर्माणविधि—

मजीठ १० तोला, सुपारी २० तोला और लुहारा ५॥ आधा सेर तीनोंको १० सेर गोदुग्धमें पकाये । जब समस्त द्रव्य गल जायँ और दूधका खोआ बन जाय तब सबको बारीक पीसकर सुरक्षित रखें । फिर मूंगका आटा १० तोला, गोंद भुना हुआ, गेहूँका सत (निशास्ता) भुना हुआ—प्रत्येक ५॥ एक पाव ; भुनी हुई बादामकी गिरी ५॥ आधा सेर अलग रखें । घी ५१ सेर, चीनी ५३ सेर । प्रथम आटोंको घी में भूनें फिर चीनीकी चाशनी करके भुने हुए द्रव्य मिलाये । इसके बाद शेष द्रव्य फूट-छानकर सम्मिलित करें । गोखरू ५॥ सेर, ठाकका गोंद (चुनिया गोंद), नारियलकी गिरी (खोपरा)—प्रत्येक ५॥ एक पाव ; सालममिथी, दारचीनी, लौंग, छोटी इलायची, सोंठ—प्रत्येक ४ तोला = माशा ; पिस्ताका फूल और सुपारीका फूल—प्रत्येक १४ माशा ; जायफल २ तोला, कचनालकी छाल, कीकरकी छाल, संझाहुलीकी छाल—प्रत्येक ६ माशा । इनका कपड़छान चूर्ण बनाकर उक्त खोआमें मिलाकर समस्त द्रव्योंको एकत्र कर लें । पीठे केसर ४ तोला और कस्तूरी ६ माशा गुलाबपुष्पार्कमें खरल करके सम्मिलित करें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१ तोलासे २ तोलातक दूध या ताजा जलसे प्रातः सायंकाल सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह स्त्रियोंकी योनिसे जो नाना प्रकारका स्राव होता है उसे दूर करता है और स्त्रीको गर्भधारणके योग्य बनाता है । यह पुरुषोंके शीघ्र-स्खलन और शुक्रमेहके लिये भी गुणदायक है और बाजोकरण करता है ।

वन्ध्यत्व—

१—तिरिधाक अकर

द्रव्य और निर्माणविधि—

भातरीछोल, हाथीके दांतका बुरादा, गुलाबांस-प्रत्येक ६ माशा । इनको महीन पीसकर मिला लें और ४२ भागोंमें बांटकर रख लें ।

मात्रा और सेवन विधि—इसमेंसे १ भाग कूधमें डालकर ऋतुस्नानके पश्चात् स्त्रीको लगातार तीन दिनतक सेवन कराये ।

उपयोग—यह वन्ध्यत्वनिवारक सिद्ध भेषज है ।

२—हन्व अकर

द्रव्य और निर्माणविधि—

खताई कस्तूरी २ रत्ती, अहिफेन, केसर, जायफल-प्रत्येक १ माशा ; भंग-तेल २ माशा, छपारी ३ नग, लौंग ४ नग । इनको कूट-छानकर यथाप्रमाण गुड़ मिलाकर जंगली बेरके बराबर गोळियां बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—ऋतुस्नानके बाद उसी दिनसे आधी या १ गोली प्रति दिन तीन दिनतक खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—इसके सेवनसे बीस वर्षीया वन्ध्यास्त्री ईश्वरकी दयासे गर्भवती हो जाती है ।

गर्भस्त्राव और गर्भपात—

१—अकसीर हाफिजुज्जनीन

द्रव्य और निर्माणविधि—

असली पत्थरकी कोरजी (कल्बुलहज्र असली) १ रत्ती; बंशलोचन १ माशा । दोनोंको अलग-अलग पीसकर मिलायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—यह सब एक मात्रा है । इसको एक या दो दाना गुठली निकाले हुए मुनकामें रखकर गर्भिणी स्त्रीको खिला दें ।

गुण तथा उपयोग—यह केवल एक ही मात्रा सेवन कर लेनेसे गर्भपात

होनेकी आशांका दूर हो जाती है। जिन छलनाओंका गर्भ पात हो जाता हो, उन्हें इस रसायन औषधिका उपयोग अवश्य कराना चाहिये। महीनेमें एक बार खिला देना पर्याप्त है।

वक्तव्य—इस प्रयोगको प्रायः लोग गोप्य रखते हैं।

२—सफूफ मानेइस्कातहमल

द्रव्य और निर्माणविधि—

संगजराहत ६ माशा, बंशलोचन ६ माशा, छोटी इलायचीके बीज ३ माशा। सबको महीन पीसकर तौलें। जितना यह चूर्ण हो उतना चीनी मिलाकर चूर्ण बनायें और इस चूर्णको तीन मात्राओंमें बांट लें।

मात्रा और सेवन-विधि—१ माशा प्रति तीन घण्टाके उपरांत गोदुध की छस्तीके साथ लणकाको खिला दिया करें।

उपयोग—यह गर्भपातनिवारक है।

३—माजून नुशारे आज

द्रव्य और निर्माणविधि—

हाथीके दांतका बुरादा (नुशारए आज), सुपारी, गुलनार, कैचीसे कतरा हुआ अबरेशम, सावरशृङ्ग अन्तर्धूम दग्ध—प्रत्येक १ माशा; अबीध मोती, प्रवालशाखा, प्रवालमूल, सफेद यशब, सूखा धनियाँ, अगर, मस्तगी, नरकचूर (जुरबाद), कबाबचीनी, गुलाबपुष्प, गिल अरमनी—प्रत्येक २ माशा। सबको कूट-छानकर तिगुना शुद्ध मधुमें मिलाकर माजून बना लें। पीछे कैसुरी कपूर (काफूर कैसुरी) ४ रत्ती सम्मिलित करें।

मात्रा और सेवन-विधि—४ माशा उपयुक्त अनुपातसे सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—यह गर्भपातनिवारक और गर्भसंरक्षक है।

वक्तव्य—उपर्युक्त योगमें यदि गिलअरमनी न डालें और भ्रातुकशर्करा (गजअंगबीन) २॥ तोला और आमलकीके शीराकी चाशनी बनाकर औषधियाँ कूट-छानकर मिला दें और पीछे यथावश्यक कपूर मिलाकर माजून तैयार करें तो इसे माजूननुशारेआजवाली कहते हैं। गर्भधारणका निश्चय होजानेके दिनसे इस माजूनका सेवन प्रारम्भ करें और प्रसवकालपर्यन्त इसका सेवन जारी रखें। प्रतिदिन ५ माशा यह माजून सवेरे जलसे खायें। जिन स्त्रियोंका गर्भ पात हो जाता है उनके किये यह माजून बहुत गुणकारक है।

सूतिका रोग—

१—हलवाए सुपारीपाक

द्रव्य और निर्माणविधि—

कपूर २॥ माशा, तज, तेजपात, नागरमोथा, सूखा पुदीना, पीपल, लुरा-
सानी अजवायन, छोटी इलायची—प्रत्येक ३॥ माशा ; तालीसपत्र (जरनब),
बंशलोचन, जावित्री, श्वेत चन्दन, कालीमिर्च, जायफल—प्रत्येक ५॥ माशा ;
सफेद जीरा ७ माशा, बिनौलाकी गिरी, लौंग, सूखा धनिया, पीपलामूल—
१ तोला २ माशा ; निलोफरका फूल ६ माशा, सूखा सिंघाड़ा, सतावर, नाग-
केसर—प्रत्येक ३॥ तोला ; खिरनीके बीज ४ तोला १ माशा, बादामकी गिरी,
पिस्ताकी गिरी, बीज निकाला हुआ मुनका—प्रत्येक ५ तोला ; सुपारी ५१ सेर,
चीनी ५१ सेर, मधु ५१ सेर, गोदुग्ध ५॥ आधा सेर और गोघृत ५॥ आधा सेर ।
मुनकाको सीलपर पीस लें । सुपारीको टुकड़ा-टुकड़ा करके दूधमें डालें और मृदु
अग्निपर रखकर पकायें । जब दूध उसमें घोषित हो जाय तब उन्हें छुत्काकर पीस
लें और चीनी तथा मधुके अतिरिक्त शेष सम्पस्त द्रव्योंको गोघृतमें भूनकर चीनी
और मधुकी चाशनीमें डालकर हलवा बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१ से २ तोलातक गोदुग्धके साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह बाजीकर है । स्त्री और पुरुष दोनोंके वन्ध्यत्व
दोषको दूर करके उन्हें सन्तानोत्पत्तिके योग्य बनाता है । यकृतके दौर्बल्यके
लिये लाभदायक है । पाचनशक्तिकी वृद्धि करता है । गर्भाशयको शक्ति देता और
उसे संकुचित करता है ।

विशेष उपयोग—प्रसूत रोगके लिये अतिशय गुणदायक है ।

बालरोगाधिकार २६

१—अकसीर अतफाल

द्रव्य और निर्माणविधि—

अबीध मोती, जहरमोहरा खतारै (हरिताम्ब), हज्रुल्यहूद (वेरपत्थर), दरियाई नारियल. पोली हड़का छिलका, कँवलगट्टाकी गिरी, बंशलोचन, छोटी इलायचीका दाना और गुलाबपुष्पकेसर—प्रत्येक ६ माशा । समस्त द्रव्योंको महीन पीसकर गुलाबपुष्पार्कमें खरल करें । फिर मूंगके दानाके प्रमाणकी गोलिषाँ बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—बालशोष (सूखा) में आवश्यकतानुसार १ गोली (एक वर्षीय शिशुको) माताके दूधमें घोलकर पिलाये । मलावरोध होनेपर शबंत अंजीरमें १ गोली पीसकर चटाये । अजीर्णमें गुलाबपुष्पार्क या मधुमें घोलकर शबंत अनारके साथ पिलाये ।

गुण तथा उपयोग—यह बालकोंके प्रायः रोगोंमें गुणदायक है विशेषकर जो आमाशयके दोषसे होते हैं, जैसे—शोष (सूखा), अजीर्ण, वमन, अतिसार, कब्ज और विसृचिका इत्यादि । बालकोंका कार्य और दौर्वल्य भी इसके उपयोगसे दूर हो जाता है और दाँत सरलतासे निकल आते हैं ।

वक्तव्य—इस योगमें यदि मोती ४ रत्ती ढाला जाय तो उसे 'हृब मर-बारोद' कहेंगे । यदि इसमेंसे हज्रुल्यहूद निकाल दें और मोती २ रत्ती और शोष द्रव्य और निर्माणविधि यथोक्त रखकर गोलिषाँ बना लें तो इसे 'हृब सूखीमेली' कहेंगे । यह सूखा (शोष,) रोगमें परम गुणकारी है ।

२—चुटकी अतफाल

द्रव्य और निर्माणविधि—

बंशलोचन, सूखा धनिया, तन्त्री (छमाक), बमनी फिटकिरी (शिब-बमानी), कँवलगट्टाकी गिरी (जिसके बीचसे हरी पत्ती निकाल ली गई हो), कड़ूके बीजकी गिरी, खीरा-ककड़ीके बीजकी गिरी—प्रत्येक २॥ तोला ; गुलाबी कत्था और कपूर—प्रत्येक ४ तोला ; गुलनार ५ तोला, माजू, छोटी और बड़ी इलायची, पीली हड़का छिलका, माई, विलायती मेंहदीके बीज (हज्रुल आस),

श्वेत चन्दन, रक्त चन्दन, कुलफाके बीज और बनफणा—प्रत्येक १। तोला ; कसीरा और कीकरका गोंद—प्रत्येक ७ माशा । इन सब द्रव्योंको अलग-अलग कूट-छानकर मिला लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१-१ चुटकी सवेरे-शाम बालकके मुंहमें डाल दिया करे । यदि उसका मुख आ रहा (मुखपाक) हो तो मुखमें मल दें ।

गुण तथा उपयोग—यह बालकोंके प्रायः समस्त कफज रोगोंमें लाभदायक है । वमन, अतिहार, अजीर्ण, मुखपाक, गलगन्धि शोथ (वरम लौजतैन), गलगुण्डिकाशोथ (वरम लहात), गलगुण्डिकापात (इस्तरखा लहात) और मसूढ़ोंकी सृजनको दूर करतो है ।

विशेष उपयोग—बालकोंके अतिसार और अजीर्णके लिये प्रधान भेषज है ।

३—जिमाद उताश

द्रव्य और निर्माणविधि—

सूखा आमला और काले कुलफाके बीज (तुल्लम खुर्फा त्याह —प्रत्येक ६ माशा ; हरे बारतंगका रस आवश्यकतानुसार लेकर उसमें पूर्वोक्त द्रव्योंको पीसकर मुर्गीके अण्डेकी सफेदी मिलाकर रखें ।

मात्रा और सेवन-विधि—यथावश्यक लेकर तात्कालिक पर लेप करें ।

गुण तथा उपयोग—यह बालकोंके उताश (जिसमें तीव्र पिपासा होती है और तालू नीचे बैठ जाता है) नामक रोगमें अत्यन्त गुणदायक है ।

४—तिरियाकुल अतफाल

द्रव्य और निर्माणविधि—

अवीध मोती ४ रत्ती, जहरमोहरा खताई (हरिताम्र), दरियाईनारियल, बंशलोचन, हज्रलुयहूद (बेर पत्थर), पीली हड़का छिलका, छोटी इलायचीके दाने और गुलाबपुष्पकेसर—प्रत्येक ६ माशा ; मोतीको प्रथम अकेला खरल करके एक घण्टातक रुद्ध केवबामें खरल करें । शेष द्रव्योंको अलग-अलग बारीक करके मोतीकी पिष्टीमें मिलायें । इसे फिर खरल करके मूंगप्रमाणकी गोळियाँ बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१-१ गोली सवेरे-शाम माताके दूध या गुलाबपुष्पार्कमें दें । बालक छोटा हो तो गोलीको चिसकर दें ।

गुण तथा उपयोग—यह बालकोंके अतिसार और अजीर्णको नष्ट करता है।

विशेष उपयोग—ग्रीष्म ऋतुमें बालकोंको एक व्याधि हो जाती है जिसे यूनानी चिकित्सक उताश या इछतउताशा (तृष्णाचिक्थ) कहते हैं। इसमें अत्यधिक पिपासा होती है, हरे रंगके दस्त आते हैं, तालुपात होता है, कभी-कभी उ्वर भी होता है; बालक बेचैन रहता है और उसका शरीर दिन प्रतिदिन सूखता जाता है। यह तिरियाक उक्त रोगकी अव्यर्थ औषधि है।

५—इबूब अकसीर

द्रव्य और निर्माणविधि—

तुलसीके बीज, कालीमिर्च, बंशलोचन, गुंइचीसत्व और सफेद जीरा—इनको समप्रमाण लेकर बारीक पीसकर मूंगके प्रमाणकी गोलियाँ बनाये।

मात्रा और सेवन-विधि—१-१ गोली माताके दूधमें घोलकर बालकको पिलाये।

गुण तथा उपयोग—यह बालकोंके हर प्रकारके ज्वरमें गुणकारी है।

६—हब्ब उदसलीब

द्रव्य और निर्माणविधि—

ऊदसलीब, जुंदवेदस्तर और कस्तूरी—प्रत्येक ४ रत्ती; हींग, गोरक्षन (गावरोहन) और केसर—प्रत्येक ३ रत्ती; सुदाबके पत्तीका रस ७ रत्ती, करेलाकी पत्तीका रस। द्रव्योंको महीन पीसकर पत्तोंके रसमें खरल करके कुछ गोलियाँ बाजरेके बराबर और कुछ राईके बराबर बनाकर रखें।

मात्रा और सेवन-विधि—छः मासतककी आयुके बालकको छोटी गोली और इससे बड़े बालकको बड़ी गोली रात्रिमें सोते समय खिलाये। यह सेवनीय मात्रा उस समयका है जब बिना नागा इसे छः सात मास निरन्तर सेवन कराना हो। अन्यथा वेग कालमें दो-दो घण्टेके अन्तरसे अर्ध रात्रिसे लेकर मध्याह्न (दोपहर) तक १-१ गोली देते रहें। दूसरी विधि यह है कि गोली बनानेसे पूर्व पिसे हुए द्रव्य एक ऐसे मोतीपर जो लम्बाई लिये हुए हो, लेप करके सुखा लें। फिर उस गोलीको नवजात शिशुका नाभिनाल गिरते ही उसकी नाभिमें रक्कड़ इस प्रकार दबाये कि वह उदरके भीतर प्रविष्ट हो जाय।

गुण तथा उपयोग—जिन लोगोंकी सन्तान वाकापस्मार (बन्धुस्त्रिषान) प्रसूत होकर मर जाती हो या प्रसूत होनेकी क्षमता रखती हो, उन्हें चाहिये कि वह गोलिएं प्रस्तुत करके निरन्तर सेवन कराये और इसका चमत्कृत प्रभाव अवलोकन करें। इसे वेगकालमें देनेसे वाकापस्मारके वेग एक जाते हैं और इसके निरन्तर सेवनसे रोगकी क्षमता जाती रहती है और पूर्णतया सख्त हो जाती है।

सूचना—गावरोहन (गोरोचन) खोज कर भरसक असली ढालें, कृत्रिम और नकली न हो। असलीको पहचान यह है कि वह नरम होता है और उसके भीतर वरक वर्तमान होता है।

वक्तव्य—यह योग दिल्लीके ख्यातनामा यूनानी चिकित्सक हकीम मौलवी अब्दुल्लाहिद साहब उर्फ हकीम नाबीना साहबका प्रधानतम सिद्ध योग है।

७—हन्व सुलहफात

द्रव्य और निर्माणाविधि—

गोलमिर्च और शुद्ध शिंगरफ-प्रत्येक ३ माशा ; अन्तर्धूम दग्ध कछुएकी अस्थि, अन्तर्धूम जलाई हुई तुर्की बचा, मरोड़फली, बछनाग शुद्ध, गोरोचन (गावरोहन), तबकी हरताल शुद्ध, शुद्धकस्तूरी और केसर-प्रत्येक ॥ माशा। इनको अदरकके रसमें दो घण्टे खरल करें। फिर दो घण्टे तुलसीकी पत्तीके रसमें और दो घण्टे श्वेत मदार (आक) के फूलके रसमें घोटकर चना प्रमाणकी गोलिएं बना लें।

शिंगरफके शोधनकी विधि—शिंगरफको स्त्रीके दूधमें २१ दिन बराबर तर रखें। प्रति दिन ताजा दूध बदल दिया करें या दो दिनके बाद बदलें।

बछनाग शोधनकी विधि—सफेद बछनागको ५। एक पाव गोदुग्धमें सात बार उबाल लें।

मात्रा और सेवन-विधि— $\frac{1}{3}$ से $\frac{1}{2}$ गोलीतक प्रकृति, वय और ऋतुका विचार करते हुए दूधमें घोटकर या जलके साथ बालकको खिलायें।

गुण तथा उपयोग—बालकोंके ज्वर, कास, पायवंशूल (डूबा वा पसली चलना) और अन्यान्य शीतजन्य व्याधियोंमें यह गोलिएं परम गुणदायक हैं।

कुष्ठाधिकार २७

१—दवाए जूजाम

द्रव्य और निर्माणविधि—

पारा, सस्त्रिया—प्रत्येक ३ माशा ; कुन्दुर १॥ माशा, रेबन्दचीनी ६ माशा और बबूलका गोंद ६ माशा । प्रथम पाराको नीबूके रसमें खरल करें जिसमें मृत हो जाय । फिर शेष द्रव्योंको कूट-छानकर बकरीके पित्तमें मिलाकर मूंग प्रमाणकी गोलियां बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१-१ गोली सवेरे-शाम खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह कुष्ठके लिये परम गुणदायक है । अम्ल पदार्थ वर्ज्य है ।

२—हन्ब आकिला

द्रव्य और निर्माणविधि—

शुद्ध आमलासार गन्धक, शिगरफ, कतीरा, लाजवर्द (राजावर्त) धोया हुआ, चोबचीनी वर्दी—प्रत्येक समभाग । सबको बारीक करके तीन रात-दिन गुलाबपुष्पाकर्षमें तर रखें । फिर सबको कतीराके लुभावर्धमें मिलाकर चना-प्रमाण की गोलियां बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—प्रति दिन २ गोली खिलाकर ऊपरसे पित्त-पापड़ा (शाहतरा) का अर्क ५ तोला और चोबचीनीका अर्क ५ तोला पियें ।

गुण तथा उपयोग—गलित कुष्ठ और आतशक (फिरंग) आदिमें इन गोलीयोंके उपयोगसे परम उपकार होता है ।

किलास वा शिवत्र—

१—कुर्स बर्स

द्रव्य और निर्माणविधि—

देशी नील, बकुची और चीता—प्रत्येक ३ तोला । इनको महीन पीसकर शुद्ध सिरका मिला माजुके प्रमाणकी टिकियां बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—एक टिकिया लेकर जलमें मिलाकर दिनमें दो बार श्वित्रपर लेप करें ।

गुण तथा उपयोग—श्वित्रमें उपयोगी एवं परीक्षित है ।

२—जिमाद बर्स

द्रव्य और निर्माणविधि—

जंगली अञ्जीरकी छाल, बकुची, आमलासार गन्धक, मुरदासंग-प्रत्येक १ तोला । सबको महीन पीसकर अदरकके रसमें घोटकर बड़ी-बड़ी गोलिषा बनाकर रख लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—यथावश्यक एक गोली अदरकके रसमें घिस कर लेप कर दें ।

गुण तथा उपयोग—यह श्वित्र, कुष्ठ और श्वेत एवं श्याम चिह्नोंको दूर करनेके लिये लाभदायक है ।

३—दवाए बर्स

द्रव्य और निर्माणविधि—

चाकसू, पँवाड़के बीज, बकुची, जंगली अंजीरके वृक्षकी छाल, नीमकी अंतर-छाल-प्रत्येक २ तोला । सबको कूट-छानकर चूर्ण बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—६ माशा चूर्ण रात्रिमें जलमें भिगो रखें । सवेरे उनका निथरा हुआ पानी-हिम (जुलाल) पिलायें और सीठी पीसकर दागोंपर लेप करें और केवल सादी बेसनी रोटी (लवणरहित) के और कोई आहार न करें ।

गुण तथा उपयोग—यह श्वित्रके लिये परमोपयोगी मेषज है ।

४—रोगन बर्स ✓

द्रव्य और निर्माणविधि—

बिडुआ घास (काला बिच्छू, कौआ) के फल लेकर पातालयेन्द्रकी विधिसे तेल निकाल लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—यथाप्रमाण लेकर श्वित्रके दागोंपर लगायें ।

गुण तथा उपयोग—इससे थोड़े दिनके उपयोगसे श्वित्रके दाग जाते रहते हैं और शरीरकी समस्त त्वचाका वर्ण समान हो जाता है ।

आमवाताधिकार २८

१—खुलासे सूरंजान शीरीं

द्रव्य और निर्माणविधि—

मीठा सूरंजानकी ताजी जड़ें आवश्यकतानुसार लेकर इमामदस्तामें कूट लें और कपड़ेमें डालकर उसका रस निचोड़ें। इस रसको कुछ काल पड़ा रहने दें। जब स्थूलांश नीचे बैठ जाय, तब ऊपरसे निथार लें (और उसे तीव्र अग्निपर पकाकर कलालेनके छननेमें पुनः लें।) इस प्रकार प्राप्त सूक्ष्म द्रवांशको पुनः सामान्य अग्निपर पकायें। जब मृदु रसक्रिया (स्व) का पाक हो जाय तब उतार लें।

मात्रा और सेवन-विधि—१ ग्रन ($\frac{1}{2}$ रत्ती) से २ ग्रन ($\frac{1}{2}$ रत्ती) तक उपयुक्त औषधियोंके साथ गोली बनाकर दें।

गुण तथा उपयोग—यह मूत्रप्रवर्तक है, वातरक्त, आमवात, आमवातिक क्षिरःशूल, श्वास और अग्निमांश एवं अजीर्णमें गुणदायक है।

२—माजून सूरंजान

द्रव्य और निर्माणविधि—

सफेद मीठा सूरंजान १ तोला ६ माशा, बूजीदान, माहीजहरज, कबरकी खड़, सफेद जीरा, चीता—प्रत्येक ७ माशा ; पीली हड़ २ तोला ४ रत्ती, अजमोदा (तुल्य करप्स), सौंफ, सफेद मिर्च, एलुआ, सातर, सेंधा नमक (नमक हिन्दी), मेंहदीके पत्ते, समुन्दर भाग—प्रत्येक ५१ माशा ; गुलाबपुष्प, सोंठ, सकमुनिया और तिल—प्रत्येक १०॥ माशा ; सफेद निशोथ ४ तोला ४॥ माशा ; मधु ४२ तोला ६ माशा, बादामका तेल १॥ तोला। निशोथको कपड़छान चूर्ण करके बादामके तेलमें स्नेहाक्त (चर्ब) करें और शेष द्रव्योंको कूट-छानकर मधुके साथ माजून बनायें।

मात्रा और सेवन-विधि—७ माशा जल, अर्क उशबा या अन्यान्य उपयुक्त अनुपानके साथ सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—यह हर प्रकारकी सूजन और संधिवात (औजाभ मफासिल) में गुणदायक एवं परीक्षित है। पित्तज और कफज गृध्रसी एवं वातरक्तमें भी गुणकारक है।

३—रोगन वज्रुल मफासिल

द्रव्य और निर्माणविधि—

मदारकी हरी पत्ती, थूहरकी हरी पत्ती, धतूरकी हरी पत्ती, एंग (रेंड) की हरी पत्ती—प्रत्येक ५ एक छटाक ; कहुभा सूरंजान २॥ तोला, मोठा तेलिया (बछनाग) २ तोला । सबको एकत्र पीसकर टिकिया बनाये और इसे ५॥ सेर तिलके तेलमें जलाकर छान लें । फिर इस तेलमें अहिफेन और कच्ची हींग—प्रत्येक ६ माशा ; एलुभा १ तोला बारीक पीसकर घोलकर रख लें । यदि इसे अधिक कीर्धवान बनाना अभीष्ट हो तो उसमें ५॥ आधा पाव तारपीनका तेल और मिला दें ।

मात्रा और सेवन-विधि—शोथ और वेदनाके लिये विकारी स्थानपर कुछ काल मर्दन करके ऊपर पुरानी रुई बांध दें । चार-पांच बारका मर्दन पर्याप्त होता है ।

गुण तथा उपयोग—आमवातमें वेदना और और शोथनिवारणके लिये इस तेलका अभ्यंग परमोपयोगी होता है । हृष्य वज्रुलमफासिल (आमवातघ्न वटी) के साथ इस तेलका बहिर प्रयोग परम गुणदायक होता है ।

४—अन्य

द्रव्य और निर्माणविधि—

छिला हुभा लहसुन, हलदी-प्रत्येक ५ तोला ; कौड़िया खोबान, कुचला, धतूरके बीज, खानेका नमक - प्रत्येक ३ तोला ; काला बछनाग, कहुवा कूट—प्रत्येक २ तोला ; सफेद संखिया और हींग—प्रत्येक १ तोला । इन सबको महीन पीस लें । प्रथम धतूरकी पत्तीका रस, मदारकी पत्तीका रस—प्रत्येक ५॥ आधा पाव को ५॥ एक पाव तिलके तेलमें डालकर इतना पकायें कि जलाश जलकर केवल तेजमात्र शेष रहे । पीछे औषधद्रव्य मिलाकर मृदु अग्निपर पकायें और छानकर रख लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—वेदनास्थलपर सहाता गरम अभ्यंग करें और ऊपर मदारकी पत्ती सहाता गरम करके बांधें ।

गुण तथा उपयोग—यह हर प्रकारकी वेदनाके लिये सामान्यतया और गठियाके लिये विशेष रूपसे परम गुणदायक है ।

५—हन्व नारजील

द्रव्य और निर्माणविधि—

मिलावां (टोपी दूर किया हुआ) ८ नाग, खुरासानी अजवायन, अजवायन और काका तिल—प्रत्येक ७ माशा ; नारियलके गिरी (खोपरा) . १ तोला, पारा १४ माशा, श्वेत बंशलोचन ६ माशा, पुराना गुड़ ४ तोला । द्रव्योंको महीन पीसकर और मिलावां मिलाकर दोबारा पीसें । फिर पारा मिलाकर भलीभाँति आलोटन करें । पीछे गुड़ मिलाकर इतना कूटें कि सब एक जीव हो जायें । फिर समस्त औषधिकी अट्टाहस गोळियां बना लें और चीनीके भरतनमें सुरक्षित रखें ।

मात्रा और सेवन-विधि—प्रति दिन एक गोली हलुए या मलाईमें लपेट कर खिलायें । इस बातका ध्यान रखें कि गोली कंठ या जिह्वामें न लगे ।

गुण तथा उपयोग—शुद्धिके बाद यह फिरंग और आमवातके दोषोंको हरण करनेमें अतिशय गुणकारी है ।

पथ्यापथ्य—खीर (शीर बिरंज) बिना मीठाके अथवा पोलाव या मिर्च-रहित छागमांस उपयोग करायें ।

६—हन्व वजउल्मफासिल

द्रव्य और निर्माणविधि—

पीत एलुआ, अस्थि दूर की हुई निशोथ—प्रत्येक २८ माशा ; पीली हड़का छिलका, बूजीदान (मीठा अकरकरा), सूरंजान—प्रत्येक ७ माशा, गूगल ५१ माशा । इन सबको पीसकर हरा गन्दनाके पत्र-स्वरसमें गूँधकर गोळियां बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१०॥ माशा यह गोळियां उष्ण जलके साथ खायें और शरीर पर रोगन वजउल्मफासिलका अभ्यङ्ग करें ।

गुण तथा उपयोग—आमवातमें यह गोळियां बहुत गुणकारक हैं ।

७—हन्व वजउल्मफासिल (जदीद)

द्रव्य और निर्माणविधि—

अथारज फैकरा ३॥ माशा, मीठा सूरंजान, पीली हड़का छिलका—प्रत्येक ३ माशा ; गुलाबपुष्प, रूमी मस्तगी—प्रत्येक १॥ माशा । सबको कूट-छानकर ऐस्पाहरीन २॥ रत्ती मिलाकर चना प्रमाणकी गोळियां बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—यह सब एक मात्रा है। ऐसी एक मात्रा प्रति दिन-रात्रिमें सोते समय या सुबेरे जलसे खिलाये।

गुण तथा उपयोग—यह आमवात, वातरक्त और अन्यान्य वातज वेदनाओं में बहुत गुणकारक है।

वक्तव्य—इनके अतिरिक्त निम्नलिखित योग भी इस रोगमें गुणकारक हैं—
अकसीर औजाऊ, जौहर मुनक्का, तिरियाँ औजाऊ, रोगन खास,
माजून वेदअज्जोर (एरंडपाक), माजून लना, जौहर लोव्वाण खास,
रोगन गलभाक इत्यादि।

वक्तव्य—इन रोगोंमें तथा रोमान्तिका (खसरा) में खमीर मरवारीद बलुसखाँकल, जवाहरमोहरा अम्बरी, शर्बत उन्नाब, शर्बत फवाके, रोगन जरनीस प्रभृति योग लाभकारी है।

ग्रन्थिक ज्वर (ताऊन-फ़ेगा) धिकार २६

१—दवाऊताऊन (खास)

द्रव्य और निर्माणविधि—

लज्जालुका पत्र (छुरैमुईके पत्र), अर्क वेदमुशक १२ तोला, गावजबानाक वेद पावमें पीस-छानकर रख लें।

मात्रा और सेवन-विधि—तृषा मालूम होनेपर दिन भरमें १-१ या २-२ घण्टाके अन्तरसे थोड़ी-थोड़ी मात्रामें पिलायें।

गुण तथा उपयोग—यह ग्रन्थिक ज्वर (फ़ेगा) के लिये एक सिद्ध गोपनीय योग है जो अतिशय गुणदायी होनेपर भी स्वल्पमूल्य है।

२—मरहम रुसल

द्रव्य और निर्माणविधि—

जावशीर, जंगार, गन्वाबिरोजा, मुरसाफी, मुरतक (मुरदासंग)—प्रत्येक ७ माशा; कुन्दर, जराबन्द तबील—प्रत्येक १०॥ माशा; रक्त गूगक (मुकल-अरजक), सफेद मोम, राक (रातीनज)—प्रत्येक १४ माशा; उष्णक २ तोला,

सुरदासंग १ तोला ४ माशा । शुष्क द्रव्योंको चूरा कर लें और निर्वास (गोंद)-
वत् द्रव्योंको मोममें पका लें । तदुपरांत आवश्यकतानुसार जैतूनतैल मिलाकर
मरहम तैयार कर लें ।

मात्रा और सेवन-विधि — व्रण या ग्रन्थिपर मरहम लगायें ।

गुण तथा उपयोग—यह हर प्रकारके व्रणका पूरण करता है । कण्ठमाका
और प्लेगाकी ग्रन्थियोंको नष्ट एवं विलीन करता है ।

३—मुफर्रेह आजम

द्रव्य और निर्माणविधि—

श्वेत बहमन, रक्त बहमन, बालछद, तज (किरफा), तुद्र और वृहदपला,
गिल अरमनी, गिलमल्लूम, केसर, जदवार खताई, सोनेके वरक, चांदीके वरक—
प्रत्येक ४॥ माशा ; कस्तूरी ६ माशा, माणिक (याकूतरुम्मानो), पीत माणिक
(याकूत जर्द), काफूरी यशब, तृणकांत (कहल्वा शमई), कबावचीनी, नार-
मुशक, दरूनज अकरबी, नरकचूर (जुंरबाद), रक्त चन्दन, छिला हुआ धनिया,
अम्बर अशाहब, फादजहर हैवानी—प्रत्येक १२॥ माशा ; सोंठ, जरिस्क, तेजपात,
नागरमोथा, शक्राकुल मिश्री, निलोफरपुष्प—प्रत्येक १॥ तोला ; गावजबान,
बिजौरैका पीला छिलका (पोस्त जर्द उत्तरज), सफेद बंशलोचन, कतरा हुआ
कच्चा अबरेशम—प्रत्येक २॥ तोला ; बिल्लीलोटन २ तोला ७ माशा, मीठी बीही
का रस, गुलाबपुष्पार्क, मीठे अनारका रस, गावजबानार्क, चन्दनार्क । औषध-
द्रव्योंके प्रमाणसे द्विगुण लेकर चाशनी बनायें और औषधियोंको कूट-छानकर
मिलायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—७ माशा ताजा जलसे संवरे सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह हृदयको बल देनेवाला (हृद्य) और हृत्स्पन्दन
एवं विराग (बहशत) को दूर करनेवाला है, कामावसाय वा क्लेशव्यनाशक है ।

विशेष उपयोग—प्लेगा (ग्रन्थिक ज्वर) और विसृचिकाके लिये यह अनु-
पम सिद्ध भेषज है ।

४—शर्बत सन्दलैन

द्रव्य और निर्माणविधि—

इमली २० तोला, आलू बुखारा १० तोला, श्वेतचन्दन ५ तोला, रक्त
चन्दन ५ तोला, चुक बीज (तुल्म हुम्माज), जरिस्क और दरूनज अकरबी

प्रत्येक ६ तोला ; मेंहदीके शुष्क पत्र १२ तोला । इनको रात्रिमें उष्ण जलमें भिगोकर सवेरे पकाकर छान लें । फिर उसमें ५२ सेर चीनी मिलाकर शर्करा (शर्बत) का पाक (चाशनी) कर लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—२ तोला यह शर्बत गावजबानार्क या काक-माच्यर्क इत्यादि मिठाकर पिलायें ।

गुण तथा उपयोग—यह ग्रन्थिज्वर (ताऊन) के लिये उत्पन्न गुणदायक है ।

५—हृब्य ताऊन

द्रव्य और निर्माणविधि—

आककी जड़को छाल, राई, नारियल दरियाई, फारेजहर हैवानी, जहरमोहरा खताई—प्रत्येक ४ माशा ; श्वेत चन्दन ६ माशा, रक्त चन्दन ८ माशा, सोनेके बरक ३ माशा, पपीता (खाकी रंगका एक प्रसिद्ध तिकोनाबीज) और अहिफेन—प्रत्येक १ माशा । सबको धूलिके समान महीन पोसकर प्याजके रसमें घोटकर मूंगके बराबरा गोलियाँ बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—तीन-चार दिनतक १-१ गोली सेवके निचोरे हुए रसके साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—ग्रन्थिकज्वरके प्रकोपकालमें अनागताबाध-प्रतिषेधोपायस्वरूप इन गोलियोंका उपयोग असीम गुणदायक है और परीक्षासिद्ध है । प्रत्येक चिकित्सकको सदैव अपने चिकित्सालयमें इन गोलियोंको प्रस्तुत रखना चाहिये । अनुपम भेषज है । (ति० फा०)

६—हृब्य ताऊन अम्बरी

द्रव्य और निर्माणविधि—

दरुनज अकरबी, जद्वार, नरकचूर (जुराबाद), श्वेत बहुमन—प्रत्येक ६ माशा ; रक्त चन्दन, गिलमल्लूम, गिल अरमनी, दारचीनी, जितियाना (पाखानभेद), जरावन्द मुदहरज, बंशलोचन, हृब्य बलसा—प्रत्येक ४ माशा ; केसर, यशब हरा, जहरमोहरा, मोती, हरा माणिक (याकूत सज्ज)—प्रत्येक ३ माशा ; अम्बर अशहब १ माशा, सोनेके बरक १॥ माशा, चाँदी बरक ३ माशा, गुलाबपुष्पार्क, केतक्यर्क, वेतसार्क (अर्क वेदमुख)—प्रत्येक ५ तोला । सबको अलग अलग खरल करके पिष्टी बनायें । अम्बरअशहब और केसरको

अलग केतक्यकर्म घोट लें। पीछे शेष द्रव्योंको महीन पीसकर मिलाये। अंतमें चाँदी और सोनेके वरक मिलाकर भलीभाँति खरल करें। फिर १-१ रत्तीकी गोळियाँ बना लें।

मात्रा और सेवन-विधि—रोगावस्थामें २-२ गोली सवेरे, दोहर और शामको गुलाबपुष्पार्क ५ तोलाके साथ उपयोग करायें। अनागताबाध-प्रतिषेधोपायस्वरूप दो गोली प्रति दिन सवेरे ताजा जलसे सेवन करायें।

गुण तथा उपयोग—यह ग्रन्थिक ज्वर (ताऊन) में परमापयोगी है।

वक्तव्य—हिंदुस्तानी दवाखाना दिल्ली, इमदद दवाखाना दिल्ली, दवाखाना यूनानी लाहौर, दवाखाना मुअय्यनुर्गिशाफा लाहौर इत्यादिमें यह गोळियाँ प्रचुर परिमाणमें बनती और बिकती हैं। वस्तुतः ग्रन्थिकज्वरमें यह बहुत गुणदायक हैं।

व्रण-नाडीव्रण रोगाधिकार ३०

व्रण—

१—दाखिली

द्रव्य और निर्माणविधि—

पुराना जैतूनका तेल १२ तोला, मुरदासंग ६ तोला, खतमी बीज, मरोबीज (कनौचा), अलसी बीज, इसबगोल और मेथी—प्रत्येक २ तोला। बीजोंको रात्रिमें जलमें भिगो दें। सवेरे मल-छानकर लुआब निकालें। फिर मुरदासंग बारीक करके जैतूनके तेलमें सम्मिलित करके अग्निपर पकायें और लकड़ीसे चलाते रहें। पीछे उक्त लुआब मिलाकर पका लें। जब केवल तेल मात्र रह जाय तब छान कर रख लें।

मात्रा और सेवन-विधि—थोड़ासा मरहम हरी गिलोय (गुडूची) के पत्र-स्वरस, हरी कासनीके पत्र-स्वरसमें मिलाकर गर्भाशयगत रोगमें दाईके द्वारा उपयोग करायें। प्लीहा-शोथमें कपड़ेपर लगाकर चिपका दें।

गुण तथा उपयोग—व्रणोंको पूरण करता और कठोरता एवं ग्रन्थिको तबलीब करता और प्लीहाशोथको उतारता है।

२—तमरीख जंगार

द्रव्य और निर्माणविधि—

जंगार १ भाग, सिरका ७ भाग, मधु १४ भाग । जंगारको सिरकामें घोळकर मधुमें मिला दें और मृदु अग्निपर पकायें । जब चाशनी (किचाम) मधुवत् गाढ़ी हो जाय तब बतारकर रख लें ।

सेवन-विधि—मरहमकी भांति व्रणोंपर लगायें ।

गुण तथा उपयोग—यह दुर्गन्धित व्रणोंको शुद्ध करता है ।

३—मरहम अजीब

द्रव्य और निर्माणविधि—

गुरगुड-पत्रस्वरस, अर्क-पत्रस्वरस—प्रत्येक ५- एक छटाक ; घोया हुआ चूना (छधा), गुलरागन—प्रत्येक २॥ तोला ; सफेदाकाशगरी, सफेद सोम—प्रत्येक २ तोला ; राल १ तोला, तीन मुर्गीके अण्डेकी सफेदी अग्निपर पकाकर ५ तोला बटांकुर स्वरस और समस्त द्रव्योंका कपड़छान चूर्ण मिलाकर मरहम बना लें ।

सेवन-विधि—मरहमकी भांति उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह क्षत और दग्धमें लाभकारी है ।

४—मरहम सफेदाच काफूरी

द्रव्य और निर्माणविधि—

शुद्ध मोम (मधुच्छिष्ट) १ तोला, गोघृत २ तोला । मोमको गोघृतमें गलाकर कपूर २ माशा और सफेदाकानगरी ६ माशा पीसकर मिला दें और मरहम तैयार करके डब्बामें सुरक्षित रखें ।

मात्रा और सेवन-विधि—कपड़ेपर लगाकर या बूँहो लृण स्थलपर लगायें ।

गुण तथा उपयोग—नासिकागत व्रण, होंठ फटने और अग्निदग्धके लिये परमोपयोगी है । अक्षामें दाह मिटानेके लिये अर्शां कुरोंपर इसका उपयोग लाभकारी सिद्ध होता है ।

५—मरहम सरतान

द्रव्य और निर्माणविधि—

हरे कपासके पत्र, कीकरके हरे पत्र, चमेलीके हरे पत्र, नीमके हरे पत्र, सेमलके हरे पत्र—प्रत्येक १ तोला ; गोघृत (एक-सौ-एक बार धौत), कटु तैल—प्रत्येक ६ तोला । समस्त पत्रोंको कूटकर टिकिया बना लें और घी एवं तैलमें डालकर अग्निपर रखें । जब जलांश शुष्क हो जाय और टिकिया जल जाय तब उतारकर छान लें । पीछे उसमें सफेदाकाशगरी, मुरदासंग, रसकपूर, काकड़ा-सिंगी, संगजराहृत—प्रत्येक ३ माशा ; हरा तुलिया २ माशा, गन्धाबिरोजा, सफेद राल, शुद्ध मोम, अन्तर्धूम दग्ध कुक्कुरजिह्वा—प्रत्येक १ तोला, नरकंकाल (अन्तर्धूम-दग्ध) ३ तोला अत्यन्त महीन पीसकर मिला दें और मरहम तैयार कर लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—आवश्यकतानुसार यह मरहम कपड़ेपर लगाकर घणके ऊपर चिपका दें या बत्ती (विकेशिका) बनाकर घणके भीतर स्थापन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह नाड़ीव्रण, भगन्दर और अन्यान्य दुष्ट घणोंके लिये अत्युपयोगी है । घातकाबुद् (सरतान) की अव्यर्थ औषधि है ।

६—मरहम स्याह

द्रव्य और निर्माणविधि—

सिंदूर ५ तोला, तिल तैल ५। एक पाव । प्रथम तैलको कड़ाहीमें उष्ण करें । जब उबाल आ जाय तब देर तक हिलायें । रंग काला होते ही शीघ्रतापूर्वक नीचे उतार कर कड़ाहीको शीतल जलमें रख दें ।

सूचना—इस बातका ध्यान रखें कि उबलते समय कही सिंदूर जल न जाय ।

मात्रा और सेवन-विधि—प्रतिदिन थोड़ा सा मरहम लेकर कपड़ेपर लगाकर घणके ऊपर जमा दिया करें ।

गुण तथा उपयोग—यह मरहम हर प्रकारके घण-विस्फोटदिके लिये पुणदायक है । अति शीघ्र अंगूर भर लाता है और इसकी पट्टी (कवलिका) के भीतर जल प्रवेश नहीं करता ।

७—सफूफ अजीजी

द्रव्य और निर्माणविधि—

सफेद कत्था, शुद्ध कपूर, हरा माजू और मुनी हुई फिटकिरी समभाग । सबको कूट-छानकर रख लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—प्रति दिन दृष्ट वर्णोंको शुद्ध करके उनपर यह थोड़ा सा चूर्ण लेकर अवचूर्णन कर (छिड़क) दिया करें ।

गुण तथा उपयोग—यह दूषित वर्णोंके पूरणके लिये प्रधान औषधि है । लखनऊके स्वर्गवासी हकीम अब्दुल अजीज महोदयका प्रधान सिद्ध योग है । वस्तुतः उत्तम औषधि है ।

नाडीव्रण नासूर—

१—दवा नासूर (रोगन नासूर)

द्रव्य और निर्माणविधि—

बारूद २ तोला और तिल तेल ५ तोला । दोनोंको खूब खरल करें । जब बारूद भलीभाँति तेलमें लीन हो जाय तब इसे शीशीमें रख लें ।

मात्रा, सेवन-विधि—नासूरको नीमके पानी या साबुनसे धोकर रुईके फाहा या पिचकारीसे इसके भीतर यह तेल टपकायें । सवेरे या सायंकाल इसी प्रकार प्रयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—नासूरके लिये उत्कृष्ट औषधि है ।

वक्तव्य—हिंदुस्तानी दवाखाना दिल्लीका एक परमोपयोगी योग है । स्वर्गवासी मसीहुलमुखक हकीम अजमल खाँ महोदयके औषधालयकी प्रधान और विश्वसनीय औषधि है । नाडीव्रणके लिये इससे उत्कृष्टतर औषधिकी प्राप्ति अति दुष्कर है ।

२—मरहम नासूर

द्रव्य और निर्माणविधि—

गुलरोगन १॥ तोला, हल्दी ३ तोला, मुरदासंग ३ तोला और सफ़ेद मोम ६ तोला । हल्दी और मुरदासंगको चूर्ण बनायें । फिर गुलरोगन और मोमको मिलाकर अग्नि पर रखें और थोड़ा जल मिलाकर पकायें । जब जलांश शुष्कीभूत और औषधद्रव्य खूब लीन हो जाय तब रख लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—नाडीव्रण (नासूर) को नीमके पानीसे धोकर मरहम लगायें ।

गुण तथा उपयोग - यह नासूरको सरलतापूर्वक भर लाता है और पुनः व्रण होने नहीं देता ।

वृद्धिरोगाधिकार ३१

१—माजून सीर ✓

द्रव्य और निर्माणविधि—

लहसुन साफ किया हुआ ५॥ आधा सेर लेकर ५१ एक सेर गोदुग्धमें इतना पकाये कि लहसुन भलीभाँति गल जाय । फिर मधु ५ तोला और ची ८॥ तोला मिलाकर खूब घोटें । इसके बाद अग्निसे उतारकर लौंग, जायफल, जावित्री, कालीमिर्च, रुमीमस्तगी, छोटी इलायची, बड़ी इलायची, काबुली हड़का छिलका, दारचीनी, सोंठ—प्रत्येक २ तोला ११ माशा ; अगर और केसर—प्रत्येक १ तोला ५॥ माशा मिलाकर माजून बनायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—५ माशासे ७ माशा तक १२ तोला सहाता गरम गायजवानका अर्कके साथ उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह पक्षवध, अर्द्धित और कम्पवातको दूर करती है । ग्लेष्माकी वृद्धिको दूर करती और आन्त्रवृद्धि (फतक) के लिये गुणदायक है ।

२—जिमाद फतक

द्रव्य और निर्माणविधि—

मस्तगी, अञ्जरुत, कुन्दुर, सरोकाफल (जौजुलसरो), अकाकिया, गुलनार, इन्मुल्अल्बन, हीराबोल (मुरमकी), यमनी फिटकिरी (शिन्ब यमानी), एलुआ, हाऊनेर (अबहल) और रसवत (हुजुज)—प्रत्येक समभाग लेकर बारीक करके सरोशममाही या सरोशमें घोलकर लेप बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—विवृद्ध अन्त्र (फतक) को दबाकर प्रथम अपने स्थानपर झौटा दें । फिर यह लेप लगाकर बाँध दें ।

उपयोग—यह अन्त्रवृद्धिमें गुणदायक है ।

विषाधिकार ३२

भक्षण-पानजन्य विष—

१—तिरियाक अफियून

द्रव्य और निर्माणविधि—

रीठा (बुन्दक) १ नग पाव भर जलमें पकायें । जब भाग आने लगे तब उसे अहिफेन भक्षण किये हुए मनुष्यको पिलायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—एक ही बार सब पिला दें ।

गुण तथा उपयोग—यह अहिफेनको बमन द्वारा उत्सर्गित करता है और उसके विषाक्त लक्षणोंको निवृत्त करता है ।

२—तिरियाक जहर

द्रव्य और निर्माणविधि—

पका हुआ २ नीबू लेकर उनके ४ टुकड़े करें और ताजा गोदुग्ध ५१ एक सेर चार प्यालोंमें भर लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—आधा नीबू लेकर दूधके एक प्यालेमें निचोड़ें और उसे तुरत पी लें जिसमें दूध फटने न पाये । इसके उपरांत इसी प्रकार एकके बाद दूसरे दूधके शेष प्यालोंमेंसे प्रत्येक प्यालेमें आधा नीबू निचोड़ कर पियें । इस प्रकार प्रतिदिन सवेरे दो नीबू और एक सेर गोदुग्ध समाप्त किया करें । ईश्वरकी दयासे वह पक्ष भरमें आरोग्य हो जयगा ।

गुण तथा उपयोग—जब कभी रसकपूर, संक्षिया, पारा, दारचिकना इत्यादिकी कच्ची भस्म सेवन कर ली जाती है अथवा किसी-प्रकारका जब इन्हें थं ही खा लिया जाता है, तब कभी-कभी प्राण बच जाते हैं । परन्तु उनका विष सम्पूर्ण शरीरमें व्याप्त होकर आमवात, सर्वाङ्गशोक और सूक्ष्म प्रायशः रहनेवाला ब्धर प्रभृति व्याधियोंसे ग्रस्त कर देता है । इस औषधिके उपयोगसे उक्त विष नष्ट हो जाते हैं अर्थात् यह उनके लिये भगवत्का काम देता है । रोगीको प्रतिदिन एक-दो विरेक आ जाया करते हैं और वह स्वस्थ हो जाता है । (ति० फा०)

मिश्ररोगाधिकार ३३

त्वचागत रोग

दद्रु—

१—जिमाद दाद

द्रव्य और निर्माणविधि—

चौकिसा छद्दागा १ तोला, पालकजूहीकी जड़की छाल २ तोला और कलौजी ६ तोला । सबको महीन पीसकर दहीमें धोलकर एक-दो दिन पड़ा रहने दें जिसमें सड़ जाय ।

मात्रा और सेवन-विधि—इसमेंसे आवश्यकतानुसार लेकर दादपर लगायें ।

गुण तथा उपयोग—दादको बिना कष्टके दूर करता है ।

२—अन्य

द्रव्य और निर्माणविधि—

गुग्गुल रक्त, गन्धक आमलासार और मूलीके बीज—प्रत्येक १ तोला ; नीलाथोथा ६ माशा । इनको मूलीके रसमें खरल करके लम्बी-लम्बी वृत्तिकाएँ (या गोळियाँ) बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—आवश्यकतानुसार एक बत्ती (या गोली) जल या मूलीके रसमें घिसकर दादपर लगा दिया करें ।

गुण तथा उपयोग—यह दादके लिये चमत्कारी, उत्कृष्ट भेषज है । प्रायः तीन ही दिनमें इसका गुण प्रकाशित हो जाता है । इसे कोमलसे कोमल स्थानपर लगा सकते हैं । इसके कुछ दिनोंके प्रयोगसे दादका नामोनिशा भी नहीं रहता ।

✓ ३—हन्ब कूबा

द्रव्य और निर्माणविधि—

आमलासार गन्धक, पारा, मुरदासंग, बबूलका गोंद और मिश्री—प्रत्येक समभाग । प्रथम गन्धक और पाराकी कजली करें । फिर शेष द्रव्य बारीक पीसकर पानीके साथ गोळियाँ बना रखें ।

मात्रा और सेवन-विधि—एक गोली थोड़ा जलमें घिसकर सवेरे-शाम दाढ़पर पतला लेप करें ।

गुण तथा उपयोग—यह दाढ़के लिये परम सिद्ध भेषज है । इसके उपयोगसे पहले ही दिन खाज बन्द हो जाती है और छः दिनोंके उपयोगसे दाढ़ बिल्कुल जाता रहता है ।

कच्छू-खज्जू (.जरब-खाज)—

१—अकसीर जरब

द्रव्य और निर्माणविधि—

शुद्ध पारा, आमलासार गन्धक, कालीमिर्च, मुरदासंग, तृतीया हरा, हल्दी, कमीला, बकुची—प्रत्येक ६ माशा । पाराके अतिरिक्त समस्त द्रव्य कूट-छानकर मुर्गीका एक अण्डा लेकर उसकी सफेदी निकाल लें और पारासहित घूर्ण किये हुए उक्त द्रव्य अण्डेके भीतर भरकर कलम इत्यादिसे खूब मिलायें जिसमें अण्डेकी जर्दी और औषध मलीभांति मिश्रीभूत हो जाय । इसके बाद अण्डेका मुँह दूसरे अण्डेके छिलकेसे ढाँककर उड़दके आटेका आधा इञ्च मोटा स्तर चढ़ा दें । फिर उसे गरम राख (भौरा) में दबा दें और बार-बार उलटते रहें जिसमें एक ओरसे जलने न पाये । जब प्रत्येक ओरसे आटा छाल हो जाय तब राखसे निकाल लें । शीतल होनेपर औषध निकालकर खरलमें बारीक करें ।

मात्रा और सेवन-विधि—६ माशाके लगभग औषधि लेकर कई बार जलसे धोया हुआ १ तोला मक्खनमें मिलाकर केवल हाथोंपर मलें और अग्निपर सेकें ।

गुण तथा उपयोग—इससे आर्द्र या शुष्क, पुरातन या नवीन चाहे जिस प्रकारकी खाज (कच्छू और कण्डू) हो, दो-तीन बार केवल हाथोंपर मलनेसे सम्पूर्ण शरीरगत खाज दूर हो जाती है । सम्पूर्ण शरीरपर औषध लगाना अनिवार्य नहीं । बही उक्त भेषजका चमत्कृत प्रभाव और गुण है । यद्यपि इसका शरीरपर लगाना किसी प्रकार हानिकर नहीं ; तथापि अनावश्यक है । (ति० फा०)

२—अकसीर खारिश

द्रव्य और निर्माणविधि—

आमलासार गन्धक, गेरू, कालीजीरी (जीरी स्याह)—प्रत्येक ६ माशा । तीनोंको खूब महीन कूटकर कपड़ान्न करें और तीन पुड़िया बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—दो पुड़िया तीन घण्टाके अन्तरसे दहीके साथ खा लें और दिन भर थोड़ा-थोड़ा करके दही पीते रहें । परन्तु दही अम्ल न होना चाहिये । तीसरी पुड़ियाको शुद्ध सरसोंके तेल ५ तोलामें मिलाकर सम्पूर्ण शरीरपर अभ्यंग करें । सायंकाल दही और खशका शर्बत मिलाकर खायें ।

गुण तथा उपयोग—इसके प्रयोगसे एक ही दिनमें हर प्रकारकी खाज जाती रहती है । यह रसायन है ।

३—अर्क गुलनीम

द्रव्य और निर्माणविधि—

ताजा नीमका फूल, हरा गुरुच, सरफोका, मुण्डी, पित्तपापड़ा पत्र (बर्ग शाहूतरा)—प्रत्येक ४ तोला ; खस ३ तोला, काहू बीज, कासनी बीज, निलोफर पुष्प—प्रत्येक १ तोला । यथानियम रात्रिमें औषध-द्रव्य जलमें भिगोयें और सवेरे अर्क परिष्कृत करें ।

मात्रा और सेवन-विधि—बालकोंको ३ से ५ तोला तक और जवानोंको आधा पाव तक यह अर्क शर्बत उन्नाव एक-दो तोला मिलाकर खाकसी छिड़कर पिला दिया जाय ।

गुण तथा उपयोग—यह रक्तविकार, रक्तज और पित्तज ज्वर, मसूरिका, कुष्ठ और कण्डू एवं कच्छ इत्यादिके लिये बहुत गुणकारक है ।

विशेष—खाज प्रभृतिमें कमसे कम बीस दिन यह अर्क पिलाना चाहिये ।

४—जिमाद जरब

द्रव्य और निर्माणविधि—

आमलासार गन्धक, कमीला, नीलाथोथा, मुरदासंग—प्रत्येक समभाग कूट-पीसकर घी में गरम करके प्रलेप बना लें ।

मात्रा और सेवन-विधि—१ तोलासे २ तोलातक ५ तोला ताजा मक्खन मिलाकर शरीरपर मालिश करके एक घण्टा धूपमें बैठें । इसके उपरांत स्नान कर लें ।

गुण तथा उपयोग यह खाजके लिये सिद्ध भेषज है ।

५—दवाए खारिश्

द्रव्य और निर्माणाविधि—

भुना हुआ तृतीया ३ माशा, पारा, सफेद राल, कमीका, मुरदासंग, सिंदूर, कालोमिर्च, मेंहदीके हरे पत्तेका रस—प्रत्येक ६ माशा । सबको खरल करके इक्कीस बार जलसे धोया हुआ गोघृत ४ तोलामें मिलाकर रखे ।

मात्रा और सेवन-विधि—मरहमकी भांति खाजके दानोंपर जरा-जरासा लगायें ।

गुण तथा उपयोग—उस आर्द्र खर्जू (कच्छू) के लिये जिसमें पानी निकलता हो, अत्यन्त गुणकारक है ।

६—अन्य

चमेलीका तेल ६ तोलाको सात बार शीतल जलसे धोकर ६ माशा सफेद राल महीन पीसकर छानकर मिलायें ।

मात्रा और सेवन-विधि—खाजके स्थानमें इसका लेप करें ।

गुण तथा उपयोग—यह आर्द्र और शुष्क उभय प्रकारके खर्जूके लिये परम गुणकारक है ।

॥ समाप्तः ॥

श्रीवैद्यनाथ आयुर्वेद भवन

परिचय

श्रीवैद्यनाथ आयुर्वेद भवनकी औषधियोंके गुणकी चर्चा आज भारतके घर-घरमें हो रही है। आजसे २५ साल पहले हिन्दुओंके पवित्र तीर्थस्थान वैद्यनाथ धामके छोटेसे कसबेमें बहुत थोड़ी पूंजीसे पं० रामनारायण शर्मा वैद्यशास्त्रीने इस कारखानेको खोलकर भारतकी रोगपीडित जनताकी सेवा करनेका जो संकल्प किया था वह आज सफल हो रहा है। हम इस कारखानेके २५ वर्षके इतिहास को निम्नलिखित ६ बातोंमें स्पष्ट देख सकते हैं :-

- १—इस लड़ाईकी सङ्कट घड़ीमें भी सम्बत् २००२ में हमारी दवाओंकी सिर्फ थोक बिक्री (१४०००००) ६० से ऊपरकी हुई। लाखों रुपयेकी दवाओंकी मांगकी पूर्ति नहीं की जा सकी, क्योंकि युद्धजनित कठिनाइयोंके कारण एक ओर जहाँ औषधियोंमें काम आनेवाली अनेक चीजोंके मिलनेमें कठिनाई थी वहाँ दूसरी ओर बने हुए मालके भेजनेमें अनेक प्रकारकी दिक्कतें थीं जो आज भी बनी हुई हैं। अगर सभी आडरोंकी दवा भेज दी गई होती तो यह बिक्री २० लाख तक पहुँच जाती।
- २—घाहकोंकी सुविधाके लिये भारतके ५ मुख्य नगरों—कलकत्ता, पटना, भाँसी, नागपुर और काँसली (जयपुर—में निर्माण तथा वितरण केन्द्र खोलने पड़े।
- ३—भारतके प्रसिद्धसे प्रसिद्ध वैद्यराज हमारे कारखाने और दवाओंकी प्रशंसा ही नहीं कर रहे हैं, बल्कि इसकी दवाओंका व्यवहार खुद तथा अपने रोगियों पर कर रहे हैं।
- ४—सरकारके स्वास्थ्य-विभागके अधिकारी भी रोगग्रस्त क्षेत्रोंके पीडित प्राणियों की सहायतामें हमारे सहयोगकी मांग करते हैं।
- ५—हिन्दुस्तानके ११ राज्योंके शहरोंमें ४० से भी ज्यादा बिक्री-केन्द्र खुल चुके हैं और खुलते ही जा रहे हैं।
- ६—हिन्दुस्तानके शहर, कस्बे, गाँव सब जगह हमारी दवा बेचनेवाली एजेन्सियाँ कायम हो गयी हैं जिनकी संख्या १४००० से भी ज्यादा है। इसके अलावा कांग्रेस कमिटियाँ, गवर्नमेंट, देशीराज्य, डिस्ट्रिक्ट बोर्ड, म्युनिसिपैलिटी, अस्पताल, धर्मार्थ दवाखाने, वैद्य, डाक्टर और हकीम सभी हमारी दवाएं खरीदते हैं।

विशुद्धताकी गारंटी

दवाओंकी विशुद्धता और प्रबन्धकी उत्तमताकी रक्षाके लिये कारखानेका सारा काम मालिक लोग खुद अपनी निगरानीमें कराते हैं। कांसलीकी रसायन-शालाका कार्य वैद्यराजजीके बड़े भाई पं० रामकरण जोशीजीकी निजी निगरानीमें होता है, भांसीका निर्माण कार्य और प्रबन्ध वैद्यराजजी स्वयं अपनी निगरानीमें कराते हैं। नागपुरका कार्य पं० रामकरण जोशीके सुपुत्र पं० बिहारीलालजी शर्मा की देखरेखमें होता है। पटनेके हेड आफिस तथा कलकत्तेका काम वैद्यजीके दूसरे बड़े भाई पं० रामदयालजी जोशीके योग्य निरीक्षणमें होता है तथा इनके पुत्र पं० हजारीलाल शर्माके जिम्मे प्रचार-कार्यकी जिम्मेदारी है। इस प्रकार वैद्यराज जीका सारा परिवार ही इस कारखानेका अंग बन गया है और दवाके निर्माण-कार्यसे लेकर प्रचार-कार्यतक सभी काम मालिकोंकी निजी निगरानीमें होनेके कारण किसी प्रकारकी गड़बड़ी नहीं होने पाती—शुद्ध दवा बनती है, ग्राहकोंके साथ उत्तम व्यवहार होता है और सत्य प्रचार भी। इसके अतिरिक्त दवाओंके विशेष जानकार और प्रसिद्ध वैद्योंको बुलाकर उनसे आयुर्वेदीय दवाओंके सर्वोत्तम निर्माणके बारेमें सलाह ली जाती है। कार्यालयकी बराबर यह चेष्टा रही है कि डाक्टरी दवाओंके मुकाबले आयुर्वेदीय दवाएं भी उत्तम सिद्ध होकर लोगोंको प्रभावित व आकर्षित करें। इस सच्चे प्रयाममें बहुत अंशोंमें सफलता भी मिल रही है।

हमारा उद्देश्य

आयुर्वेदकी उन्नति “श्रीवैद्यनाथ आयुर्वेद भवन” के मालिकोंका मुख्य उद्देश्य असली दवाओंकी बिक्रीके साथ ही आयुर्वेदको उन्नत बनाना रहा है। इसी उद्देश्यकी पूर्तिके लिये कार्यालयकी ओरसे काशी हिंदू विश्वविद्यालय, गुरुकुल कांगड़ी, ऋषिकुल हरद्वार, धन्वन्तरि महाविद्यालय नागपुर, बुन्देलखण्ड महाविद्यालय भांसी, धर्मसमाज संस्कृत विद्यालय मुजफ्फरपुर आदि प्रत्येक संस्थाको सालाना सहायता दी जाती है तथा आयुर्वेद पढ़नेवाले छात्रोंको कार्यालयकी ओरसे छात्रवृत्तियां दी जाती हैं।

लोक सेवा संकटग्रस्त जनताकी सेवा करनेको श्रीवैद्यनाथ आयुर्वेद भवन सतत् प्रस्तुत रहता है। हमारे सभी बिक्री-केन्द्रोंमें चेतन भोग पोष वैद्यों द्वारा रोगियोंकी परीक्षा मुफ्तमें कराई जाती है। निर्धन और असहाय रोगियोंकी तो सहायता की ही जाती है साथ ही हर साल मलेरिया, हैजा आ

महामारीके प्रकोपसे हजारोंकी जानें मलेरियाकी अचूक दवा “वैद्यनाथ प्राणद” तथा हैजेकी अचूक दवा “वैद्यनाथ अर्क कपूर” मुफ्त देकर बचायी जाती हैं। अभी हालमें उत्तर बिहारमें जो भयानक महामारी फैली थी, उससे लाखों असहाय प्राणी अकालमें ही कालके क्रूर गालमें चले गये। उस अवसरपर श्रीवैद्यनाथ आयुर्वेद भवनने पीड़ितोंकी काफी सेवा की। रोगियोंके पास सिर्फ दवा ही नहीं भेजी गयी बल्कि रोगसे बचनेके उपाय, रोजबरोजकी जिन्दगीके लिये हिदायतें और रोगके चंगुलमें फँस जानेपर दवाके अभावमें घरेलू तात्कालिक इलाज सम्बन्धी पत्रें छपवाकर बंटवाए गये। जिस समय हैजा बहुत जोरोंमें फैला हुआ था, हमारे वैद्यनाथ अर्क कपूरको ६० दर्जन शीशियां प्रति दिन सहायतार्थ भेजी जाती थीं। इस सम्बन्धमें बिहार सहायता समितिके प्रधान मन्त्री, बिहारके प्रसिद्ध कांग्रेस नेता तथा अर्थ मन्त्री श्री अनुग्रहनारायण सिंहका जो वक्तव्य ६ अगस्त १९४४ के “इंग्लियन नेशन”, “सर्चलाइट” एवं “राष्ट्रवाणी” आदि बिहारके प्रमुख पत्रोंमें प्रकाशित हुआ था उसमें हमारी सेवाओंके बारेमें यों लिखा था :—

“४ जूनको जेठसे तूटनेके बाद भिन्न-भिन्न पीड़ित क्षेत्रोंमें होनेवाले सहायताकार्यकी जानकारी मैंने प्राप्त की। श्रीवैद्यनाथ आयुर्वेद भवनके मालिकोंने हैजेकी औषधि तथा रोगसे बचनेके लिये छपी हिदायतोंसे मदद करनेका वादा किया, जिसे मैंने सहर्ष स्वीकार कर लिया। दवाएं पीड़ित क्षेत्रोंमें भेजी जाने लगीं। इन दवाओंने काफी लाभ पहुंचाया और इनके लिये मांग-पर-मांग आने लगीं। मांग आनेपर फिर दवाएं भेज दी गईं।”

हैजेसे तथाह लोग साँस भी नहीं ले पाये थे कि मलेरियाने अपना संहार शुरू किया। मलेरिया भी भयानक महामारीके रूपमें फैला। सर्वत्र हाहाकार मच गया और दवाके बिना लोग मरने लगे। इस अवसरपर हमारे कारखानेकी ओरसे पीड़ित क्षेत्रोंमें ४ केन्द्र खोलकर दवाएं बांटी गयीं और अनुग्रह बाबूके संचालनमें चलनेवाली बिहार सहायता समितिको लागत मूल्यपर हजारों रुपयेकी दवा दी गयी। इसके अलावा बिहार सहायता समितिको २००) प्रति मासकी नकद सहायता भी दी जाती रही।

इसके अतिरिक्त राष्ट्रीय कामोंमें भी हम उत्साहपूर्वक दान देते रहते हैं। एवबन्ध महात्मा गान्धीकी स्वर्गीय धर्मपत्नी के लिये जो कस्तूरबा-स्मारक फंड र किया गया था उसमें हमारे पटना कार्यालयने सबसे अधिक दान दिया। छात्रालय, स्कूल, आश्रम एवं पुस्तकालय आदिकई संस्थाएं सिर्फ हमारे ही हैं।

स्वास्थ्य-रक्षा-केन्द्र हम लोगोंका गिरा हुआ स्वास्थ्य आयुर्वेदका त्याग से ही उन्नत होगा। श्रीवैद्यनाथ आयुर्वेद भवनका धर्मार्थ औषधाखण्ड एवं स्वास्थ्य - रक्षा - केन्द्र इसी महान उद्देश्यकी पूर्ति के लिये स्थापित हुआ है। रोगियोंको धर्मार्थ या कीमत लेकर दवा सेवन कराकर नीरोग कर देनेमें ही हम अपने कर्तव्यकी हृति भी नहीं समझते, बल्कि रोगीकी वर्तमान बाढ़को रोकना भी हमारा लक्ष्य है। हमारे स्वास्थ्य-प्रचारक वेद्य घर-घर जधर लोगोंको यह समझाते हैं कि आपका परिवार किस प्रकार नीरोग बना रहेगा। कागजके अभावसे फिलहाल इस पवित्रकार्यको हम अधिक व्यय नहीं बना सके हैं। पर अब कागज मिलनेकी आशा है। “साचित्र आयुर्वेद” नामके मासिक-पत्रका डिक्लेरेशन हमने ले लिया है। इसमें बिना वार्षिक सेवन किये स्वास्थ्य रहनेकी सामग्री काफी मात्रामें रहनेके साथ ही आयुर्वेदकी अनुभूत चिकित्सापर भी मूल्यवान लेख प्रकाशित हुआ करेंगे। वार्षिक मूल्य केवल ३) होगा। इसके अलावे छोटे-छोटे ट्रेक्ट प्रकाशित किये जायेंगे जे नाममात्रके मूल्यपर हमारे एजेण्टोंके द्वारा बेचे जायेंगे। पञ्चाङ्ग, सूचीपत्र, डारी आदि विज्ञापनीय प्रकाशनमें भी स्वास्थ्यरक्षापर अच्छी-अच्छी चुनौ हुई बातें आपको मिलेंगी।

ग्रन्थ-प्रकाशन “श्रीवैद्यनाथ आयुर्वेद भवन” के मासिकोंका ध्यान सिर्फ दवा बेचनेकी नहीं है, वे यह भी चाहते हैं कि लोग शरीर-विज्ञान, रोगोंके कारण तथा निवारणका मूल्य ज्ञान प्राप्त करें, ताकि रोगों से यासम्भव दूर रहनेका श्रेय प्राप्त करें। साथ ही वे यह भी चाहते हैं कि भारतभर घर-घरमें आयुर्वेदका प्रचार हो। इसी उद्देश्यसे उत्तमोत्तम ग्रन्थोंका प्रकाशन शुरू किया गया है। अबतक हमारे कारखानेसे जो ग्रन्थ छपकर निकल चुके हैं, उनकी उपयोगिता और महत्वकी सबोंने मुक्त कण्ठसे प्रशंसा की है। हमारे “आरोग्य प्रकाश” को तो लोगोंने इतना पसन्द किया कि उसके सात संस्करण छपकर हाथोंहाथ बिक चुके हैं और कागजके इस भयानक महगीके जमाने में भी इसे बाध्य होकर आठवां संस्करण छापना पड़ रहा है।

आरोग्य प्रकाश—इस ग्रन्थको वैद्यराज पं० रामनारायण शर्माने स्वयं बड़ी मेहनतसे लिखा है। इसकी एक-एक बात हजारों रोगियोंका काम देती है। व्यायाम, ब्रह्मचर्य, भोजन, विचार आदि विषयोंको पढ़कर तथा उसके अनुसार आचरण कर निरन्तर रोगी रहनेवाला आदमी बिना दवाके नीरोग हो जायगा। इस पुस्तकमें शरीरमें होनेवाले सभी रोगोंके उत्पत्तिके कारण, लक्षण, चिकित्सा

पन्थ आदि बड़ी ही सरल भाषामें लिखे गये हैं। साधारण पढ़ी-लिखी किया या ब्रह्मकी सहायतासे रोगीके प्राण बचा सकती हैं। इसके ७ संस्करण हो चुके हैं, ८ वाँ छप रहा है। डबल क्राउन १६ पेजी करीब ४०० पेजके ग्रन्थका मूल्य १॥), एक साथ तीन पुस्तक लेनेसे डाक खर्च नहीं लगता।

उपचार पद्धति—रोगीको आरोग्य करनेके लिये उपचार याने पद्यापध्य जानना जरूरी है। बिना उपचारके बहुतसे रोगी मर जाते हैं। उपचारकी सभी जरूरी बातें इसमें लिखी गयी हैं। इसके दो संस्करण हाथोहाथ बिक गये। तीसरे संस्करणकी भी बहुत कम कापियां शेष हैं। पेज संख्या ६०। मूल्य—१॥)

किशोररक्षा और ब्रह्मचर्य—किशोर बालकोंको हस्तमैथुन रूपी सर्वस्व नाशकारी व्याधिसे बचानेके लिये सफल उद्योग किया गया है। बालकोंको हा पढ़ा देनेके बाद संरक्षक इस विन्तासे निश्चिन्त हो सकते हैं। १०-१२ वर्ष बालकोंको सबसे पहले यह पुस्तक पढ़ाना जरूरी है। इसका दूसरा संस्करण तैयार है। पेज संख्या ११० मूल्य—॥)

सिद्धयोगसंग्रह—आयुर्वेदोद्धारक श्रीयादवजी त्रिकमजीको कौन सेष ही जानता। आपने आयुर्वेद-ग्रन्थमाला प्रकाशित की है, जो आयुर्वेदका उद्धार किया। चरक, सुश्रुत आदि पा और इनके लिये जो लिखा है, उसी पर निर्णयागार प्रेससे प्रकाशित हुई है। यह ग्रंथ लिखा हुआ ग्रन्थ है। इस ग्रन्थरत्नके पढ़नेसे कि मलेरिया और भी सन्देह नहीं है। इसके भी दो संस्करण हो चुके हैं। डबल ८ पेजी २०० पेजके ग्रन्थका मूल्य—२॥)

शरीर-क्रिया-विज्ञान—आयुर्वेदके मूल सिद्धान्तोंके आधारपर नये दृष्टि कोणसे लिखी गई “फिजियोलोजी” है। लेखकको हमारी तरफसे ५००) का नाम स्वरूप दिये गये हैं। ग्रन्थ छपकर तैयार है। मूल्य—५)

